# બબરચીની ચોપડી

અથવા

## સવાદીશટ પકવાન સાગર.

જેમાં પારસીઓમાં રંધાતી તરેહવાર પકવાનની વાનીઓ, અચાર, ચટણી, સરકા, મીઠાઈ, પેસટરી, આઇસકરીમ, જેલી, શરબત, કેક, પુડીંગ, બીસકીટ, મુરબ્બા, તથા મુગલાઈ પકવાન વગેરે ઘણી જાતના નવા પકવાનની સહુમજણ સાથે બધી મલીને

પકવાનની ૩૨૯ વાનીઓનો સંગ્રહ

પારસી કુટુંબો તથા પકવાન બનાવનારાઓને માટે
રચીને પ્રસીધ કરનાર
**બરજોરજી શોરાબજી ચીકન છાપનાર**

## ભાગ બીજો



**મુંબઈ**
ધી રાઈઝીંગ સ્ટાર છાપખાનામાં છાપીછે.

ઇ૦ સ૦ ૧૮૮૨

કીમત બાર આના રૂ૦॥।

# બબરચીની ચોપડી

૧૭૨૧ અથવા

## સવાદીશટ પકવાન સાગર.

જેમાં પારસીઓમાં રંધાતી તરેહવાર પકવાનની વાનીઓ, અચાર, ચટણી, સરકા, મીઠાઈ, પેસટરી, આઇસક્રીમ, જેલી, શરબત, કેક, પુડીંગ, બીસકીટ, મુરબો, તથા મુગલાઈ પકવાન વગેરે ઘણી જાતના નવા પકવાનની સમજણ સાથે બધી મલીને

## પકવાનની ૩૨૯ વાનીંઓનો સંગ્રહ

પારસી કુટુંબો તથા પકવાન બનાવનારાઓને માટે
રચીને પ્રસીધ કરનાર
**બરજોરજી શોરાબજી ચીકન છાપનાર**

## ભાગ બીજો



**મુબઈ**
ધી રાઈઝીંગ સ્ટાર છાપખાનામાં છાપીછે.

ઇ૦ સ૦ ૧૮૮૨

કીમત બાર આના રૂ૦॥।

# દીબાચો

આએ ચોપડીનો પેહેલો ભાગ પારસી કુટુંબોમાં પસંદ પરવાથી કેટલીક તરફથી એવી સોચણા કરવામાં આવી કે હજુર એ ચોપડીમાં ઘણીક જાતની મીઠાઇ અને પકવાનની વાનીઓ બાકી રહીછે તેવા પકવાન અને મીઠાઇનો એક સંગરહ કરી તેનો બીજો ભાગ બાહાર પારવામાં આવેતો એ ચોપડી પારસી કુંટુંબોમાં એક બબરચી તરીકે પકવાન બનાવવામાં સારી મદદગાર થઇ પડે. એવી તેમની સોચણાં ઉપરથી તરેહવાર જાતની મીઠાઇ, અચાર, પેસતરી વગેરે ઘણીક જાતના નવા પકવાનોની વાનીઓનો એક જુદો સંગરહ કરી આએ બીજો ભાગ છપાવી બાહાર પારીઓછે તેથી આશાછે કે જેમ એ ચોપડીના પેહેલા ભાગને પારસી કુટુંબો તરફથી આશરો મલીઓ હતો તેવોજ આએ બીજા ભાગને પણ ઘટતો આશરો મલશે. એ ચોપડીના બંધે ભાગ મલીને એમાં બધી મલીને પકવાનની ૭૭૫ વાણીઓનો મોહોટો સંગરહ કરીઓછે.

આએ ચોપડીમાં આવેલા પકવાન અને મીઠાઇ બનાવવાની રીતો ઉઘરતી ઊમરની પારસી છોકરીઓ જેવો પકવાન બનાવવાના હુંનરથી અંજાણીછે તેવોને પકવાન બનાવવામાં એક ભોમીઆ તરીકે ઘણી અગતની થઇ પડશે એટલુજ નહી પણ ખુદ પકવાન બનાવનારાં બબરચીઓ જેવો રાત દાહાડો પકવાન અને મીઠાઇ બનાવવાની રીતથી જાણીતાછે તેવોને પણ એ ચોપડી કેટલીક નવી નવી પકવાનની વાનીઓ બનાવવામાં અચ્છી મદદગાર થઇ પડશે, કારણ કે એમાં આજ સુધી ગુજરાતીમાં નહી છપાયલા નવી જાતના પકવાનની વાનીઓછે.

આએ ચોપડી રચવામાં મદદ તરીકે કેટલીક અંગરેજી તથા ગુજરાતીમાં છપાએલી પકવાન તથા મીઠાઇને લગતી ચોપડીઓનો આધાર લીધોછે તેથી તેવી ચોપડીઓ બનાવનારાઓ તથા છપાવનારાઓનો અંતરે મોહોટો ઉપકાર માનુંછેઉ, તેમજ કેટલીક જાતના પકવાનની વાનીઓ મી૦ નશરવાનજી બરજોરજી પાધશાએ લખાવી હતી તે સાથે એક મેહેરબાન મીતરે ઘણીક જાતના પકવાનનો એક સંગરહ બંડાલથી લખી મોકલીઓ હતો તેમનો પણ આએ જગે ઉપકાર માનુંછેઉ. તેમજ એ ચોપડીમાં આવેલા બીજા કેટલીક જાતના પકવાનો એ કામની અંદર માહીતગાર થએલા લોકોને પુછીને લખવામાં આવીઆછે અને તેથી એ ચોપડીનું નામ "બબરચીની ચોપડી" રાખીયુછે.

એ ચોપડીમાં તરેહવાર જાતના ખાવાના પકવાનો વીગેરે બનાવવાનું અથવા તે કેમ બનેછે? રાંધતાં કેટલો વખત લાગશે? કેવી રીતે રંધાશે? તથા તેમાં દરેક જાતની કેટલી ચીજો લેવી તેના તોલ તથા માપ વીગેરેની એવીતો સેહેલી સહમજ આપીછે કે જેવોને પકવાન બનાવતાં આવરતું નહી હોય તેવો એ ચોપડીની મદદથી તરત રાંધી શકશે. એ ચોપડી સરવે લોકોને ખરીદ કરવાને બની આવે તેથી એની કીમત ઘણી સસતી રાખીછે કે જે કીમત એ ચોપડીની છપાઇ તથા એમાં સમાવેલી આટલીબધી પકવાનની વાનીઓ અને તેના નજદીક ૩૦૦ સફા તરફ જોતા કાંઇજ નથી માટે શકતી વાલા સાહેબોએ ચોપડીની એકથી વધું નકલો ખરીદ કરીને એના બનાવનારને આશરો આપશે, કારણકે એ ચોપડી જરતોસતી છોકરીઓની નીશાલોમાં ઇનામ તરીકે ભેટ આપવા લાયકછે, જેમ છોકરીઓની નીશાલોમાં બીજી ચોપડીઓ શીખાડવામાં આવેછે તેમ એમાંથી પણ ફુરશદને વખતે પકવાનને લગતો હુંનર શીખાડવામાં આવેતો તે ફોકત જશે નહી, કારણુ કે હાલમાં જાહેર રીતે તથા વરતમાન પતરોની મારફતે એવું બોલવામાં આવેછે કે ઊધરતી પારસી નવી શીખાઉ છોકરીઓને પકવાનને લગતું કામ શીખવવું અને એ ઉપરથી હાલમાં ખેતવાડી જરતોસતી છોકરીઓની નીશાલના ચંચલ માંલેકે પોતાની નીશાલની છોકરીઓને પકવાનને લગતી બનાવટો શીખવવાને શરૂં કીધુંછે.

એ ચોપડીમાં આવેલા પકવાન તથા મીઠાઈ બનાવવાની રીતમાં જો કોઇને કાંઇ ભુલ એમાં માલમ પડેતો તેવો સુધારીને લખી મોકલશે તેમજ આ એ ચોપડીમાં નહી આવેલા બીજા કેટલીક જાતના પકવાનની વાનીઓ કોઈબી લખી મોકલશેતો તેમનો મોહોતો ઉપકાર માની કોઈ બીજી જોગવાઇએ ફરીથી સુધારીને દાખલ કરવામાં આવશે. આ એ ચોપડીમાં કેટલેક ઠેકાણે કાના માતર તથા અક્ષરોની ભુલ રહી ગએલી જણાયતો તે સુધારીને વાંચવું.

મુંબઇ, ખેતવારી,

તા૦ ૫ દાસેમ બર ૧૮૮૨.

**લા૦ બ૦ શો૦ ચીકન છાપનાર.**



નંબર

અ

અચાર આદાનુ રાઇનું......૫૮૪
અચાર અંજીરના રાઇના...૫૮૧
અચાર ઇંડાના... ... ...૫૭૯
અચાર કરમદાનું... ... ...૬૦૨
અચાર કાકરીનું... ... ...૬૦૩
અચાર કારેલાના રાઇના...૫૮૯
અચાર કાલીફલાવરના રાઇના ૫૮૯
અચાર કુમારનું... ... ...૬૦૪
અચાર કેરીના ... ... ...૫૯૫
અચાર કોબીજના રાઇના...૫૮૯
અચાર કોલમીના ... ...૫૭૮
અચાર ખારકના રાઇના...૫૮૧
અચાર ગલેલીના રાઇના ..૫૮૮
અચાર ગાજરના રાઇના...૫૮૬
અચાર ગોર કેરીના ફરમાસુ ૫૯૬
અચાર ગરભના... ... ...૫૭૫
અચાર ચીભડાના રાઇના ...૫૮૬
અચાર ચાંપા કેરીના... ...૫૯૮
અચાર જરદઆલુના રાઇના ૫૮૧
અચારનવી કેરીના ચીરીઆ ૬૦૦
અચાર બફેણુ રાઇના......૫૯૪
અચાર બીટરૂટના ... ... ૬૦૫
અચાર માછલી તાજીના ... ૫૭૬
અચાર માછલીસુકીના ૫૭૭
અચાર મેઠીઆ કેરીનું ... ૫૯૯
અચાર રાઇ કેરીનું ... ... ૫૯૭
અચાર રેસાનુ રાઇનું...... ૫૮૫
અચાર લીંબુના સોજા ... ૬૦૧
અચાર વાંસના રાઇના ... ૫૯૩
અચાર સલગમના રાઇના ૫૮૯
અચાર બનાવનારને સમજણ ૫૭૪
અલેતી પલેતી ઇંડાંની......૧૯૪
અંજીરમાં ગોસત... ... ૩૨૬
અંબાર તરેલી... ... ... ૧૫૪

આ

આઉદ બનાવવાની રીત......૫૩૦
આદાપાક... ... ... ૬૬૦
આલબલસ ઇસીતુ ... ... ૪૦૦

નંબર

આટાની ઢેબ્બરી... ... ...૩૭૫
આઇસની રકાબી... ... ...૪૨૨
આઇસિકરીમના ઘડા ......૭૦૧
આઇસકરીમ કાફીનું ૪૪૪-૭૬૪
આઇસકરીમ કેસરનું...... ૭૭૦
આઇસકરીમ લીંબુનું... ...૭૫૯
આઇસકરીમ નારંગીનું ... ૭૬૦
આઇસિકરીમ દુધનું ...... ૪૪૩
આઇશકરીમ બીશકીટનું ...૭૬૨
આઇશકરીમ પાંઉનું ... ૭૬૩
આઇશકરીમ પશતાંનું ... ૭૬૫
આઇશકરીમ ચાહેનું ......૭૬૮
આઇશકરીમ મરઘીનેા ... ૭૬૬
આઇશકરીમ નોયેા ... ...૭૬૭
આઇશકરીમ તજનું ......૭૬૯
આઇશકરીમ હતાલીઅન ૭૭૧
આઇશકરીમ વનીલા ... ૭૭૨
આઇશકરીમ અનીનાશનું...૭૭૩
આઇશકરીમ જીનજર ... ૭૭૪
આઇશકરીમ એપરીકાટ ...૭૭૫
આઇશકરીમ મીલીફ્રૂટ......૭૭૬
આરારૂટની કાંજી ... ... ૩૪૩
આલુમાં ગોશત ......... ૩૨૬
આલ્મીઅન પફ ... ... ૬૬૪
આંબા કલીઆમાં ગોશત...૩૨૧
આંબોશીનેા આંબાકલીઓ ૩૨૨
એક તાસીલીમાં દાલ ખાન ૪૩૮
એક તાસીલીમાં ચારવાની ૪૫૩

ઇ

ઇંડામાં ગોશત ...... ... ૬૨૮
ઇંડાપાંક શેન્જો ......... ૬૫૯
ઇંડા આખી દાલના કકરાં ૧૩૦
ઇંડા ચારવેલા ......... ૧૩૩
ઇંડા બાફેલા તથા હાફ્રીલ ૧૩૪
ઇંડાં બાફેલાની અકુરી... ૧૨૫
ઇંડાં બંગાલી ચારવેલા ... ૧૨૯
ઇંડાં. સુકા ઝુમનામાં ... ૧૪૦
ઇંડાં લીલા લશણુમાં ... ૧૩૯
ઇંડાંભુજેલાં આખી દાલના ૧૪૫

નંબર

ઈંડાંના ભજીઆં ... ... ૧૩૭
ઈંડાંની ખીર ...... ૧૨૩-૧૨૪
ઈંડાંની અકુરી ... ... ૧૩૧
ઈંડાંનું આમલેટ ... ... ૧૪૬
ઈંડાંનો પોરો મશાલાનો ૧૪૧
ઈંડાંનો મીઠો પોરો ... ...૧૪૧
ઈંડાંનો શાદો પોરો ...... ૧૪૧
ઈંડાંનો બળતો પોરો ... ૩૫૦
ઈંડાંનો ભુંજેલો પોરો... ૧૪૪
ઈંડાં રાતા તથા પીળા રંગના...... ... ... ૪૩૩
ઈંડાં તાજા પારખવાની રીત ૪૩૨
ઈંડાંનો (એગ) વાહન ... ૩૯૨
ઈંડાં તાજા રાખવાની રીત ૪૩૧
ઇશતુ તરેલો ... ... ... ૨૧૬
ઇશતુ શલીઆપનેં ...... ૧૧૩

ઊ

ઊંબરીઉં પાપરીનું ...... ૩૮૬

ક

કનતરી કપતાન ... ... ૧૮૫
કચુંબર કાંદાની ... ... ૪૧૬
કચુંબર કાકરીની ... ... ૪૧૫
કચુંબર મુરાની ... ... ૪૧૬
કચુંબર મોગરીની ... ... ૪૧૬
કઢી છાશની વઘારેલી ... ૩૭૯
કઢી તાડીની વઘારેલી ૩૭૯
કઢી દહીંની વઘારેલી ... ૩૭૯
કતલેશ તાજા બુમલાના ... ૯૧
કતલેશ સુકા બુમલાના ... ૯૨
કતલેશ તરેલા ... ...... ૯૪
કતલેશ ભેજાના ... ... ૯૩
કતલેશ કોલમીના ... ... ૯૬
કતલેશ ગરેવીના ... ... ૯૫
કતલેશ નરા ઈંડાંના ... ૧૨૭
કતલેશ ખાતા મીઠા ... ૯૮
કતલેશ ફેરંચ ... ... ... ૯૯
કતલેશ ફેરંચનો શાશ ... ૧૦૦
કતલેશ ગાજરના ... ... ૧૦૧
કતલેસ શલગમના ... ૧૦૨

નંબર

કતલેશ કારેલાના ... ... ૧૦૩
કરકરીઆ ઈંડાંનાં ... ... ૧૩૬
કરકરીઆ ફરમાશું... ... ૫૩૧
કરંટ તારટ ... ... ... ૭૦૪
કરી વાહન ... ... ... ૩૫૬
કવાબ નરા ઈંડાંના ... ૧૨૬
કવાબ ભુંજેલા ગોશતના ... ૮૪
કવાબ તરેલા ગોશતના ... ૮૪
કવાબ બદામ ફરાખના ... ૮૬
કવાબ પટેટા તથા ઈંડાંના ૮૭
કવાબ પોના ... ... ... ૮૯
કવાબ ખાતા મીઠા ... ... ૯૧
કવાબ મરઘીના ... ... ૪૫૬
કવાબ કેરાના ... ...... ૪૬૬
કવાબ શામી ... ... ... ૬૦૬
કશતર દુધનું ભુંજેલું ... ૧૧૭
કશતર ચાવલનું ... ... ૧૧૯
કશતર પશતાનું ... ... ૧૧૮
કશતર કારીનું... ... ... ૧૨૧
કશતર કરંટ ફરાખનું ... ૧૨૨
કશતર માખણનું ... ... ૧૨૦
કશતર નારીએરનું ... ... ૬૩૧
કશતર નારંગીનું ... ... ૭૦૦
કમોઢીઆ કણુમાં ગોશત...૨૯૨
કમોઢીઓ કણુ તલેલો ... ૨૩૨
કલેજી તલેલી ... ... ...૨૦૨
કારી ગરમા ગરમ ... ... ૩૫૧
કારી બળતી ... ...... ૩૯૧
કાકરીમાં ગોશત ... ... ૩૦૦
કારી કોલમીની ... ... ૭૧
કારી કાલુ માછલીની ૭૨
કારી કલેજીની ... .........૭૯
કારી ખરીઆની ... ... ૭૧૩
કારી ખીમાની ... ... ... ૭૭
કારી ઈંડાંની ... ... ... ૮૦
કારી ગોશતની ... ... ... ૬૯
કારી ફાલશાની ... ...... ૮૧
કારી મકરુમી ... ... ... ૮૨
કારી મરઘીની ... ... ... ૬૯

## સાંકળીઓ


| | નંબર |
|---|---|
| કારી મરઘીની શુકી ... ... | ૭૩ |
| કારી શુકી કાલુ માછલીનો | ૭૫ |
| કારી મધરાશી ... ... ... | ૭૬ |
| કારી શફેદ ... ... ... ... | ૮૦૩ |
| કારાના પીશેલા મશાલા ... | ૬૬ |
| કારેલા આખા તરેલા ... | ૨૧૫ |
| કારેલા વઘારેલા ... ... | ૨૮૩ |
| કારેલાપર ઇંડાં ... ... | ૨૮૪ |
| કાલી ફલાવરમાં ગોશત ... | ૩૦૯ |
| કાંદાનો આમલેટ ... ... | ૧૪૭ |
| કાંદાનો તરેલો વરખ ... | ૨૪૨ |
| કીડના ગોશત કીધેલા કતકા | ૨૦૭ |
| કુરમો બનાવવાની રીત ... | ૩૭૧ |
| કેક કરીશતમશટ (નાતાલના) | ૪૮૬ |
| કેક શીનામન (તજના) ... | ૭૨૯ |
| કેક શોડા ... ... ... | ૭૩૦ |
| કેક તી ... ... | ૭૩૧-૭૩૨ |
| કેક વાઇન ... ... ... | ૭૩૩ |
| કેક કરંટ ... ... ... | ૭૩૪ |
| કેક કરંટ બીજી રીત ... | ૭૩૫ |
| કેક ઇશપંજ ... ... ... | ૭૩૬ |
| કેક પલેન ... ... ... | ૭૩૭ |
| કેક આલમંડ (બદામના) | ૭૩૮ |
| કેક મકરૂન બદામના ... | ૭૩૯ |
| કેક મકરૂન ( સાદા ) ... | ૭૪૦ |
| કેક જીનજર ... ... | ૭૪૧ |
| કેક તીપશી ... ... | ૭૪૩ |
| કેક તીપશી બીજી રીત | ૭૪૩ |
| કેક કુવીન બનાવવાની રીત | ૭૪૪ |
| કેક આલમંડ ચીજ ... | ૭૪૫ |
| કેક લેમન ચીજ બનાવવા | ૭૪૬ |
| કેરવાઇ ખીમાની બનાવવી | ૫૨૦ |
| કેરવાઇ જેલીની બનાવવી | ૫૨૧ |
| કેરવાઇ બદામ દરાખની ... | ૫૨૪ |
| કેરવાંઇ માવાની બનાવવી | ૫૨૫ |
| કેરવાઇ મુરબાની બનાવવી | ૫૨૨ |
| કેરવાઇ ઇંડાની બનાવવી | ૫૨૩ |
| કેરીને તાજી રાખવાની રીત | ૪૩૭ |
| કેલા તરેલા બનાવવા | ૩૪૩ |

| | નંબર |
|---|---|
| કેલામાં ગોશત બનાવવું | ૩૦૬ |
| કેલના ઘાભમાં ગોશત | ૩૧૯ |
| કોઠમીરમાં ગોશત બનાવવું | ૩૧૦ |
| કોપરા પાક બનાવવાની રીત | ૫૫૮ |
| કોબીજમાં ગોશત બનાવવુ | ૩૦૮ |
| કોહોર મશાલાનું બનાવવું | ૨૭૭ |
| કોહોરામાં ગોસ્તત બનાવવું. | ૩૦૩ |
| કાંદાનો આમલેટ બનાવવો. | ૧૪૭ |
| કાંદાંનો તરેલો વરખ બનાવવો | ૨૪૨ |
| કાંજી સાબુચોખાની | ૩૪૪ |
| કાંજી તાળીઓકની દુધની. | ૩૪૫ |
| કાંજી તાળીઓકાની વગરદુધની | ૩૪૬ |
| કાંજી ચોખાની બનાવવાની. | ૩૪૭ |
| કાંજી પાંઉની બનાવવાની. | ૩૪૮ |
| કાંજી બીસકીટની બનાવવી. | ૩૪૯ |

ખ

| | |
|---|---|
| ખરીઆ હોજરી બનાવવા. | ૨૦૯ |
| ખમણ કોપરાનું તરેલું | ૫૪૫ |
| ખાજા બનાવવાની રીત. | ૫૩૩ |
| ખારી મરઘી બનાવવાની. | ૧૮૨ |
| ખારૂ ગોસત બનાવવુ. | ૧૮૨ |
| ખીચડી, બાફેલી બનાવવી. | ૨૫ |
| ખીચડી, બદામ દરાખની | ૨૭ |
| ખીચડી, વઘારેલી | ૨૬ |
| ખીચડી, ગોસતની | ૨૮ |
| ખીચડી, કલેજી ગુરદાની, | ૨૯ |
| ખીચડી, ભીંડામાં | ૩૦ |
| ખીચડી, સુરણમાં | ૩૧ |
| ખીચડી, રતાલુ કણમાં | ૩૨ |
| ખીચડી, સકરકણમાં | ૩૩ |
| ખીચડી, કેલામાં | ૩૪ |
| ખીમો, ગોસતનો બનાવવો. | ૧૮૬ |
| ખીમો કેકસાનો બનાવવો. | ૪૧૪ |
| ખીમો, મચ્છીનો બનાવવો | ૪૧૬ |
| ખીમાનો સાહાસ બના૦ | ૧૮૬ |
| ખુમાસ બનાવવાની રીત. | ૬૩૦ |
| ખાંડવઇ બનાવવાની રીત. | ૫૦૫ |
| ખાંડની ચાશની બનાવવી | ૪૮૪ |

નંબર

ગ

ગળકા વઘારેલા બનાવવા. ૨૬૫
ગલકાપર ઇંડાં બનાવવા ૨૬૬
ગલકામાં ગોસત બનાવવું, ૨૯૬
ગલેલીમાં ગોસત બનાવવું. ૩૧૮
ગલેલીનો ,આંબાકલીઓ. ૩૨૩
ગલેબ પરના બુમના ......૪૮૨
ગાજરમાં ગોસત ......... ૩૧૫
ગાજર બાફેલા............ ૧૬૭
ગાજરનો માવો............ ૧૬૮
ગુલકન બનાવવાની રીત... ૪૬૭
ગોવારની સીંગ મસાલાની...૨૭૩
ગોસતનો તીખો સાહાસ... ૧૮૪
ગોવારની સીંગમાં ગોસત...૩૦૪
ગોસતના ભુંજેલા સોતા... ૧૯૫
ગોસતનો બાફેલો સેરવો... ૧૯૬
ગોસતનો ખારો સેરવો... ૧૯૯
ગોસત તલેલી તરકારીમાં...૨૨૧
ગોસત બલેલાનો ઉપાય... ૪૨૪
ગોસતમાં વધારે નીમખનો ઉપાય...... ...... ૪૨૭
ગોસત બલી ગયલું...... ૪૨૮
ગાઠીઆં ચણાના આટાના..૫૧૭

ઘ

ઘરભ તરેલા તાજા.........૧૫૦
ઘરભ ભુંજેલો સુકો...... ૧૬૩
ઘઉંનું દુધ સવાદદાર તરેલું..૫૬૮
ઘઉંનું દુધ કાહાડવાની રીત.,૪૦૪
ઘારી માનની કણુની......,,૫૩૫
ઘારી માનની કેરાની...... ૫૩૯
ઘારી માનની ખીચીની......૫૩૭
ઘારી માનની માવાની......૫૩૮
ઘારી ખમણની સાદી......૫૪૧
ઘારી ખજુરની સાદી...... ૫૪૨

ચ

ચટણી કેરાની.........,... ૬૩૫
ચટણી કાશમીર.............૬૩૬
ચટણી કોઠની............ ૬૩૮
ચટણી ખજુરની.....,....૬૪૦

નંબર

ચટણી તજની.....,.......૬૩૩
ચટણી તરેલાં કાંદાંની...,...૬૩૮
ચટણી તામેતાની...,...... ૬૩૨
ચટણી "દીનર"... ... ૬૩૪
ચટણી પેરની... ... .... ૬૪૩
ચટણી ફુદણાની... ... ...૬૪૨
ચટણી બેંગાલ... ... ....૬૩૭
ચટણી બોલારમ... ... ...૬૪૧
ચણાની દાલ વઘારેલી......૪૦૯
ચણાની દાલ તલેલી... ...૩૫૨
ચણાની દાલપર ઇંડાં......૪૧૦
ચપટા માનના ખમના......૫૪૩
ચપટા સાદા ... ... ... ૫૪૪
ચપટી નલગોરની ખમણની.૫૫૨
ચમપેન દારૂ ... ... ... ૪૩૦
ચાપ, ઇંડાંનાં ખીમાના ...૬૮૩
ચાપ, કોલમીના ... ... ૬૮૫
ચાપ, ખીમાના ... ......૬૮૬
ચાપ, અકુરીના ... ......૬૮૯
ચાપ, જેલીના ... ... ...૬૮૭
ચાપ, ગરેલીના ફરફ ... ૧૦૬
ચાપ, ફરાશ કીધેલા ...... ૧૦૫
ચાપ, પટેટા ... ... ૧૦૪
ચાપ, માછલીના ... ... ૬૮૪
ચાપ, મુરબાના ... ... ...૬૮૮
ચાપ, વેગણાના ... ......૧૦૮
ચાપ, સલીચાપ ... ......૧૦૯
ચાપ, ખેતી ચાપ ... ... ૧૦૯
ચાપ, ગરેલીના સલીચાપ...૧૧૧
ચાપ, બરેડ ચાપ ... ... ૧૧૪
ચાપ, બરેડ ચાપ શુવીત...૧૧૫
ચાપ, બરેડ ચાપ ભુંજેલા.૧૧૬
ચાંપ, હાડી ચાપ .. ... ૧૦૭
ચાપત મીઠા ... ... ... ૫૫૯
ચાવલ, બાફેલા ... ... ... ૧૧
ચાવલ, ઓસાવેલા ... ... ૧૨
ચાવલ, વઘારેલાં ... ... ૧૩
ચાવલ, કેસરીઆ ... ... ૧૩
ચાવલ, બદામ દરાખના ... ૧૩

નંબર

ચાવલ, માખણીઆ ... ૨૪
ચાવલ, ભીંડામાં ... ... ૧૬
ચાવલ, સુરણમાં ... ... ૧૭
ચાવલ, રતાલુ કણમાં ... ૧૮
ચાવલ, શકરકણમાં ... ... ૧૯
ચાવલ, કેલામાં ... ... ૨૦
ચાવલ, મુરબામાં બનાવવા. ૨૧
ચાવલ, ગોસતમાં બનાવવા. ૨૨
ચાવલ, કલેજી બુકામાં... ૨૩
ચાવલમા વધારે પાણીનો ઉપાય ... ... ... ૪૨૩
ચાવલ. થોરા ઘીમાં લાલ કરવાની રીત. ૪૨૬
ચાશ પામેલી તરકારી ... ૨૪૪
ચાહે, ગરમ ......... ૩૫૦
ચીકી સીંગની... ... ... ૫૪૮
ચીકી ચણાની... ... ... ૫૪૯
ચીકીનપાઇ... ... ... ...૭૦૬
ચીનાઈ દહી... ... ...... ૪૨૫
ચોરીની સીંગ બાફેલી ... ૧૭૮
ચોરીની સીંગમાં ગોસત... ૨૯૪
ચોરા વધારેલા... ... ....૪૦૫
ચોરા મસાલાના... ... ... ૪૦૬

છ

છોલાપર ઈંડાં... ... .... ૧૪૮

જ

જરદુરીઆન રૂમી... ... ૫૮
જરદુરીઆન નુરમાહાલી... ૫૯
જરદુરીઆન દીલખુશ ... ૪૮૩
જવનું પાણી...૩૬૯ તથા...૩૭૦
જરમન પફ... ... ...... ૬૯૭
જલેબી બનાવવાની રીત... ૫૦૩
જામના પફ... .... ,... ૬૯૩
જીન પંચ ... ... .... ૬૭૧
જેલી, ખરીઆની ... ... ૪૩૯
જેલી, પોરટ વાઈનની... ...૪૪૦
જેલી. બે રંગની... ... ...૪૪૧
જેલી, તરણ રંગની... ...૪૪૨
જેલી, અનેનાસની ... ... ૪૪૭

નંબર

જેલી, કાલી દરાખની...... ૪૪૮
જેલી, લીલી દરાખની ... ૪૪૯
જેલી, ગલેલીની... ...... ૪૫૦
જેલી, તરણ સવાદની ... ૪૫૧
જેલી, ગાસની ... ...... ૭૦૩
જેલી, ભરેલી નારંગી ... ૭૦૨

ત

તરકારીમાં ગોસત ... ... ૨૮૬
તલી તરેલી... ... ......૨૦૩
તલેલા તાજા છમના...... ૧૪૯
તલેલી તરકારી બધી જાતની..૨૨૧
તાડી ગરમ કીધેલી ...... ૩૮૭
તાડીનો બટેરવો ગોસતનો...૨૧૩
,, બટેરવો મરઘીનો ... ૨૧૪
તાડીની નીમકી ગોસતની.. ૨૧૧
,, ,, મરઘીની ... ૨૧૨
તીતોલી સંદોવેલી ... ... ૨૭૪
તુરીઆ વધારેલા ... ... ૨૬૫
તુરીઆપર ઇંડાં ......... ૨૬૮
તુરીઆમાં ગોસત......... ૨૯૬
તોસતનું પાણી ......... ૩૪૨
તામેતામાં ગોસત ... ... ૩૧૪

દ

દમોરી ઈંડાંની........... ૧૨૮
દમોરી સવાદદાર ......... ૫૬૬
દહી બનાવવાની રીત...... ૩૩૪
દહીનો મેઠો ........... ૩૩૬
દહીનું શીખંડ ......... ૩૩૫
દહીતરાં ખારા તથા મીઠાં.. ૪૯૭
દમીદો બદામનો ......... ૬૨૩
દાલ, તુવરની મોલી ...... ૧
દાલ, મસુરની મોલી...... ૧
દાલ, વાલની મોલી... ... ૧
દાલ, કરવંડાની... ... ... ૪
દાલ, વધારેલી ખરી...... ૫
દાલ, કેરીની મોલી... ... ૧
દાલ, આંબોસાની મોલી... ૧
દાલ, વધારેલી મસાલાની., ૬
દાલ, ખરી ખાતી મીઠી... ૬

| | નંબર |
|---|---|
| દાલ, ખરી આલુના પાતરાની | ૬ |
| દાલમાં ગોસત... ... ... | ૭ |
| દાલમાં મરઘી ... ... ... | ૮ |
| દાલમાં ફેફસા ... ... ... | ૯ |
| દાલને ચેરવવાની રીત ... | ૧૦ |
| દુધપાક બનાવવાની રીત... | ૪૮૫ |
| દુધમાં ગોસત ... ... ... | ૬૨૪ |
| દુધમાં મરઘી ... ... ... | ૬૨૫ |
| દુધના ગોસત ... ... ... | ૩૪૧ |
| દુધના પફ બનાવવાની રીત. | ૩૩૨ |
| દુધ મસાલાનું ગરમ... ... | ૩૫૪ |
| દેમફલ બનાવવાની રીત.. | ૬૯૧ |
| દોધીમાં ગોસત... ... ... | ૨૯૯ |
| દોધીની બુરીઆની ... ... | ૨૧૮ |
| દોધીનો દુલમો મુગલાઇ... | ૬૨૯ |
| દોધીનો હલવો... ... ... | ૫૦૨ |
| દોહોર આમલીનું મીઠું... | ૩૮૩ |
| **ન** | |
| નાન ... ... | ૩૭૬, ૩૭૭, ૩૭૮ |
| નાનખટાઇ ... ... ... | ૫૫૧ |
| **પ** | |
| પટેટા, આખા તરેલા ... | ૨૨૪ |
| પટેટા, મસાલાના ... ... | ૨૭૫ |
| પટેટા, વઘારેલા... ... ... | ૨૮૧ |
| પટેટાના વેફર... ... ... | ૪૬૭ |
| પટેટાનો તરેલો વરખ ... | ૨૨૬ |
| પટેટાની તરેલી સલી ... | ૨૨૨ |
| પટેટાપર ઇંડાં... ... ... | ૨૮૨ |
| પટેટામાં ગોસત... ... ... | ૨૮૮ |
| પતરેલ બનાવવાની રીત... | ૩૭૩ |
| પતરેલ તરેલી... ... ... | ૩૭૪ |
| પનદોરા વઘારેલાં ... ... | ૨૬૫ |
| પનદોરાપર ઇંડાં ... ... | ૨૬૬ |
| પનદોરામાં ગોસત ... ... | ૨૯૬ |
| પનીર બનાવવાની રીત ... | ૩૩૧ |
| પફ પટેટાના ... ... ... | ૬૯૮ |
| પફ્પેસત ... ... ... .. | ૬૭૨ |
| પરેઠા, મીઠા ... ... ... | ૩૫૩ |
| પલાવ, કેસરીઆ મીઠા ... | ૪૯ |
| પલાવ, ખાંએશ ઘી... ... | ૫૦ |
| પલાવ આમલી ... ... | ૫૧ |
| પલાવ, કુનદન... ... ... | ૫૨ |
| પલાવ, ગીલાની... ... ... | ૫૩ |
| પલાવ, કેરીનો ... ... ... | ૫૪ |
| પલાવ, અનીનાસનો... ... | ૫૫ |
| પલાવ, મુરઘાબી ... ... | ૫૬ |
| પલાવ, શીરાજી... ... ... | ૫૭ |
| પાક અથવા વસાણું...... | ૬૫૫ |
| પાટીઓ. તાજી માછલીનો. | ૩૫ |
| પાટીઓ, તરકારીમાં... ... | ૩૬ |
| પાટીઓ, સુકી માછલીનો.. | ૩૭ |
| પાટીઓ, સેકતાની સીંગમાં. | ૩૮ |
| પાટીઓ, સાંધ કોલમીનો... | ૪૦ |
| પાટીઓ, લેવતાનો ... ... | ૪૧ |
| પાટીઓ, લેવતીની પોટલીનો | ૪૨ |
| પાટીઓ, તાજા કુતાનો ... | ૪૩ |
| પાટીઓ અંબારનો... ... | ૪૪ |
| પાટીઓ, સુકા કુતાનો ... | ૪૫ |
| પાટીઓ, ભાજી કોલમીનો. | ૪૬ |
| પાટીઓ. લોહોઢીપરનો સુકો. | ૪૭ |
| પાટીઓ, જીગતીનો... ... | ૪૮ |
| પાટીઓ, સલીચાપનો ... | ૧૧૨ |
| પાટીઓ, કેલના ધાભમાં... | ૩૨૦ |
| પાટીસ, પાંઉના ઇંડાંના ... | ૬૮૧ |
| પાટીસ, પાંઉના માછલીના. | ૬૮૨ |
| પાટીસ, પાંઉના ઇંડાંના ખીમાના... ... ... ... | ૬૮૩ |
| પાટીસ, માછલીના ... ... | ૬૮૪ |
| પાટીસ, કોલમીના ... ... | ૬૮૫ |
| પાટીસ, ખીમાના ... ... | ૬૮૬ |
| પાટીસ, જેલીના ... ... | ૬૮૭ |
| પાટીસ, મુરબાના ...... | ૬૮૮ |
| પાટીસ, અકુરીના ... ... | ૬૮૯ |
| પાટીસ, દરેસદન ... ... | ૬૯૦ |
| પાણ સોપારીની રકાબી ... | ૪૫૯ |
| પાનકેક, જેલીના ... ... | ૭૦૯ |
| પાનકેક, માવાના ... ... | ૭૦૯ |
| પાનકેક, બદામના ... ... | ૭૦૯ |

નંબર

પાનકેક, સાદા... ... ... ૭૦૯
પાનકેકના ભજીઆ... ... ૭૧૨
પાપડ બનાવવાની રીત ... ૨૬૬
પાપડ તરેલા ... ... ... ૩૬૭
પાપડ ભુંજેલા... ... ... ૩૬૮
પાપડાં ખારા તથા મીઠા... ૫૩૨
પાપડી ચણાના આટાની.. ૫૨૮
પાપડી સંદોવેલી ... ... ૨૭૧
પાપડીના દાણા (લીલવા)... ૨૭૨
પાપડીમાં ગોસત ... ... ૩૦૨
પીલાનો બાફેલો સરબો ... ૧૯૬
પીલાનો કલતીદાર સરબો... ૧૯૭
પુડીંગને વાસતે દુધ... ... ૭૧૪
પુડીંગ, મુરબાનું ... ... ૭૧૫
પુડીંગ, રતાલું કાણનું ... ૭૧૬
પુડીંગ, ગાજરનું ... ... ૭૧૭
પુડીંગ, પાંઊનું... ... ... ૪૪૫
પુડીંગ, પટેટાનું... ... ... ૭૧૮
પુડીંગ, નરીએરનું... ... ૭૧૯
પુડીંગ, બામાનું ... ... ૭૨૦
પુડીંગ, પોહોવાનું ... ... ૭૨૭
પુડીંગ, આલમંડ (બદામનું) ૭૨૧
પુડીંગ, લીબુંનું ... ... ૭૨૨
પુડીંગ, પનીરનું (ચીઝ) . ૭૨૩
પુડીંગ, મકરનો ... ... ૭૨૮
પુડીંગ, પોલકા... ... ... ૭૨૪
પુડીંગ, ચેસનટ... ... ... ૭૨૬
પેસતરી બધીજાતની... ... ૬૭૨
પેંડા માવાના મસાલાના... ૪૯૦
પોપટજી બનાવવાની રીત... ૫૫૦
પોરી મ.નની ફરમાસું ... ૫૫૪
પોરી માવાની માનની ... ૫૫૫
પોરી દાલની સાદી... ... ૫૫૬
પાંઊમાં ગોસત... ... ... ૩૧૬
પાંઊ તરેલું ... ... ... ૩૩૮
પાંઊના તોસટ... ... ... ૩૩૯
પાંઊ બનાવવાની રીત ... ૩૮૯

ફ

ફરીતરશ પટેટાના ... ... ૬૮૦

નંબર

ફરેંચબીન મસાલાની ... ૨૮૦
ફરેંચબીનમાં ગોસત ... ૨૯૫
ફાલુંદો દુધ મલાઇનો ... ૬૧૯
ફાલુંદો ઘઊના દુધનો ... ૬૨૦
ફાલુંદો થંદો (હાલા) ... ૬૨૧
ફુડણાનો સાહાસ ... ... ૩૫૫
ફેફસામાં ચોરા... ... ... ૩૧૭

બ

બતક પાટીસ ભરેલું ગોસત ૧૮૯
બદામ દરાખ તરેલી...... ૨૪૦
બદામ દરાખમાં ગોસત ... ૨૪૦
બદામ ભુંજેલી... ... ... ૩૮૨
બદામી સુપ ... ... ... ૩૬૧
બતાશા ખાંડના ... ... ૪૫૯
બરફી, મસાલેદાર ... ... ૪૮૭
બરફી, કેસરીઆ ... ... ૪૮૭
બરફી, બદામની ... ... ૪૮૮
બરાંડી મીકસચ્યર ... ... ૪૩૬
બલાનમન, દુધનું ... ... ૩૨૭
બલાનમન, દુધનું બીજું.. ૩૨૮
બલાનમન, દરાખનું, ... ૩૨૯
બલાનમન, ચાવલનું... ... ૩૩૦
બલાનમન ભરેલા ઇંડાં... ૬૯૯
બલી દુધની ... ... ... ૩૩૩
બાલી બંગાલી... ... ... ૪૨૯
બારલી સુગર... ... ... ૩૫૭
બાસુદી બનાવવાની રીત... ૪૬૬
બાઇલિડ પટેટા... ... ... ૧૭૧
બાહાલડ ભીંડા... ... ... ૧૭૩
બાઇલિડ કોબીજ ... ... ૧૭૫
બાઇલિડ બીટરૂટ .. ... ૧૬૬
બાહલડ ગાજર... ... ... ૧૬
બાઇલિડ સલગમ ... ... •
બાહલડ સકરકન ... ...
બાહલડ કાલી ફલાવર
બાહલડ ગરીનપીસ...
બાહલડ ફરેંચબીન.
બાઇલિડ દબલબીજ
બાહલડ દંતારા..

નંબર

બાઇલડ મતન... ... ... ૨૦૪
બાઇલડ મરઘી... ... ... ૨૦૫
બીસકીટ, વાઇન ... ... ૭૪૭
બીસકીટ, જીનજર... ... ૭૪૮
બીસકીટ, ક્રીમ ... ... ૭૪૯
બીસકીટ, સુવીટ ... ... ૭૫૦
બીસકીટ, હારડ ... ... ૭૫૧
બીસકીટ, પસતાની... ... ૭૫૨
બીસકીટ, વેફર ... ... ૭૫૩
બીસકીટ, પલેન ... ... ૭૫૪
બીસકીટ, ફીંગર ... ... ૭૫૫
બીસકીટ, બતર ... ... ૭૫૬
બીસકીટ. સીડ... ... ... ૭૫૭
બીસકીટ, આરારૂટની ... ૭૫૮
બુરીઆની વેગણા દાબીની ૨૧૮
બુરીઆની દહી વેગણાની.. ૨૧૭
બુરીઆની પચરણી... ... ૨૨૦
બુકા આરા કીધેલા... ... ૧૯૦
બુકા વઘારેલા... ... ... ૧૯૨
બુકાનો સાહાસ ... ... ૧૯૩
બુમલા તાજા તરેલા ... ૧૫૧
બુમલા સુકા તરેલા... ... ૧૫૨
બોતલ (બાતલીનો) સુપ... ૪૦૧

ભ

ભજીઆં, કોલમીના ... ૯૬
ભજીઆં, કોરાના ... ... ૫૦૬
ભજીઆં, મરચાંના... ... ૫૦૭
ભજીઆં, વેગણાના ... ૫૦૭
ભજીઆં, સુરણના... ... ૫૦૮
ભજીઆં. પેટાના... ... ૫૦૯
ભજીઆં, કણના ... ... ૫૦૮
ભજીઆં, તુરીઆના ... ૫૧૨
ભજીઆ, ગલકાના... ... ૫૧૨
આં, પનદોરાના ... ૫૧૨
માં, ફોહોરાના ... ૫૧૫
અમરતફલના... ૫૧૫
બનાવવાની રીત ૬૫૭
નું ... ... ૨૮૫
તથા આંરા.. ૫૨૬

નંબર

ભાજી મસાલાની ... ... ૪૬૦
ભાજી વઘારેલી ... ... ૪૬૧
ભાજીપર ઇંડાં ... ... ૪૬૨
ભાજીમાં સુકા બુમલા ... ૪૬૩
ભાજીમાં બુકા ... ... ૩૨૪
ભાજીમાં ગોસત ... ... ૩૧૩
ભીંડાં તરેલા. ... ... ૨૨૮
ભીંડાં મીઠા... ... ... ૨૩૦
ભીંડાં વઘારેલા ... ... ૨૬૩
ભીંડાંપર ઇંડાં ... ... ૨૬૪
ભીંડાંમાં ગોસત ... ... ૩૦૧
ભીંડાંનો સાહાસ ... ... ૪૦૨
ભુંજેલી સુકી માછલી ... ૧૬૩
ભુંજેલા સુકા બુમલા ... ૧૬૩
ભુંજેલી બુમલાની સીક... ૨૦૧
ભેજાં આરા કીધેલાં ... ૧૯૦
ભેજા વઘારેલા ... ... ૧૯૨
ભેજા ભાજીમાં રાંધેલા ... ૪૬૪

મ

મરઘીનો આરો સેરવો ... ૧૫૯
મરઘી તરેલા પેટામાં ... ૪૬૯
મરઘી પેટાના વગ્ગમાં... ૪૭૦
મરઘી તરેલા ભીંડાંમાં ... ૪૭૧
મરઘી મીઠા ભીંડાંમાં ... ૪૭૨
મરઘી તરેલા કમોદીઆ કણમાં ૪૭૩
મરઘી તરેલા રતાલુ કણમાં ૪૭૫
મરઘી તરેલા સાકરકણમાં. ૪૭૬
મરઘી તરેલા સુરણમાં ... ૪૭૭
મરઘી તરેલી બદામ દરાખમાં ૪૭૮
મરઘી આશપાએલા કમોદીઆ કણમાં ... ... ૪૭૯
મરઘી આશપાએલા રતાલુ કણમાં ... ... ... ૪૮૦
મરઘી આશપાએલા સુરણમાં ૪૮૧
મરઘીને જલદી ચેરવવી... ૪૫૨
મરચાનો વાઇન ... ... ૩૫૮
મતનપાઈ બનાવવાની રીત ૭૦૫
મસાલો, ધાણાજીરાનો ... ૬૦
મસાલો, ગરમ ... ... ૬૧

| | નંબર | | નંબર |
|---|---|---|---|
| મસાલો, ભજીઆનો ... | ૬૨ | મુરબો, કોહોરાના ખમણનો | ૨૫૨ |
| મસાલો, ચાવલનો ગરમ.. | ૬૩ | મુરબો, દોધીના ખમણનો.. | ૨૫૩ |
| મસાલો, મેવાનો... ... | ૬૪ | મુરબો, લીલા અંજીરનો... | ૨૫૪ |
| મસાલો, કારીનો સુકો... | ૬૫ | મુરબો, સુકા અંજીરનો .. | ૨૫૫ |
| મસાલો, કારીનો સવાડદાર | ૬૬ | મુરબો, આદાનો ... ... | ૨૫૬ |
| મસાલો, ગોસતને આથવાનો | ૬૭ | મુરબો, સુંઠનો. .. ... | ૨૫૭ |
| મઘેલો બદામકરાબનો ... | ૫૭૧ | મુરબો, આમરાનો ... ... | ૨૫૮ |
| માખણના તોસટ ... ... | ૩૪૦ | મુરબો, ગાજરનો ... ... | ૨૫૯ |
| માછલી, સુકી તરેલી.. .. | ૧૫૫ | મુરબો, ગલેલાનો ... ... | ૨૬૦ |
| માછલી, તાજી ભુંજેલી ... | ૧૫૬ | મુરબો, ગલેલીનાં ખમણનો | ૨૬૧ |
| માછલી, ઉની ફાધેલી. ... | ૧૫૭ | મુરબો, સપરચનનો... ... | ૨૬૨ |
| માછલી, વધારેલી ... ... | ૧૫૮ | મુરબામાં ગોસત... ... ... | ૩૨૫ |
| માછલી, તાજીનો સાહાશ.. | ૧૫૮ | મુલકદાની મરઘીની ... ... | ૩૮૮ |
| માછલી, સુકીનો સાહાશ... | ૧૬૦ | મેથીપાક સોજો બનાવાનીરીત | ૬૫૬ |
| માછલી, બેલફાધેલી , . ... | ૧૬૧ | મેસુર બદામી ... .. | ૫૬૯ |
| માછલીનો પરદો.. .., .. | ૧૬૨ | ર | |
| માછલીનો પાઠીઓ ... ... | ૩૫ | રતાલુંકણ તલેલો ... ... | ૨૩૪ |
| માછલીને ચેરવવાની રીત.. | ૩૮૪ | રતાલુંકણમા ગોસત .. ... | ૨૯૦ |
| માછલી બેથેલીનો ઉપાય... | ૩૮૫ | રમકડાં બદામનાં .. .., | ૪૦૩ |
| માએવાલા ... ... ... | ૨૧૦ | રમકડાં ખાંડના (દીવાલીના) | ૫૦૦ |
| માલપુરા, ખાંડના ... ... | ૪૯૫ | રવો દુધમાં ચેરવેલો, .., | ૫૬૩ |
| માલપુરા, ગોલના ... ... | ૪૯૬ | રાઇતું કાકરીના વરખનું .., | ૪૧૧ |
| માલપુરા, શાકરના ... ... | ૪૯૪ | રાઇતું દરાખનું .. ... | ૪૧૨ |
| માવો બનાવવાની રીત ... | ૪૮૯ | રાઇતું, ખજુરનું ... ... | ૪૧૩ |
| મીઠાઈ, બધી જાતની ... | ૪૮૪ | રાઇતું ખારકનું ... ... | ૪૧૪ |
| મીઠાઇ, અંગરેજી બધીજાતની | ૬૭૨ | રાઇતું, રતાલુ કણનું ... | ૪૧૫ |
| મીઠાઇનો શીરો ... ., | ૪૯૧ | રોટલી ચોખાની ... ... | ૩૬૩ |
| મીઠાઇનો ગોરનો શીરો ... | ૪૯૩ | રોટલી ઘઊની બનાવાનીરીત | ૩૬૪ |
| મીઠાઇનો શાકરનો શીરો .. | ૪૯૨ | રોસટ ફાધેલી મરઘી ... | ૧૮૮ |
| મીનસપાઇ બનાવવાની રીત. | ૭૦૭ | લ | |
| મુગલાઇ ... ... .. | ૬૦૬ | લવાબદાર તરકારી .. ... | ૬૨૭ |
| મુ જફર શોલો ... ... | ૬૨૨ | લાવરા, ચણાના આતાના... | ૫૦૪ |
| મુરબાનો શીરો ., ... | ૨૪૫ | લાવરા, તલના. ... ... | ૫૪૬ |
| મુરબો, અનીનાશનો.. ... | ૨૪૬ | લાવરા, સીંગના ... ... | ૫૪૭ |
| મુરબો, કેરીનો. ... ... | ૨૪૭ | લાવરા, ભીણા ચોખાના ખ જુરના બનાવાની રીત- | ૫૬૦ |
| મુરબો, ભુરા કોહોરાનો ... | ૨૪૮ | | |
| મુરબો, દોધીનો બનાવાની રીત | ૨૪૮ | લાવરા, ભીણા ચોખાના મુ રબાના બનાવાની રીત.. | ૫૬૧ |
| મુરબો, કોહોરાની સલીનો.. | ૨૪૯ | | |
| મુરબો, દોધીની સલીનો ... | ૨૪૯ | લાવરા, ભીણા ચોખાના કેરાના | ૫૬૨ |

નંબર

બદામના બનાવાની રીત. ૫૬૪
લાવરા, ભીણા ચોખાના જે
લીના બનાવવાની રીત. ૫૬૫
લીંબુંનો બરાંધી ... ... ૩૫૯
લીંબુનો રસ જાલવાની રીત. ૬૫૪
લેમન તારટલેટ ... ... ૬૭૮
લેમન પફ બનાવાની રીત. ૬૯૨

વ

વરધવરાં લગનનાં ... ... ૫૭૦
વાસી પાંઉનો ઉપાય ... ૩૩૫
વાલ વધારેલા મસાલાના... ૪૦૭
વાલ મસાલાના મેઠા ... ૪૦૮
વેંગણામાં ગોસત ... ... ૩૦૫
વેંગણા તરેલા .. ... ૪૬૫
વેંગણા વધારેલા ... ... ૨૭૮
વેંગણાપર ઇંડાં ... ... ૨૭૯
વેજીતબલ સુપ ... ... ૩૬૬

સ

સકરકણ તરેલા ... ... ૨૩૬
સકરકણમાં ગોસત ... ... ૨૮૧
સલગમ મોખણ સાથના. ૧૭૦
સલગમનો માવો ... ... ૧૭૨
સલગમમાં ગોસત .........૩૧૨
સમોસા, વરખાઇ......... ૬૦૭
સમોસા માવાના વરખાઇ ૬૦૮
સમોસા, મગજના વરખાઇ ૬૦૯
સમોસા, બરફીના વરખાઇ ૬૧૦
સરકો, રાંધી ચરાવેલો ......૫૮૦
સરકો, લસણનો... ... ૬૪૪
સરકો, મરચાંનો... ... ૬૪૫
સરકો, આરજની છાલનો ૬૪૬
સરકો, કુડણાનો ... ...૬૪૭
સરકો, ખુસબોદાર ફુલનો ૬૪૮
સરકો, સેલરીનો... ... ૬૪૯
સરકો, તાડીનો ... ... ૬૫૦
સરકો, ગાજરનો ... ...૬૫૧
સરકો, કરીપાઉડરનો... ...૬૫૨
સરકો, રાઝબરીનો... ...૬૫૩
સરબત, ગોલાબનું... ...૬૬૧

નંબર

સરબત, દારમનું... ... ૬૬૨
સરબત, ફાલસાનું ... ...૬૬૩
સરબત, સેંતુરનું ... ... ૬૬૪
સરબત, કરમદાનું... ... ૬૬૫
સરબત, નારંગીનું ... ...૬૬૬
સરબત અનીનાસનું......૬૬૭
સરબત.કાફીનું બનાવાની રીત ૬૬૮
સરબત, લીંબુનું ... ...૬૬૯
સરબત, સુકનું... ... ૬૭૦
સાલીટ બનાવાની રીત......૪૨૧
સારીઆ, લગનના... ...૫૬૭
સાંદણા લોઢીપરના ......૫૫૭
સીગર બનાવાની રીત......૫૩૩
સીગર, અમણના ... ...૫૩૫
સીગર સુગ્આના... ... ૫૩૬
સુંક કણ કટકાની ......૫૧૯
સુકની રાબડી ... ......૬૫૮
સુરણ તળવું બનાવાની રીત. ૨૩૮
સુરણમાં ગોસત ... ...૨૮૯
સુપ, ગોસતનો ... ...૩૬૦
સુપ, ગાજરીઓ ... ... ૩૬૨
સુપ, મકઇનો ... ... ૩૬૩
સુલાપાક સોજો... ......૬૫૫
સેકતાના ફુલપર ઇંડાં ......૪૫૮
સેકતાના સીંગમાં ગોસત ૩૦૭
સેનડવીચ, પાંઉનુ... ...૬૭૩
સેનડવીચ, ઇંડાંનુ ... ...૬૭૪
સેનડવીચ, પાણાગનું... ...૬૭૫
સેનડવીચ; માંછલીનું ......૬૭૬
સેનડવીચ, પટેટાનું... ...૬૭૭
સેવ ચણાના આટાની......૫૧૮
સેલરી સાહાસ ... ...૨૦૬
સ્ટ્રોબેરી તારટલેટ ... ...૬૭૯

હ

હરીસો ગોસતનો મોળો... ૫૭૨
હરીસા મીઠો... ... ...૫૭૨
હલવો કણનો ... ... ૩૯૫
હલવો ખજુર કેલાનો......૩૯૮
હલવો દોધીનો મુગલાઇ ૬૧૧

| | નંબર | | નંબર |
|---|---|---|---|
| હલવો પેટ્રાનો.......... | ૬૧૨ | હલવો મલાઈનો ... ... | ૬૧૮ |
| હલવો ભુરા કોહીરાનો...... | ૬૧૫ | હલવાન બકરાનું રોસત કાવેલુ | ૬૨૬ |
| હલવો રતાલુ કણનો-મુગલાઇ | ૬૧૩ | હુલકરમાં ગો સત ... ... | ૩૧૧ |
| હલવો કાંદાનો ... .. | ૬૨૧ | હિસતી પાક બનાવાની રીત | ૬૯૫ |
| હલવો ગોસતનો ... ... | ૬૧૭ | હોલીના હારડાં ... ... | ૫૦૧ |

# બબરચીની ચોપડી.

અથવા

# સ્વાદીસ્ટ પકવાન સાગર

# ભાગ બીજો.

---

૪૪૭—**અનેનાસની જેલી બનાવવાની રીત**—સારા મધ્યમ કદના થોરા પાકપર આવેલા બે તરણુ અનેનાસને છોલી તેની પાટરી ગોળ ચીરો કાપવી. પછે તેને એક વાસણમાં નાખી એ ચીરોની ઉપર ઘણુંજ કકરતું પાણી થોડું રેડી ઉપર ઢાંકણું ઢાંકી આશરે એક કલાક સુધી તેમાં ભીજવી રાખવી. પછે એ ચીરોને સારી પેઠે તેમાં છુંદી મશલીને કપડાથી બીજા વાસણમાં તેનો ફક્ત રશ ગારી લેવો. પછે એ ગારી કાહાડેલા રશને એક શીશી બાટલીમાં રેડી ભરી જોવો, અને દરએક પેંટ રશે ૧) રતલ શાકર લેવી, એ પરમાણે જેટલી પેંટ રશ થાય તેટલી શાકર લેઈ છુંદીને બારીક કરવી. પછે એ છુંડેલી શાકરને તે રશની સાથે તપીલીમાં નાખી ધીમી બળતાની આંચના ચુહુલાપર મુકવી, અને તેમાં ચમચ ફેરવીઆ કરી જેલી જેવો શીરો ચીકાશદાર થાએ કે ઉતારીને થંડો પડવા દેવો. પછે જેલીના ખાલી પાટમાં ભરી બરાંડીમાં ભીજવેલું કાગજ તેની ઉપર મુકવું પછે તે પાટના મોહોરાપર ઇડાંની શફેતી ચોપડેલું અથવા ગુંદર લગાડેલું કાગજ ઉપર ઢાંકીને મજબુત દાબવું જેથી કાગજ બરણી અથવા પાટને મજબુત ચોંહટી જશે, જેથી તેમાં જરાપણ હવા જઈ શકશે નહીં. યાદ રાખવું કે જેલીને ચુહુલાપરથી ઉતારતી વખતે તેમાં જરાબી પાણીનો ભાગ રાખવો નહીં

૪૪૮—**કાલી દરાખની જેલી**—જોઇએ એટલી કાલી દરાખ લેઇ એક તપીલીમાં નાખવી. એક રતલ કાલી દરાખે તેમાં ૦। પેંટ પાણી રેડવું, પછે તેહેને ચુહુલાપર મુકી ધીમી બળતાની આંચ કરી ગરમ કરવી, પણ તેને ઉકાળવી નહી. પછે લાકડાના એક બતાએ કરી તે દરાખને તેમાં છુંડી નાખી બીજા વાસણમાં ચારણીથી કરી એ દરાખનો રશ ગાલી કાહાડવો અને દરાખના છુંછાને નાખી દેવો. તયારબાદ દરએક પેંટ દરાખના રશે ૧) રતલ શાકર લઈ છુંડીને બારીક કરી દરાખના રશમાં નાખી ફરીથી ચુહુલાપર મુકી ચમચ ફેરવીઆ

કરી ચીકાશદાર શીરો કરવો, આશરે ૧૨) મીનીટમાં એ જેલી તઇયાર થશે. પછે જેલીના ખાલી પાટમાં ભરી થંડી પડવા દઈ ઉપર બરાંદીમાં ભીજવેલું કાગજ મુકી તેની ઉપર ઇંડાની સફેતી ચોપડેલું કાગજ ઢાંકીને મજબુત દાબવું. કે તે કાગજ પાટના મોહોડા સાથે વલગી રેહેશે અને તેમાં જરાપણ હવા જશે નહીં. પછે જીયારે જોઇએ તીયારે કાહાડીને ખાવો.

૪૪૯—**લીલી દરાખની જેલી**—જોઇએ એટલી સારી મોહોતી લીલી દરાખ લેવી, પણ સંભાલ રાખવી કે એ દરાખ છેક ઘણી પાકી ગએલી નહી હોય, પછે એ દરાખને એક વાસણમા નાખી તે દરાખનો રશ નીકરે એવી રીતે લાકડાના વેલણથી તે દરાખને છુંદવી, પછે તેને મલમલના જારા કપરામાંથી તેનો રસ ગારી કાહાડવો પણ રશ ગારતી વખતે દરાખને દાબવી અથવા નીચવવી નહી, જીયારે રશ ગરાઇને સાફ દેખાએ કે એક તાપીલીમાં એ રશને રેડવો. પછે ૧) શેર રશે, ૧) શેર શાકર લેવી, એ પરમાણે જેટલા શેર રશ થાએ તેટલી શાકર લઇને બારીક છુંડી તેમાં નાખવી, પછે ચુહુલાપર મુકીને ધીમું બલતું કરી ચમચ ફેરવ ફેરવ કરી ચીકાશદાર શીરો કરવો. આશરે ૧૦–૧૫ મીનીટમાં તઇયાર થશે. પછે બરણી અથવા પાટમાં ભરી થંડી પડે ને ઉપર બરાંદીમાં ભીજવેલું કાગજ મુકી તેનીપર ઇંડાની શફેતી ચોપડેલું અથવા ગુંદર લગાડેલું કાગજ મજબુત દાબીને ઢાંકવું, જેથી તેમાં હવા નહી જશે. પછે જીયારે જોઇએ તીયારે ખાવો.

૪૫૦—**ગલેલીની જેલી**—સારી તાજી મોહોટી ગલેલી ૧૫–૨૦ નંગ લઈ છોલીને બબે ફાંરચાં કરવાં, પછે તેને તોલવી. પછે તેમાં ૧૫ શેર પાણી રેડી ચુહુલાપર મુકીને નરમ બાફવી, જીયારે તેમાંનું પાણી અરધું ઉપર બલી રહે કે તેમાં જરા ચમચ મારી છુંડીને કપરાથી તેનો રશ એક તાપીલામાં ગારી લેવો. પછે એ ગારેલા રશમા જેલી બનાવવાનું ચીનાઇ ગાશની આસરે ૧૦ શલી નાખી (પણ એ શલીના પેહેલા જીણા કટકા કરી પાણીમાં ભીજવવી) ધીમા ઇંગાર પર તાપીલી મુકી તે ગાશને તેમાં મેલવી નાખવું. પછે જેટલા શેર ગલેલી થઈ હોય તેટલા શેર શાકર લઇને બારીક છુંડવી, પછી એ રશમાં છુડેલી શાકર નાખી તેમાં ચમચ ફેરવીઆ કરી ચીકાશદાર જેલી જેવો શીરો થાય કે ઉતારવી. પણ તપાસ રાખવી કે ઉતારતી વખતે તેમાં પાણીનો ભાગ હોય નહીં, પછે બરણીમાં ભરી થંડી પરે ને ઢાંકણું ઢાંકવું. એટલે ગલેલીની જેલી થશે. જોઇએતો જેલી

ના ખાલી પાટમાં ભરી ઉપર બરાંડીમાં ભીજવેલું કાગજ મુકી તેના મોહોડાપર ઈંડાની શફેતી લગાડેલું અથવા ગુંદર ચોપડેલું કાગજ દાબીને મજબુત ઢાંકવું જેથી તેમાં હવા જશે નહીં.

**૪૫૧—એક જેલીમાં તરણ જાતનો સવાદ**—સારી નારંગીનો રશ ૧) શેર, દરાખનો રશ ૧) શેર, લીંબુનો રશ ાા શેર, તથા છુંડેલી શાકર ૧ાા શેર. એ બધાને એક કલઇની તપીલીમાં નાખી લાકડાની પતી (ચીપ) થી હીલવ હીલવ કરી તેમાં શાકરને મેલવી નાખવી. પછે ચુહુલાપર મુકી ધંગારાપર રાખી ચમચ ફેરવ ફેરવ કરી ચીકાશદાર શીરો થાય કે ઉતારવી. પછે થંડું પડે ને જેલીના પાટમાં ભરી બીજે દાહાડે તેના મોહોડા મજબુત બાંધીને ઢાંકવાં અથવા તેના મોહોડાપર ઈંડાની સફેતી ચોપડેલું અથવા ગુંદર લગાડેલું કાગજ દાબીને ઢાંકવું. એ જેલી ખાધામાં તરણ જાતનો સવાદ આપશે.

**૪૫૨—મરઘીને જલદીથી ચેરવવાની રીત**—જો મરઘી જલદીથી ચરે એવી નહીં હોય અને મોહોતી તથા "તરૂ" હોય અને તેને જલદી ચેરવવી હોય તો એક ચમચો ભરીને શરકો તેની ચાંચ ચીરીને (પાવો) નામવો. પછે તેને તરત કપાવી શમારીને રાંધવી.

**૪૫૩—એક તપીલીમાં ચાર જાતના પકવાનની વાની**—મશાલાના આથેલા ખીમાના ૨) કબાબ, મશાલામા આથેલાં ૨) કતલેશ, મશાલાના આથેલા ગોશતના ૨) ચાપ તથા આખા છોલેલા મોહોતા ૨) પટેટા, એ બધાને એક પોહોલી તપીલીમાં ઘીઇમાં સાથે તલી કાહાડશો તો એકજ વખતમાં એકજ તપીલીમાં એ ચાર જાતના પકવાનની વાની તઇયાર થશે.

**૪૫૪—ફેફસાનો ખીમો બનાવવાની રીત**—જેમ ગોશતનો ખીમો બનાવવાની (જુઓ નાં ૧૮૬) રીતછે, તેજ પરમાણે મશાલો લઇને એ ખીમો પણ બનાવવો, પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ગોશતને બદલે ફેફશાના કટકા કાપી ધોઇને ખીમો છુંદવો.

**૪૫૫—કાકરીની કચુંબર બનાવવાની રીત**—એક કુમરી સારી વજણની કાકરીનું ઉપરથી જરા ભરેલું દીચકું કાપી કાહાડી, તે દીચકા ઉપર તથા કાકરીના કાપેલા ભાગ ઉપર છરીથી કરી હલકે હાથે થોરા આરા અવરા ચોખ મારવા. પછે તે કાપેલું દીચકું તેની ઉપર ફેરવ ફેરવ કરવું કે જેથી તેમાંથી સફેદ ફીણ નીકલશે. પછે એ ફીણની હેઠલથી આશરે અરધો આંગલ કાકરી કાપી કાહાડી નાખવી. એમ કીધાથી કાકરી ખાધામાં કવરી લાગશે નહીં, પછે તેને શમારી મરજી પરમાણે નાહાના મોહોટા કટકા કાપી તેમાં જરા દરેલા કાલા મરી

તથા બારીક વાટેલું નીમક નાખી હાથે કરી ચોલીને પછે ખાધામાં લેવી.

**૪૫૬-૫૭—મરઘીના ખીમો તથા મરઘીના કવાબ બનાવવા ની રીત**—એનો **શામાન**—મરઘી ૧), ઘીઈ ૬) પઈસા ભાર, જરા નીમખ, જરા દરેલી હરદ, અને દરેલાં મરી અરધા પઈશાભાર, ધાણા જીરાનો દરેલો મશાલો અરધા પઈસા ભાર, જીણું કાપેલું કોઠ મીર મરચું અને એક નાહાનો કાંદો એને **બનાવવાની રીત**—મરઘીને કપાવી ગરમ પાણીમાં બોરી શમારીને તેનું પેટું ચીરી માહેથી આંટરડા કલેજી વગેરે બાહાર કાહાડી નાખવી, પણ એ આંટરડાં કાહાડતી વખતે એ મરઘીનો પીતો અંદર ફુટી નહીં જાય તેની સંભાલ રાખવી કેમકે જો પીતો તેમાં ફુટી જશે તો મરઘી કવરી થઈ જશે અને તેને ગમે એટલાં પાણીથી ધોશો તોપણ તેનો કવરાશ જશે નહીં. પછે તેના કટકા કરવા, હવે એ ઉપર જે એક મરઘી કહેલીછે તે એટલી આખી મરઘીનો ખીમો બનતો નથી પણ એ મરઘીના કટકાઓમાંથી માતર માંશના ભરેલા કટકા લેવા. યાદ રાખવું કે એક મરઘીના ૮ કટકા થાયછે અને તેમાંથી ખીમો બનાવવાને તો ફકત તરણ કટકા કામમાં આવેછે, જેવાકે મરઘીનુ સીનું તથા બે ટાંગ લેઇ તેમાંથી ગોશત કાહાડી છુંડીને ખીમો કરવો. પછે એ ખીમાને ઉપર કહેલો મશાલો નાખી ચોલીને રેહેવા દેવો. પછે તપીલીને રાખનો કતેરો કરી ચુહુલાપર મુકી તેમાં ઘીઇ નાખી કાંદાનો વઘાર કરવો. પછે તેમાં પેલો ખીમો નાખી આશરે ૦। શેર પાણી રેડી ચમચે મેલવી ચેરવી ને ઉતારવો એટલે મરઘીનો ખીમો થશે. પણ જો એનાં કવાબ કરવાં હોય તો એ ખીમાને રાંધવાને બદલે તેના ગોલ કવાબ વાલી કહરાઈમા ઘીઈમાં તલી કાહાડવાં એટલે મરઘીના કવાબ થશે. હવે એ ખીમા છુંડતાં મરઘીના જે બાકી વધેલા કટકાછે જેવાકે મરઘીનુ થાથું, શરી આતુ બે પાંખ અને નદી સાથેની મુંદી વીગેરેની એક જુદી તપીલીમાં જોઇએતો ખારી રાંધી કાહાડો અને જોઈએ તો તરકારીમાં રાંધી કાહાડો એટલે એક મરઘીમાંથી બે વાની થશે. (જુઓ ખારી મરઘી રાંધવાની રીત ના૦ ૧૮૨)

**૪૫૮—શેકતાના ફુલપર ઈંડાની વાની**—પેહેલા શેકતાના ફુલને થોડા પાણીમાં નરમ બાફી કાહાડવા. પછી એક તપીલીમાં કાંદાનો ઘીઈમાં વઘાર કરી લાલ જેવા થાયકે તેમાં જરા જીણુ કાપેલું આદુ નાખીને તેને પણ લાલ કરવું. પછે તેમાં જરા દરેલાં મરી નાખી તેમાં પેલા બાફી કાહાડેલા ફુલને કોરડા કરીને નાખવા, ચમચ કરી જરાક નીમખ નાખી ચમચે કરી મેલવી નાખી સરખું કરી ઉપર ઢાંકણુ

ઢાંકી અંગારપર રાખો, જ્યારે ફુલ તટરે કેતેની ઉપર ફોડાવેલાં ઇંડાંને ફરતું રેડી દેવો ઇંડાં બંધાએ તીયારે ઉતારીને રકાબીમાં કાહાડવા જોઇએ તો ઉપર આખી દાલના ઇડાં ભાંજવા અને દાલ કડણ થાય કે ઉતારવું.

૪૫૯—**પાણ સોપારીની રકાબી**—એક શેાજી કાચની રકાબીમાં ૮–૧૦ પાકા પાન મુકી તેની પાશે સોપારીની થોરી કાટરી મુકવી તથા એક ફુલીઆમાં તમાકુ નાખી સોપારીની પાસે મુકી એલચી લવંગ મુકવા તથા રકાબીની કોરપર ચુણો મુકી તેની ઉપર કાથો મુકી ટેબલ પર એ રકાબી મોકલવી. એને પાણ સોપારીની રકાબી કહેછે.

૪૬૦–૪૬૧—**મશાલાની ભાજી તથા વઘારેલી ભાજીની વાની એનો શામાન**—૧૨–૧૪ ચોલાઇની ભાજીની જુરી, જરા જીણું કાપેલુ આદુ,લશણ. જરા જીરૂ, કાંદા ૨, ચમતી દરેલી હરદ, જરા દરેલા મરી નવટાંક ઉપર ઘીઇ, જરા નીમખ, એને **બનાવવાની રીત**—ભાજીની જુરીઓ લઇ તેનો દાંખરાં ઉપરથી પાદરાં ચોહોરી અથવા તોરી કાહાડવા પછે તેને પાણીમાં જબકોરી કાહાડવી કે જો તેને કાંઇ કચરો કાદવ લાગો હોય તે નીકલી જાય. તમાર બાદ એક તપીલીને રાખનો કટેરો કરી કટેરો કરવાની સહમજણ એછે કે તપીલીની બાહારની ફરતી બાજુપર પાણી ચોપરી ઉપર રાખ લગાડવી. પછે ચુહુલાપર મુકી તેમાં ઘીઇ નાખી કાંદાનો વઘાર કરવેા. પછે તેમાં આદુ લસણ નાખી ચમચે ફેરવીને જીરૂ નાખવું. પછે તેમાં મરી તથા હરદ નાખી ચમચ કરીને પેલી ભાજી નાખી ચમચે તરીએ ઉપર કરી નીમખ નાખી તેમાં ૧॥ પાશેર પાણી રેડી ઉપર રકાબી ઢાંકીને ભાજીને ચેરવવી યાદ રાખવું કે ભાજીમાં ઘણું પાણી રેડવું નહી, કારણ કે ભાજીનુ પાણી છુટેછે. જ્યારે ભાજી ચરીને તેમાં પાણીનાં ભાગ કાંઇ નહી રહે કે ઉતારવી એટલે મશાલાની વઘારેલી ભાજી થઇ. પણ મશાલા વગરની ભાજી વઘારેલી બનાવવાની હોય તો એજ પરમાણે બનાવવી પણ એમાં ફરક એટલેાજ કે તેમાં હરદ તથા મરી નહી નાખવાં જો ઇંડાને વાસતે ભાજી વઘારવી હોય તો ચોલાઇની ભાજી નહી લેવી પણ મેથીની ભાજી લેવી. યાદ રાખવું કે ભાજીની નાહાની જુરીઓ બાંધીને અતરે (મુંબઇમાં) વેચવામાં આવેછે, પણ દેશાવર ખાતે ભાજીની મોહોટી જુરીઓ વેચાયછે તેથી તે ભાજીનો સુમાર જોઇને ઉપર પરમાણે વધારે મશાલા તથા ઘીઇ વગેરે લેવું.

૪૬૨—**ભાજીપર ઈડાની વાની**—ઉપર પરમાણે (જુઓ નાં૦ ૪૬૦ ) ભાજી ચરી રહે ને તપીલીને ચુહુલાપરથી ઉતારતી વખતે

તેમાં ૨-૩ તાજા ઇંડાને ડોહોવીને અથવા તો આખા ઉપરથી ભાં-ગીને નાખવા. પછે ૫-૭ મીનીટ રહીને તાપીલીને ચુલાપરથી ઉતારી રકાબીમાં કાહાડીને ટેબલપર મોકલો. યાદ રાખવું કે જો ભાજી પર ઇંડા કરવાં હોય તો જીણા પાતરાની મેથીની ભાજી લઈ તેને શમારી ધોઇને પછે છરીથી જીણી જેવી કાપવી અને ઉપર પરમાણે વધારીને બનાવવી કારણ કે ચોલાઈની ભાજી કરતાં મેથીની ભાજીપર ઇંડા શારા સવાદદાર થાયછે.

**૪૬૩—ભાજીમાં સુકાં બુમલા**—પેહેલાં ૪-૫ સુકાં બુમલાને શમારી તેના તરણ તરણ આંગળ લાંબા કટકા કાપી જુદા રાખવા પછે થોડી મેથીની મોહોટા પાતરાની ભાજીને શમારી ધોઇને એક ખુમચામાં નાખી જીણી જેવી કાપવી. પછે એક તાપીલીમાં ૧।। નવટાંક ઘીઇ નાખી કાંદાનો લાલ વધાર કરવો. પણ તેને ચમચે ફેરવ ફેરવ કરવો કે કાંદા તલીએ બલે નહી. પછે તેમાં જરા જીણું કાપેલું આદુ લશણ નાખી મેલવવું પછે તેમાં દરેલા મરી અને ધાણા જીરાનો મશાલો નાખી ચમચે ફેરવીને તાપીલીને હેઠે ઉતારી તેમાં જરા દરેલી હરદ નાખી કાંદાની સાથે મેલવી દેવી. પછે પેલી બુમલાની કટકીઓ તેમાં નાખી સંદોવીને તેમાંથી કટકીઓને પાછી કાહાડીને રકાબીમાં જુદી મુકી રાખવી. પછે તે વધારની તાપીલીમાં ભાજી નાખી ચુલા પર મુકી તેમાં થોડું પાણી રેડી જરા નીમખ નાખી બલતાની આંચ કરવી ભાજી ચડી રેહેવાપર આવે અને તેમાં પાણી જરાક રહે કે ઉપરથી પેલી મશાલામાં સંદોવેલી બુમલાની કટકીઓ મુકવી જીયારે ભાજીમાંનું પાણી બલી જાય કે ઉતારવી. એટલે ભાજીમાં બુમલા થશે.

**૪૬૪—ભાજીમાં ભેજાની વાની**—જેમ ઉપર ભાજીમાં શુકાં બુમલા કરવાની (જુઓ નાં૰ ૪૬૩) રીતછે તેજ પરમાણે એ ભા-જીમાં ભેજા પણ બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે બુમલાની કટકીઓને બદલે બાફી કાહાડેલા ભેજાના કટકા કરી તે કટકાને ઉપર પરમાણે વધાર કીધેલા કાંદાની સાથે મશાલામાં સંદોવીને જુદા રાખવા. પછે ઉપર પરમાણે ભાજી ચડી રેહેવાપર આવે કે તેમાં પેલા ભેજાના મશાલામાં સંદોવેલા કતકા ઉપરથી મુકવા. પછે જીયારે ભાજીમાં પાણીનો ભાગ નહી રહે કે ઉતારી રકાબીમાં કાહાડી તેબલ પર મોકલો. યાદ રાખવું કે ભેજાને પેહેલા ધોઇ ઉપરની લોહીની છારી વલગેલી કાહાડી નાખી પછે પાણીમાં બાફવાં મુકવાં, પણ બાફતી વખતે તેમાં નીમખ નાખવાને ભુલવું નહી. (જુઓ આએ ચોપડીન

પેહેલા ભાગમાં ખારા કીધેલા ભેજા તથા મશાલાના ભેજા કરવાની રીત ના૦ ૧૫૦ તથા ના૦ ૧૯૨.)

**૪૬૫—તરેલાં વેગણા**—વગર બીનુ સારૂં વેગણુ લેવું એ વેગણા પારખવાની સમજણ એછે કે જેમ વેગણુ હલકું જણાય તે વગર બીનું જાણવું કારણ કે બીઆનું ભરેલુ વેગણુ વજનમાં ભારી લાગેછે પછે તે વેગણાપરની છાલ છરીએ કરી કાહાડીને આખું રાખવું અને પોરીના જેવી ગોલ તેની કાતરીઓ કાપી પાણીમાં નાખવી, પછે તે કાતરીઓની ઉપર નીમખ ભભરાવી થાનીમાં એકની ઉપર એક મુકીને ચોલ કરવી. પછે તેની ઉપર તરાંબાની એક રકાબી અથવા ખુમચી મુકી ઉપર કંઇ જરા ભારી વજણ મુકીને ૧૫–૨૦ મીનીટ રેહેવા દેવું, કે તે વજણના ભારથી કરી વેગણાની ગોલ કાટરીઓ દબાઇને નીમખનું પાણી ઝરી જાય. પછે તે દરએક કાટરીના બેઉપર ઉપર હરદ, મરી અને ધાણા જીરાનો મશાલો લગાડી લોહોઢીપર ધીઇમાં અથવા તેલમાં તલી કાહાડવી, પણ લોહોઢીપર તલતી વખતે તેની ઉપર ખુમચી અથવા રકાબી ઢાંકવી. પછે રકાબી ઉગારી તવાથાએ ફેરવી નાખી ફરીથી રકાબી ઢાંકવી. તલાએ કે રકાબીમાં કાહાડીને ટેબલપર મોકલવી. એ રીતનાં તરેલાં વેગણા તાહાઢી રોટલીની સાથે શારો સવાદ આપેછે.

**૪૬૬—કેરાના કવાબ**—વશઇગિરાં પીલી છાલના તલવાના ૨–૩ મોહોતા પાકા કેરાને આખા છોલી પાણીમાં નરમ બાફી કાહાડવા પછે તેને કરછીથી છુંદીને માવા જેવાં નરમ કરવાં પછે તેમાંથી થોરૂ થોરૂ લઇ તેને કવાબ જેવા ગોલા કરી કહરાઇમાં ધીઇમાં લાલ તલી કાહાડવા એની ઉપર ખાંડ ભભરાવીઆથી વધારે સવાદ આપશે.

**૪૬૭—ગુલકણ બનાવવાની રીત**—જોઇએ એટલા ખરા ગોલાબના ફુલ લઈ તેના દીચકા તોરી નાખી તેની પાંદરીઓ છુટી પારવી પછે દર ૦॥ રતલ ફુલની પાંદરીએ ૧॥ શેર શાકર લેવી એ પરમાણે જેટલી પાડરી વજણમા થાય તે પરમાણે શાકર લેવી. પછે તે શાકરને છુંડી એક તપીલીમાં તે શાકરનો શીરો બનાવવો. પછે પેલી ગોલાબના પાંડરીઓને છુંડી માવા જેવી કરી પેલા શાકરના ચાશમાં નાખી ચમચે કરી ખુબ ફેરવ ફેરવ કરી એકરશ કરવી જીયારે ચાશ (શીરો) કડણ થાય અને તેમા પાણીનો શેજાર નહી રહે કે તપીલાને ચુહુલા પરથી ઉતારવી. પછે જોઇએ તો થોરા એલચી દાણા ખોપરા કરી ઉપરથી નાખવા. થંડુ પડે ને બરણીમાં ભરી મુકો.

**૪૬૮—પટેટાના વેફર બનાવવાની રીત**—લગનશરામાં જે પટેટા

ના કરકરીઆ બનાવેછે તેને વેફ્ર કરીને કહેછે, અને તેવા બનાવવા હોય તો જોઇએ એટલી પટેટાની ગોલ કાટરીઓને બુડતાં કકરતા ઘીઇમાં તલી કહાડવી, તલતી વખ્તે તેમાં લોહોઢાની આંધરાની ચમચે કરી તેને તરીએ ઉપર કરવો કે બધી ગંમથી બરાબર તલાએ ને પછે કાહાડીને ચાનીમાં મુકવી. પટેટાની કાટરીઓ જારી કાપવી નહી. અને એ પટેટાના વેફ્ર તરવાની અગાઉ એક વાશણમાં થોડું પાણી રેડી તેમાં મીઠું નાખી પીગલાવવું, કારણ કે મીઠાનુ પાણી પટેટાના વેફ્ર ને તલાઇને કાહાડતી વખ્તે ઉપર છાંટવામાં આવેછે જેથી એ વેફ્ર ખાધામાં જરા શખારા લાગેછે.

**૪૬૯—તરેલા પટેટામાં મરઘીના પકવાનની વાની**—આગલથી ખારી રાંધીને તઇયાર કરી રાખેલી મરઘીમાં (જુઓ ના૦ ૧૮૨) તરેલા પટેટા નાખી ચમચે કરી મેલવી દેવા. પછે રકાબીમાં કાહાડી ટેબલપર મોકલો અથવા જોઇએ તો મરઘીના ૨—૩ કટકાને રકાબીમાં કાહાડી તેની ઉપર તરેલા પટેટા થોરા થોરા મુકીને તેબલપર મોકલવી (જુઓ તરેલા પટેટા ના૦ ૨૨૪).

**૪૭૧—પટેટાના તરેલા વરખમાં મરઘીના પકવાનની વાની**—જેમ ઉપર તરેલા પટેટામાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ ના૦ ૪૬૯) રીતછે, તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી પણ એમાં ફરક એટલોજ કે તરેલા પટેટાને બદલે પટેટાનો તરેલો વરખ નાખી મેલવી દેવો (જુઓ પટેટાનો તરેલો વરખ ના૦ ૨૨૬)

**૪૭૨—તરેલા ભીંડામાં મરઘીના પકવાનની વાની**—જેમ ઉપર તરેલા પટેટામાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ ના૦ ૪૬૯) રીતછે, તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી, પણ એમાં ફરક એટલોજ કે તરેલા પટેટાને બદલે તરેલાં ભીંડાના કટકા નાખવા. ( જુઓ તરેલા ભીડાં ના૦ ૨૨૮ )

**૪૭૩—મીઠા ભીડામાં મરઘીના પકવાનની વાની**—જેમ ઉપર તરેલા પટેટામાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ ના૦ ૪૬૯) રીતછે, તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી પણ એમાં ફરક એટલોજ કે તરેલા પટેટાને બદલે તરેલા મીઠા ભીંડા નાખવા (જુઓ મીઠા ભીંડા ના૦ ૨૩૦

**૪૭૪—તરેલા કમોદીઆ કણમાં મરઘીના પકવાનની વાની**—જેમ ઉપર તરેલા પટેટામાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ ના૦ ૪૬૯) રીતછે તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી પણ એમાં ફરક એટલોજ કે તરેલા પટેટાને બદલે તરેલા કમોદીઆ કણની કાટરીઓ નાખવી (જુઓ તરેલા કમોદીઓ કણ ના૦ ૨૩૨)

**૪૭૫—તરેલા રતાલુ કણમાં મરઘીના પકવાનની વાની**—જેમ ઉપર તરેલા પટેટામાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૪૬૯) રીતછે, તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે તરેલા પટેટાને બદલે તરેલા • રતાલુ કણ નાખવો (જુઓ તરેલા રતાલુ કણ નાં૦ ૨૩૪)

**૪૭૬—તરેલા સકરકણમાં મરઘીના પકવાનની વાની**—જેમ ઉપર તરેલા પટેટામાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૪૬૯) રીતછે, તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજકે તરેલા પટેટાને બદલે તરેલા સકરકણ નાખવો (જુઓ તરેલા સકરકણ નાં૦ ૨૩૬)

**૪૭૭—તરેલા સુરણમાં મરઘીના પકવાનની વાની**—જેમ ઉપર તરેલા પટેટામાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૪૬૯) રીતછે, તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી. પણ એમા ફરક એટલોજકે તરેલા પટેટાને બદલે તરેલા સુરણના કટકા નાખવા. (જુઓ તરેલું સુરણ નાં૦ ૨૩૮)

**૪૭૮—બદામ દરાખમાં મરઘીના પકવાનની વાની**—જેમ ઉપર તરેલા પટેટામાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૪૬૯) રીતછે, તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે તરેલા પટેટાને બદલે તરેલી બદામ દરાખ નાખવી. (જુઓ તરેલી બદામ દરાખ નાં૦ ૨૪૦)

**૪૭૯—ચાશણીએલા મીઠા કમોદીઆ કણમાં મરઘીના પકવાનની વાની**—કમોદીઆ કણની ગોલ કાટરીઓને ઘીહમાં તલી કાહાડવી. પછે તરેલી કાટરીઓને ખાંડના ચાશની તાવીલીમાં નાખી ચાશ પાયને (જુઓ ચાશ પાયલી તરકારી બનાવવાની રીત નાં૦ ૨૪૪) ચુલાપરથી ઉતારવી. પછે એક રકાબીમાં બાફી રાંધેલી મરઘીના બે તરણ કટકા મુકી તેની ઉપર અથવા આસપાશ એ ચાશપાયલા કણની ૨–૩ કાટરીઓ મુકી ટેબલપર મોકલવી. ૨) શેર કણ પછવાડે ૧) શેર ખાંડનો ચાશ કરવો. પણ કેટલાક લોકો એ કણને ચાશ પાવાને બદલે તરી કાહાડેલા કણની કાટરીને તાવીલીમાં નાખી તેમાં ઉપરથી ખાંડ નાખી જરા પાણી રેડી ચુલાપર મુકેછે. જેથી ખાંડમાને ખાંડમાં ફસફસીને મીઠાસદાર થાયછે. જેથી શીરો કરવાની કરાકુટ પરતી નથી. પણ ઉપર પરમાણે શીરો પાયલો કણ સારો સવાડ આપેછે. (જુઓ નાં૦ ૧૮૨).

**૪૮૦—ચાશ પાએલા મીઠા રતાલુ કણમાં મરઘીના પક-**

વાનની વાની—જેમ ઉપર આશપાયલા કમોદીઆ કણમાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૪૭૯) રીતછે તેજ પરમાણે એ વાની પણ બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે કમોદીઆ કણની પોહોરી કાટરીઓને બદલે રતાલુ કણને છોલી તેના ગોલ કટકા કરી તલી કાહાડીને એ તરેલા કણને ઉપલી રીતે આશ પાઇને ખારી રાંધેલી મરઘીમાં મેલવી દેવો. જોઇએ તો ખાંડનો આશ પાવાને બદલે એ તરેલા કણને એક તપીલીમાં નાખી તેમાં ઉપરથી ખાંડ તથા જરા પાણી રેડી ચુહુલાપર મુકો. જેથી ખાંડમાંને ખાંડમાં ફસ ફશીને મીઠાસદાર કણ થશે.

૪૮૧—આશ પાએલા મીઠા સુરનમાં મરઘી—જેમ ઉપર આશ પાએલા કમોદીઆ કણમાં મરઘી બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૪૭૯) રીતછે, તેજ પરમાણે ખારી રાંધેલી મરઘીમાં એ વાની પણ બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે કણને બદલે સુરનના કટકાઓને ઘીઇમાં તલી કાહાડી એ તરેલા સુરનને ઉપલી રીતે ખાંડનો આશ પાઇને બનાવો. જો કોઇની મરજી ખાંડનો આશ પાવાની નહી હોય તો ઉપલી રીતે ખાંડ નાખીને બનાવો.

૪૮૨—ગલેલપરના બુમલા—૮-૧૦ શારા મોહોતા શુકાં બુમલાને ગરમ ચુહુલાની ભેભટમાં અરધ કચરા શેકી કાહાડવા. પછે તેને પંપોરીને તે ગરમ હોય તેટલાજ તેને વચમાંથી ઉભો ચીરી તેનો કાંટો સલંગ બાહાર કાહાડી નાખવો. પછે તેને પાટલા ઉપર મુકી બતાએ કરી જરા અલગે હાથે થોકીને પોહોરા કરવા. એ પરમાણે જેટલા બુમલા હોય તેના કાંટા કાહાડી નાખી પોહોરા કરવા. પછે લોહોઢાની ગલેલને દગીરપર મુકી તેની ઉપર ઘીઈ લગાડીને પેલા પોહોરા કરેલા બુમલા મુકવા, તથા એક દીવાસલીને છેરે કપરાની ચીપ વીટાલી ઘીઇમાં બોરી જરા જરાં બુમલાને ઘીઇ લગાડતાં જવું અને ફેરવતાં જવું, જીયારે બુમલાં શેકાઇને તઇયાર થાય કે કાહાડવા. યાદ રાખવું કે દીવાસલી ઉપર કપરૂ વીટાલતી વખતે તેનો ગંધકવાલો ભાગ ભાંજી નાખવો,

૪૮૩—દીલખુશ જરખુરીઆંન—એનો શામન—રાંધવાના શારા કમોદના ચોખા ૧) રતલ, નકી ગોશત ૦॥॥ રતલ, વગરબીનું મોહોતું વેગણું ૦॥॥ શેર, તાજું દહી ૧॥ શેર, શોજુ માખણનું ઘીઇ ૧) શેર, બદામની બીજ ૧॥ પાશેર, દરાખ ૦| શેર, કેશર ૩) વાલ, ખમનેલું અરધું જાયફલ, ઓખરા કરેલા એલચી દાણા ૦॥ તોલો, તજ ૦| તોલો, લવંગ ૫) વાલ, જીરૂં ૦| તોલો, આદુ ૧॥ તોલો, કાંદા ૧॥

પાશેર, છોલેલું લશણ ૦। તોલો, ફુડણા તથા કોકમીરના ૩–૪ દાંખરાં નીમખ ૨।। તોલો. એને **બનાવવાની રીત**—પેહેલાં ચોખાને અચ કચરા જરા નીમખ નાખી ઓસાવી તઈયાર રાખવા. તજ તથા જીરાને ઓખરૂં કરવું. કેશરને લીંબુની ચીરના રશમાં ભીંજવી રાખવી આદા લશણને છુંડીને જુદું રાખવું, તથા કાંદાને ઝીણો કાપી થોરા ઘીઈમાં લાલ કરવો. તથા બદામની બીજપરથી રાતા છલતાં કાહાડી નાખી છુંડીને બારીક કરી ઘીઈમાં લાલ તલી કાહાડવી, તથા દરાખને તલી કાહાડીને બદામમાં મેલી દેવી. ગરમ મશાલો તેમાં જાયફલ, એલચી દાણા, તજ, લવંગને છુંડી એકતો કરો. ઉપર કહેલા લીલા તથા ગરમ મશાલાના તરણ તરણ ભાગ કરવા. ગોશતના ઘણા નાહાના નાહાના કટકા કરી ચોખીને જરા ધોઈ કાહાડી તેમાં જરા નીમખ અને લીલા તથા ગરમ મશાલાનો એકેક ભાગ નાખી આથી મુકવું. તથા દહીમાં મશાલો અને કોકમીર ફુડણાના પાતરા, જરા જીરૂં નાખી દહીને મેલવી નાખવું. વેગણાને છોલી તેની ગોલ પાટરી કાટરીઓ કરી તેને શેહેજ લીલો તથા ગરમ મશાલો અને જરા નીમખ ચોપરીને સારી પેઠે આથીને એ વેગણાની કાટ-રીઓને ઘીઈમાં તલી કાહાડવી. તલાઇને લાલ જેવી થાએ કે દહીની અંદર નાખીને મેલવી દેવી. તથા પેલું આથેલું ગોશત પણ દહીમાં નાખવું. પછે એ દહીં વેગણાના તથા ગોસતના ૩–૪ ભાગ કરવા. પછે પેલા બાફી કાહાડેલા અચ કચરા ચાવલને એક કડરોકમાં નાખી તેમાં પેલી લીંબુમાં ઘુંટેલી કેશર, બદામ, દરાખ, ચાવલનો જરા ગરમ મશાલો, જીરૂ અને તરેલો કાંદો તથા બાંકીનો જે કાંઇ મશાલો વધેઓ હોય તે બધું નાખીને ચમચે કરી એકરશ કરવું. પછે એક શાજી તપીલીમાં જરા ઘીઈ લગાડી ઉપલા ચાવલના ચાર ભાગ કરી, ચાવલનો એક ભાગ તપીલીમાં નાખીને પાંથરવો. પછે તેની ઉપર દહીમાં આથેલા ગોશતના કટકા તથા વેગણાનો એક ભાગ બીછાવી તેની ઉપર થોરૂં ઘીઈ ફરતું નામવું. વરી તેની ઉપર બીજુ ચાવલનું પર કરી, ફરી દહીનું ગોશત તથા વેગણાનું પર પાથરીને થોરૂં ઘીઈ રેડવું. એ પરમાણે આવાર નવાર પર કરવા. એવી રીતે કરવા કે નીચે ઉપર ચાવલનુ પર આવે. પછે ઉપરથી બાકીનું બધું ઘીઇ નાખવું. પછે તપીલીપર ટપટ ઢાંકણ ઢાંકવું. તથા થોરા ઘઉંના આટાને પાણીમાં બાંધી તે તપીલીની કોર સરખી આટાથી બીરવી કે તેમાંની વરાલ બાહાર જાય નહી. પછે તેને ચુહુલાપર મુકવું. પણ ચુહુલામાં ફક્ત ગરમ મેહેભત રાખવી, અને બધો ઇગાર તે તપી-

લીના ઢાંકણપર શેહેજ રાખનું પાટલું પર કરી તેની ઉપર બધે ફરતો બીછાવી દેવો. મતલબ એકે નીચેથી નહી પણ ઉપરથી તાપ આપવો. ૧૨—૧૫ મીનીટમાં ઉપરના ઈંગાર બુજાએ કે ઉતારવું. સંભાલ રાખવી કે તે તલીએ બલે નહીં તેમજ કાચુબી નહીં રહે. પછે ખાતી વખતે ઉએરીને રકાબીમાં કાહાડીને ખાવો. જો એને મીઠું જર બુરીઆંન કરવું હોય તો, ચાવલનું પર કરતી વખતે તેમાં ખાંડનો શીરો થોરો થોરો રેડવો,

## ૧૮—દેશી તથા પારસી મીઠાઈ.

૪૮૪—**ખાંડની ચાશણી કરવાની રીત**—આએ હેઠલ આપેલી કેટલીક જાતની મીઠાઈ બનાવવામાં જાહાં ખાંડની ચાશણી કહેલીછે તેની ચાશણી અથવા શીરો બનાવવાની આ રીતછેઃ—જેટલા શેર ખાંડ કહી હોય તેટલી ખાંડ લઇ એક તપેલાંમાં કોટલા સુધાં મંડુ ભાંજી આશરે એક ફુલીઊ પાણી રેડી હાતે કરી ચાલાને કફ ચહડાવી તેમા ખાંડ નાખવી. પછે તેના વજણ પરમાણે તેમાં પાણી રેડી ડહોવીને ચુહુલાપર મુકવું, હજીઆરે તેમાં આબજોશ આવે કે લીંબુની ચીરનો રસ ઉપરથી નાખવો. પછે ચમચે કરી તેની ઉપર ઉપરથી કફ (ખાંડનો મેલ) બાહાર કાહાડતાં જવું. જ્યારે બધો મેલ ઉપર આવતો બંધ થાય અને સાફ દેખાય કે ઉતારી પારી બીજા તપેલામાં કપરાથી ગારી કાહાડવો. પછે એ ગારેલા શીરાને ફરીથી ચુહુલાપર મુકી બલતું કરવું અને શીરો થાય તયાંશુધી ચમચે કરી હીલવ હીલવ કરવું. પછે તે શીરો પાકો થએાચ કે નહી તે તપાશવા શારૂ ચમચને વલગેલી ચાશણી (શીરો) ને આંગલી લગાડી ચમતીમાં દાબવો અને ચમતી પહોળી ઉગાડતા આંગલી અને અંગોથા વચે જેટલા તાર દેખાય તેટલા તારી ચાશણી જાણવી, અને જેટલા તારી ચાશણી જેમાં નાખવા કહી હોય તેટલા તારી થાય કે ઉતારવી જેમ શીરો વધારે વખત ચુહુલાપર ગરમ થાયછે તેમ તેમાંથી તાર વધારે થવા માંડેછે. એ પરમાણે એકથી તે શાત તારી ચાશણી બનેછે અને તે જુદી જુદી જાતની મીઠાઈ બનાવવાના કામમાં આવેછે. જો ચાશણીનો તાર નીકરવા પછે વધુ વખત ચુહુલાપર રાખશો તો ગોલી પરતી ચાશણી થશે, અને એવી ગોલી પરતી ચાશણી બરફી, પેંડા, માવો વગેરેમાં નાખેછે. પણ એવી રીતે ચાશણી કરવાને હુશીઆરી રાખવી જોઇએ કે તલીએ શીરો બલે નહીં

**૪૮૫—દુધપાક બનાવવાની રીત—એનો શામન**—દુધ ૧૦) શેર, છરેલા ચોખા ०। શેર, ખાંડ ૩) શેર, મરજી પરમાણે એટલી બદામની છોલેલી બીજની શલેશ, ચારોલી, થોરા એલચીદાણા, અને ખમનેલુ થોરૂં જાયફલ. **એને બનાવવાની રીત**—દુધને ઉકાળવા મુકવું, પણ એ દુધ લેતી વખતે તપાસ રાખવી કે તેમાં પાણીનો ભાગ નહી હોય, જો પાણીનો ભાગ હોશે તો દુધને ઘણું બારવું પડશે અને તેથી દુધપાક જેટલો થવો જોઇએ તેથી ઓછો ઉતરશે, જ્યારે દુધ ઉકલવા માંડે કે ઉપલા ચોખાને જરા ઘીઇમાં ખરમોતી તેમાં નાખવા. પછે ચમચે કરી દુધને હીલવ હીલવ કરીને બાલવું. યાદ રાખવુ કે એ દુધને ચુહુલાપર ઉકાલતી વખતે તેની આગલથી જરા પણ કેયે ખીસવું નહીં કેમકે વખતપર દુધ ઉકલીને બાહાર ઉભાઇ જશે, તેથી ચુહુલા આગલજ રહીને દુધને સારી પેરે હીલવ હીલવ કરતાં રેહવું. હવે એ દુધપાક તઇયાર થઓચ કે નહીં તે જાણવાની સહમજ એછે કે દુધ જ્યારે ઘટ જેવું થાય કે ચમચથી કરી કોઈ વાસણ ઉપર તેનું ટીપું મુકવું. એ ટીપું ફેલાય નહીં અને જો એમનું એમ રેહે તો જાણવું કે દુધપાક તઇયાર થઓ. પછે તેમાં ઉપલી ખાંડ નાખી મેલવી દઇ. તે નાખેલી ખાંડનો જુસો જરા સમે (હઆને તે ખાંડનું પાણી જરા બલે) એટલે ચુહુલાપરથી તાપીલાને ઉતારી તેમાં ઉપલો માવાનો મસાલો નાખી મેલવી દેવો. જો ઓછો ખપ હોય તો થોરૂં દુધ લેવુ. જો કોઇ ઠેકાણે છરેલા ચોખા નહીં હોય તો તેને બદલે ઘઊંનો રવો નાખશો તો છરેલા ચોખાની ગરજ સારશે.

**૪૮૬—બાસુદી બનાવવાની રીત**—૧૦) શેર દુધને ઉકાલવા મુકવુ. પણ એ દુધ લેતી વખતે તપાસ રાખવી કે તેમાં પાણીનો ભાગ નહીં હોય. જો પાણીનો ભાગ હોશે તો દુધને ઘણું બારવું પડશે. અને તેથી બાસુદી જેટલી થવી જોઇએ તેથી થોરી થશે. જ્યારે દુધ જરા ઉકલવા માંડે કે ચમચે ઘુંટીઆ કરી ઘણું ઘટ કરવું. યાને આશરે ૫) શેર સુધી દુધ બાલી નાખવું. યાદ રાખવું કે એ દુધને ચુહુલાપર ઉકાલતી વખતે તેની આગલથી જરાપણ કેયે ખીશવું નહીં, કેમકે વખતપર દુધ ઉકલીને બાહાર ઉભાઇ પડશે. પછે તેમાં મીઠાશને વાસતે ૨॥ શેર ખાંડનું બુરૂં નાખી મેલવી દેવો અને તે ખાંડનું જરા પાણી બાલી ઉતારીને તેમાં મરજી પરમાણે એટલી બદામની છોલેલી બીજની શલેશ તથા એલચીદાણા વગેરે નાખી મેલવી દેવો. બાસુંદીમાં ખાંડનું બુરૂં નાખવું શારૂ છે, કારણકે

જો તેમાં બીજી જાતની ખાંડ નાખે તો બાસુંદીને પાતલી કરી નાખેછે. જો થોરી બાસુંદી બનાવવી હોય તો થોરૂં દુધ લેવું.

**૪૮૭—મશાલેદાર કેશરીઆ બરફી બનાવવાની રીત**—૧૦) શેર દુધને ઉકાલવું. પણ દુધ લેતી વખતે તપાશ રાખવી કે તેમાં પાણીનો ભાગ નહીં હોય, કેમકે જો પાણીનો ભાગ હોશે તો દુધને ઘણું બાલવું પડશે. અને તેથી બરફી જેટલી થવી જોઇએ તેથી થોરી ઉતરશે. જ્યારે દુધ ઉકલવા માંડે કે ચમચે હીલવ હીલવ કરીઆ કરવું, યાદ રાખવું કે એ દુધ ઉકાલીને બારતી વખતે તેની આગલથી જરા પણ કેથે ખીશવું નહીં કેમકે દુધ ઉકલીને વખત પર બાંહાર ઉભાઇ પડશે. એ ૧૦) શેર દુધનો આશરે ૪) શેર માવો ઉતારવો. પછે ૩) શેર ખાંડ લેઈ તેની ગોલી પરતી ચાશણી (જુઓ ખાંડની ગોલી પરતી ચાશણી કરવાની રીત ના૦ ૪૮૪) કરી, એ માવો ચાશણીમાં નાખી શારી પેઠે મેલવી તેમાં એલચી દાણા નાખી ઘટ કરીને એ મેલવણી એક થાલીમાં નાખીને સરખી પાથરી તેની ઉપર પસતાની શલેશ ચારોલી વીગેરે નાખી ઠરવા દેવો પણ જો એને કેશરીઆ કરી હોય તો દુધનો માવો ચુહુલાપરથી ઉતારતી વખતે જરા કેશરને અરધી નવટાંક તાજા દુધમાં મેલવી નાખી એ કેશર મેલવેલું દુધ તે માવામાં રેડી સારી પેઠે મેલવી દઇને ચાશણીમાં નાખી બનાવશો તો કેશરીઆ મશાલેદાર બરફી થશે. અને જો કેશર નહી નાખશો તો મશાલાની બરફી થશે.

**૪૮૮—બદામની બરફી**—ઉપર જે કેશરીઆ બરફી બનાવવાની (જુઓ ના૦ ૪૮૭) રીતછે તેજ પરમાણે બનાવવી, પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ૧॥ શેર છોલેલી બદામની બીજને પાનીમાં બારીક છુંડી માવામાં નાખવી. પછે શારી પેઠે મેલવી ખાંડની ગોલીપરતી ચાશણી નાખી ઉપર પરમાણે બનાવશો તો બદામની બરફી થશે.

**૪૮૯—માવો બનાવવાની રીત**—૧૦) શેર દુધને ઉકાલવા મુકવું પણ એ દુધ લેતી વખતે તપાશ રાખવી કે તેમાં પાણીનો ભાગ નહી હોય, જો તેમાં પાણીનો ભાગ હશે તો દુધ ઘણું બાલવું પડશે અને તેથી એટલા દુધનો જેટલો માવો થવો જોઇએ તેથી ઓછો ઉતરશે, જ્યારે દુધ ઉકલવા માંડે કે ઘુંટ ઘુંટ કરીઆ કરવું, પણ એ દુધને ઉકાલતી વખતે તેની આગલથી જરાંપણ કેઠે ખીશવું નહીં કેમકે વખતપર તાવીલામાંનું દુધ ઉકલીને બાહાર ઉભાઇ જશે. એ ૧૦) શેર દુધને બાલીને ૪) શેર સુધી માવો રહે કે તેમાં ૨) શેર ખાંડ નાખી મેલવી દેઇ તે ખાંડનું પાણી જરા બારીને પછે તાવીલાને ઉતારી તેમાં થોરા ઓપરા કીધેલા એલચીદાણા નાખી

મેળવીને ખુમચીમાં કાહાડવો, પણ જો કોઇની મરજી મીઠો માવો બનાવવાની નહી હોય તો તેમાં ખાંડ નહી નાખવી, એ થોરો બનાવવો હોય તો થોરૂં દુધ લેવું.

**૪૯૦—માવાના મશાલેદાર પેંડાં બનાવવાની રીત**—૧૦) શેર દુધને ઉકાળવું, પણ એ દુધ લેતી વખતે તપાશ રાખવી કે તેમાં પાણીનો ભાગ નહીં હોય. કેમકે જો પાણીનો ભાગ હોશે તો દુધને ઘણું બાળવું પડશે, અને તેથી એ દુધનો જેટલો માવો થવો જોઇએ તેથી ઓછો થશે, વાંસતે દુધ સારૂં તાજું લેવું. જીયારે દુધ ઉકળવા માંડે કે તેને ઘુંટ ઘુંટ કરીઆ કરવું, યાદ રાખવું કે દુધને ચમચે કરી ઘુંટ ઘુંટ કરતી વખતે તેની આગળથી જરા પણ કોરે ખીસવું નહીં. કેમકે વખતપર દુધ ઉકલીને બાહાર ઉભાઈ જશે, તેથી ચુહુલા આગળજ રહીને હીલવ હીલવ કરીઆ કરવું, એ પરમાણે એ ૧૦) શેર દુધને બાલીને ૪) શેર માવો ઉતારવો, પછે ૩) શેર ખાંડની ગોલી પરતી ચાશણી (જુઓ ખાંડની ચાશણી બનાવવાની રીત નાં० ૪૮૪) કરીને એ માવો ચાશણીમાં નાખી શારી પેંઠે મેલવી દઇ થોડો વખત સુધી થરવા દેવો. થરે એટલે એમાંથી થોરો લઈ એલચીદાણા તથા ચારોલી વગેરે નાખી તેના પેંડા વાલવા જો એમાં ખાંડની ચાશણી નહી નાખશો તો મોરા પેંડા થશે, જો થોરા પેંડાં બનાવવા હોય તો થોરૂં દુધ લેવું.

**૪૯૧—મીઠાઇનો શીરો**—શફેદ ઘઉંનો આટો અથવા મેંડો ૧) શેર લેવો. પછે એક તપીલીમાં ૧) શેર શોજું ઘીઇ નાખી ચુહુલાપર મુકી તેમાં એ આતો નાખી ફેરવ ફેરવ કરીને લાલ કરવો. પછે ૨) શેર પાણીમાં ૧॥ શેર શફેદ મેંડા ખાંડ નાખી ડોહોવી નાખવી. તથા એક બીજી તપીલીમાં ૧) શેર શોજું પાણી રેડી ચુહલા પર મુકી ગરમ કરવું. પછે પેલા લાલ કીધેલા આતામાં એ ખાંડનું પાણી તથા ગરમ કીધેલું પાણી રેડી ચુહુલા ઉપર તપીલીને મુકી સારીપેંઠે ઉનુ કરવું. જીયારે તે બધું પાણી આટો પીજાય એટલે ચમચે કરી શારી પેંઠે મેલવી દઇ તેમાં એલચીદાણા નાખી મેલવીને ઉતારવું. (જુઓ બીજી રીત નાં० ૫૬૩)

**૪૯૨—મીઠાઈનો શાકરનો શીરો**—એ શીરો ઉપર પરમાણે બનાવવો (જુઓ નાં० ૪૯૧) પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ખાંડને બદલે શાકર લેવી.

**૪૯૩—મીઠાઈનો ગોરનો શીરો**—એ શીરો ઉપર પરમાણે બનાવવો (જુઓ નાં० ૪૯૧) પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ખાંડને

બદલે સારો સોજો ગોર લઇને બનાવો.

૪૯૪—**શાકરના માલપુરા બનાવવાની રીત**—૧) શેર ઘઊંના આટાને ચારી શોજો કરીને પાણીમાં ગોલવવો. પછે તેમાં ૧) શેર બારીક છુંડેલી શાકર નાખી તેનું ખમીર કરવું. તેઆરબાદ એક છાલકો પેનો લઇ ચુહુલાપર મુકી તેમાં આશરે ૧। શેર ઘીઇ નાખી કકરાવવું. પછે પેલું આતાનું ખમીર એક ફુલીઉ ભરીને તે ઘીઇના પેનામાં રેડવું એટલે રેડતાનેવાર એક નાહાની પુરી જેટલો માલ પુરો થઇને ઉપર તરી આવશે. તલાઇને લાલ થાય કે નાકાની ચમચથી કાહાડીને બીજા વાસણમાં મુકવો, એ પરમાણે જીયાં સુધી આટો હોય તેટલો ફુલીએ ફુલીએ ઘીઇમાં રેડી એકેક તલી કાહાડવા.

૪૯૫—**ખાંડના માલપુરા**—જેમ ઉપર શાકરના માલપુરા બનાવવાની રીતછે (જુઓ ના૦ ૪૯૪) તેજ પરમાણે બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે શાકરને બદલે ખાંડ લેવી.

૪૯૬—**ગોલના માલપુરા**—જેમ ઉપર શાકરના માલપુરા બનાવવાની (જુઓ ના૦ ૪૯૪) રીતછે તેજ પરમાણે બનાવવા, પણ એમા ફરક એટલોજ કે શાકરને બદલે એમાં ગોલ નાખવો.

૪૯૭—**મોરા દહીંતરાં**—૧) શેર ઘઊંનો મેંદો લઈ તેને ।। શેર ઘીઇમા મશલી થોડા કલાક રેહેવા દેવો. પછે તેને પાણીથી કઠણ બાંધી શારી પેરે ગુડવો અને ગુંડતાં ગુડતાં તેમાં આશરે નવટાંક પાણી શમાવવું. પછે તેના ૮ ભાગ કરવા અને તે દરેક ભાગના ગોલા કરી તેની હથેલી જેવડી જારી જારી પુરીઓ લાગવી. પછે કહરાઇમાં ।। શેર ઘીઇ નાખી ચુહુલાપર મુકી ગરમ કરવું. કકરવા આવે કે તેમાં એકેક પુરી નાખી લાલ તલી કાહાડવા. એટલે મોરા દહીતરા થશે.

૪૯૮—**મીઠા દહીતરા**—ઉપર પરમાણે ઘીઇમાં દહીતરાં તલી કાહાડી (જુઓ ના૦ ૪૯૭) ૨ શેર ખાંડની ચાર તારી ચાશણી આગલથી બનાવી રાખી (જુઓ ખાંડની ચાશણી બનાવવાની રીત ના૦ ૪૮૪) તેમાં તરેલાં દહીતરાં બોલી કાહાડવા

૪૯૯—**બતાશા નાહાના તથા મોટા બનાવવાની રીત**—૪) શેર ખાંડની ગોલી પરતી ચાશણી કરીને ઉતારવી. (જુઓ ખાંડની ચાશણી બનાવવાની રીત ના૦ ૪૮૪). પછે તે ચાશણીને ખુબ ઘુંટવી. તીયારબાદ લાકડાના એક પાટીઆ ઉપર સફેદ જાડું કપડું પાંથરી તેની ઉપર તે ચાશણીના નાહાના મોહતા હારેહાર ટીપકાં પારીને થરવા દેવા, થરવા પછે બતાશા કાહાડી લેવા. જો મોહોત

બતાશા પારવા હોય તો તે પાથરેલા કપરા ઉપર ઘણી ચાશણી રેડવી. જેટલી ચાશણી રેડસો તેટલા મોહોતા બતાશા બનશે.

**૫૦૦—ખાંડના રમકડાં**—ઉપર પરમાણે બતાશાના જેવી ગોલી પરતી ચાશણી બનાવી (જુઓ નાં ૪૮૪) ઘુંટીને લાકડાના બનાવેલા તેવી જાતના બીબામાં રેડવી- એટલે તે બીબામાં જેવી જાતની નકશી કોતરેલી હોશે તેવી તરેહના રમકડાં નીકલશે.

**૫૦૧—હોલીના હારડા**—હોલીના હારડા અથવા બીજા નકડ રમકડાં બનાવવા હોય તો તેવા હારડાના નકશી કોતરેલાં લાકડાનાં પાટીઆંનાં બીબાં આવેછે, તેવાં બીબાંના પાટીઆંની વચોવચ સુતરની જારી દોરી મુકી ઉપર બીજુ તેવીજ નકશીનું બીબાનું પાટીઉં ઢાંકી દોરીથી મજબુત બાંધવા. પછે ૨) શેર ખાંડની ૫) તારી ચાશણી (જુઓ ખાંડની ચાશણી બનાવવાની રીત નાં ૪૮૪) બનાવી તેમાં રેડીને થરવા દેવો. પછે કાહાડશો તો તેમાંથી ખાંડનો બનાવેલો હારડો નીકલશે.

**૫૦૨—દોધીનો હલવો**—જોઈએ એટલાં દોધી લઈ તેને છોલીઆ વગર ખમની ઉપર ખમાણવા. પણ દોધી કવરૂં નહીં હોય તેથી પેહેલાં જરા ચાખી જોવું. પછે એ દોધીના ખમણને થોડા પાણીમાં બાફી કાહાડવું. પછે તેને દાબીને તેમાંનું પાણી કાહાડી નાખી શુકું જેવું કરવું. પછે એક શેર દોધીએ ૧) શેર ખાંડ લેવી. અને જેટલાં શેર દોધી હોય તેટલી ખાંડ લઈ તેની ૪) તારી ચાશણી (જુઓ ખાંડની ચાશણી કરવાની રીત નાં ૪૮૪) કરવી. પછે એ ખમનેલા દોધીને પેલી ખાંડની ચાંશણીમાં નાખી સારીપેઠે મેલવી દેવો. પછે તેમાં જીણી કાપેલી થોરી બદામની શલેશ, ચારોલી, એલચીદાણા અને છુંદેલું જાયફલ નાખી મેલવીને એક ઠાલીમાં જરા ઘીઈ લગાડી તેમાં નાખી પોહોરૂં કરી ઉપરથી બીજો મેવાનો મશાલો ભભરાવીને થરવા દેવો.

**૫૦૩—જલેબી બનાવવાની રીત**—જીયારે જલેબી બનાવવાની હોય તેની અગાઉ નાલીએરની નાકાવાલી એક શોજી કાટલી લઈ તેને છરીથી ઓપવી સાફ કરવી. તથા જેટલી જારી જલેબી કરવી હોય તે પરમાણે એ કાટલીના નાકામાં એક બીલો ગોશી ફેરવ ફેરવા કરી જારૂં અથવા જીણું નાકું પારવું. પછે એક વાસણમાં છરેલા ચોખા નાખી તેને પાણીશી સારીપેઠે ધોઈને ચાનીમાં નાખવા તથા તેની ઉપર કપરૂં દાબી મુકવું. જીઆરે ચોખા વખાઈને કોરડા થાય કે દલી તેનો આટો કાહાડવો અને એવા ભીણા ચોખાને

આટેા ૨) ટીપરી તથા ઘઉંનેા ૦ાા ટીપરી આટાને એક વાસણમાં નાખી એક બીજામાં ભેલી દેવેા. પછે તેમાં ૩) પઇસા ભાર ઘીઇ નાખી તે આટાને સારી પેઠે મેલવવેા. યાને એવી રીતે કરવેા કે તેમાં જાણે ઘીઇ નાખીજ હેાયજ નહીં તેવી રીતે મે માલુમ કરી નાખવેા. પછે એ આટેા બાંધવામાં આશરે અરધી બાતલી શારી ચહડાઉ તાડી તથા થેાડું પાણી રેડી મેલવીને જરા ઘાહારેા જેવેા કરવેા. ઘાહારેા જેવેા આટેા કરવાની શહમજ એછે કે તે આટાને એવી રીતે કરવેા કે જેા તેમાં કરછીને ઉભી બેાશી હેાય અને તે કરછીને પાછી શીધી કાહાડી હેાય તેા તેની ઉપરથી આટેા શરશરાત નીચે ઉતરી પરે એવેા કરવેા પછે ઢાંકણું ઢાંકી હલાએદી જગાપર એ આટેા ચરવા મુકી રાખવેા. તારબાદ ૩) શેર ખાંડને એક તાબીલીમાં નાખી તેમાં થેાડું પાણી રેડી ચુહુલાપર મુકી શીરેા બનાવવેા. કકરેા આવે કે તેમાં લીબુની ચીરનેા રશ નીચવી ચમચે કરી ઉપર ઉપરથી મેલ કાહાડી નાખવેા. શીરેા શાફ દેખાય કે એક બીજા વાસણમાં ગારી કાહાડી ચુહુલાપર મુકી બલતાની ધીમી આંચ કરવી. જ્યારે તેમાંનું થેાડું પાણી બલી રહે કે ચુહુલામાંથી ઇંગારને બાહાર કાહાડી તેની ઉપર એ શીરાની તાબીલી મુકી રાખવી. પછે એક પેણામાં ઘુડતું ઘીઈ કકરાવવું. અને તેમાં પેલા ચહરેલા આટેા કાટલીમાં ભરી તલીએ આંધરા પર આંગલી દાબી રાખી પેણાની ઉપર એ કાટલી ધરી તલીએની આંગલી બીશારી નાખી, તે નાકામાથી આટાની ધાર કરીને ચેાગરાની રીતથી વચમાં ગાંઠ પારીને જલેબીના જેવા ગેાલ ચકઈડા કરવા. એ જલેબી તલાઇને લાલ થાએ કે આંધરાની ચમચથી કાહાડીને પેલા શીરાની તાબીલીમાં બેારી કાહાડવી. એવી રીતે તે આટાની જેટલી જલેબી થાએ તેટલી ઘીઈમાં તલી કાહાડી ચાશ પાઇને એક ખુમચામાં મુકવી.

**૫૭૪—ચણાના આટાના લારવા**—૧) શેર ચણાનેા આટેા લઇ તેમાં ૦ા શેર દુધ તથા જરાક ઘીઇ નાખી આટાને શારીપેઠે મેલવી નાખવેા. પછે એક કહરાઇમાં ૧) શેર ઘીઇ નાખી ચુહુલાપર મુકીને ગરમ કરવું અને તેમાં ચણાનેા આટેા નાખી ચમચે હીલવ હીલવ કરી ભુંજવેા. જ્યારે આટેા ભુંજાઇને લાલ થાય કે ચુહુલાપરથી હેઠે ઉતારી તેમાં ૨) શેર ખાંડ તથા બદામની છેાલેલી બીજ નવટાંક, ચારેાલી નવટાંક, પશતાં નવટાંક વગેરે મેવાનેા મશાલેા નાખી મેલવીને તેના લારવા વાલી એક ખુમચામાં ગેાઠવી મુકવા.

**૫૦૫—ખાંડવઈ બનાવવાની રીત**—૧) શેર શાકરીઆ ખાંડમાં

આશરે અરધું પ્યુલીઊ પાણી રેડી ચુહુલાપર મુકી શીરો કરવો. શીરો પાકત થાય કે થોડો કોરડા રાંધવાના ચોખાનો દરેલો આટો નાખી ચમચે કરી મેલવી દેવો. જ્યારે ઘણો પાકત થાય કે એક ઠાલીમાં નાખી ચમચે કરી જરઓ પાંથરવો. પછે છરીથી ઉપર કાપ મુકી ઉપર પસતાં, ચારોલી અને એલચીદાણા નાખી ઠરવા દેવું. ઠડે એટલે કટકા કાપી કાહાડવા એટલે ખાંડવઇ થઈ.

**૫૦૬—કેરાનાં ભજીયાં બનાવવાની રીત—એનો શામન—** પીલી છાલના વશઇગરાં તલવાના પાકાં કેરાં ૨—૩, ચણાની દારનો દરેલો આટો ૧ાા ટીપરી, અરધીના દરેલાં મરી, અરધીના ધાણા જીરાનો દરેલો મશાલો, અરધીના આખા ધાણા, જરા દરેલી હરદ, જરા નીમખ, તથા એ ભજીઆં તીખાં કરવાં હોય તો સુકાં મરચાંની લાલ ભુકી થોરી લેવી. એને **બનાવવાની રીત**—પેહેલાં કેરાની છાલ કાહાડી નાખી નાહાની કાટરીઓ કરવી, તથા એ ભજીઆં તરવાને વાશતે સારૂં સોજું મીઠું તલનું તેલ લેવું, પણ જો કોઇની મરજી ઘીઈમાં ભજીયાં તલવાની હોય તો ઘીઇ લેવું. તારબાદ ઉપલા ચણાના આટામાં બધો મશાલો નાખી એક બીજામાં સારીપેઠે મેલી દઇ પાણીથી મસલવું. મસલતાં મસલતાં એ આટાને એવો બનાવવો કે પેલી કેરાની કાટરીઓને વલગે. ઘણો કઠણ આટો બાંધવો નહી પણ નરમ લાહી જેવો રાખવો. પછે પેલી કેરાની કાટરીઓ તેમાં નાખી મેલવી દેવી. તારબાદ કહરાઇમાં તેલ કકરાવી પેલા આટામાં મેલવેલા કેરાના કટકાઓના તેમાં બેટકાં નાખી તલી કાહાડવા. યાદ રાખવું કે તેલને ચુહુલાપર પેહેલાં ઘણું કકરાવી પાકું કરીને પછે તેમાં ભજીઆં તલી કાહાડવાં. પણ જો તેલને બરાબર પાકું નહી કરશો અને તેમાં ભજીઆં નાખશો તો કહરાઇમાં ઉભરો આવશે જેથી મોહોટું નુકશાન થશે. બીજું—તેલ ખુબ કકરીઆ પછે કહરાઇ ચુહુલાપરથી સંભાલીને નીચે ઉતારી પછે તેમાં તે આટાના ભજીઆં ના પાંચ સાત બેટકાં નાખવા. પછે પાછી કહરાઇ ચુહુલા ઉપર મુકી લાલ જેવા તલી કાહાડવા, પછે તેમાં થોરા થોરા ભજીઆના બેટકાં નાખતાં જવું અને ચમચ ફેરવી તલી કહાડતાં જવું, પણ એ ભજીઆના બેટકાં કહરાઇમા આશતેથી નાખવા કે તેલના છાંટા દીલપર ઉદે નહીં. પણ જો તેલને ઘણું કકરાવીઆ પછે પણ તેમાં ઉભરો આવે તો તે તેલમાં કસુર જાણવી અને તે તેલનો ઉભરો નરમ પારવા સારૂ કહરાઇને તરત ચુહુલાપરથી નીચે ઉતારી પારવી. કારણ કે વખતપર તેલ ઉભાઇને ચુહુલામાં પરવાથી ભરકો લાગશે.

તેથી કહરાઇને નીચે ઉતારી તેમાં જરાક આમલી અથવા ગોલ નાખવો એટલે ઉભરો બેશી જશે. (જુઓ હેઠલ આપેલા બીજી તરેહવાર તરકારીનાં ભજીઆં બનાવવાની રીત).

**૫૦૭-૮—મરચાંનાં તથા વેગણોંનાં ભજીઆં**—જેમ ઉપર કેરાના ભજીઆ બનાવવાની (જુઓ નાં૰ ૫૦૬) રીતછે તેજ પરમાણે બધો શામાન લઇને બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે કેરાને બદલે આખા લીલાં મરચાં અથવા વેગણાંને છોલી ઘણા નાહાના કટકા કરી તે આટામાં મેલવી દેવો. પછે ઉપર પરમાણે પાકું તેલ કરી તેમાં એ ભજીઆંના બેટકા નાખી તલી કાહાડવા,

**૫૦૯-૧૧—સુરનના, પટેટાના અને કણના ભજીઆં**—જેમ ઉપર કેરાના ભજીઆં બનાવવાની (જુઓ નાં૰ ૫૦૬) રીતછે, તેજ પરમાણે બધો શામાન લઇને બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે કેરાની કાટરીઓને બદલે સુરન, પટેટા, અથવા કણને છોલી નાહાની કાટરીઓ કરી તે આટામાં મેલવી દેવો. પછે ઉપર પરમાણે પાકું તેલ કરી તેમાં એ ભજીઆનાં બેટકાં નાખી તલી કાહાડવા.

**૫૧૨-૧૪—તુરીઆના, ગલકાના તથા પંદોરાના ભજીઆ**—જેમ ઉપર કેરાના ભજીઆ બનાવવાની (જુઓ નાં૰ ૫૦૬) રીતછે, તેજ પરમાણે બધો શામન લઇને બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે કેરાને બદલે તુરીઆ, ગલકા અથવા પંદોરાને છોલી ગોલ કાતરીઓ કરી તે આટામાં મેલવી દેવી. પછે ઉપર પરમાણે પાકુ તેલ કરી તેમાં એ ભજીઆના બેટકાં નાખી તલી કાહાડવા. તુરીઆ અથવા ગલકા અને પંદોરા કવરા નહી હોય તે પેહેલાં ચાખી જોઇને કાટરીઓ કરવી.

**૫૧૫-૧૬—કોહોરાના તથા અમરત ફુલના ભજીઆ**—જેમ ઉપર કેરાના ભજીઆં બનાવવાની (જુઓ નાં૰ ૫૦૬) રીતછે, તેજ પરમાણે બધો શામન લઇને બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે કેરાંને બદલે કોહોરાની નાહાની પાતરી કાટરીઓ કરી તે આટામાં મેલવી દેવી. પછે ઉપર પરમાણે પાકું તેલ કરી તેમાં એ ભજીઆના બેટકાં નાખી તલી કાહાડવા, અને તેજ પરમાણે નાહાના ખાવાના એકેક પાણુને આટામાં નાખી (જો મોહોતા પાણ હોય તો કટકા કરવા) મેલવીને તલી કાહાડવા. એ પાણુના ભજીઆ ખાધામાં શારો સવાડ આપેછે, એને અમરત ફલના ભજીઆ કરીને કહેછે. એજ પરમાણે સુરાના પાતરાના પણ બનાવેછે.

**૫૧૭—ગાંઠીઆ**—ચણાની દારનો આટો ૧) શેર, પાપડખાર ૧)

પઇશા ભાર, નીમખ ૧) પઇશા ભાર, આખા કારા મરી ૦। તોલો પણ જો મશાલાના તીખાં ગાંઠીઆ કરવા હોય તો તેમાં દરેલા મરી તથા શુકા લાલ મરચાંની ભુકી અને ધાણા જીરાનો મશાલો જરા વજણ પરમાણે નાખી આટાને શારીપેંઠે મેલવી પાણીથી કઠણ બાંધવો પછે એક ખુમચો અથવા કડરેાક ઊંધી વાલી તેનીપર તે આટાનો ગોલો મુકી હાતે હાતે વણીને ગાંઠીઆના જેવી જાડી શેવ વણવી, પછે કહરાઇમાં ૧) શેર ઘીઇ અથવા મીઠું તેલ રેડી ચુહુલા ઉપર મુકી ખુબ કકરાવીને તેમાં પેલા વણેલા ગાંઠીઆમાંથી થોડા થોડા નાખીને લાલ તલી કાહાડવા, એ પરમાણે કહરાઇમાં ગાંઠીઆ નાખતાં જવું અને તલાઇને લાલ થાય કે આંધગના ચમચથી કાહાડીને ચાનીમાં મુકવા.

**૫૧૮—ચણાના આટાની શેવ—**૧) શેર ચણાના આટામાં આશરે ૧) તોલો નીમખ તથા ૧) તોલો ધાણા જીરાનો દરેલો મશાલો, જરા દરેલી હરઠ નાખી મેલવીને પાણીથી કઠણ બાંધવો. પછે એક કહરાઇમાં ૧) શેર ઘીઇ અથવા મીઠું તેલ રેડી કકરાવીને પાકું કરવું, તેલ પાકું થાય કે શેવ બનાવવાના જાહારાને કહરાઇની ઉપર મુકી તેની ઉપર આટાનો ગોરો મુકીને હાતે કરી શારીપેંઠે ગસવો (મશલવો) એટલે જાહારામાંથી શેવ થઇને કહરાઇમાં પડશે પછે તે શેવ તલાઇને લાલ થાય કે બીજી આંધરાની ચમચથી શેવને બાહાર કાહાડી ચાનીમાં મુકવી. એ પરમાણે થોરા થોરા આટાને જાહારાપર મશલીને બનાવતાં જવું.

**૫૧૯—સુંઠ કઠણ કટકાની બનાવવાની રીત—**શુંઠ ૦। શેર શાકરીઆ ખાંડ ૧) શેર. પેહેલાં શુંઠને શોહોજી લોહોઢાની ખાનીમાં છુંડીને ઘણોજ બારીક ભુકો કરવો. પછે થોરા શુવાને છુંડી સુંઠમાં મેલવી દેવા, તીયારબાદ એક તપીલીને ચુહુલાપર મુકી ખાંડ નાખીને શીરો બનાવવો. શીરો બનાવતી વખતે ખાંડમાં પાણી રેડવું નહી, પણ જો નામવું ઘટે તો આશરે અરધું પુલીઊ પાણી રેડવું જીયારે શીરો પાકત થાય કે તેમાં શુંઠ નાખી ચમચે કરી મેલવી દેવી. પછે ચુહુલાપરથી ઉતારી ઠાલીમાં રેડવો અને ચમચે કરી પોહોરૂં પાથરી છરીથી ઉપર કાપ મુકવા. પછે ઉપર પશતાની કાપેલી જીણી શલેશ અને એલચીદાણા ભભરાવીને રેહેવા દેવો. થંડુ પડે ને કટકા કાપી કાહાડવા એટલે કઠણ કટકાની શુંઠ થઇ.

**૫૨૦—ખીમાની કેરવાઈ—**૦। રતલ ગોસતનો ખીમો લઈ તેને મશાલામાં આથીને (જુઓ ખીમાને આથવાનો મશાલો નાં૦ ૬૮)

થોડોવાર રેહેવા દેવો. પછે એક તપીલીમાં કાંદાનો ઘીઇમાં વઘાર કરી તેમાં ખીમો નાખી જરા પાણી રેડીને ચેરવવો. સુકો જેવો ખીમો થાય કે તપીલીને ઉતારવી. પછે ૪-૫ પીલી છાલના શારાં મોહોતાં પાકા તલવાના કેરા લેઇ તેને થોરા પાણીમાં નરમ બાફી કાહાડવાં. તાહાઢા પડે ને છોલીને તે કેરાને કરછીથી છુંડી નાખી નરમ માવા જેવા કરવા. પછે તેમાંથી થોડું લેઇ તેનું કુલું બનાવી તેમાં પેલો રાંધેલો ખીમો થોરો ભરી તે દેખાય નહી તેમ લાવરા જેવી કરી કહરાઇમાં કકરતા ઘીઇમાં તલી કાહાડવી. પછે થારકીમાં મુકી ઉપર શાકરીઆ ખાંડ ભભરાવવી

**૫૨૧—જેલીની કેરવાઈ**—ઉપર જે ખીમાની કેરવાઇ બનાવવાની (જુઓ ના૰ ૫૨૦) રીતછે તેજ પરમાણે કેલાને બાફી કાહાડી મશલીને બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે તે ખીમાને બદલે એમાં કોઇબી જાતની જેલી ભરીને લાવરાની કાની ગોલ વાલી ઘીઇમાં તલી કાહાડવી, એટલે જે જાતની જેલી તેમાં ભરેલી હોશે તે જાતની એ કેરવાઇ કેહેવાશે.

**૫૨૨—મુરબાની કેરવાઈ**—એ કેરવાઇ ઉપર જે ખીમાની કેર વાઇ બનાવવાની રીતછે (જુઓ ના૰ ૫૨૨) તે પરમાણે કેલાને બાફી કાહાડી મશલીને બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ખી-માને બદલે એમાં કોહોરાનો અથવા દોધીના ખમણનો શુકો જેવો મુરબો ભરી લાવરાની કાણી ગોલ કરી ઘીઇમાં તલી કાહાડવી.

**૫૨૩—ઈંડાની કેરવાઈ**—એ કેરવાઇ ઉપર જે ખીમાની કેર-વાઇ બનાવવાની રીતછે તે પરમાણે કેલાને બાફી કાહાડી મશલીને બનાવવી (જુઓ ના૰ ૫૨૦) પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ખીમાને બદલે મરઘીના તાજા ઇંડાને કઠણુ બાફી કાહાડી કોટલા કાહાડી નાખીને માતર તેમાંથી તેની આખી દાલ કાહાડી તેના બબે કટકા કરવા અને એ દાલનો એકેક કટકો મુકી લાવરાની કાની ગોલ વાલી ઉપર પરમાણે ઘીઇમાં તલી કાહાડવી. જોઇએતો ઇંડાની આખી દાલ મુકો.

**૫૨૪—બદામ દરાખની કેરવાઈ**—એ કેરવાઇ ઉપર ખીમાની કેરવાઇ બનાવવાની રીતછે તે પરમાણે કેલાને બાફી કાહાડી (જુઓ ના૰ ૫૨૦) મશલીને બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ખી-માને બદલે આગલથી ઘીઇમાં તઇયાર કરી રાખેલી બદામ દરાખ ભરીને તલી કાહાડવી.

**૫૨૫—માવાની કેરવાઈ**—એ કેરવાઈ ઉપર જે ખીમાની કેર-

વાઇ બનાવવાની રીતછે તે પરમાણે કેલાને બાફી કાહાડી મશલીને બનાવવી (જુઓ નાં૦ ૫૨૦) પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ખીમાને બદલે દુધનો ઘણોજ કઠણ બનાવેલો માવો ભરી લાવરાની કાની ગોલ કરી ઘીઇમાં તલી કાહાડવી.

**૫૨૬-૨૭—મીઠા તથા ખારા ભાખરા—એનો શામન—** ઘઉંનો મેંડો ાા ટીપરી, ઘઉંનો રવો ાાા ટીપરી, સફેદ મેંડા ખાંડ ૧ાા પાશેર, ફાજું ઘીઇ ૪) પઇશાભાર, મરઘીનું તાજું ઇંડું ૧) એલચીદાણા ા તોલો. અરધું ખમનેલું જાયફલ. એને **બનાવવાની રીત**—એક વાસણમાં બધો શામન નાખી શારીપેઠે મેલવી દેવો. તીયારબાદ એ આટો જરા કઠણ જેવો થાય એટલી તાડી અથવા ગરમ પાણી રેડી શારીપેઠે ગુંડીને ગોલો કરી ખુમચા ઉપર જારી રોટલીના જેવું પોહોરૂં વણવું, પછે એ વણેલી રોટલીપર કાચનું ગલાસ દાબીને ગોલ ભાખરા કાપી કાહાડવા અને ભાખરાને કાપી કાહાડતાં જે આટો રહે તેને પણ પાછો વણીને ભાખરા કરવા. પછે સુપરામાં આટો ભભરાવી તેમાં છુંતા છુંતા ભાખરા નાખી થોડોવાર વખાતા રાખવા. પછે કકરતા ઘીઇમાં તલી કાહાડવા. જો એમાં ખાંડને બદલે જરા નીમખના પાણીથી આટો મશલીને બનાવશો તો ખારા ભાખરા થશે. પણ એ નીમખનું પાણી કરવું હોય તો એક કાંશીઆમાં થોરૂં પાણી રેડી તેમાં જરા નીમખ નાખી પીગલવા દેવું.

**૫૨૮-૨૯—ચણાના આટાની મીઠી તથા ખારી પાપરી—** એનો **શામન**—ચણાની દારનો દરેલો આટો ૧) ટીપરી, ખાંડ ા શેર, ઘીઇ ૩) પઇશાભાર, એખરા કીધેલા જરા એલચીદાણા એને **બનાવવાની રીત—**આટાને ઘીઇમાં મેલવી ખાંડ તથા એલચી દાણા નાખી તેમાં જરા જરા પાણી નાખતાં જવું, અને મશલતા જવું. જીયારે એ આટો વણી શકાય એવો જરા કઠણ થાય કે તેના ઘણાજ નાહાના નાહાના ગોરા પારવા. પછે એક ખુમચાને અબરૂ વાલી તેની ઉપર જરા ઘઉંનો આટો ભભરાવી એકેક ગોરાની પાપરી વણી કાહાડી તેને છુંટી છુંટી સુપરામાં અથવા થાલીમાં જરા આટો ભભરાવી નાખવી. થોરોવાર રહીને કકરતા ઘીઇમાં કહરાઇમાં તલી કાહાડવી એટલે ચણાની મીઠી પાપરી થશે, પણ જો એમાં ખાંડ નહીં નાખશો અને એ આટો બાંધતી વખતે જરા નીમખનું પાણી કરી તે આટો બાંધવામાં નાખીને બનાવશો તો ચણાની ખારી પાપરી થશે.

**૫૩૦—આઉદ બનાવવાની રીત—**છરેલા ચોખાને એક વાસ

ણમાં નાખી તેમાં પાણી રેડી શારીપેઠે ચોલીને એ વખત ધોઈ નાખવા. પછે એ ધોએલા ચોખાને ચાની અથવા બોહીઆમા નાખી ઉપર શફેદ કપરૂં દાબી મુકવું. જીઆરે ચોખા વખાઇને જરા કોરડા થાય કે દલી નાખવા, પછે નાલીએર લઈ છરીથી એાખવીને સાફ કરવું, એવી રીતે પેહેલાં નાલીએરને શાફ કરવાનું કારણ એકે ખમણતી વખતે તેની ઉપરનો કચરો ખમણમાં પડે નહીં. પછે ભાંજી ખમણ કાહાડવું. ખમણુતા ખમણુતા કોપરાનો રાતો ભાગ જણાય કે ખમણવું નહીં, પછે પેલા કોપરાના ખમણનું દુધ કાહાડી એક તપીલીમાં રેડી તેમાં પેલો આટો તથા મીઠાશને વાશતે ખાંડ અને શોજું ઘીઇ નાખી એ બધાને શારીપેઠે ખુબ મેલવી દઇ, પછે ચુહુલા ઉપર મુકી આશરે એક કલાક સુધી ચમચે કરી ખુબ મેલવીઆ કરવું. તલીએ મોહટું બરતું કરવુ નહી. એમ મેલવતાં મેલવતાં આટો ચરવાપર આવે તથા તપીલીને તલીએ લાગે અથવા હાતને વલગે એવો થાય તથા તેમાંનું ઘીઈ ઉપર તરતું દેખાય કે તપીલીને ચુહુલાપરથી નીચે ઉતારી પારવી પછે એક હાલીમાં નાખી શરખું કરી ઉપર ખશખશ નાખવી. પછે તેની ઉપર એક નાંહાની કાંશાની રકાબી ફેરવવી કે બધી ગમથી બરાબર એક શરખું જાડૂં પર થાય થંડુ પડેને મરજી મુજબ કટકા કાપી કાહાડવા. જો ભીણા ચોખાનો આટો ૦॥ શેર લેવો તો તેટલુંજ શોજું ઘીઇ તથા તેટલીજ ખાંડ અને નાલીએરની અરધી વાટી લેવી. યાને ૦॥ શેર આટાએ અછેર ઘીઇ અને અછેર ખાંડ અને નાલીએરની અરધી વાટી લેવી. એ પરમાણે વધારે બનાવો તો વધતો એાછો શામન લેવો,

**૫૩૧—ફુરમાસુ કુરકુરી કરવાની રીત—એનો સામન**—મરઘીના તાજા ઈડાં ૨), સફેદ ખાંડ ૦ા શેર, રવો અરધી ટીપરી, મેંડો અરધી ટીપરી, ઘી નવટાંક, બોખગ કીધેલા જરા એલચીદણા આને જરા જાયફળ, સોજી તાડી અરધી પેંટ. એને **બનાવાની રીત**—ઉપર કહેલા બધા સામનને એક વાસણમાં નાખી સારીપેઠે મેલવી દેઇ તાડી રેડી એ આટાને ખરપતાં જેવો કરી ૧૫—૨૦ મીનીટ રેહવા દેવો, પછે કકરતાં બુડતાં ઘીમાં એ આટામાંથી ભજ્યાની માફક ૪—૫ બેટકાં નાખી લોહઢાની ઝાંઘરાની ચમચ ફેરવી કાઢવા, એપરમાણે થોરા થોરા બેટકા નાખી કાહડવા પણ જો એક વસઇગરા નાહના પાકા કેરાને પાણીમાં નરમ બાફી કાહડી છોળીને મસળીને તે આટામાં નાખી સારીપેઠે મેળવી નાખીને બનાવશો તો વધારે સવાદ આપશે, યાદ રાખવું કે જો કેથે તાડી નહી મળે તો ગરમ પાણીમા આટો બાંધવો

**૫૩૨—પાપરા ખારા તથા મીઠા બનાવવાની રીત**—ઘઊંનો મેંડો ૧) ટીપરી, ઞાજું ઘીઈ નવટાંક અને એક ચમટી શફેદ તલ. પાપરા બે જાતના બનાવેછે. એકતો મીઠા અને બીજા ખારા. તેથી જો ખારા બનાવવા હોય તો એક કાંશીઆમાં થોરૂં પાણી રેડી તેમાં જરા નીમખ નાખી પીગલવા દેવું. જીયારે નીમખ પીગલી રહે કે ઉપર કહેલા શામનને એક બીજામાં સારી પેઠે એકરશ કરો. પછે પેલા નીમખનું પાણી તેમાં રેડી જેમ રોટલીનો આટો મશલીએચ તેવી રીતનો આટો કરવો. આટો ઘણો નરમ કરવો નહી. પણ વણી શકાએ એવો કરવો. પછે તેના નાહાના નાહાના ગોરા કરી ઘઊંના કોરડા આટામાં મુકવા. પછે એક થાલીને અબરૂવાલી તેની ઉપર એકેક ગોરાના પાપરા બનાવી કાહાડવા. પણ વેલણને તે આટો વલગે નહીં તેથી જરા ઘીઇ લગાડવું, વણી કાહાડવા પછે તેને તરત ઘીઈમાં તલી કાહાડવા નહી, પણ થોડોવાર સુપરામાં વખાતા રાખવા. પછે ઘીઇમાં એકેક તલી કાહાડી થાનીમાં મુકવા. એટલે ખારા પાપરા થઆ. પણ જો મીઠા બનાવવા હોય તો એ નીમખના પાણીથી આટો નહીં બાંધવો અને તેમાં ૦। શેર ખાંડ નાખવી એ પરમાણે વધારે બનાવવા હોય તો વધુ આટો લેવો.

**૫૩૩-૩૪—ખાજા તથા શીંગર બનાવવાની રીત**—ખાજા ધોએલા ઘઊંના આટાના બનેછે તેમજ વગર ધોએલા ઘઊંના આટાના પણ બનેછે. જો ધોએલા ઘઊના કરવા હોય તો અરધો રવો અને અરધો મેડો લેવો. પણ ઘણાખરા લોકો વગર ધોએલા ઘઊના કરેછે તેથી તેવા બનાવવા હોય તો ઘઊંના આટાનો શફેદ ફુલ જેવો જીણો રવો ૧॥ ટીપરી, છરેલા ધોએલા ચોખાનો દરેલો આટો ૩) ટીપરી, સારૂં મીઠાઇનું ઘીઇ ૩) શેર લેવું. પેહેલાં ઘઊના રવાને એક કઠરોક અથવા ખુમચામાં નાખી થોડું થોડું પાણી તેમાં રેડી ખુબ ગુંડી ગુંડીને મથીને પાણીથી બાંધવો. એ આટો ગુંડવા અથવા મથવાને ખુબ વખત લગાડવો, કેમકે જેટલી મેહેનત એ આટો મથવાને કરશો એટલી થોડીછે. તથા એ આટાને જેમ બને તેમ ખુબ મથીને માલીસ કરવો, કારણ કે એથી ખાજા સારા ખીલેલા પાંદરીએ પાંદરી છુટી પડે એવા હલકા થશે. પછે એ પાણીથી બાંધેલા આટાનો એક ગોરો કરી એક વાસણમાં જુદો મુકી રાખો પછે તેજ કઠરોક અથવા ખુમચામાં પેલા છરેલા ધોવલા ચોખાનો આટો નાખી ઢપલા ઘીઈમાંથી થોડું થોડું તેમાં નાખી આટાને મશલી મશલીને તેનું માન બનાવવું. જેટલું ખપે તેમ નરદમ

ઘીઇથીજ ખુબ મશળી મશળીને માવા જેવું માન બનાવવું. એ માન બનાવવામાં ઉપલું બધું ઘીઇ પચાવી દેવું, પાણી મુદલ તેમાં લેવું નહીં. પછે તેનો એક ગોરો બનાવો. તારબાદ એક મોહોતો ખુમચો અબરૂ (ઊંધો) વાલી ઉપર ભીણા ચોખાનો કોરડો જરા આટો ભભરાવી પાણીનો હાત લઈ પેલા ઘઊના આટાનો બાંધેલો ગોરો તેની ઉપર મુકી હાતે કરી રોટલાના જેવો શરખો પોહોરો કરો. પછે પેલા ઘીઈમાં મથેલા માંનમાંથી બરાબર અરધો અરધા ભાગ લેઈ પેલા ઘઊંના આટાની ઉપર મુકી બધી તરફ શરખો હાતે હાતે ચોપરવો. પછે તેના છેરા એક બીજાની ઉપર વાલી હાતને પાણી લગાડી પાછું રોટલા જેવું વણવું અને બાકી રહેલા માનનો અરધો ભાગ ફરીથી બધે શરખો ઉપર લગાડવો. વરી પાછા તેના છેરા એક બીજાની ઉપર વાલી સંભાલથી તેની ગોલ બીંદરી વાલવી. પછે તે બીંદરીને વર આપી આપીને તેના મરજી મુજબ નાહલું મોહોટુ ખાજું બનાવવું હોય તેટલાં ગોરા હાતે કરી તેમાંથી ભાંજી કાહાડવા પછે એક ખુમચાને અબરૂવાલી તેની ઉપર જરા ભીણા ચોખાને કોરદો આટો ભભરાવી પેલા ભાંજી કાહાડેલા ગોરામાંથી એકેક ગોરો લઇ તેનેબી વર આપી તેની ઉપર મુકી ખાજાના જેટલા આકારે વણવા. વણતી વખતે વેલણને જરા જરા ઘીઇ લગાડવું કે આટો વલગે નહીં. પછે છેલી આંગલીથી ૫–૭ ગમી તેની ઉપર આંધગ પારી કકરતા બુડતા ઘીઇમાં તલવા મુકવા. તલાઇને ઉપર આવે કે લોહોઢાની આંધરાની ચમચથી પર ફેરવી નાખી ઓહીઆમાં મુકવા. પણ ખાજા તલતી વખતે લાલ નહીં થઇ જાય તેની સંભાલ રાખવી એ પરમાણે એક એક ખાજાને તલી કાહાડવા. પણ જો એ ખાજા ને વણીને ઉપર ૫–૭ ગમી આધરાં પારવાને બદલે તેમાં ઘીઇમાં તરેલી બદામ, દરાખ, પશતાં, ચારોલી, ખાંડ, ખસખસ, વગરે મેવાનો મશાલો થોરો થોરો મુકી તેની ફરતી કોરપર જરા પાણી લગાડી ચપતીની કાની એક છેરો ઉપર ઢાંકી કોરને આંગલીથી દાબીને વલગાવી તલી કાહાડશો તો શીંગર થશે. ખાજા તથા શીંગર નો આટો બાંધવામાં કાંઈપણ ફરક નથી. પણ ખાજા તથા શીંગરને તલવી વખતે છેક લાલ નહીં થઈ જાય તેની સંભાલ રાખવી.

**૫૩૫—ખમણના શીંગર બનાવવાની રીત**—જેમ ઉપર બદામ દરાખના, શીંગર બનાવવાની (જુઓ નાં॰ ૫૩૩) રીતછે, તેજ પરમાણે એ શીંગર પણ બનાવી તલી કાહાડવા. પણ એમાં ફરક એટ-

ચાજ કે બદામ, દરાખને બદલે નાલીએરનું તરેલું ખમણ ભરીને તલી કાહાડવા. (જુઓ તરેલું ખમણ ના૰ ૫૪૫)

**૫૩૬—મુરબાના શીંગર**—જેમ ઉપર બદામ દરાખના શીંગર બનાવવાની રીતછે (જુઓ ના૰ ૫૩૩) તેજ પરમાણે એ પણ બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે બદામ દરાખને બદલે આગળથી બનાવી રાખેલો કોહરાના ખમણનો સુકો જેવો મુરબો ભરી તલી કાહાડવા.

**૫૩૭—ખીચીની માનની ધારી—એનો શામન—ઘઊંનો રવો** ૨) ટીપરી, ભીણા ચોખાનો દરેલો આટો ૨) ટીપરી, ખાંડ ૦॥ શેર, ઘીઇ ૦॥ શેર. **એને બનાવવાની રીત**—પેહેલાં એક તપીલીમાં આશરે અરધો શેર પાણી રેડી ચુહુલાપર તેનું અધરણ મુકવું, તથા તેમાં નવટાંક ઘીઇ અને ખાંડ નાખી ઢાંકણું ઢાંકવું. પાણીમાં આબ જોશ આવે કે પેલા ભીણા ચોખાના આટામાંથી (અરધો ભાગ) ૧) ટીપરી આટો તેમાં નાખી કરછીથી ધુંટીઆ કરી શીંજવીને ઉતારવું, થંડો પડે કે ખુમચામાં નાખી મશલીને માવા જેવો કરવો એટલે ખીચી થઈ. પછે પેલા બાકી રહેલા ૧) ટીપરી ભીણા ચોખાના આટાને ઉપલા બાકી રહેલા ૦॥ પાશેર ઘીઈમાં શારીપેઠે મથીને તેનું માન બનાવવું અને એ માનને જુદુ રેહેવા દેવું. તારબાદ એક ખુમચામાં ઉપલા ઘઊંનો રવો નાખી જેમ રોટલીનો આટો પાણીથી મશલીને બાંધીએચ તેવી રીતે જરા કઠણ જેવો કરી તેને વણીને તેના બેઉપર ઉપર પેલું ભીણા ચોખાના આટાનું ઘીઈમાં મશલેલું માન લગાડવું. પછે ગોલ બીંડરી વાલી તેના ગોરા કરવા. પછે તેનું કુલુ બનાવી તેમાં પેલી ખીચી થોરી થોરી ભરી વાલીને ગોલ ધારી વણી કાહાડવી. એ પરમાણે બધા આટાની ધારી બનાવવી. પછે ઘીઇમાં તલી કાહાંડવી એટલે ખીચાની માનની તરેલી ધારી થશે.

**૫૩૮—માવાની માનની ધારી**—૦॥ શેર ભીણા ચોખાના દરેલા આટાને ૦॥ શેર ઘીઈમાં શારીપેઠે મથીને માન બનાવવું. પછે ૧) શેર ઘઊંના રવાને પાણીમાં કઠણ બાંધી વણીને તેના બેઉ પર ઉપર ઉપલું માન લગાડી ગોલ વીંટ વાલવી. પછે તેના ગોરા પારવા અને તે ગોરાનું કુલું બનાવી તેમાં દુધનો બનાવેલો કઠણ માવો ભરી તે દેખાએ નહીં તેમ વાલી દઇ વેલણથી વણીને જારી ધારી બનાવવી. પછે ઘીઇમાં તલી કાહાડવી એટલે માવાની માનની ધારી થશે.

**૫૩૯-૪૦—કેરાની અથવા કણની માનની ધારી**—જેમ ઉપર માવાની માનની ધારી બનાવવાની (જુઓ ના૰ ૫૩૮) રીતછે

તેજ પરમાણે ભીણા ચોખાનો આટો ઘીઇ વીગેરે લઇને માન બનાવવું. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે માવાને બદલે વસઇગરાં પીલી છાલના ૪-૫ પાકાં કેરાને પાણીમાં આખાં બાફી કાહાડી થંડા પડે ને છોલીને છુંદી નાખવા. પછે તેમાં મીઠાસ પુરતી ખાંડ નાખી મેલવીને તેમાં ભરી ઉપર પરમાણે બનાવીને તલી કાહાડવી. જો કેરાને બદલે સકરકણને બાફી કાહાડી છોલીને ઘુંટી ખાંડ નાખી તે ભરશો તો કણની માનની ઘારી થશે.

**૫૪૧—ખમણની સાદી ભુંજેલી ઘારી**—ાા નાલીએર અને ાા શેર ખાંડ. પેહેલાં નાલીએરનું ખમણ કાહાડવું. પછે તાવીલીને ચુહુલાપર મુકી ખાંડ તથા ખમણ અને જરા ઘી નાખી ચમચે કરી ફેરવ ફેરવ કરવું. જીયારે પાકત શીરો થાય અને ખમન ખાંડની શાથે મલી જાય કે તાવીલીને ચુહુલાપરથી ઉતારી ખમણને થંડુ પારવું. તારબાદ ૧) ટીપરી ઘઊંના આટાને પાણીમાં શારીપેઠે કઠણ બાંધી તેના ગોરા કરવા, અને તે ગોરાનું કુલુ બનાવી તેમાં થોરૂં ખમણ ભરી વાલીને ઘારી વણવી. પછે લોહોરીપર ભુંજી કાહાડવી. જો ભુંજવાને બદલે લોહોરીપર ઘીઇમાં તલી કાહાડશો તો વધારે સવાદ આપશે.

**૫૪૨—ખજુરની ભુંજેલી શાદી ઘારી**—શારા મશકતી નવા ખજુરની ાાા શેર પેશી લઇ ભાંગીને તેમાંથી ઠળીઆ કાહાડી નાખવા. પછે એક શેાજી ખાંનીમાં ખજુરને છુંદીને માવા જેવો નરમ કરવો. નરમ થાય કે ૧) ટીપરી ઘઊંના મેડાને પાણીથી શારી પેઠે મશલીને કઠણ બાંધવો. પછે તેના ગોરા કરવા અને તે દરેક ગોરાનું કુલું બનાવી તેમાં છુંદેલો ખજુર ભરી વાલીને ઘારી વણવી પછે લોહોરીપર ભુંજી કાહાડવી. જોઇએ તો લોહોરીપર ઘીઇમાં તલી કાહાડવી.

**૫૪૩—માનના ખમનના ચપતા**—ભીણા ચોખાનો આટો ૧) શેર, મીઠાઇનું ઘીઇ ાા શેર. એ બેઉને ખુમચામાં નાખી શારીપેઠે તેનું માન બનાવવું. પછે એક ખુમચામાં ૧) ટીપરી ઘઊંનો રવો નાખી ખુબ ગુંદીને પાણીથી કઠણ બાંધી તેનો ગોરો કરવો. પછે એ ગોરાને વણી રોટલા જેવો પોહોરો કરી પેલા ભીણા ચોખાના આટાનું ઘીઇમાં મથેલું માન બેઉ પર ઉપર હાતે કરીને લગાડવું. પછે ગોલ વાલીને તેના વજણ પરમાણે નાહાના અથવા મોહોતા ગોરા પારવા. પછે તે ગોરાને વેલણથી વણવા, વણીને તેમાં કોપરાનું તરેલું ખમણ થોરૂં થોરૂં મુકી તેનો એક છેરો ઉપર ઢાંકી આંગ-

લાથી તેની ફરતી ધાર દાબી દેવી જે ખમણ દેખાય નહીં. એ પરમાણે જેટલા ગોટા હોય તેના ચપતા બનાવવા. પછે પેનામાં કકરાવી તેમાં એકેક ચપતું મુકી લાલ તલી કાહાડવા. (જુઓ કોપરાનું તરેલું ખમણ બનાવવાની રીત ના૦ ૫૪૫)

**૫૪૪—ચપતાં.શાદા બનાવવાની રીત—એનો શામન—** ખાંડ ૧॥ પાશેર, ઘીઇ ૧॥ નવટાંક, ઘઉનો મેડો ૧) ટીપરી, ઘઉનો રવો ૧ ટીપરી, થોરા ઓખરા કરેલા એલચીદાણા, અને એ આટો મશલીને વણી શકાય એટલું થંડું પાણી. એને **બનાવવાની રીત—**ઉપર કહેલા બધા શામનને એક ખુમચાનાં નાખી શારી પૈઠે એકરશ કરી તેમાં થોરૂ પાણી નામતાં જવું ને હાતે કરીને જેમ રોટલીનો આટો મશલીએચ તેવી રીતે તે આટાને ગુંડતાં જવું, એ આટો નરમ બાંધવો નહીં, એ આટામાંથી એક લાવરા જેટલો થોરો આટો લઇ હાતમાં ફેરવ ફેરવ કરી ગોળ કરીને એક ખુમચાને અબરૂં વારી તેની ઉપર જરા જારૂ ચપટું બનાવવું પણ વણતી વખતે વેલણને જરા ઘીઇ લગાડવું કે આટો વલગે નહી. એ પરમાણે તે આટાના જેટલા ચપટા થાય તેટલા બનાવવા, પણ તરત તેને ઘીઇમાં તલી કાહાડવા નહી, પણ જરા વાર વખાતા રાખવા. પછે કકરતાં ખુડતાં ઘીઇમાં તલી કાહાડવાં. જો વધારે બનાવવા હોયતો ઉપર પરમાણે વધારે શામણ લેવો.

**૫૪૫—કોપરાંનું તરેલુ ખમણ બનાવવાની રીત—**૧) મોહોટા આખા નાલીએરને ઉપરથી છરીએ કરી ઓખાવીને શાફ કરવું, જેથી ખમણતી વખતે તેનો કચરો ખમણમાં પરે નહી, પછે તેનું જીણું શફેદ ખમણ કાહાડવું. ખમણતા ખમણતા કોપરાનો લાલ ભાગ જાણાએકે ખમણવું નહી. પછે તપીલીમાં એ ખમણ તથા ૦॥ શેર ખાંડ અને ૩) પઇશાભાર ઘીઇ નાખી ચુહુલા ઉપર મુકી ધીમા બલતાંની આંચ કરી ચમચે કરી ફેરવ ફેરવ કરીને ચીકી જેવું કરવું. જો ખાંડને બદલે ગોલ નાખશોતો ખમણ રાતું થશે. જેઆરે ખમણ ચીકી જેવું થાયકે તેમાં બદામની છોલેલી બીજના કટકા અથવા શલેશ,.દરાખ, પશતા, ચારોલી ખશખશ, એલચીદાણા અને છુંડેલું જાયફળ નાખી શારી પૈઠે મેલવી દઇને તપીલીને ચુહુલાપરથી ઉતારી થંડું પડવા દેવો, જો વધારે ખમણ બનાવવું હોયતો ઉપર પરમાણે વધતું, ઓછું ઘીઇ ખાંડ **અને** નરીએલ લેવા.

**૫૪૬—તલના લાવરા—**૦॥ શેર શફેદ તલ લેઈ તેને ચુંટીસાફ કરવા. પછે એક લોહોરી પર જરા ભુંજી કાઢવા. પછે એક તપીલીમાં

ગોર ૧॥શેર નાખી જરા પાણી રેડી ચાશ કરવો. પછે તેમાં ૧॥ પાશેર ઘીઈ નાખી ચીકી જેવો ચાશ બનાવી તેમાં પેલા તલ નાખી મેલવી દઈ તેના નાહાના નાહાના ગોલ લાવરા બનવવા. બનાવતી વખતે હાતને વલગે નહી તેથી જરા જરા ઘી લગાડતાં જવું. ગમેતો ગોરનો ચાશ બનાવતી વખતે ઘી થોરૂ નાખવું જો વધારે બનાવવા હોયતો ઉપર પરમાણે તલ ગોર તથા ઘીઈ વધારે લેવું

૫૪૭—સીંગના લાવરા—॥ શેર ભુંજેલી શીંગના દાણા ઉપરથી રાતા છલતાં છોળો કાહાડી માતર શફેદ દાણા લેવા. અને ઉપર પરમાણે ગોર ઘીઈને ચીકી જેવો ચાશ બનાવી (જુઓ ના૦ ૫૪૬) તેમાં સીંગના દાણા નાખી મેળવી દઈને લાવરા બનાવવા.

૫૪૮—સીંગની ચીકી—॥ શેર ભુંજેલી સીંગના સફેદ દાણા લેવા પછે એક તપીલીમા ૧॥ શેર ગોર નાખી જરા પાણીરેડી ચાશ કરવો પછે તેમાં ૧॥ પાશેર ઘીઈ નાખો ચીકી જેવો ચાશ બનાવી તેમાં શીંગ નાખીને મેલવી દેવો. પછે એક લાકડાના પાટીયાપર અથવા કલઈના ખુમચામાં ઘીઈ લગાડી તેની ઉપર એ મેલવણી ગરમ ગરમ નાખી લાકડાના વેલણથી શરખી પાથરી દેવી. પછે છરીથી ચાર ચાર આંગલ દુર કાપ મુકવા. ઠંડી પડવા પછે કાહાડી લેવા.

૫૪૯—ચણાની ચીકી—જેમ ઉપર શીંગની ચીકી બનાવવાની રીતછે (જુઓ ના૦ ૫૪૮) તેજ પરમાણે બનાવવી. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે શીંગને બદલે ભુંજેલા ચણા લઈ ઉપરથી છલતાં કાહાડી નાખી શાફ કરીને ઉપલી રીતે બનાવો.

૫૫૦—પોપટજી બનાવવાની રીત—પોપટજી બે જાતના થાયછે એક તો ચાશ પાએલા મીઠા અને બીજા તો વગર ચાશ પાએલા મોરા, જો મીઠા પોપટજી બનાવવા હોયતો પોપટજીને ઘીઈમાં તલી કાહડવા પછે ખાંડના શીરામાં બોરી કાહડવા, અને મોરા કરવા હોય તો એ તરી કાહાડેલા પોપટજી ઉપર ફકત જરા જરા શાંકરીઆ ખાંડ ભભરાવવી. હવે એ પોપટજી મીઠા બનાવવા કે મોરા બનાવવા તે ખાનારની તેમજ પકવાન બનાવનારની મરજી ઉપર આધાર રાખેછે. જો શીરો પાયલા પોપટજી બનાવવા હોયતો એક ટીપરી આટાના પોપટજી પાછલ ૧ શેર ખાંડનો શીરો કરવો. પોપટજી બનાવવાનો શામન—ઘઉનો રવો તથા મેંડો શરખે ભાગે લેવો, યાને ॥ ટીપરી ઘઉંનો રવો તો અરધી ટીપરી ઘઉનો મેંડો લેવો. મરઘીના તાજા ઈંડા ૩), શાજું ઘીઈ નવટાંક, ભેંસ અથવા ગાયનું દુધ ૧॥ પાશેર અહરાઉ શાજી તાડી ॥ બાટલી (યાદ રાખવું કે જેમ તાડી શારી

હેાશે તેમ આટેા ચરીને શારેા થશે) બદામની બીજની શલેશ ૪) પઇશા ભર ( જોઇએ તેા બદાંમને છુંડી નાખવી) અરધું ખમનેલું જાયફલ, થેારા ઓખરા કીપેલા એલચીદાણા. એને બનાવવાની રીત—એ બધા શામનને એક વાસણમાં નાખી મેલવી દઈ તાડી અને દુધથી એકરશ કરી ધારેા જેવેા થાય કે ઢાંકીને એક હલાએદી જગાપર ચરવાને વાસતે મુકી રાખેા. આટેા ચહરે કે ખુબ ધુંટી નાખીને એવેા કરવેા કે જો તેમાં કરછીને ઉભી બેારી હેાય અને પાછી એમની એમ શીધી કાહાડીએ તેા આટેા શરશરાત નીચે ઉતરી પડે. પછે ૩-૪ ફુલીઆનેા પેનેા ચુહુલાપર મુકી માતર તે ફુલીઆમાં ઘીઇ પુરી કકરાવવું. અને તે ફુલીઆમાં એ આટેા કરછીથી ભરવેા પછે નવી ખુતારાની શલીથી તેને ફુલીઆમાંજ ફેરવી નાખી લાલ થાએ કે શલી બેાશીને બાહાર કાહાડી ચાનીમાં મુકવા. યાદ રાખવું કે ઉપર કહેલેા બધેા શામન ફકત એક ટીપરીના પેાપટજી બનાવવા નેાછે. પણ જો કેાઇને વધારે બનાવવા હેાય તેા ઉપર પરમાણે વધતેા ઓછેા શામન લેવેા. તે સાથ ફુલીઆમાનુ પેાપટજી તરતાં ઘી થઇ રહે તેા તેમાં બીજું ઘીઇ નાખતાં જવું અને તરતાં જવું.

**૫૫૧—નાનખતાઈ બનાવવાની રીત—એનેા શામન—**ઘઊંનેા મેડેા ૦॥ શેર, ઘઊંનેા રવેા ૦॥ શેર, શેાજું ઘીઇ ૦॥। શેર, ખાંડ ૦॥। શેર, થેારી બદામની છેાલેલી બીજ, એલચીદાણા ૦॥ તેાલેા અરધું ખમનેલું જાયફલ. (યાદ રાખવું કે કેટલાંક લેાકેા રવેા ૨) ભાગ અને મેડેા ૧) ભાગ લઇને પણ બનાવેછે. તેમજ નરદમ જીણા રવાની પણ બનેછે. એને બનાવવાની રીત—ઉપર પરમાણે અરધેા ભાગ ઘઊંનેા રવેા અને અરધેા ભાગ મેડેા લઇ એક કઠરેાકમાં ભેલી નાખવેા. પછે તેમાં પઇશાભાર ઘીઈ નાખી શારાપેઠે આટાને ખરમેાટીને એકરશ કરવેા. પછે ચાર પાંચ મીનીટ થેાભી પેલા ઘીઇમાંથી થેાડું થેાડું ઘીઇ નાખી મશલતાં જવું. એ પરમાણે ઉપલું બધું ઘીઈ પચાવીઆ પછે તેમા થેારી થેારી ખાંડ નાખતાં જવું ને ફરીથી સારી પેઠે મસલતાં જવું, તથા તેમાં એલચીદાણા અને જાયફલ પણ સાથે નાખવું. પછે તેનેા એક ગેારેા કરવેા. એ આટેા મસલવામાં પાણી બીલકુલ લેવું નહીં, પણ ઘીઈમાંજ મશલીને આટેા બાંધવેા. પછે એ મસલેલા આટાના ગેારામાંથી જેટલી મેાહેાતી અથવા નાહાની નાનખતાઇ બનાવવી હેાય તેટલેા તેમાંથી એક ગેારેા લઇ, તેને હાથે દાબી શરખેા ગેાલ કરી હથેલી ઉપર મુકી શેહેજ ગેાલ થાપી એક કલઈના ખુમચા અથવા કઠરેાકમાં

શોહેજ ઘીઇ ચોપરી તેમાં મુકવી. તથા છરીથી આરા અવરા કાપ ઉપર મુકવા. અને બદામની બીજની બે તરફ શલેશ ઉપરથી વલગાવવી. એ પરમાણે પેલા આટાના જેટલા ગોરા થાય તેટલી નાનખટાઇ બનાવી શોહેજ દુર દુર મુકવી. જો છેક પાશે પાશે મુકશો તો ખીલતી વખતે એક એકને વલગી જશે. પછે તેની ઉપર બેસતો બીજો ખુમચો અબરૂ ઢાંકવો. ખુમચોં અથવા ઢાંકણ અલગું રેહેવું નહી જોઇએ. પછે સલગેલો ગરમ ચુહુલો હોય તેમાં ફકત ગરમ રાખ અને ભેહભટ રેહેવા દઇને આતશ સગલો ખાલી કરી ખતાઇનો ઢાંકેલો ખુમચો તે ચુહુલાપર મુકવો, અને જે ખુમચો ઉપર ઢાંકેલોછે તેનીપર પેહેલાં ગરમ રાખ બીછાવી ઉપરથી આતશના ઇંગાર પાથરી મુકવા. મતલબ એકે નીચેથી નહી પણ ઉપરથી તાપ આપવો. આશરે કલાક દોહોર બેની અંદર નાનખતાઇ ભુંજાઇને તઇયાર થશે. પણ તેટલા વખતમાં આગલ રહી તપાસતાં રેહેવું કે બલે નહીં તથા ઉપરથી ઇંગાર બુજાઇ જાઇને કાચીબી નહી રહે. જીયારે નાનખતાઇ તઇઆર થશે તાહારે તેની શોહોરમ બાહાર નીકરશે; તે વખતે ઉપરના ઇંગાર થંડા પરવા આઆં હોય તો શારૂં, નહીતો કે કપગથી સંભાલીને તે ઉપરનો ખુમચો ઇંગાર સાથે શોહેજ ઉચકી અંદર જોવું કે ખતાઇ તઇયાર થએલી છે. જો તઈયાર (લાલ) થઇ હોય અને ઉપરના ઇંગાર ધગધગતા હોય તો ચમચે કરી અથવા ચીપીઆથી બધા ઇંગાર ઉચકી લેવા અને ગરમ ભેભતને રેહેવા દેવી. થંડું પડે ને એથે ઉતારવું. ગરમ હોય તેટલાં ખુમચો ઉગારવો નહીં. પછે સંભાલીને ઉપરની રાખ કાહાડી નાખવી, પછે ખુમચો ઉગારી બધી નાનખતાઇને તેમાંથી સંભાલીને કાહાડી જુદા વાસણનાં મુકવી એટલે નાનખતાઈ થઇ. બીજું— જો તંદુલ અથવા ભઠીમાં નાનખતાઇ ભુંજવી હોય તો પરથમ તંદુલ તપાવી તેની અંદર ઉતરી શકે એવો એકજ ખુમચો ખતાઇથી ગોઠવી તેમાં મુકવો, અને તંદુલનું ઉપરનું ઢાંકણું ઢાંકી તેની ઉપર જરૂર જોગા કોલશાના ઇંગાર પાથરવા. જો ભઠીમાં ભુંજવી હોય તો તેના મોહોડાની અંદર દાખલ થાય તેવું વાસણ જોઇએ, અને ઘણું કરીને ભઠીમાં મુકવાને વાસતે તેવા પતરાં તઇયાર આવેચ તેમાં ઘીઇ લગાડી નાનખતાઇ ગોઠવીને મુકવી. પછે તઈઆર થાય ને કાહાડવી.

૫૫૨-૫૩—તલ ગોલની તથા બમણની ચપટી—એક ટીપરી ઘઉના ચારેલા આટાને પાણીથી મસલી કઠણ બાંધવો. પછે તેના

[illegible] …હાના ગોરા કરવા. પછે એ ગોરાને પાપરીના જેવા વણવા પછે તેની ઉપર બરાબર વચમાં જરા ચમતી તલ તથા ગોર અથવા ખાંડ મુકી તેનો એક છેરો ઉપર વાલીને ઢાંકી દેવો. પછે તેની કોરને આંગલીથી દાબીને વલગાવવી. પછે પીતલની કાપનીથી તેની કોર જરા કાપીને સરખી ગોલ કરી કહરાઇમાં ઘીઇમાં તલી કાહાડવી. પણ જો એમાં તલ ગોર મુકવાને બદલે થોરૂં કોપરાનું તરેલું બમણું મુકીને બનાવશો તો બમણની ચપતી થશે. (જુઓ કોપરાનું તરેલું બમણ ના૦ ૫૪૫)

**૫૫૪—ફુરમાશુ માનની પોરી બનાવવાની રીત—એનો શામન**—ધર્ઊનો શફેદ રવો ૨) ટીપરી. બીણા ચોખાનો દરેલો આટો ૮) ટીપરી, મીઠાઇનું ઘી ૪ શેર, તુવરની દાલ ૩ શેર ગોલ અથવા ખાંડ ૩ શેર, બદામની બીજ ૦। શેર, પશતાનું મગજ ૦। શેર, એલચીદાણા ૧॥ તોલો, બમનેલુ જાયફલ ૧), થોરી છુંડેલી શાકર, થોરો ગોલાબ. એને **બનાવવાની રીત**—પેહેલાં દાલને એક મોહોતી તપીલીમાં નાખી તેમાં થોરૂં પાણી રેડી હાતે કરી ચોલીને ધોવી કે તે દાલને લગાડેલા એરંડીઆ તેલનો ઓરાશ નીકલી જાય પછે તે તપીલીને જરા વાંકી રાખી તેની કોર આગલ જરા આરો હાત રાખીને તેમાનું પાણી કાહાડી નાખવું. પછે બીજું પાણી તેમાં રેડી ફરીથી ઉપર પરમાણે ધોઇ કાહાડવી. પછે તપીલીને રાખનો કતેરો કરી, કતેરો કરવાની સહમજણ એછે કે તપીલીની બાહારની ફરતી બાજુપર પાણી લગાડી ઉપર રાખ ચોપડવી. પછે તેમાં પાણી રેડી દાલને ચુહુલાપર મુકવી. એ દાલ ચરે તેટલા વખતમાં બદામ પસતાને ગરમ પાણીમાં નાખી ઉપરથી છલતા કાહાડી નાખી છરીથી કરી ઝીણી ઝીણી શલેશો કરી જુદી રાખવી. જ્યારે દાલ ચરીને સીંઝી રહે અને તેમાં પાણીનો શેજાર કંઈ નહી જણાય કે ગુંઠી નાખી તેમાં ગોલ અથવા ખાંડ નાખી ચુહુલાપરને ચુહુલાપરજ ખુબ ઘુંટીને એકરશ કરવી. દાલને કરછીથી ઘુંટતી વખતે ચુહુલામાં બલતુ કરવું નહીં. પણ ઇંગારપર રાખવી. એમ ઘુંટતાં ઘુંટતાં દાલ તથા ગોરનું પાણી શુકાઇને કોરડી જેવી થાય કે તેમાં એલચીદાણા, જાયફલ, પસતા, બદામ, શાકર નાખી મેલવી દેઇને તપીલીને ઉતારી પારી થંડી પડવા દેવી. પછે તેમાં ગોલાબ નાખી [illegible] દેવો. તારબાદ ઉપર કહેલા ઘીને એક [illegible] નાખી હાતે કરી [illegible] મલમ જેવું [illegible] બીજું [illegible] થોરો થોરો આટો ને ઘીના [illegible] તેનુ માન બનાવવું [illegible]

જેમ બને તેમ નરદમ ઘીથીજ ખુબ મથીને માવા જેવું માન કરવું. એ માન કરવામાં ઉપલું બધું ઘી પચાવી દેવું. જરાપણ પાણી તેમાં નામવું નહીં. પછે તેનો એક ગોરો બનાવી થંડા પાણીમાં મુકવો. હવે પેલા ઉપર બાકીનો જે ઘઉંનો રવો છે તેને પણ કઠરોકમાં નાખી થોરૂં થોરૂં પાણી રેડીને જેમ રોટલીનો આટો મશલીએચ તેવી રીતનો આટો બાંધવો. પણ એ આટો ઘણો નરમ નહીં કરવો. આટાને શારીપેઠે ગુંડી ગુંડીને મશલવો. પછે એક ખુમચાને અથવા કઠરોકને અબરૂ વાલી તેનીપર એ પાણીથી બાંધેલા આટાને મુકી તેનો પોહોરો રોટલો બનાવો. પછે તેની ઉપર પેલું ઘીમાં મથેલા માનનો અરધો ભાગ બધે સરખો લગાડી પાથરવું. પછે તેના છેરા વાલી પાછું હાતે કરો પોહોરૂં કરી બાકીનું માન લગાડી તેના છેરા વાલી ગોલ વીટ કરવી અને જેટલી મોહોતી અથવા નાહાની પોરી બનાવવી હોય તેટલા તેના ભાગ કરવા. પછે તે એકેક ભાગને હાતમાં ફેરવ ફેરવ કરી લાવરા જેવા કરીને તેને કોડીઆના જેવું બનાવવું. અને તેમાં પેલી થોરી દાલ ભરી, તે દાલ દેખાએ નહીં તેમ બોરીને ખુમચાપર શાતો ભભરાવી જાગી પોરી વણી કાહાડવી પછે ચુહુલામાં કોલશા શારીપેઠે મુકી તેને પંખાથી વીજણીને ઈંગાર પારવો. કોલશાના ઈંગાર પારવાનું કારણ એકે જો ચુહુલામાં લાકડાં મુકશો તો પોરીને ભુંજતી વખતે ઉપર કારા દાગીઆં પરશે. જ્યારે એ પરમાણે ઈંગાર તઈઆર થાય કે રોટલી કરવાની શોહોગી લોહોરી મુકી તે તપાવવી. પછે એકેક પોરીને તેની ઉપર ભુંજી કાહાડી ખુમચામાં મુકવી. જો થોરી પોરી બનાવવી હોય તો ઉપર પરમાણે થોરો શામન લેવો.

**૫૫૫—માવાની માનની પોરી**—ઉપર જે દાલની માનની પોરી બનાવવાની (જુઓ નાo ૫૫૪) રીતછે તેજ પરમાણે બધો શામન લઈને તેવીજ રીતે એ પોરી પણ બનાવી કાહાડવી. પણ એમા ફરક એટલોજ કે ઉપર જે દાલ તથા ખાંડ અથવા ગોલ લેવા કહેલો છે તે નહીં લેવું. અને તેને બદલે દુધનો બનાવેલા કઠણ મીઠા માવામાં છુંડેલી બદામ નાખી મેલવીને તેમાભરી પોરી વણી કાહાડીને ઉપર પરમાણે લોહોરીપર ભુંજી કાહાડશો તો માવાની પોરી થશે.

**૫૫૬—દાલની સાદી પોરી બનાવવાની રીત**—એનો સામન ઘઉંનો રવો ૧) ટીપરી, ઘઉંનો મેડો ૧) ટીપરી, તુવરની દાલ ૧) ટીપરી, શાજો ગોલ ૧ા શેર, ખોપરા કાપેલા એલચી દાણા ૧) પયશા ભાર. એને **બનાવવાની રીત**—તુવરની દાલને એક તપીલીમાં

નાખી પાણી રેડી થારીપેઠે હાતે કરી ચોલીને ધોવી કે તે દાલને લગાડેલા એરંડીઆ તેલનો ઓગશ નીકલી જાય. પછે તપીલીને જરા વાંકી ધરી તેની કોર આગલ આરો હાત રાખીને તેમાંનુ પાણી કાહાડી નાખવું. પછે ફરીથી બીજું પાણી તેમાં રેડી એજ પરમાણે ચોલીને તે પાણી પણ કાહાડી નાખવું. પછે તેને રાખનો કતેરો કરવો, કતેરો કરવાની શહમજણ એછે કે તપીલીની બાહારની ફરતી બાજુપર પાણી લગાડી ઉપર રાખ ચોપરવી. પછે તેમાં ૧) શેર પાણી રેડી ચુહુલાપર મુકી દાલને સીંજવવી. જ્યારે દાલ સીંજીને તેમાં કઇપણ પાણીનો શેજાર નહી રહે કે તેમાં ગોલ નાખી ચુહુલા-પરની ચુહુલાપરજ ઘુંટીને એકરશ કરવી. તલીએ બલતું કરવું નહીં પણ અંગારપર રાખવી. પછે એલચીદાણા નાખી ઉતારવી. ઉતારતી વખતે તપાસ રાખવી કે દાલ ઘણી નરમ થએલી નહી હોય, જો નરમ થઈ હોય તો તેને ઘુંટ ઘુંટ કરીઆજ કરવી. તારબાદ ઉપર કહેલા આટાને જેમ રોટલીનો આટો કરીએચ તેવી રીતે તેમાં થોરું થોરું પાણી નાખી ઘુંટીને ગોરો કરવો. આટો ઘણો કઠણ કરવો નહીં, પણ વણી શકાએ એવો કરવો. યાદ રાખવું કે કેટલાક લોકો નરદમ ઘઊંનો રવો લઇને પાણીથી બાંધેછે, પણ નરદમ ઘઊંના રવાની બનાવેલી પોરી ચામડા જેવી થશે, તેથી એમાં શરખે ભાગે મેંડો મેલવીઆથી પોરી સારી થાયછે. પછે પેલા આટામાંથી થોરો લઇ તેનું કુલું કરી તેમાં થોરી દાલ ભરી તે દેખાય નહીં તેમ વાલીને ખુમચા ઉપર પોરી વણવી કાહાડવી. વણતી વખતે ખુમચાપર જરા શાતો ભભરાવવો કે પોરી ખુમચાને વલગે નહીં. પછે લોહોરીપર તલી કાહાડવી.

૫૫૭—સાંધના લોહોઢીપરના બનાવવાની રીત—એનો સામન સફેદ ખાંડ ૦॥। શેર, ઘી નવટાંક, મોહોટું નારીએલ ૧), બીણા ચોખાનો દરેલો આટો ૨) ટીપરી, શોહોજી ચહરાઉ તાડી ૦। બાટલી એને બનાવવાની રીત—પેહેલાં નાલીએરને છરીએ કરી ઉપરથી ઓખવીને સાફ કરવું કે ખમણતી વખતે તેની ઉપરનો કચરો ખમણમાં પરે નહીં. પછે તેને વચમાંથી બરાબર ભાંજીને તેને ખમણી ઉપર ખમણવું, ખમણતાં ખમણતાં તેનો રાતો ભાગ જણા-ય કે ખમણવું નહીં. પછે તેને હાતમાં ચોલીને દુધ કાહાડી તેના છુંછાને નાખી દેવો. યાદ રાખવું કે નાલીએરનું દુધ પાણી જેવું નહીં કરવું. પછે એક તપીલીને ચુહુલાપર મુકી તેમાં ઘી તથા છપલા આટામાંથી અરધી ટીપરી આટો નાખવો, તથા પેલા નાલી-

એરના દુધમાંથી અરધો ભાગ દુધ તેમાં રેડવું. પછે કરછીથી કરી એ થીરાને ચુહુલાપરજ ધુટ ધુંટ કરી ચેરવ ચેરવ કરીને કઠણુ થાય કે ઉતારીને ખુમચામાં નાખવો. પછે તેમાં બાકી રહેલો ૧॥ ટીપરી આટો નાખી શારી પેંઠે મશલી નાખીને બીજી તપીલીમાં નાખવું પછે તેમાં ઉપલી તાડી તથા પેલા નાલીએરનું બાકીનુ દુધ રેડી ધુંટીને એકરશ કરીને તે આટાને એવો કરવો કે જો તેમાં એક કરછી ઉભી બેારી હોય અને તેને પાછી એમની એમ સીધી ઉચકી હોય તો તેની પરથી આટો શરશરાત નીચે ઉતરી પરે એવો જરા ઘટ થાય કે એક હલાએદી જગાપર તપીલીને મુકી રાખવી. પણ ઉગારી નહીં મુકવી. જીયારે ખમીર ચહરીને આટો તઈયાર થાય કે તેમાં ખાંડ નાખી મેલવી દેવો. તારબાદ ચુહુલાપર એક લોહોઢી મુકી બરતું કરવું. લોહોઢી ખુબ તપે કે તેમાં શોહોજું થોરૂ પાણી રેડવું. તથા એક ખુમચામાં થંડુ પાણી રેડી સાંધના બનાવતી વખતે તે પાશે તઇઆર કરી રાખવો. પછે થારકાં અથવા રકાબીમાં જરા ઘીઈ લગાડી પેલા ચરેલા આટામાંથી બે કરછી આટો તેમાં રેડીને લોહોઢીપર મુકી તેની ઉપર કલઈનું એક વાતું અથવા તપીલી ઢાંકવી. એવી રીતે ઢાંકવી કે તેમાંની વગલ બહાર નહીં જાય. શારી કાની ચરે અને જશાવાર રહીને તપીલી અથવા વાતુ ઉગારીને સાંધનાને જોવા. જીયારે બીલીને ભાખરા જેવા થાય કે તે થારકી કાહાડી પેલા તઈયાર કરી રાખેલા પાણીમાં તરતી મુકી દેવી. જીયારે થંડુ પડે કે બાંબુની બારીક ચીપ તેમાં ફેરવીને સાંધનું કાહાડી ખુમચામાં શફેદ કપરૂં પાથરી તેમાં મુકવા. એમ કરતાં જો લોહોઢીપરનું પાણી બલી જાય તો બીજું પાણી તેમાં રેડતાં જવું. એ પરમાણે અવાર નવાર ઠારકીમાં બનાવી કાહાડવા.

૫૫૮—કોપરાંપાખ બનાવવાની રીત—સારાં પાકત જુણાં નાલીએર જોઇએ એટલાં લેવાં. અને તે નાલીએરની ઉપરની ચેાટલી કાહાડી નાખી તેને છરીથી કરી ઓખવીને સાફ કરવા કે ખમણતી વખતે તેની ઉપરનો કચરો ખમણમાં પરે નહીં. પછે તેને વચમાંથી સરખાં ભાંજવા. પછે તેને જીણું જેવું ખમણવું. ખમણતાં ખમણતા તેનો રાતો ભાગ જણાય કે ખમણવું નહી. એ પરમાણે જેટલાં નાલીએર હોય તેનું સફેદ ખમણ કાહાડવું. પછે પેહેલાં ખાંડનો ચાશ બનાવો. પણુ એ ચાશ બનાવતી વખતે ખાંડમાં જરાપણુ પાણી રેડવું નહીં. ને જો રેડવું ઘટે તો માતર નાહાનું અરધુ પુલીભ પાણી રેડવું, બાકી પાણી નામવાની કંઇ ગરજ નથી. જીયારે

ચાશ થાય કે પેલું કોપરાનું ખમણ તેમાં નાખી તરીએ ઉપર કરતાં રેહેવું. જ્યારે પાકત ચાશ થાય અને ચાશ સાથે ખમણ મલી જઇને એકરશ થાય કે એ ખમણ થાલીમાં નાખી શરખું કરી ઉપર શાકરીઆ ખાંડ તથા ઓખરા કીધેલા એલચીદાણા ભભરાવી ઠરવા દેવું. યાદ રાખવું કે એક નાલીએરે ‌॥ શેર ખાંડ લેવી.. એ પરમાણે જેટલાં નાલીએર લેવેા તે પરમાણે ખાંડ લઇને બનાવેા

**૫૫૯—મીઠા ચાપટ બનાવવાની રીત—એનેા શામન—ધઊનેા** મેડેા ‌॥ શેર, ધઊનેા રવેા ૧) મુથી, છરેલા ભીણા ચેાખાનેા દરેલેા આટેા ‌॥ ટીપરી, મરઘીના ઇંડાં ૫). ખાંડ ૧॥ પાશેર, ઘી ૫ પઇશભાર, નાલીએર ૧), ઓખરા કીધેલા જરા એલચીદાણા, ખમનેલું જરા જાયફલ. એને **બનાવવાની રીત**—પેહેલાં ઇંડાને એક કાંશીઆમાં ફોરી જોવા કે કોહેલા નહી હોય. પછે નાલીએરને છરીથી ઓખરીને શાફ કરવું કે, ખમણતી વખતે તેની ઉપરનેા કચરેા ખમણમાં પરે નહીં. પછે તેને ભાંજીને ખમણવું. ખમણતાં ખમણતાં તેનેા રાતેા ભાગ જણાય કે ખમણવું નહીં. પછે તેનું દુધ કાહાડવું. પછે ઇંડા તથા ઉપલા બધા શામનને એક વાસણમાં નાખી શારીપેઠે મેલવી દેવેા. પછે તેમાં નાલીએરનું દુધ રેડી મેલવીને એવેા કરવેા કે જેા તેમા કરછીને ઉભી બેારી હેાય અને પાછી તેને એમની એમ સીધી કાહારીએ તેા તે કરછી ઉપરનેા આટેા સરસરાટ નીચે પાછેા ઉતરી પડે એવેા જગ ધારેા કરી ૧૫–૨૦ મીનીટ રેહવા દેવેા. એ આટેા ધારેા થાય તેટલુંજ નાલીએરનું દુધ કાહાડવું. જેાઇએ તેા દુધમાં થેારૂં પાણી રેડવું. પછે ચુલામાં બલતાંની ધીમી આંચ કરી ઉપર લેાહરી મુકવી. જ્યારે લેાહરી ઉની થાય કે તેને કપરાથી નુછી નાખીને સાફ કરવી. પછે એક લાંબી દીવાસલી લઈ તેના છેરા આગલનેા ગંધકનેા ભાગ જરા ભાંજી નાખી તે છેરે શેાજ કપરાની એક ચીપ વીતાલી કાંશીઆમા થેારૂં તાવેલું ઘી નાખી એ ઘીમાં પેલી દીવાસલી પરનું વીટાલેલુ કપરૂ બેારી, એ દીવાસલીએ કરી લેાહેારીપર ફરતું ઘી લગાડવું. પછે પેલા આટામાંથી કરછી અથવા ફુલીઊ ભરી તેની ઉપર ફરતું રેડી તવાથાએ કરી રેાટલીના જેવું પેાહેારૂં કરવું. જ્યારે તરીએનું પર થાય કે ફેરવી નાખવું લાલ થાએ કે કાહાડીને ચાનીમાં કપરૂં પાથરી તેમાં મુકવા. એ પરમાણે તે આટેા હેાય તાંહાંસુધી બનાવીઆ કરવા. જેા એ આટેા બાંધતી વખતે તેમાં થેારી બદામને છુંડીને નાખશેા તેા વધારે સવાદ આપશે.

**૫૯૦—ભીણા ચોખાની ખીચીના ખજુર ખમણના લાવરા બનાવવાની રીત**—૧) શેર શારો શાજો પોચો ખજુર લઇ તેને ભાંજી તેમાંથી તેના ઠરીઆ કાહાડી નાખવા. પછે એક શાજી ચાંનીમાં ખજુરને છુંડી નરમ માવા જેવો કરવો. તારબાદ એક મોહોતા જુણા નરીએલને ઉપરથી છરીએ કરી ઓખવીને શાફ કરવું કે ખમણતી વખતે તેની ઉપરનો કચરો ખમણમાં પરે નહીં. પછે તેને સરખું વચમાંથી ભાંજવું. પછે તેને ખમણવું. ખમણતાં ખમણતા તે નરીએલનો રાતો ભાગ જણાય કે ખમણવું નહીં. પછે તે ખમણને એક ખુમચામાં નાખી તેમાં પેલો છુંડેલો ખજુર નાખી હાતે કરી મશલીને શારીપેઠે મેલવી દેવો, મેલવતી વખતે તેમાં એક પઇશા ભાર ઓખરા કીધેલા એલચીદાણા નાખવા. તારબાદ એક તપીલીમાં ૦ll શેર પાણીનું ચુહુલાપર આંધન મુકી તેમાં ૨) પઇશા ભાર ઘીઇ નાખવું. જ્યારે તે આંધનમાં અબજોશ આવે કે ભીણા ચોખાનો દરેલો આટો ૧) ટીપરી તેમાં નાખી શારીપેઠે મેલવ મેલવ કરીને શીજવવો. શીજેને ઉતારી પાછો ખુમચામાં નાખી તેને હાતે કરી ખુબ ઘુંટીને તેના જેવા નાહાના મોહોતા લાવરા બનાવવા હોય તેવા સરખા વાટા કરવા. એટલે ભીણા ચોખાના આટાની ખીચી થઇ. પછે તે એકેક વાટો અથવા ભાગ લઇ હાતમાં ફેરવ ફેરવ કરી ગોલ કવાબના જેવા કરી તેનું કુલ્લું બનાવી તેમાં પેલું ખજુર ખમણ થોરૂં થોરૂં ભરી તેના લાવરા બનાવી ખુમચામાં મુકવા. પછે બીજી મોહોતી તપીલીમાં પાણી રેડી ચુહુલાપર તેનું આંધન ઢાંકીને મુકવું. જ્યારે પાણી ખખરે કે તેની ઉપર બોહીયું અથવા નહીં હોય તો ચાંની મુકી તેમાં બધા લાવરા ગોઠવવા પછે એક મલમલના કપરાના ગારીઆને પાણીમાં ભીંજવી નીચવીને તે લાવરાની ઉપર ઢાંકીને પછે ઉપર ચપટ ઢાલી ઢાંકવી. લાવરાની ઉપર પેહેલાં ભીણું કપરૂં ઢાંકવાનું કારણ એકે લાવરા ફાટી નહી જાય. તપાશ રાખવી કે જો તે તપીલીમાંના પાણીથી ચાની અથવા બોહીઆનું તલીયું ભીંજાતુ હોય તો તેમાનુ પાણી થોરૂં ઓશારી કાહાડવું. એ લાવરા વરાલમા ને વરાલમાં ચરીને કઠણ થાય કે બોહીઆં અથવા ચાનીને નીચે ઉતારી થંડા પડવા દેવા. જરા ટાહાઢા પડવા આવે કે ખુમચા અથવા શાજી તોપલીમાં મુકવા. જો વધારે બનાવવા હોય તો ઉપર પરમાણે આટો નરીએલ અને ખજુર વધારે લેવો.

**૫૯૧-ભીણા ચોખાની ખીચીના મુરબાના લાવરા**—એ લાવરા જેમઉપર ખજુર ખમણના લાવરા (જુઓ નાં૦૫૯૦) બનાવવાની રીતછે

તેજ પરમાણે બનાવવા. પણ ફરક એટલોજ કે એમાં ખજુર ખમણ ભરવાને બદલે કોહોરાના ખમણનો શુકો જેવો મુરબો ભરી ઉપલી રીતે બનાવી કાહાડવા

**૫૬૨—ભીણા ચોખાની ખીચીના કેરાના લાવરા**—એ લાવરા જેમ ઉપર ખજુર ખમણના લાવરા (જુઓ નાં૦ ૫૬૦) બનાવવાની રીતછે તેજ પરમાણે એ પણ બનાવવા પણ ફરક એટલોજ કે એમાં ખજુર ખમણ ભરવાને બદલે શારાં પાકાં વગરડાગરાં પીરી છાલના કેરાને પાણીમાં નરમ બાફી કાહાડી થંડા પડે ને છોલી નાખી કરછીથી કેરાને છુંડાને નરમ માવા જેવા કરવા. પછે તેમાં થોરી ખાંડ તથા એલચીદાણા નાખી મેલવીને એ છુંડેલું કેરૂં થોરૂં થોરૂં ભરી લાવરા વાલીને ઉપલી રીતે બનાવી કાહાડવા. એટલે કેરાના લાવરા થશે.

**૫૬૩ દુધમાં ચેરવેલો રવો બનાવવાની રીત**—એનો સામન શફેદ મણીનો રવો ૧) ટીપરી, શાજુ ઘીઇ આશરે ા॥ શેર, શફેદ શાજી ખાંડ ા॥ શેર, ગાય અથવા ભેંસનું તાજું દુધ ૧॥ શેર, ઓખરા કીધેલા થોરા એલચીદાણા, અને અરધું ગલાસ શાજો ગોલાબ. એને બનાવવાની રીત—જેમ આગલ મીઠાઇનો શીરો બનાવવાની (જુઓ મીઠાઇનો શીરો નાં૦ ૪૯૧) રીતછે તેજ પરમાણે રવાને ઘીઇમાં લાલ કરવો. પણ શીરો બનાવવાને તેમાં ખાંડ ડોહોલેલું પાણી તથા બીજું ગરમ પાણી રેડવા કહેલુંછે તેમ આએ રવો બનાવવાને પાણી નહીં લેવું અને દુધમાને દુધમાંજ રવાનેશારી પેઠે પકવીને તે રવાની કણી ખીલે કે એલચીદાણા, ગોલાબ નાખીને મેળવીને રકાબીમાં કાહાડી થંડો પડે ને તેબલપર મોકલવી. યાદ રાખવું કે રવામાં દુધ રેડવા પછે ચુહુલા આગલથી કેયે જવું નહીં અને તે રવો તલીએ લાગી નહી જાય તેટલા વાસતે તેને તરીએ ઉપર કરતાં રેહવું, તે સાથ ચુહુલામાં મોહોતું બલતું કરવું નહીં. તથા રવાને ઘીમાં છેક ઘણો લાલ કરવો નહીં, પણ સફેદીપર રાખવો. ખાંડને દુધ સાથે ડોહોવીને નાખવી.

**૫૬૪—ભીણા ચોખાની ખીચીના બદામ દરાખના ખમણના લાવરા**—એ લાવરા જેમ ઉપર ખજુર ખમણના લાવરા બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૫૬૦) રીતછે તેજ પરમાણે એ પણ બનાવવા પણ ફરક એટલોજ કે એમાં ખજુર ખમણ ભરવાને બદલે આ નીચે પરમાણે નાલીએરનું ખમણ બનાવવું. એક જુણા પાકત નાલીએરને છરીથી ઓખવીને શાફ કરવું કે ખમણતી વખતે તેની ઉપરનો કચરો પરે નહી. પછે તેને ભાંજી ખમણીને તેનું શફેદ ગભ

ખમણ કાહાડવું. પછે એક તપીલીને ચુહુલાપર મુકી તેમાં એ ખમણ જરા ઘી અને ૦ા। શેર શફેદ ખાંડ તથા અરધું ફુલીઊં પાણી રેડી ચમચથી ફેરવ ફેરવ કરી ધીમી આંચપર રાખીને ચીકી જેવું ખમણ કરવું. જો ખાંડને બદલે એમાં ગોર નીખશો તો રાતું ખમણ થશે. પછે એ ખમણને જુદું રાખવું. પછે ૧ા નવટાંક બદામની છોલેલી બીજની શલેશ કરી ઘીઇમાં તલી કાહાડવી. પછે નવટાંક દરાખને તલી કાહાડી પેલા ખમણમાં મિલી દઇ ૦ા તોલો એલચીદાણા અને થોરૂં ખમનેલું જાયફલ નાખી શારીપેરે બધાને મેલવી દેવો પછે એ ખમણને લાવગમાં ભરીને ઉપર પરમાણે બનાવશો તો બદામ દરાખના ખમણના લાવરા થશે.

**૫૬૫—ભીણા ચોખાની ખીચીના જેલીના લાવરા**—જેમ ઉપર ખજુર ખમણના લાવરા બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૫૬૦) રીતછે તેજ પરમાણે એ લાવરા પણ બનાવવા. પણ ફરક એટલોજ કે એમાં ખજુર ખમણ ભરવાને બદલે કોઇબી જાતની જેલી ભરી ઉપલી રીતે બનાવવા. એટલે જે જાતની જેલી ભરી હોશે તે જાતની જેલીના નામથી એ લાવરા કેહેવાશે.

**૫૬૬—દમોરી સવાડદાર બનાવવાની રીત**—એનો **સામન** ઘઊંનો રવો ૦ા। ટીપરી, ઘઊંનો મેંડો ૦ા। ટીપરી, ખાંડ ૧ા પાશેર એલચીદાણા ૫) વાલ, અરધું ખમનેલું જાયફલ, ઘી ૪–૫ પઇશા ભાર. **એને બનાવવાની રીત**—એક ખુમચામાં ઉપલા બધા શામનને એક બીજામાં મિલી નાખીને એકરશ કરવું કે તેમાં નાખેલું ઘીઈ જણાએ નહીં. પછે થંડા પાણીથી ભરેલો એક કાંસીઓ આગલ રાખી તેમાં થોરૂં થોરૂં પાણી રેડી હાતે કરી મસલીને તેનો એક ગોરો કરવો. આટો ઘણો નરમ નહીં કરવો. પછે તેમાંથી એક ફુવાબના જેટલો આટાનો ગોરો કરી એક ખુમચો અથવા થારીને અબરૂ વારી તેની ઉપર એ ગોરાને હાતે કરી ગાંઠીઆના જેવો જારો વણવો. પછે તેની નાહાની નાહાની વજણની ગોરીઓ કરી સુપરામાં આટો ભભરાવી તેમાં છુંટી છુંટી નાખીને થોરોવાર વખાતી રાખવી. દમોરી બનાવતી વખતે હાતને આતો વલગે નહીં તેથી જરા સાતો લગાડવો. એ પરમાણે બધા આટાને ગોલ દમોરીઓ બનાવવી. પછે કકરતાં ખુરતાં ઘીમાં થોરી થોરી નાખી તલીને ચાનીમા નાખવી. જો ખાંડને બદલે ગોલ નાખશોતો રાતી દમોરી થાશે.

**૫૬૭–સારીઆ લગનના બનાવવાની રીત**-સારીઆ ઘણું કરીને લગનના દાહાડા પર બનાવવામાં આવેછે અને તે છરેલા ભીણા ચોખાના આટાના બનાવેછે. તેથીજો સારીઆ બનાવવાના હોયતો એક ટીપરી તેવો આટોલઈ તે જરા ધારો થાય એટળું તેમાં પાણી રેડી થીરાની કાની ઘુંટ ઘુંટ કરી થોડો વખત રેહેવા દેવો. યાદ રાખવુંકે જેયારેબી સારીઆ બનાવો તઆરે તડકાના દાહાડા પર બનાવવા અને જે જગા પર તડકું ઘણું પરતું હોય તાંહાં બાંક અથવા કોચ મુકી તેના ઉપર સફેદ ધોતું કપરૂ પાથરી રાખવું. તથા એક તપીલામાં પાણી રેડી ઢાંકીને ચુલા ઉપર તેનું આધન મુકવું. તલીયે મોહતું બલતું કરી જેમ બને તેમ ખુબ કકરતું કરવું, કારણ કે તેની વરાલ ઉપર શારીઆ બનાવેલી થારી મુકવામાં આવેછે. એ પરમાણે બધું તઈઆર કરવું. પછે એક કઠરોકમાં થંડું પાણી રેડી પાશે ચુહુલા આગલ લઈ બેસવું. પછે થારીના પર ઉપર પેલા આટામાંથી જરા નાખી પઈદાની કાની તે થારીને ગોલ ફેરવીઆ કરવી કે જેથી પાપટ જેવો સારીઓ થશે એટળે તરતજ તપીલા પરનું ઢાંકનું કાહડી નાખી એ સારીઆની થારી એવી રીતે મુકવીકે તે તપીલામાંના પાણીની વરાલ સારીઆના પરને બરાબર લાગે, કારણ કે પાણીમાની વરાલથી કરી સારીઓ થારી ઉપર થરી જશે. જેઆરે સારીઓ થારીપર બરાબર થરે એટળે તે થારીને પેલા થંડા પાણીમાં મુકી દેવી જેથી તેમાંનુ પાણી થારીમાં ભરાઈ જઇને થંડી પરશે. પછે થારીને કઠરોકમાંજ ચતી કરી નાખી પાટરી સલીથી કરી શારીઆને થારી ઉપરથી આશતેથી કાહાડતાં.જવું અને તે કથરોકમાનું પાણી હાતે હાતે તેમાં નાખતા જવું. પછે એ કાહાડેલા સારીઆને શુપરા પર નાખી પેલા તડકામાં મુકેલા બાંક અથવા કોચની ઉપર શુપરા ઉપરથી કાહાડીને નાખવું. પણ ભાંગી નહી જાય તેની સંભાલ રાખવી. શુકાઇને પોતાની મેળે અલગા બખરાં થાયકે કાહાડીને તાપલીમાં અલગા મુકવાં. પછે જયારે જોઇએ તયારે કકરતાં ખુડતાં ઘીમાં તલી કાડવા. યાદ રાખવુંકે સારીઆ બનાવતી વખત તપીલામાંનું પાણી જેમ ખલ ખલતું હોશે તેમ થાલી પરના સારીઆ જલદી જલદી બંધાઇ જશે. એમ કરતાં જો તપીલામાનું પાણી બલીને થોરૂં રહેતો તેમાં બીજુ પાણી રેડવું અને તેટલા વાસતે સારીઆ બનાવવામાં લાકડા ઘણા બલેછે. સારીઆ બનાવવાને વાસતે અવાર નવાર બે થારી રાખવી કે જેથી એક થાલી પરનો સારીઓ બંધાય તેટલા બીજી થારી પર શારીઓ બનાવી તઈઆર રાખવોકે જેવો પેલો

પાણીના તપીલાં પરથી હારીને ઉચકીકે તરત બીજી ઉપર મુકી દેવી પણ જો થારીનીપર સારીઆ બનાવેઆ પછે જો તપીલાપર મુકેલા થારી પરના સારીઆને બંધાતા વાર હોયતો તેટલા વખત પેલી બીજી થારી પર બનાવેલા સારીઆની થારીને ઉભી ધરી નહી રાખવી, પણ હાતમાં આરી ધરી રાખવી કેમકે જો ઉભી થારી ધરી રાખશોતો એક ગમથી સારીઆનો આટો નીચે ઉતરી પરશે. એ પરમાંણે જોઇએ એટલી ટીપરી આટાના સારીઆ બનવવા.

**૫૬૮—સવાડદાર તરેહનું ઘઉનુ દુધ અથવા ઘઉના દુધની છુંટી નાનખતાઈ બનાવવાની રીત**–એનો **સામન**–સફેદ શાકરીઆ ખાંડ ૧। શેર, ઘઉનું શોજું દુધ ૧। શેર, શોજુ માખણનું તાવેલુ ઘી ૧। શેર, યાને જેટલું દુધ લેવો તેટલા શેર ખાંડ તથા ઘીં લેવું બદામના બીજ ૦॥ શેર, જોઇયેતો થેારી બદામ લેવો, એલચીદાણા ૧। તોલો, ખમણેલું જરા જાયફલ, શેાજો ગોલાબ અરધું ગલાસ એને **બનાવવાની રીત**– ઘઉના દુધ તથા ખાંડને એક તપીલીમાં નાંખી થેાંરૂ પાણી રેડી મેલવીને મલાહીના રગડાની માફક નરમ કરવું. પછે બદામને ગરમ પાણીમાં નાખી તેના ઉપરના રાતા છલતાં કાહાડી નાખવા. પછે એ છોલેલી બદામની બીજમાંથી નવટાંકને આ સરે જુદી રાખી બાકીની બધી બદામને સોજી ખાનીમાં છુડીને બારીક કરવી. પછે એક વાસણમાં થેારૂં પાણી રેડી તેમાં છુંડેલી બદામ નાખી શારીપેંઠે ઘુંતીને મેલવી નાખી કપરાએ કરી તે બદામ નેા બધેા કશ ગારી લેવેા. છુંછો રહે તે કાહાડી નાખવો, અને એ બદામના છુંછાનું પાણી પેલા દુધના વાસણમાં રેડી દેવું. પછે એક પેાહોરી તપીલીમાં ઘીને ખુબ કકરાવી તેમાં પેલું ખાંડ સાથ મેલવેલુ દુધ પાણી સુધાં બધું રેડી દેવું. પછે ચમચ તથા તવાથાએ કરી ફેરવ ફેરવ કરતાં રેહેવું. ચમચની ઉપર દુધ વલગે તેા તવાથાએ કરી છુટું પારતાં જવું. તલીએ શારા ઇંગાર અથવા મધીઅમ ધીમુ બલતું કરવું. પણ દુધને ફેરવ ફેરવ કરવાથી હાથ રાખવેા નહીં. બે તરણ વખત ચુહુલાપરથી તપીલીને નીચે ઉતારી જરા રહીને પાછી મુકવી. પછે પેલી બદામની બીજ જુદી રાખેલીછે તેની શલેશ તથા એલચીદાણા નાખી ચમચે ફેરવ ફેરવ કરતાં રેહેવું. તલીએ દાઝે નહીં તેની સંભાલ રાખવી. જીયારે એ દુધનેા કેટલેાક ભાગ બંધાઇને ગાંગરા જેવેા થાય તથા કેટલેાક ભાગ છુતા રવા જેવેા થાય યાને તેમાંનું પાણી તદન શુકઇ જઇને કોરડું જેવું ઘીપર થાય કે ઉપર જાયફલ તથા ગોલાબ છાંટી મેલવીને ઉતારવું. જરા થંડુ પડે

ને રકાબીમાં કાહાડી તેબલપર મોકલવું, એવી રીતનું તરેલું દુધ ખાધામાં નાનખતાઇના જેવો સવાડ આપશે.

**૫૯૯—બદામી મેસુર બનાવવાની રીત—એનો સામન**—શાકર અથવા ખાંડ ૨) શેર, ચણાની દારનો દરેલો આટો ૦ાા રતલ, ધઊંનો રવો ૦। રતલ, માખણનું શેજું ઘી ૧ા શેર, ખોખરા કીધેલા એલચી દાણા ૦ાા તોલો, ખમનેલું અરધું જાયફલ, બદામની છોલેલી બીજ ૦ાા શેર. બીશમીશ દરાખ નવટાંક, જરા કેશર. **એને બનાવવાની રીત**—પેહેલાં બદામની બીજને ગરમ પાણીમાં નાખી છલતાં કાહાડી નાખવા. પછે તેને છુંડીને બારીક કરવી. પછે દરાખને જુદી શેહેજ છુંડવી. પછે ઉપલા ઘીમાંથી આશરે ૫) તોલા જેટલું ઘી લઇ તેમાં પેલી છુંડેલી બદામને ભુજી કાહાડવી. ચમચે ફેરવ ફેરવ કરવી કે તલીએ બલે નહીં. તલાઇને લાલ થાય કે કાહાડવી. પછે દરાખને તલી કાહાડવી. તારબાદ ઘઊંનો રવો તથા ચણાના આટાને જરા ઘીમાં ખરમોટીને એવો કરવો કે જાણે તેમાં ઘી નાખીયું હોયજ નહીં. પછે ચુહુલાપર એક પેહેારી તાપીલી મુકી નીચે કોલશાનો ઇંગાર રાખી તેમાં બાકીનું બધું ઘી નાખી શેહેજ કકરાવવું. પછે તેમાં પેલો આટો નાખી ચમચે ફેરવ ફેરવ કરીને લાલ ભુંજવો. એ મુજબ આટો ભુંજઇને તઇયાર થતાં કદાચ ઘી ઘટે તો બીજું થોરૂં વધારે નાખવું. જીયારે તેમાંનું ઘી છુટું પરીને રેલા ઉતરે એવું થાય કે ચુહુલાપરથી ઉતારી પારી તેમાં પેલી છુંડીને તરી રાખેલી બદામ, દરાખ, એલચીદાણા અને જાયફલ તથા કેશર વગેરે નાખી બધાને ચમચે કરી શારીપેઠે એકરશ કરવું. પછે શાકર અથવા ખાંડ નો ચાશ કરવો. ચાશણીમાં ગોલ પાપરીના જેવો ચાશ આવે કે તાપીલું એથે ઉતારી તેમાં ઉપલો આટો બધો મેલવી નાખી કરછીથી ખુબ ઘુંટીને એકરશ કરી પાછું ચુહુલાપર મુકી ઇંગારપર રાખી ખુબ ઘુંટ ઘુંટ કરીને એકરશ કરવું. ઘી બધું તરતું રેલા ઉતરે એવું જણાય કે કલઇનો ખુમચો અથવા કઠરોકમાં ગોલપાપરીની માફક બીછાવી દેવું. અને થરે કે કાપ મુકવા. તદન થંદુ પડવા પછે તેના નાહાના મોહતા ચોશલા જુદા પારી એક વાશણમાં નાખવા. યાદ રાખવું કે તેના ચોશલાં નરમ અથવા કડણ રાખવા તે બનાવવાની મરજી પરછે. તેમજ મીઠો મોલો ભાવે તેટલી શાકર લઇને શીરો બનાવવો ઉપલો આટો ઘીઇમાં ભુંજતી વખતે બરતુ નહી કરવાથી ઇંગાર શાથે કામ લીધાથી જરા વખત તો લાગશે, પણ તેથી મેસુર શારે બનશે. એને બદામી મેસુર કરીને કેહેછે.

**૫૯૦—વરધવરાં લગનના બનાવવાની રીત—એનો સામન** સોજુ ઘી ૧॥ નવટાંક, શફેદ ખાંડ ०॥। શેર, મરઘીનું તાજું ઇંડું ૧), ઘઊંનો મેડો ૧) ટીપરી, ઘઊંનો રવો અરધી ટીપરી, ઓખરા કીધેલા એલચીદાણા ०। તોલો, જરા ખમનેલું જાયફલ, બદામ તથા પશતાની થોરી છુંડેલી બીજ અને એ આટો મશલીને બંધાઇ શકાય એટલી ચહડાઉ શારી (આશરે ०। પેંટથી જરા વધારે) તાડી. એને **બનાવવાની રીત**—એ બધા સામનને એક બીજામાં સારીપેઠે મેલવીને એકરશ કરવો. (પાણી બીલકુલ લેવું નહીં). પછે જેમા રોટલીનો આટો મશલીએચ તેમ તાડીથીજ એ આટાને મશલીને એક ગોરો કરવો. જો તાડી ઉપર કરતાં એમાં જરા વધારે ખપે તો વધુ રેડવી. પણ એ આટો છેક ઘણો પોચો (નરમ) કરવો નહી, પણ વણી શકાય એવો જરા કઠણ રાખવો. પછે એ આટાના ગોરા ને એક વાસણમાં મુકી ઉપર કપરૂં ઢાંકી થોડા કલાક રેહેવા દેવો જેથી એ આટો ચરીને ખીલશે, કારણ કે જેમ આટાનું ખમીર ચરશે તેમ વરધવરાં શારા ખીલેલા થશે. પછે એ ચરેલા આટાના જેવા નાહાના મોહતા વરધવરાં બનાવવા હોય તે પરમાણે શરખા ભાગ કરવા. પછે એકેક ભાગને ગોલ કરી એક થાલીને અબરૂ વારી તેની ઉપર જરા ઘી લગાડી તેના જરા જરા વરધવરાં બનાવી સુપરા અથવા ચાદરની ઉપર છુટાં છુટાં વખાતા નાખવા. વેલણને આટો વણતી વખતે વલગે નહીં તેથી તેને પણ જરા ઘી લગાડવું. પછે કકરતા બુડતા ઘીમાં લાલ તલી કાહાડી ચાનીમાં મુકવા. જો ઘણા બનાવવા હોય તો ઉપર પરમાણે વધારે શામાન લેવો.

**૫૯૧—બદામ દરાખનો મહીલો—એનો સામન**—શફેદ મેડા ખાંડ ૧) શેર, ઘઊંનો આટો ૨) ટીપરી, શોજુ ઘી અછેર ઓખેરા કીધેલા એલચીદાણા ०। તોલો, થોરૂં ખમનેલું જાયફલ, બદામની બીજ નવટાક, બીશમીશ દરાખ નવટાંક, થોરી વલીઆરી અને સોજો ગોલાબ અરધું ગલાસ. એને **બનાવવની રીત**—વલી આરીને ચુંટીને સાફ કરવી, તથા બદામને ગરમ પાણીમાં નાખી ઉપરથી છલતાં કાહાડી નાખી જીણી શલેશ કરી ઘીમાં તલી કાહાડવી પછે દરાખને તલી કાહાડી તેમાં ભેલી દેવી, તથા ઘઉના આટાની ગરમ ગરમ રોટલી બનાવી તેનો ભુકો કરવો. પણ એવી રીતે હાતના ભાંગેલા ભુકામાં રોટલીના જીણા જીણા ગાંગરા રહેછે તેથી એ ભુકાને એક શોજી ખાંનીમાં છુંડી નાખીને પછે તરાબાની ચાંનીમાંથી એક વાસણમાં ચારી કાહાડવો. અને બાકીનો જે જારો ભુકો રહે તેને

પણ પાછો છુંડી નાખવો. એવી રીતનો કીધેલા બારીક ભુકાનો મદીલો શારો થશે. પણ યાદ રાખવું કે રોટલીનો આટો મશલતી વખતે તેમાં નવટાંક ઉપર ઘી નાખવાને ભુલવું નહીં. કેમકે આટામાં ઘી નાખીને બનાવેલી રોટલી શારી થાયછે. ખાંડમાં અરધો શેર પાણી રેડી તેનો ચાશ કરી ભુકો તેમાં નાખી શારીપેઠે એકરસ કરીઆ કરવું. એ વખતે ચુહુલામાં મોહોટું બલતું કરવું નહી, પણ શારા ઇંગારપર કામ લેવું. પછે તેમાં ઉપર કહેલો બાકીનો બધો શામન તથા બાકી જે કંઇ ઘી, તરતાં રહેઉં હોય તે બધુંરેડી દઇ મેલવીને ઘીપર મલીદો થાય અને પોચો નહી જણાય કે ઉપર ગોલાબ છાંટી ને ઉતારવો. પણ જો રોટલીનો ભુકો શીરામાં નાખી મેલવીઆ પછે મદીલો છુટો નહીં પડે અને ઘણો નરમ લોંડા જેવો થઇ ગયો હોય તો તેમાં આશરે નવટાંક અથવા તેથી જરા વધારે ઘઉનો સુકો આટો નાખી મેલવી દઇને ઉતારવો. જો ખાંડને બદલે ગોલ લેશો તો ગોલનો રાતો મદીલો થશે.

**૫૭૨-૭૩—હરીસો ગોસતનો મોલો તથા વગર ગોસતનો મીઠો બનાવવાની રીત**—હરીસો બે જાતનો બનાવવામાં આવેછે એકતો મીઠો અને બીજો ગોસતનો. તેથી જો ગોસતનો હરીસો બનાવવો હોય તો એનો **સામન**—ગોસત ાાા રતલ, ગાય અથવા ભેંસનું દુધ ૨ાા શેર, ઘઉં ૨) ઠીપરી, જુણું પાકત મોહટું નરીએર ૧), બદામની બીજ નવટાંક, બીશમીશ દરાખ નવટાંક, ઓખરા કીવેલા એલચીદાણા ૧) પઇશાભાર, જરા ખમનેલું જાયફલ. એને **બનાવવાની રીત**—એક વાશણમાં ઘઉં નાખી તેમાં થોરું પાણી રેડી હાતે કરી ઘઉંને ચોલવા. પછે તે વાસણને જરા વાંકુ ધરી તેની કોર આગલ હાત રાખીને તેમાનું પાણી બાહાર કાહાડી નાખવું. પછે ફરી બીજુ પાણી રેડી ચોલીને તે પણ પાણી ઉપર પરમાણે કાહાડી નાખીને ચાંનીમાં નાખવા જે તે ઘઉમાનું પાણી નીપરાઈ જાય તથા તેની ઉપરનો ભીણાસ સોશવાઇને ઘઉ જરા કોરડા થાય તેટલા વાસતે તેની ઉપર કપરાનુ એક ગારીઉ દાબી મુકવું. ૧૫-૨૦ મીનીટ પછે તે ઘઉમાં જરા આંગલી ઘી નાખી શારીપેઠે ચોલી નાખવા. પછે એક શોજી લોહોડાની ખાનીમાં ઘઉને છુંડીને તેનાં બારો ઝીણો યાને અહરતો ઉતરતો ૩-૪ તરેહનો રવો કાહાડવો. પણ તે રવાને એક બીજામાં ભેલી નહીં દેવો. પછે ગોશતના કટકા કરી પાણીમાં જરા ધોઇ કાહાડવું. પણ કેટલાંક લોકો ગોશતને ધોતી વખતે ચોલી ચોલીને ધોયછે તેમ નહીં ધોવું. એવી રીતે ગશરીને ધોવાથી ગોસ-

તનેા સવાડ ઓછો થાયછે તથા ફીકાશપર મારેછે. તેથી ગોશતને ધોવું હોય તેા પાણીમાં નાખી જરા છબછબડાવી કાહાડવું. પછે તે ગોસતમાં જરા દરેલેા ગરમ મસાલો નાખી શારીપેઠે ખુબ આથી મુકવું. તથા નરીએલને શમારી છરીએ ઉપરથી ઓખાવીને શાફ કરવું કે ખમણતી વખતે તેની ઉપરનેા કચરેા ખમણમાં નહીં પડે પછે તેને ભાંજી તેનું સફેદ ખમણ કાહાડી તેનું જરા ઘટ દુધ કાહાડી જુદુ રાખવું અને બદાંમની બીજને ગરમ પાણીમાં નાખી ઉપરથી તેના રાતાં છલતાં કાહાડી નાખી તેની શલેશ કરવી. પછે બદામ દરાખને ઘીમાં તલી કાહાડવી. તારબાદ એક તાંબીલામાં આશરે ૪-૫ પઇશાભાર ઘી કકરાવી તેમા જરા જીરાને લાલ કરી તેમાં આશરે છશેર અથવા શાતશેર પાણી રેડી ઢાંકીને તેનું ચુહુલાપર આધન મુકવું. તલીએ શારૂં બલતું કરવું. જીયારે પાણી ખુબ ખખરે કે ઉપરથી ઢાંકણું કાહાડી નાખી તેમાં જારા રવાનેા એક ભાગ નાખી શારીપેઠે ઘુંટ ઘુંટ કરીઆ કરવું. ઘુંટીઆથી હાત રાખવેા નહીં, કારણ કે હરીસેા બનાવવામાં જે મેહેનતછે તે ખરેખુટ બેશીને રવાને કરછીથી ઘુંટ ઘુંટ કરી ચેરવવાનીછે અને તેટલા વાસતે હરીશા બનાવનારે ચુહુલા આગલથી કેથે જવું નહીં. ૧૦-૧૨ મીનીટ રહીને એથી ઉતરતેા બીજા ભાગનેા રવેા નાખવેા તથા તેની સાથે પેલું આથી રાખેલું ગોસત પણ નાખી ઘુંટ ઘુંટ કરીઆ કરવું. ૧૦-૧૨ મીનીટ રહીને વરી પાછો રવાનેા એક ભાગ નાખવેા. પણ ઘુંટવાનું તેા ચાલુજ રાખવું, કારણ કે જેમ રવાને ઘુંટ ઘુંટ કરીને ચેરવશેા તેમ હરીશેા શારેા થશે. એ પરમાણે એક પછી એક રવાનેા ભાગ નાખી ચેરવવેા. પછે તેમાં નરોએરનું દુધ રેડી દઇ ઘુંટીઆ કરીને ખીર જેવું થાય કે તેમાં ઉપર કહેલેા બાકીનેા બધેા સામન નાખી તથા દુધ રેડી શારીપેઠે ઘુંટીને તેમાં જરા નીમખ નાખી મેળવી દઇને ઘટ જેવું થાય કે ઉતારવું. એટલે ગોસતનેા હરીસેા થયેા. પણ જો વગર ગોસતનેા મીઠેા હરીસેા કરવેા હોય તેા એજ પરમાણે બનાવવેા. પણ એમાં ફરક એટલેાજ કે એમાં ગોસત તથા નીમખ નહી નાખવું. બાકી ઉપર પરમાણેજ બધેા સામન લઇને બનાવવેા. પણ એ હરીશેા મીઠેા કરવાને વાસતે જીયારે તેમાં દુધ રેડેા તીયારે તેમાં આશરે ૨॥ શેર ખાંડ પણ સાથે નાખી મેલવી દઈ દુધપાક જેવેા થાય કે ઉતારવુ એટલે મીઠેા હરીસેા થશે. પણ કેટલાંક લેાકેા એવી રીત ધેાયલા ઘઉંનેા રવેા કાહાડવાને બદલે પેહેલાં ઘઉંને શેહેજ લેાહેારીપર ભુંજીને પછે ભરડી નાખેછે. અને તેને સુપરામાં ઝાટકી

માતર તેના તાંદરાં કાહાડી લેઇ તેવા ૧) શેર તાંદગએ કમોદના છરેલા ચોખા ૦ા શેર લેવા તથા એ નરમ રાબડી જેવું થાય તેટલું શુમારથી પાણીનું ચુહુલાપર આધન મુકી તેમાં ખુબ કકરા આવે કે જરા ઘી નાખી તેમાં પેલા ઘઊંના તાંદરા ઓરી દેવા. પછે ૦। કલાક સુધી ઘુંટ ઘુંટ કરીઆ પછે ચોખાને ધોઇને તેમાં નાખી સારીપેઠે ઘુંટીઆ કરવું. જીયારે રાબદી જેવું થાય કે તેમાં ખાંડ દુધ વગેરે નાખી મેળવીને ઉતારવું. તેથી હરીસો ધોયલા ઘઊંના રવાનો બનાવવો કે ઘઊંના તાંદરાનો બનાવવો એ પકવાન બનાવનારની મરજીપરછે.

## ૧૯—તરેહવાર જાતના અચાર.

૫૭૪ ☞ **અચાર બનાવનારને સહુમજણ તથા અચારને વાસતે સરકો તઈયાર કરવાની રીત**—આએ હેઠલ આપેલા કેટલીક જાતના અચાર બનાવવાની રીતમાં જાંહાં ગરમ કીધેલો સરકો કહેલોછે તે ઠેકાણે હાવી રીતનો ગરમ કીધેલો શરકો વાપરવો:—એક કલઇની તપીલીમાં શારો સરકો ૨) બાટલી રેડવો. પછે તજ ૦। તોલો લવંગ ૦। તોલો, આખા કારા મરી ૦। તોલો, સુવા ૦ા તોલો અને ૨-૪ એલચી લેવી. એ બધાને જરા ઓખરું કરી મલમલના કપરાના કટકામાં ઘાલી એક નાહાની પોટલી બાંધી તે સરકામાં મુકવી. પછે શરકાની તપીલીને ચુહુલા પર મુકી ગરમ કરવો. પછે ઉતારીને ખુબ થંડો પડવા દેવો. પછે તેમાંથી પેલી પોટલી કાહાડી નાખી અચારમાં એ શરકો રેડવો. એ પરમાણે જેટલાં અચાર બનાવવા હોય તેના શુમાર પરમાણે શરકો લઇને ગરમ કરવો. પણ અચાર બે રીતથી બનાવેછે તેમાં એકતો એકે રાઇને પેહેલા થોરા શરકામાં ચહરાવી તેમાં જે જાતના અચાર બનાવવા હોયછે તે નાખી ખરમો-તીને બનાવેછે અને બીજીતો ફકત ઉપર પરમાણે ગરમ કીધેલા શરકામાંજ અચાર ભરીને તેમાંજ બોલવેછે તેથી જોઇએતો સરકામાં અચાર ભરો ને ગમેતો રાઈના અચાર ભરો એ અચાર બનાવ નારની મરજી પરછે પણ જો કોઇને રાઇની મરજી નહી હોયતો સરકામાજ ભરવા, અને જેઆરે તે અચાર સરકામાં બોલીને તઇઆર થાયેકે ખાધાણું વાપરવા. જો કોઇને એ શરકાના અચાર મીઠાં કરવા હોયતો શરકો રેડતી વખતે તેમાં થોરો ગોર દોહોવી નાખવો અચાર કાહાડતી વખતે તથા ભરતી વખતે સારી જતન રાખી હોયતો શારા રેહેશે.

**૫૭૫—ધરભના અચાર**—સરકામાં રાઇ ચહરાવી કકરી જેવી તરેલી ખારા ધરભની કટકીઓને ખુબ થંડી પારી તેમાં ખરમોતીને બરણીમાં નાખવી અને ઉપર ચપટ ઢાકણું ઢાંકવુ. કે તેમાં જીણા મછર જાયનહી. એ રાઇ સરકામાં ચહરાવતી વખતે તેમાં થોરા આખા કારા મરી, રાતા મરચાની સુકી ભુકી અને જીરૂ નાખી મેલવવું. અચાર ચરીને નરમ થાયકે ખાધામાં લેવા. એ અચાર જાહાજા દાહાડા રેહેતા નથી માટે ખપ જોગાજ બનાવવા. સરકો તથા રાઈ ધરભના સુમાર પરમાણે લેવી. કાહાડતી વખતે તેમા મછર જાય નહી તેની સંભાલ રાખવી. રાઇને હાતે કરી ચહરાવવી નહી, કેમકે તેથી હાતમાં અગન બલશે. તેથી જયારેબી રાઇ ચહરાવો તાહારે ચમચા અથવા કરછીથી કરી રાઈ ચહરાવવી.

**૫૭૬—તાજી માછલીના અચાર**—જેમ ઉપર ધરભના અચાર બનાવવાની ( જુઓ નાં૰ ૫૭૫ ) રીતછે તેજ પરમાણે એ અચાર બનાવવા. પણ એમા ફરક એટલોજકે ધરભને બદલે તાજી માછલીની કટકીઓને કકરી જેવી તલી કહાડી ઉપર પરમાણે ભરવા. પણતેમાં મછર જાયનહી તેની સંભાલ રાખવી, કારણકે જો તેમાં મછર જશેતો અચાર બગરી જશે. એ અચાર ખપ જોગાજ બનાવવા કેમકે તે ધણા દાહાડા રેહેતા નથી બગડી જાયછે, સરકો તથા રાઇ માછલીના શુમાર પરમાણે લેવી. અચાર ચરીને તઇઆર થાયકે ખધામાં લેવા.

**૫૭૭—શુકી માછલીના અચાર**—જેમ ઉપર ધરભના અચાર ( જુઓ નાં૰ ૫૭૫) રીતછે તેજ પરમાણે અને તેવીજ રીતે રાઇ સરકામાં એ અચાર બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજકે સુકી રામશની માછલીની કટકીઓને જરા પાણીમાં ભીજવી રાખી સમારી કોરડી કરી પછે કકરી જેવી તલી ઠંડી પડવા દઇને ઉપર પરમાણે બનાવવા. અને તેમાં મછર જાય નહી તેની સંભાલ રાખવી. નહીતો કે અચાર બગડી જશે. એ અચાર જાહાજા દાહડા રેહેતા નથી ખપ જોગાજ બનાવવા.

**૫૭૮—તાજી કોલમીના અચાર**—જેમ ઉપર ધરભના અચાર બનાવવાની ( જુઓ નાં૰ ૫૭૫ ) રીતછે તેજ પરમાણે બનાવવા પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ધરભને બદલે તાજી કોલમીને સમારી નીમખમાં સારીપેઠે આથી ધોઇને જરા હલદ લગાડી કકરી જેવી તલી કાહાડી થંડી પારી ઉપર પરમાણે રાઇમાં ખરમોતીને ભરવા.

**૫૭૯—ઈંડાંના અચાર**—જોઇએ એટલાં મરઘીના તાજા ઇંડાંને કઠણ બાફી કાહાડી થંડા પડેને ઉપરથી કોટલા કાહાડી નાખવા, પછે એક કાચની બરણીમાં ભરી ઉપરથી ગરમ કીધેલો શરકો રેડી મજ બુત ધાંકીને કપરાથી મોહોડું બાંધવું. એ શરકો ગરમ કરતી વખતે તેમાં દર એક પેંટ સરકાએ આખા કાલા મરી ૧) તોલો, થોડી શુકા લાલ મરચાની ભુકી તથા ૦ાા તોલો લવંગ નાખી ગરમ કરવો જારે એ ઇંડાંનો રંગ બદલાએકે ખાધામાં લેવા. એ અચાર જાહા જા દાહાડા રેહેઆથી બગરી જાયછે તેથી ખાધા જોગાંજ બનાવવા.

**૫૮૦—રાઈ ચરાવેલો સરકો અથવા અચારને વાસતે રાઈને સરકાંમાં ચરાવવાની રીત**—આએ એથલ કહેલા ગઇના અચાર બનાવવામાં જાંહાં રાઇ ચરાવેલા સરકો કહેલોછે તાંહાં હાવી રીતથી ગાઇને શરકાંમાં ચરાવીને કામમાં લેવો:—સરકો અચારના સુમાર પરમાણે લેવો. યાને અચાર બુડતો સરકો લેવો. અને તેના શુમાર પરમાણે દરેલી રાઈ લેવી. પેહેલા દરેલી રાઇને ખાંનીમાં જરા છુંડી ને એક વાસણમાં નાખવી. પછે તેમાં થોરો સરકો રેડી ચમચાએ અથવા કરછીથા શારી પેંડ હીલવ હીલવ કરીને એવીતો ચરાવવીકે નાખમાંથી ઝમકાર છુટે. રાંઇને હાતે કરા ચરાવવી નહી, કેમકે તેથી હાતમાં અગન બલશે, પછે તેમાં થોરા આખા કારા મરી, થોરી સુકા રાતા મરચાંની ભુકી, થોરી બોખરી કીધેલી સુકા લસણની કરી અને તેમાં રંગ આવવાને વાસતે જરા દરેલી હરદ નાખી બધાને સારી પેંડ મેલવીને વરી થોરો સરકો રેડીને એક રશ કરવું. પછે જે જાતના રાઈના અચાર ભરવા હોય તેને એમાં બરમોઠીને બરણીમાં ભરી જે કઇ વધીઉં હોય તે ઉપરથી તેમાં રેડી દઈ ઢાંકવુંકે તેમાં જીણા મછર જાય નહી, જોઇએતો રાઈને સરકામાં ચગવતા વખતે તેમાં. થોરૂં સરસીયું તેલ રેડીને ચરાવવી. થોડા દાહાડા રહીને તપા સવા જો તેમાંનો સરકો અચાર પીને સોસવાઈ ગયો હોયતો ઉપરથી બીજો થોરો રાઇ ચરાવેલો સરકો રેડવો. જો એ અચારને વાસતે સરકાને પેહેલા જરા ગરમ કરી થંડો પડવા દઈ પછે તેમાં રાઈ ચરાવીને બનાવશોતો વધારે શારા થાશે. અચાર બે રીતથી બનાવ વામાં આવેછે, કેટલાંક લોકો રાઈના અચાર બનાવેછે, અને કેટલાં ક લોકો ફકત સરકામાંજ અચાર ભરેછે. જુઓ એ વીશે આપેલી વધારે શહમજણ ના૦ ૫૭૪.

**૫૮૧—૫૮૩—અંજીરના, ખારકના તથા જરદઆલુંના રાઈના અચાર બનાવવાની રીત**—જોઇએ એટલાં નવા અંજીર અથવા

ખારક અથવા જરદઆલું જેતે એક જાત લેવા. પછે ઉપર પરમાણે રાઇ ચરાવેલા સરકામાં ખરમોતીને બરણીમાં ભરી મજબુત ઢાંકવાંકે તેમાં મછર જાય નહી. (જુઓ એ અચારને વાસતે રાઇ ચરાવેલો સરકો બનાવવાની રીત ના૦ ૫૮૦) જો અંજીર અથવા ખારક નવી નહી મલતી હોય અને જુના હોયતો તેને પેહલા જરા ગરમ પાણીમાં ધોઇ કાહાડવા જે ઉપરથી મેલ તથા કચરો નીકલી જશે. પછે કોરડા કરી ભરવા. (જુઓ અચાર બનાવનારને સહમજણ ના૦ ૫૭૪).

**૫૮૪—આદાનું રાઈનું અચાર**—જોઇએ એટલું આદું લઇ છોલીને તેની પાટલા પાટલી પોહોરી સલેસ કાપવી. પછે તેમાં મીઠું નાખી ઉથલ પાથલ કરી આસરે બાર કલાક સુધી રેહેવા દેવી. પછે તેને તડકામાં શાદરી ઉપર શુકાતી નાખવી, બે તરણ દાહાડા બરાબર સુકાયકે ઉપર પરમાણે સરકામાં સારી પેઠે રાઈ ચરાવી તેમા ખરમોતીને બરણીમાં ભરવી. (જુઓ એ અચારને વાસતે રાઇને સરકામાં ચરાવવાની રીત ના૦ ૫૮૦) જયારે અચાર ચરીને ખીલેકે ખાધામાં લેવા. પણ કાહાડતી વખતે તેમાં જીણા મછર જાય નહી તેની સંભાલ રાખવી કેમકે તેથી અચાર બગડી જશે. (જુઓ અચાર બનાવનારને સહમજણ ના૦ ૫૭૪).

**૫૮૫—રેસાનું રાઈનું અચાર બનાવવાની રીત**— જોઈએ એટલું દલદાર આદું લઈ છોલીને તેની પાટલી પોહોરી સલેસ કાપવી પછે તે સલેસની જીણી જીણી કચુંબરના જેવી છરીથી કરી સલીઓ કાપી કાહડવી. પછે એ બધી સલીને એક તાપલીમાં નાખી ઉપર થોરૂં નીમખ નાખી સારી પેઠે ખરમોતીને એક દાહાડો રેહેવા દેવી. પછે તડકામાં સાદરી પાથરી તેની ઉપર બે તરણ દાહાડા સારી પેઠે સુકવવી. પછે ઉપર પરમાણે રાઇને સરકામાં ચરાવી તેમાં એ આદાની સુકવેલી સલીઓ ખરમોટી બરણીમાં ભરી મજબુત ઢાંકણું ઢાંકવું કે તેમાં મછર જાય નહી. (જુઓ એ અચારને વાસતે રાઈને સરકામાં ચરાવવાની રીત ના૦ ૫૮૦) જયારે અચાર ચરીને તઈઆર થાયકે ખાધામાં લેવા (જુઓ અચાર બનાવનારને સહણજણ ના૦ ૫૭૪).

**૫૮૬—૮૭—ગાજરનું તથા ચીભરાનું રાઈનું અચાર**— જોઇએ એટલાં શુરતી ગાજર લઇ શમારીને ચીરીઆ કરી વચમાંથી તેનો પીલો કાહાડી નાખવો. પછે તેની પાટલી સલીઓ કરી મીઠામાં એક દાહાડો રેહેવા દઈને પછે તે સુકાઇને છોરીઆ જેવા થાય તાંહાં સુધી તડકામાં સાદરી પાથરી તેની ઉપર સુકાતી

નાખવી. જ્યારે બરાબર સુકાયકે ઉપર પરમાણે રાઇને સરકાંમાં ચરા વી તેમાં ગાજરની સલીઓને બરમોટી બરણીમાં ભરી મજબુત ઢાંકવું કે તેમાં ઝીણા મછર જાય નહી. (જુઓ એ અચારને વાસતે રાઇને સરકામાં ચરાવવાની રીત ના૦ ૫૮૦) જ્યારે અચાર ચરીને પીલેકે ખાધામાં લેવા. એજ પરમાણે સુરતી ચીભરાના આરીઆના નાહના નાહાના કટકા કાપી આથી સુકવીને બનાવશોતો ચીભરાના અચાર થશે (જુઓ અચાર બનાવનારને સહમજન ના૦ ૫૭૪)

**૫૮૮—ગલેલીના રાઈના અચાર**—સારી કુંમરી થોરી તાજી ગલેલી લઇ છોલીને તેના બબે ચીરીઆ કરવા. પછે ઉપર પરમાણે સરકામાં રાઇ ચરાવી તેમાં બરમોટીને વાસણમાં ભરી ચપટ ઢાંકણુ ઢાંકવું કે તેમાં મછર જાય નહી. બીજે દાહાડે ખાધામાં લેવા. જુઓ અચારને વાસતે રાઇને સરકામાં ચરાવવાની રીત ના૦ ૫૮૦)

**૫૮૯—૫૯૨—કારેલાના, સલગમના, કોબીજના, તથા કાલી ફુલાવરના રાઈના અચાર બનાવવાની રીત**—જોકે ઉપર કહેલી તરકારી જુદી જુદી ચાર જાતનીછે પણ અચાર બનાવવાની રીત એકજછે. તેથી ઉપર કહેલી કોઇબી જાતની તરકારીના રાઇના અચા ર બનાવવા હોયતો જેતે એક જાતની તરકારી લઈ સમારીને તેના નાહાના કટકા અથવા ઝીણી ઝીણી કાટરીઓ કરી તેમાં મીઠું નાખી તરીએ ઉપર કરી આશરે ૧૨—૧૪—કલાક રેહેવા દેવો. પછે જાહાંવેર તે શુકાઇને છોરીઆ જેવી થાય તેટલા દાહાડા તેને તડકામાં શાદરી ઉપર નાખવા, પછે સરકામાં સારી પેઠે રાઇ ચરાવી તેમાં એ સુકવેલી તરકારી બરમોટીને બરણીમાં ભરી મજબુત ઢાંકવી કે તેમાં મછર જાય નહી. (જુઓ એ અચારને વાસતે સરકામાં રાઇ ચરાવવાની રીત ના૦ ૫૮૦) જેઆરે અચાર ચરીને પીલેલા જના યકે ખાધામાં લેવા. પણ જો અચાર સરકો પીને સોસવાઇ ગીઆ હોયતો ઉપરથી થોરો બીજો રાઈ ચરાવેલો સરકો રેડવો.

**૫૯૩—વાંસના રાઈના અચાર બનાવવાની રીત**—જમીણમાંથી જેવાલીલા વાંસના કુમરા પીલા ફુટે તેવા લઇ સમારી ઝીણા ઝીણા કટકા કરી મીઠામાં આથીને બાહાર એને તડકામાં શુકાતા નાખવા તે સુકા ઇને છોરીઆ જેવા થાય તાંહાં શુધી સુકવીઆ કરવા. પછે રાઇને સરકામાં સારી પેઠે ચરાવી તેમાં બરમોટીને બરણીમાં ભરી મજ બુત ઢાંકવું કે તેમા ઝીણા મછર જાય નહી. (જુઓ એ અચારને વાસતે રાઇને સરકામાં ચરાવવાની રીત ના૦ ૫૮૦) જ્યારે ચરીને પીલે કે ખાધામાં લેવા.

**પ૯૪—બરેણા રાઈના બનાવવાની રીત**—જોઈએ એટલી સારી પાકી કેરી લઈ તેને પાણીમાં બાફી કાહાડી શુપરામાં છુંટી છુંટી નાખીને ખુબ થંડી પારવી. પછે સરકામાં રાઇ ચરાવી તેમાં કેરીને ખરમોટીને બરણીમાં ભરી મજબુત ઢાંકવીકે તેમાં જીણા મછર જાય નહી. જો મેછર જશેતો બગડી જસે. અચાર ચરીને નરમ થાયકે ખાધામાં લેવા. (જુઓ એ અચારને વાસતે સરકામાં રાઇ ચરાવવાની રીત ના૦ ૫૮૦)

**પ૯પ—કેરીના અચાર બનાવવાની રીત**—સુરતી એક મણ કાચી કુમરી સારી કેરી દીચકા સાથે લેવી, યાદ રાખવુંકે બાહાર દેશાવર ખાતે કેરીને તોલીને વેચેછે. પછે તેને પાણીથી ભરેલા વાસણમાં છબ છબદાવી કાહાડી ઉપર મીઠુ ભભરાવી બરણીમાં નાખવી. પણ એ કેરીને બરણીમાં નાખવાની અગાઉ તેમાં પેહેલા થોરૂં મીઠું નાખી પછે ઉપર થોરી કેરી નાખવી. એ પરમાણે અવાર નવાર કેરી તથા મીઠું નાખી બરણીને ઉપરસુધી દાબી દાબીને ભરવી. પછે તરણ ચાર દાહાડા રહીને તપાસવી, પછે તે કેરી દુબે એટલું તાજું કુવાનુ પાણી એક વાસણમાં રેડી તેમાં એક મુથી મીઠું નાખી પીગલાવવું, પછે કપરાથી ગારી કાહાડી એ મીઠાનું પાણી તે કેરીની બરણીમાં રેડી મજબુત ઢાંકવી કે તેમાં મછર જાય નહી. પણ જો મીઠાનું પાણી છુટીને કેરી દુબેલી હોયતો તેમાં બીજું પાણી નહી રેડવું. આથ દસ દહાડા રહીને તપાસવા. એ એક મણ કેરીએ ૪ શેર મીઠું લેવું, અચાર ચરીને નરમ થાયકે ખાધામાં લેવા. એ અચાર ભરવામાં કેરી દાગેલ તથા નરમ નહીલેવી

**પ૯૬—ગોર કેરીના ફરમાસુ અચાર બવાવવાની રીત**—સારો મોહોતી કાચી કેરી સુરતી એક મણ લેવી, યાદ રાખવુંકે બાહાર દેશાવર ખાતે કેરી તોલીને વેચેછે. પછે તેને કાપીને ચાર ચાર અથવા આથ આથ ચીરો કરી તેમાંની ગોટલી કાહાડી નાખવી, અને તે કેરીની ચીર ઉપર જરા પણ લીલાશ રહે નહી એવી રીતે છોલી કાહાડવી. પછે તે ચીરોને જરા ગરમ પાણીમાં ધોઈ કાહાડી તેમાં ૪) શેર નીમખ નાખી મેલવીને એક માટીના વાસણ(માટલા) માં ૩) દાહાડાં સુધી ભરી રાખવી, કારણકે જો ધાતુના વાસણમાં કેરીની ચીરો રાખી હોયતો એટલાં દાહાડા રહેઆથી વખતપર ખતાસથી કરીને કદાચ તેમાં ધાતુ ઓગલે જેથી માટીના વાસણમાં એવી કશી ધાસલી રેહેતી નથી. પછે તેને બાહાર કાહાંડી કોરડી કરીને સાદરી ઉપર તડકામાં સુકાવી નાખવી, તરણ ચાર દાહાડા સારી પેઠે

તડકુ દેવા પછે ૩ શેર રાઈને ભરડી તેના છેાલા ઝાટકી કાહાડી ખુબ છુંડીને બારીક કરી એક કઠરેાકનાં નાખવી, પણ જો દરેલી રાઈ તઇઆર મલતી હેાયતેા આખી રાઇને છુંડવાની ગરજ નથી પછે તે રાઇ નરમ રાબડી જેવી થાય એટલેા શારેા તારનેાં સરકેા રેડી રાઈને સારી પૈઠે ચરાવવી, યાદ રાખવુંકે એમાં ગેારછે તેથી સરકેા લેવેા નહી જોઇએ પણ ફકત રાઇ ચરાવવાને વાસતે થેારેા જ સરકેા લેવેા. રાઈને હાતે કરી ચરાવવી નહી કારણ કે હાતમાં અગન બલશે તેથી કરછીથી ચરાવવી. પછે તેમાં મીઠાશ પુરતેા આશરે ૧૦ સેર ગેાર નાખી મેલવીને એક રશ કરવું ગેાર કઠણ નહી લેવેા. પછે તેમાં એઠલ કહેલેા બધેા સામણ નાખી મેલવી ને એ કેરીની ચીરેા બરમેાટાએ એવું એ બધું નરમ કરવું એ પરમાણે બધું તઇઆર કરવા પછે પેલા કેરીના ચીરીઆ તેમાં બરેાતીને બરણીમાં ઉપર શુધી ભરવા, જોઇએતેા એ રાઇ ચરાવતી વખતે તેમાં થેારૂં સરસીયુ તેલ પણ રેડીને મેલવવું, પણ જો કેાઇની મરજી શરશીઆ તેલની નહી હેાયતેા નહી રેડવું પછે તે બરણીનું મેાહડું મજબુત ઢાંકવુંકે તેમાં મછર જાય નહી કારણકે જો મછર જશેતેા અચાર બગડી જશે. પછે એ બરણીને જાંહાં સરદી વાલી જગેા નહી હેાય તાંહાં મુકી રાખવી, તરીજે દાહાડે એ બધી ચીરેાને તરીએ ઉપર કરવી. એ પરમાણે તરી જે દાહાડાને આશરે મહીના શુધી તરીએ ઉપર કરીઆ કરવું ને મહીના પછે દર પંદર દાહાડે એકવાર તરીએ ઉપર કરવા એવી રીતે કરીઆથી ઉપરના અચાર શુકા નહી રહે. જો એ અચારમાં મીઠાસ થેારેા લાગેતેા બીજો ગેાર મુકવેા. એ અચારને જેમ જતનથી રાખશેા તેમ બે તરણ વરશ શુધી બગડશે નહી. એ અચારમાં નાખવાનેા સામન—કારા આખા મરી ૦॥ શેર, ધાણા ૦॥ શેર, દરેલી હરદ ૧॥ પાશેર, બેાખર કીધેલું જીરૂં નવટાંક, બેાખરા કીધેલા શુકા લશણની કરી ૦॥ શેર, થેારી તજ, લવંગ અને એલચીને બેાખરી કરીને નાખવી. અને જો કેાઇની સુકા મરચાની ભુકી નાખવાની મરજી હેાયતેા બે તેાલા સુધી લેવી. એ બધાને રાઇ ગેારમાં નાખી મેલવવું.

**૫૬૭—રાઈ કેરીના અચાર બનાવવાની રીત**—જેમ ઉપર ગેાર કેરીના અચાર બનાવવાની રીતછે (જુઓ ના૦ ૫૯૬) તેજ પરમાણે બધેા સામણ લઇ તેવીજ રીતે કેરીને સુકવીને ભરવા, પણ એમાં ફરક એટલેાજકે એમાં જરા પણ ગેાર નહી નાખવેા, અને તેને બદલે રાઇ તથા સરકેા વધારે લેવેા.

**૫૯૮—ચાપાં કેરીનું અચાર—** ઉપર જે ગોર કેરીના અચાર બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૫૯૬). રીતછે તેજ પરમાણે બધો સામણ લઇ તેવીજ રીતે કેરીને સુકવીને બનાવવા, પણ એમાં ફરક એટલોજ કે કેરીના છુટા ચીરીઆ કરવાને બદલે ચીરોને આખી વલગેલી રહે એવી રીતે કાપવી અને તે કેરીમા ઉપર કહેલો થોરો થોરો મશાલો ભરી દાબી રાઇ ગોરમાં ખરમોટીને બરણીમાં ભરી ઉપરથી થોરૂં સરશીયુ તેલ રેડીને મજબુત ઢાંકી ઉપર પરમાણે ફેરવ ફેરવ કરવા. ચરેને ખાધામાં લેવા.

**૫૯૯—મેઠીઆ કેરીનું અચાર—**ઉપર જે ગોલ કેરીના અચાર બનાવવાની રીતછે, (જુઓ ના૦ ૫૯૬) તેજ પરમાણે બધો શામણ લેઇ તેવીજ રીતે કેરોને સુકવીને ભરવા, પણ એમાં ફરક એટલોજકે કેરીની છુંટી ચીરો કરવાને બદલે ચાર ચાર ચીરો સાથે વલગી રહે એવી રીતે કાપવી તથા શરશીઆ તેલમાં ૨) શેર મેથીને શેકવી અને ૦। શેર સુકા લાલ મરચાને જરા મીઠા તેલમાં શેકવા. પછે મેઠી તથા મરચાને છુંડી ઉપર પરમાણે રાઇ ગોર વગેરે તઇઆર કરી તેમાં મેઠી નાખી મેલવીને થોરી થોરી કેરીમાં ભરી દાબીને પછે ખરમોટીને બરણીમાં ભરી મજબુત ઢાંકી ઉપર પરમાણે ફેરવ ફેરવ કરવા. ચરેને ખાધામાં લેવા

**૬૦૦—નવી કેરીના રાઇના ચીરીઆ—**ઉપર જે કેરીના અચાર બનાવવાની રીતછે (જુઓ ના૦ ૫૯૫) તે પ્રમાણે કેરીના પાણીના અચાર જયારે જરા અરધ કચરા ચરવા પર આવેકે તેમાંથી કાહાડી ચીરીઆ કરી ગોટલી કાહાડી નાખવી. પછે તે ચીરીઆના સુમાર પરમાણે સરકામાં રાઈ ચરાવી તેમાં ખરમોતીને બરણીમાં ઢાંકીને થોરા દાહાડા રેહેવા દેવા. ચરેને ખાધામાં લેવા.

**૬૦૧—લીંબુના સોજા અચાર બનાવવાની રીત—**શારા તાજા ખાતા લીબુ મોહોતાં જેવાં ૧૦૦) નંગ લઇ તેની ચાર ચાર ચીરો કરવી. તે ચીરો કાપતી વખતે લીંબુને છેક નીચે શુધી કાપવા નહીં પણ ચીરો વલગેલી રહે તેમ કરવી. પછે નીમખ ૩।। શેર તથા દરેલી શોજી હરદ ૧।। પાશેર લઇ, નીમખને બારીક વાટી તેમાં હરદને શારીપેઠે મેલવી દેવી. પછે એ હરદ મેલવેલું નીમખ દરેક લીંબુમાં જેટલું માએ એટલું દાબી દાબીને ભરવું. પછે એ બધા લીંબુ માએ એવી એક કાચની શોહજી બરણીમાં લીંબુને ભરવાં. એ લીંબુ બરણીમાં દાબીને શીંચવવાં. પણ જો એમાં કોહની મરજી

આદુ તથા મરચાં નાખવાની હોય તો ૦।। શેર દલદાર આદુ તથા ૦।। પાશેર મરચાં લેવા. એ આદુને છોલી તેની પાટલી શલેશો કરવી પછે નીમખમાં એ આદુ તથા મરચાંને બે તરણ દહાડા આથી તડકામાં તરણ દહાડા સુકવી રાખવા. પછે બરણીમાં લીંબુ ભરતી વખતે લીંબુના બે તરણ થર (પર) થાય કે તેની ઉપર આદુ તથા મરચાંને પણ હરદ નીમખમાં ખરમોતી લીંબુની ઉપર એનું પાટલું જેવું પર કરવું. એવી રીતે બધાં લીંબુ દાબી દાબીને બરણીમાં ભરવા અને વચે વચે આદુ મરચાંનું પર કરતાં જવું. જયારે બરણી ભરાય કે તેની ઉપર લીંબુ કાપતાં જે રશ નીકલીઓ હોય તે તેમાં રેડી દેવો. પછે ઢાંકણું ઢાંકી કપરાથી મજબુત બાંધી જાહાં શરદી નહી હોય તે જગા ઉપર બરણીને હલાએદી મુકવી. આઠ દાહાડા રહી બરણી ઉગારી તેમાંથી એ અચારને કલઇની કઠરોકમાં ખાલી કરી તલીએ ઉપર કરીને પાછા બરણીમાં ભરી મજબુત મોહોરૂં બાંધી રાખવું. એ અચાર મહીનો શવા મહીનામાં ખાધા લાયક થશે. પણ જો એ અચારને જલદી ખાધામાં લેવાં હોય તો એ અચાર ભરેલી બરણીને તડકામાં મુકવી અને બે તગણ વખત તરીએ ઉપર કરવા એટલે ૧૫ દાહાડામાં એ અચાર ખાધા લાયક થશે. **શુચણા**—જો એ અચારમાં નીમખ દાબીને નહી ભરવાથી અથવા ભુખર પવણ લાગાથી વખતપર લીંબુ કોરડા પરી ગએલા બરણીમાં જણાય તો ઉપરથી બીજું નીમખ બારીક કરીને શેહેજ હરદમાં ભેલી તેમાં ઘટે તેટલું ઉપરથી છાંટવું. અથવા સંભાલથી થોરા લીંબુને બાહા કાહાડી વચમાં બે તરણ પરે એ નીમખ છાંટવું. **બીજું**—એ અચાર બનાવવામાં બજારૂં હરદ વાપડવી નહીં કેમકે તેમાં આટા વીગેરેની ભેલ હશે તો અચાર ફુગાઇ તથા બગરી જશે. એ અચાર શાજા હાતથી ભરશો તો વધારે શારૂં. કાહાડતી વખતે કાંટાથી કાહાડવા. એ અચારમાં કેટલાંક લોકો થોરો શરકો પણ રેડેછે.

**૬૦૨—કરમદાનું અચાર**—૨) ટીપરી લીલાં કાચાં કરવંડા લઇ તેને પાણી ભરેલા એક વાસણમાં નાખી સારીપેઠે ધોઇ કાહાડવા. પછે એક વાસણમાં એ કરમદાં નાખી ઉપર થોરૂં નીમખ નાખી હાતે કરી નીમખમાં ચોલીને કાચની બરણીમાં ૨—૩ દાહાડા ભરી મુકવા એ અચાર નીમકમાંજ તઇયાર થશે. એમાં પાણી નામવું નહી કારણકે કરમદાને લગાડેલું નીમકનુજં પાણી છુટશે. પણ જો નીમખનું પાણી નહીં છુટીયું હોય તો તેમા જરાક પાણી રેડવું.

**૬૦૩—કાકરીનું અચાર**—નાહાની કુમરી કાકરીના આરીઆ

લઇ ધોઇને તેમાં નીમખ નાખી બરણીમાં ભરવાં. બે તગણ દહાડામાં એ અચાર નીમખમાંજ તઇયાર થશે. એમાં પાણી નાખવું નહીં. કેમકે નીમખનુજ પાણી છુટશે. જો મોહોતી કાકડી હોય તો તેની ચાર ચીરો કરી વલગેલી રાખી તે ચીરોની વચમાં નીમખ દાબીને મુકી રાખવી.

૬૦૪—કુમારનુ અચાર—જોઇએ એટલાં શારા મોહોતા કુમાર લઇ તેના મોહોતા કટકા કાપી કરી ઉપરની છાલ છોલી નાખી તેનો ગર લેવો. એ ગરને રાખની ભરેલી એક તોપલીમાં નાખી એક રાત રેહેવા દેવો, પછે બીજે દાહાડે તે ગરને રાખમાંથી બાહાર કાહાડી પાણીના ભરેલા તપીલામાં નાખી ખુબ છબ છબડાવીને ધો હોવા. પછે તેને બીજા શોજા પાણીથી ધોઇને સુકાં કરવાં. પછે ૧) શેર કુમારના ગરે બે પઇશાભાર નીમખ લેવું. એ પરમાણે જેટલા શેર ગર થઓ હોય તે પરમાણે નીમખ લઇ તેમાં નાખી સારીપેઠે હાતે કરી ઉથલ પાથલ કરી એક રાત નીમખમાં રાખી મુકો. પછે તડકામાં શાદરી પાથરી આશરે તરણ ચાર દાહાડા શુધી સુકવવા જેઆરે સુકઇને છોગીઆં જેવાં થાય કે તે કુમારના સુમાર પરમાણે રાઇ તથા શરકો લેવો. પછે એક કડરોકમાં થોરો શરકો રેડી તેમાં રાઇ નાખીને શારીપેઠે ચહરાવવી, પછે તેમાં બીજો સરકો રેડી મેલવીને પેલા સુકવેલા કુમારના કટકાઓને શાફ કરી તેમાં શારીપેઠે મેલવી બરણીમાં ભરવા. તથા ઉપરથી એ રાઇ મેલવેલો શરકો તેમા રેડીને મજબુત બરણીને ઢાંકવી કે તેમાં જીણા મછર જાય નહી. ૧૨—૧૫ દાહાડા રહીને અચારને તપાશવા. જો શરકો અચારમાં શોહોશવાઇ ગીઓ હોયતો ઉપરથી થોરો બીજો રેડી તરીએ ઉપર કરવા. જઆરે અચાર ચડીને નરમ થાયકે, ખાધામાં લેવા, (જુઓ ના૦ ૫૭૪)

૬૦૫—બીટ રૂટના અચાર બનાવવાની રીત—થોરા રાતા બીટરૂટ લેઇ તેને પાણીમાં નખી ચુહુલાપર બાફવા મુકવા. બફાઇને નરમ થાયકે કાહાડીને તેને થંડા પારવા. થંડા પડેને છોલી તેની ગોલ કાટરીઓ કરવી. જોઇએતો એ કાટરીઓને ખાચા અથવા કગણના આકારમાં કાપવી. પછે પોહોરા મોહોરાની બાટલી અથવા બરણીમાં ભરી ઉપરથી ગરમ કાવેલો શરકો બુડતો રેડી મજબુત ધાંકવું એટલે બીટરૂટના અચાર થશે. (જુઓ એ વીશે આપેલી વધારે શમજાણ ના૦ ૫૭૪)

———

# ૨૦—મુગલાઈ પકવાન.

**૬૦૬—શામી કવાબ**—ગોશતનો બારીક છુંદેલો ખીમો ૦॥ રતલ લઈ તેને મશાલામા શારીપેઠે આથવો, પછે તેને શુકો જેવો રાંધીને ઉતારવો. પછે એ રાંધેલા ખીમાને શોજા પથરના પાટા ઉપર નાખી ખુબ બારીક પીશવો. પછે તેમાં ચણાનો થોરો આટો તથા એક તાજુ ઇંડુ નાખી જરા તીખાશ તથા ખારાશ ચાખી ખીમાને સારીપેઠે મેલવી દેવો. પછે એમાંથી થોરો ખીમો હાતની ઉપર લઈ આંગલાથી થાપીને રૂપીયાના જેટલી ગોલ પોહોરી તાંકલીઓ કરવી એ પરમાણે બધા ખીમાની રૂપીયા જેટલી તાંકલીઓ કરી ખુમચામાં છુંટી છુંટી પાથરવી તથા થોરી બદામની બીજ, પસ્તા અને ચારો લીને ગરમ પાણીમાં નાખી ઉપરથી છાલતાં કાહાડી નાખી છુંડીને ઘણીજ બારીક કરવી. પછે પેલી ખીમાની એક તાંકલી હાતમાં લઇ તેની વચમાં છુંડેલી બદામ વગેરે જરા મુકી, તેની ઉપર ખીમાની બીજી તાંકલી ઢાંકી બાજુથી તેની ફરતી કોર દાબવી. એ પરમાણે બધી બનાવી કાહાડવી. પછે પેણામાં ઘી નાખી કકરાવીને તેમાં લાલ તલી કાહાડવી એટલે શામી કવાબ થયા.

**૬૦૭—વરખઈ સમોસા**—ગોસતનો ૦॥ રતલ ઘણોજ બારીક છુંડેલો ખીમો લઈ તેને મશાલામાં આથી તપીલીમાં લવંગનો વઘાર કરી તેમાં ખીમો નાખી ઘણો સુકો જેવો રાંધીને ઉતારવો. પછે ગોશત છુંડવાના સોજા ઢીમરા પર એ ખીમો નાખી તેમાં કાંદાના થોરા કટકા તથા કોઠમીર મરચું (જો કોઇને મરચાનો શોખ નહી હોય તો મરી નાખી) છરાથી બધાંને છુંડીને મેલવી નાખવો. પછે એક થારીમાં ઘઉંનો રવો ૦॥ શેર તથા મેંડો ૦। શેર અને જરાક નીમખ નાખી પાણીથી મશલીને કઠણ બાંધવો. પછે એ બાંધેલા આટામાંથી ઘણાજ નાહાના ગોરા કરવા. પછે એકેક ગોરાને પાતલાં વણી કાહાડી તેની વચમાં જરા ખીમો મુકી તેનો એક છેરો ઉપર ઢાંકીને બેઉ ધારને (ચપટીની કાની) દાબી જરા જરા કંગરા વાલી દેવા જે તેમાંનો ખીમો દેખાય નહીં. પછે પેણામાં કકરતા ઘીમાં તલી કાહાડવા. એટલે વરખઇ શમોશા થયા.

**૬૦૮—માવાના વરખઈ સમોશા**—એ શમોશા ઉપર પરમાણે (જુઓ વરખઈ શમોશા ના૦ ૬૦૭) આટાને બાંધી વણી કાહાડીને

બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ખીમાને બદલે દુધનો બના વેલો કઠણ માવો મુકી વાલીને ઉપલી રીતે ઘીમાં તલી કાહાડવા.

૬૦૯—મગજના વરખાઈ સમોસા—એ શમોશા ઉપર પરમાણે (જુઓ વરખાઇ શમોશા નાં૦ ૬૦૭) આટાને બાંધી વણી કાહાડીને બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ખીમાને બદલે થોરી બદામ પસ્તાને ગરમ પાણીમાં નાખી ઉપરથી છલતાં કાહાડી નાખી તેની ઝીણી ઝીણી શલેશ કરી તેમાં ચારોલી તથા એલચી દાણા ભેલીને થોરૂં થોરૂં મુકી વાલીને ઉપલી રીતે ઘીમાં તલી કાહાડવા.

૬૧૦—બરફીના વરખાઈ સમોસા—એ શમોસા ઉપર પરમાણે (જુઓ વરખાઇ શમોશા નાં૦ ૬૦૭) આટાને બાંધી વણી કાહાડીને બનાવવા. પણ એમાં ફરક એટલોજકે ખીમાને બદલે તેમાં થોરી થોરી બરફી મુકી વાલીને ઉપલી રીતે ઘીમાં તલી કાહાડવા.

૬૧૧—દોધીનો હલવો મુગલાઈ—એક મોહોટું દોધી લેવું. પણ તેને ચાખી જોવું કે કવરૂં નહીં હોય. પછે તેના કટકા કરી છાલ છોલી કાહાડવી તથા તેનો ગર તથા બીઆ કાહાડી નાખવા પછે એ દોધીને પાણીમાં ચુહુલાપર બાફવા મુકવું. બફાઇને નરમ થાય કે ચાંની અથવા બોહીઆમાં નાખવું. પછે તેની ઉપર ઢાંકણુ અથવા થાલી મુકી ઉપર જરા ભારી વજણુ મુકવું કે દબાઇને તેમાનું પાણી નીકલી જાય. પછે તે દોધીને ચાનીમાં નાખી હાતે કરી ખુબ મશલી મશલીને તેનો નરમ માવો કાહારવો કઠણ ધ્રુંછો રહે તે નાખી દેવો. પછે એ મશલેલા દોધીના માવાને એક કપરામાં નાખી મજબુત પોટલી બાંધી જુલતી તાંગી રાખવી કે તેમાનુ પાણી નીપરાઇ જાય પછે તેને છોરીને એક વાસણમાં એ દોધીના ગરનો માવો નાખવો તથા તેગરનું વજણુ તોલી કાહાડવું. પછે એક શેર દોધીના ઘરના માવાએ ૩) શેર શારી સફેદ ખાંડ, ધઊનો રવો ૦। શેર, દુધનો બનાવેલો માવો ૦॥ શેર અને ઘી ૧) શેર લેવું. એ પરમાણે જેટલા શેર દોધીનો ગરનો માવો થાય તે પરમાણે વધતો ઓછો ઉપર પરમાણે શામન લેવો. એ પરમાણે જેટલી ખાંડ થાય તેટલી લઇ તેનો એક વાસણમાં શીરો કરી જુદો રાખવો. તથા થોરી બદામની છોલેલી બીજની સલેસ દરાખ, ચારોલી, પસતાની શલેશ અને એલચીદાણા લેવા. પછે એક તપીલામાં ઘી નાખી ચુહુલાપર મુકીને તેમાં દોધીના ગરનો માવો નાખી જરા શેકવો. પણ શેકતી વખતે તેને ચમચે કરી ફેરવ ફેરવ કરતાં રેહેવું. જેઆરે દોધીનું પાણી જરા બલી રેહવાપર આવેકે તેમાં રવો નાખી તેને પણ સાથે ભુંજવો. પછે

તેમાં દુધનો માવો નાખી ચમચે કરી ખુબ ફેરવ ફેરવ કરી જગ રતાશપર આવે કે પેલો ખાંડનો બનાવેલો શીરો તેમાં રેડી શારીપેઠે ગુંટ ગુંટ કરીઆ કરવું. તથા ૫) વાલ કેશરને જરા પાણીમાં વાટી તે કેશરનું પાણી તથા બુદામ દરાખ વગેરે બધું નાખી હીલવ હીલવ કરતાં રેહેવું. પછે તેને તપાશી જોવો અને એ હલવો ચમચ પર વલગે નહી અને રવા જેવો માલમ પડે કે ઉતારીને ઉપર થોરો ગોલાબ છાંટવો. પણ જો ચમચપર વલગે અને ચીકણો જેવો હોયતો તેને ફેરવ ફેરવ કરતાંજ રહેવું. પછે ગરમ ઈંગારની બેહેબત ઉપર ચુહુલાપરથી એ તપીલીને ઉતારીને મુકવી અને તેના ઢાંકણાં ઉપર પણ ૫—૭ આતશના ગાંગરા મુકી થોડો વાર રેહેવા દેવો. પછે રકાબીમાં કાહાડી ખાધામાં લેવો. જો વખતપર તેમાં ઘી વધારે થયુ હોય તો તે નીતારી કાહાડવું. (જુઓ દોધીનો હલવો બનાવવાની બીજી રીત નાં૰ ૫૦૨)

**૬૧૨—પટેટાનો હલવો**—જેમ ઉપર દોધીનો હલવો બનાવવાની (જુઓ નાં૰ ૬૧૧) રીતછે તેજ પરમાણે એ હલવો પણ બનાવવો પણ એમાં ફરક એટલોજ કે દોધીને બદલે શારા મોહતા પટેટાને બાફી કાહાડી છોલી ચાનીમાં મશલી ઉપર પરમાણે પટેટાનો માવો બનાવી કપરામાં પોટલીબાંધી ઉપર પરમાણે એકશેર પટેટાના માવાએ ૩) શેર ખાંડ, રવો ૦। શેર, દુધનો માવો ૦॥ શેર, ઘી ૧) શેર, અને થોરી બદામ, પસતાની શલેસ, એલચીદાણા વગેરે લઈ ઉપલી રીતે બનાવો.

**૬૧૩—૬૧૪—રતાલુંકણ અથવા સકરકણનો હલવો**—જેમ ઉપર દોધીનો હલવો બનાવવાની ( જુઓ નાં૰ ૬૧૧) રીત છે તેજ પરમાણે એ હલવો પણ બનાવવો. પણ એમાં ફરક એટલોજકે દોધીને બદલે શારા રતાલુંકન અથવા શકરકણને નરમ બાફી કાહાડી છોલી ચાંનીમાં નાખી મશલી ઉપર પરમાણે કણનો માવો બનાવી કપરામાં પોટલી બાંધી કોરડો કરી ઉપર પરમાણે ૧ શેર કણના માવાએ ૩) શેર ખાંડ. રવો ૦। શેર, દુધનો માવો ૦॥ શેર, ઘી ૧) શેર અને થોરી બદામ તથા પસતાની સલેસ, એલચીદાણા વગેરે લઇ ઉપલી રીતે બનાવવો. (જુઓ કણનો હલવો બનાવવાની બીજી રીત નાં૰ ૩૯૫)

**૬૧૫—ભુરા કોહોરાનો હલવો**—જેમ ઉપર દોધીનો હલવો બનાવવાની (જુઓ નાં૰ ૬૧૧) રીતછે તેજ પરમાણે બધો શામાણ લઇ તેવીજ રીતે એને બાફી કાહાડીને બનાવવો. પણ ફરક એટલોજ

કે દાધીને બદલે ભુરૂ કોહોરૂં લેવું. કોહોરૂ કવરૂં નહી હોય તે ચાખી જોવું.

**૬૧૬—કાંદા (પીઆજ)નો હલવો**—જેમ ઉપર દાધીનો હલવો બનાવવાની રીતછે (જુઓ નાં૦ ૬૧૧) તેજ પરમાણે બધો સામણ લઈ તેવીજ રીતે બનાવવો. પણ ફરક એટલોજકે દાધીને બદલે કાંદાને પાણીમાં નરમ બાફી કાહાડી, દાબીને પાણી ખુબ નીચવીને કાહાડી નાખવું કે જેથી તે કાંદાનો જાહાજો વાશ મારે નહી. પછે ઉપર પરમાણે ચાનીમાં મશલી કપરાની અંદર મજબુત પોટલી બાંધી પાણી કાહાડી નાખી ઉપર પરમાણે દર એક શેર કાંદાના ગરે ૩) શેર ખાંડ રવો ૦। શેર, માવો ૦॥ શેર, ઘી ૧) શેર અને થોરી બદામ તથા પસતાની સલેસ, એલચીદાણા વગેરે લઇને ઉપલી રીતે બનાવવો.

**૬૧૭—ગોસતનો હલવો બનાવવાની રીત**—ગોસતનો બારીક છુંદેલો ખીમો ૧) શેર લેવો. પછે તેને પાણીમાં જરા ધોઇ કાહડવો. પછે એક તપીલીમાં એ ધોએલો ખીમો નાખી ચુહુલાપર મુકી ઉપર ઢાંકણું ઢાંકવું જયારે એ ખીમાનું પાણી બલે યાને ખીમો જરા તટરેકે ઉતારી પારવો. અને ઘનો થંડો પડવા દેવો. પછે એક શાજા પથરના પાટા ઉપર એ તટરેલા ખીમો નાખી બારીક પીશવો. જેમ પીશવામાં મેહેનતલેશો તેમ વધારે શારૂં. પછે ૧) શેર ખીમાએ ૩) શેર શફેદ ખાંડ, ઘઉનો રવો ૦। શેર, દુધનો માવો ૦॥ શેર, અને શાજુ ઘી ૧) શેર લેવું. પછે એ ખાંડનો એક તપીલીમાં શીરો બનાવી જુદો રાખો. તથા થોરી બદામ અને પસતાની છોલેલી બીજની સલેસ તથા ચારોલી, દરાખ અને એલચીદાણા લેવા' તારબાદ એક તપીલીમાં ઘી નાખી ચુહુલાપર મુકી તેમાં ખીમો નાખો જરા શેકવો, પછે તેમા રવો નાખી તેને પણ જરા શેકવો. પણ તેને ચમચે ફેરવ ફેરવ કરતા રેહેવું. પછે તેમાં માવો નાખી ચમચે કરી હીલવ હીલવ કરી જરા રતાશપર આવેકે પેલો ખાંડનો શીરો રેડવો તથા ૩) વાલ કેશર ને જરા પાણીમાં વાટી તે કેશરનું પાણી બદામ, દરાખ વગરે નાખી શારી પેઠે એકરશ કરીઆ કરવું. પછે તેને તપાશી જોવો અને જો એ હલવો ચમચ પર વલગે નહી અને રવા જેવો થાયકે ઉતારી ઉપર ગોલાબ છાંટવો પણ જો ચમચ પર વલગે અને ચીકણો જેવો હોયતો તેને ઘુંટ ઘુંટ કરીઆ કરવો. તઇઆર થાયકે તપીલીને ચુહુલા પરથી ઉતારી જરા ઈંગાર પર મુકવી અને તેના ઢાંકના પર પણ બે તરણ ગાંગરાં આતશના મુકવા. થોરો વાર રહીને રકાબીમાં કાહાડવો.

**૬૧૮—મલાઈનો હલવો બનાવવાની રીત**—તાજી મલાઇ જેમાં દુધ નહી હોય તેવી ઘણી કઠણ ०॥ શેર લેવી. ખાંડ ૧॥ શેર, માવો ૧॥ શેર, ઘઉનો રવો નવટાંક, શોજુ ઘી ०। શેર, કેશર ૨) વાલ થોરી બદામની છોલેલી બીજની તથા પશતાની જીણી કાપેલી સલેસ, ચારોલી અને એલચીદાણા, થોરો ગોલાબ. પેહેલા ખાંડનો શીરો બનાવી જુદો રાખવો. પછે એક તપીલીમાં ઘી નાખી ચુહુલા પર મુકી ઘરમ કરવું પછે તેમા મલાઇ નાખી ચમચે ફેરવ ફેરવ કરી જરા વાર રહીને ઘઉનો રવો તેમાં નાખીને તેને ફેરવ ફેરવ કરીને જરા શેકવો. પછે માવો નાખી હીલવ હીલવ કરતાં રેહવું. જરા તઇઆર થવા આવે (શંભાલ રાખવીકે ઘણો લાલ નહી થઇજાય) ને તેમાં ખાંડનો શીરો નાખી કેશરને જરા પાણીમાં વાટી તે કેશરનું પાણી તથા બદામ દરાખ ચારોલીની સલેસ વગેરે નાખી મેલવીને ખુબ હીલવ હીલવ કરી ચમચપર લઇને તપાશવો, જો ચમચપર વલગે નહી ને રવાદાર થાયકે ઉતારવો પછે ઉપર ગોલાબ છાંટીને ઢાંકવો. પછે ચુહુલામાથી જરા ઈગાર બહાર કાહાડી તેની ઉપર એ તપીલી મુકી તેના ઢાંકણાપર તરણ ચાર આતશના ગાંગરા મુકવા થોરોવાર રહીને રકાબીમા કાહાડીને ખાવો,

**૬૧૯—દુધ મલાઈનો ફાલુદો બનાવવાની રીત**—०॥ તોલો ચીનાઇ ગાસ (જેને જેલી બનાવવાનું ગાશ કરીનેબી કહેછે) લઇ એક તપીલામાં નાખવું. પછે તેમા એક કપ ભરી પાણી રેડી ભીંજવી રાખવું. પછે તેને ચુહુલાપર મુકી ઉકલવા દેવું. જેઆરે ગાશ પાણીની સાથે મલીને એકરશ થાય કે ઉતારવું. પછે તાજુ દુધ ०॥ સેર અને મલાઇ ०। શેર લઇ એક વાસણમાં નાખી ચુહુલાપર મુકીને ગરમ કરવી. પછે તેમાં પેલું ગાસનું પાણી રેડી મેલવી દઈ ०॥ શેર સફેદ ખાંડ નાખી મેલવી થોરોવાર ખુબ ઉકાલીને પછે કાચની ઊંદી રકાબીમાં રેડી દઈ હવામાં મુકવું. અને તેની ઉપર પસતાની તથા બદામની શલેશ નાખી જરા ગોલાબ છાંટવો. બંધાએને ખાધામાં લેવો. પણ થંડા પાણીના ખુમચામાં મુકશો તો જલદીથી બંધઈ જશે. પણ તેમાનું પાણી રકાબીમાં જાય નહી તેથી થોરૂં એાછું રાખવુ

**૬૨૦—ઘઉના દુધનો ફાલુંદો**—એક તપીલીમાં ઘઊંનુ દુધ ०। શેર, નાખી તેમાં ૧) શેર પાણી રેડી ભીજવવું. પછે તેમાં ખાંડ ०॥ શેર અને કેશર ૧॥ વાલ નાખી ચુહુલાપર મુકવું. પછે તેને ઘુંટ ઘુંટ કરીને ચેરવવું. જયારે એ દુધ ઘટ થાય કે ઉતારી તેમાં બે પઇસા ભાર ગોલાબ નાખી કાચની રકાબીઓ (શાશર) માં રેડવું

અને બદામની છોલેલી બીજની બને ફાર કરી ઉપર નાખવી થંડુ પડે ને ખાધામાં લેવુ.

૬૨૧—હોલા અને શરબત (યાને થંડો ફાલુદો)—૦। શેર ઘઊના દુધમાં ૦॥। શેર પાણી રેડી ભીંજવીને ચુહુલાપર મુકી ઘુંટ ઘુંટ કરી ચેરવીને રાંધવું. જ્યારે ઘણું ઘટ થાય કે ઉતારીને ઘણું થંડુ પડવા દેવું. પછે એક તાબીલીમાં થંડુ પાણી રેડી તેની ઉપર આંધરાની ચમચ ધરી, તે ચમચની ઉપર પેલું દુધ મુકી હાતે કરી મશલવું. જેથી તે ચમચના આંધરામાંથી (હોલા) દાણા પાણીમાં પડશે. તથા તુકમરીઆના બીઆં લાવી તેને ચુંટીને સોજા કરી તેને શાજા પાણીમાં નાખી ભીંજવી રાખવા. તીઆરબાદ જેટલા માણસોને વાસતે એ ફાલુદો બનાવવો હોય તે પરમાણે તમદેલો લઇ તેમાં થોરૂં થોરૂં શરબત તથા થોરૂં તાજું દુધ રેડવું, તથા તુકમરીઆના ભીંજવેલા થોરા બીયાં નાખી, પેલા ઘઊંના દુધના હોલાને પાણીમાંથી કાહાડી તેમાં થોરૂં નાખી બતાશા નાખી ચમચાથી હીલવ હીલવ કરી ડોહોવીને મેળવી નાખીને પીઉ. એથી દીલમા થંડક થશે. પણ, જો વધારે બનાવવું હોય તો પેલા ઘઊના દુધને ચમચપર નહીં મશલતાં ચાનીમાં નાખી મશલવું. જેથી પાણીના વાસણમાં તેના દાણા પરશે. જો નાકા ઝીણા હોશે તો ઝીણા (હોલા) દાણાં પરશે અને મોહોતા નાકા હોશે તો જાડા દાણા પડશે.

૬૨૨—મું જફ્ર શીલો—શારા શાજા ઊંચા રાંધવાના જુના ચોખા ૦॥ શેરને એક તાબીલીમાં નાખી સારીપેઠે પાણીથી ધોઇ નાખવા, પછે તેમાં ૧) શેર પાણી રેડી ચુહુલાપર મુકી જરા નરમ રાંધી કાહાડવા (યાદ રાખવુ કે તેમાં નીમખ નહી નાખવું) પછે એક તાબીલીમાં ૧॥ શેર ખાંડનો શખત શીરો કરવો. પછે બદામની છોલેલી બીજ તથા પસતાની બીજની શલેશ, દરાખ, ચારોલી, મલીને બધુ ૦॥ શેર ને આશરે લેવું, તથા ૩) વાલ કેશરને જરા પાણીમાં વાટીને રાખવી. તથા ૨) ખાતા લીંબુનો રશ એક કાચની પેઆલીમાં જુદો કાહાડી રાખવો. તીઆરબાદ શીરાને ચુહુલાપર મુકી તેમાં પેલા રાંધેલા ચાવલ તથા બદામ, દરાખ, એલચીદાણા લીંબુનો રશ અને કેશર નાખી બધાને ચમચ કરી ફેરવ ફેરવ કરવું. પછે તેમાં ૧॥ નવટાંક ઘી નાખી ચાવલ બધો શીરો પી રહે તાંહાં સુધી ફેરવ ફેરવ કરવું. પછે ચુહુલામાંથી થોડો ઇંગાર બાહાર કાહાડી તેની ઉપર તાબીલી મુકવી તથા ઢાંકણપર બે તરણ આતશના ગાંગરા મુકી થોરોવાર રહીને રકાબીમાં કાહાડીને ખાવો.

**૬૨૩—હમીદો બદામનો બનાવવાની રીત**—૦।। શેર બદામની બીજને ગરમ પાણીમાં નાખી છલતાં કાહાડી નાખવા. પછે તેને છુંડીને ખુબ બારીક કરવી. પછે ૧।। શેર સફેદ ખાંડ, દુધનો માવો ૦।। શેર, ઘઊંનો રવો નવટાંક, અને ઘી ૧।। પાશેર લેવું. પેહેલાં ખાંડનો શકત શીરો કરવો. પછે એક તપીલીમાં ઘી નાખી ચુહુલાપર મુકી ગરમ થાય કે તેમાં રવો નાખી ચમચે ફેરવ ફેરવ કરી જરા શેકવો. પછે તેમાં છુંડેલી બદામ તથા માવો અને એલચીદાણા નાખી ફેરવ ફેરવ કરી જરા શેકીને તેમાં પેલી ખાંડની શકત ચાશણી (શીરો) રેડી દઇ તથા ૩) વાલ કેશરને જરા પાણીમાં વાટી એ કેશરનું પાણી પણ તેમાં નાખી બધાને શારીપેઠે ખુબ હીલવ હીલવ કરીને કઠણુ જેવો થાય કે થાલીમાં જરા ઘી લગાડી તેમાં નાખીને પાંથરો દેવું. થંડો પડે કે મેશુરની કાની કટકા કાપી કાહાડવા.

**૬૨૪—દુધમાં ગોશતના પકવાનની વાની**—ગોસત ૧) રતલ લઇ કાપી કટકા કરી પાણીથી જરા ધોઇ નાખવું. પછે તેમાં છુંડેલું આદુ લશણુનો જરા મશાલો અને જરા નીમખ નાખીને ગોસતને આથવું. પછે એક તપીલીમાં નવટાંક ઉપર ઘી નાખી તેમાં કાંદાનો વઘાર કરી ગોશત નાખી ચમચ કરી તેમાં થોડું પાણી (ગોશત ફાતે તેટલું) રેડી ગોશતને ચેરવવું. જ્યારે ગોશત ચગીને ફાટવાપર આવે અને તેમાં જાહાજુ પાણી નહીં જણાય કે તેમાં ગરમ કીધેલું દુધ આશરે ૦।। શેર રેડવું. તથા તેમાં બદામની બીજની થોરી શલેશ નાખવી. પછે એ ગોશતની તપીલીને ધીંગાગપર રાખવી. એટલે દુધમાં તે ગોસત ચરશે. જ્યારે દુધ થોડું બલીને ઘાહારો જેવો જરાક રશ રેહેકે તેમાં એલચીદાણા તથા જાયફલ ભભરાવી રકાબીમાં કાહાડી તેબલપર મોકલવું.

**૬૨૫—દુધમાં મરઘી**—જેમ ઉપર દુધમાં ગોશત બનાવવાની રીતછે (જુઓ નાં૦ ૬૨૪) તેજ પરમાણે એ વાની પણુ બનાવવી પણુ એમાં ફરક એટલોજ કે ગોસતને બદલે મરઘીનાં કટકા લેવા.

**૬૨૬—બકરાનુ આખુ રોશત કીધેલું હલવાંન**—બકરાનુ ઘણુ નાહાનું હલવાંન જેને કીડ કહેછે તે લઇ કપાવી તેની ઉપરની ચામડાની ખોલ કાહાડી નખાવી મુંડી સુધા આખું રાખવું (કટકા કરવા નહીં) તથા તેમાંથી કલેજી, હોજરી વગેરે બધો શામન કાહાડી નાખી તેના ખરીઆં કાપી કાહાડવા. પછે એ આખા હલવાનને શારીપેઠે અંદરથી તેમજ બહારથી ધોઈ નાખવું. પછે તેનૂ છરીથી કરી જરા જરા ચોખા અથવા કાપ મુકવા જે તેમાં નીમખ આદુ

વગેરે લાગે. પછે તેને છુંદેલું આદુ તથા નીમખ બધે લગાડીને એક ખુમચામાં મુકવું. પછે ૧।। શેર અથવા ૨) શેર કાંદાં તથા પટેટાને શમારી તેને છણે કાપી ઘીમાં લાલ તળી કાહાડવા. પછે તજ, એલચી લવંગ, વગેરે આખો ગરમ મશાલો આશરે તોલો ઉપર લઈ તેને છુંડીને પેલાં કાંદાના વરખમાં નાખી મેળવી દેવો. પછે ૦।। શેર શાજુ દહી લેઇ ૮ વાલ કેશર ને જરા પાણીમાં વાટી તે દહીમાં નાખીને મેલવી નાખવું. પછે પેલા તરેલા પટેટા અને કાંદાંનો તરેલો વરખ ( થોરો કાંદો જુદો રેહેવા દેવો ) તે હલવાનના પેટામાં ભરવો, તાર બાદ પેલો જુદો રાખેલો થોરો કાંદો તેની ઉપર બધે લગાડી ઉપર પેલુ કેશરનું દહી બધે ચોપરી દેવું. પછે તેને શુતલીથી મુંદી તાંટીઆ વગરે બરાબર બાંધવા. બાંધીને તે શુટલીના બે છેરા લાબાં રાખવા પણ તેના છેરા એવી રીતે બાંધવા કે એક છેરો હલવાનની ઉપર આવે અને એક છેરો નીચે રાખવો પછે તેને કકરતાં આશરે ( ૧ ) શેર ઉપર ઘીમાં એક પોહોરી તપીલીમાં તલવાને મુકવું. એક બાજુ તલાઈને લાલથાયકે એને પેલા શુતરીના છેરાથીજ પર ફેરવું. (ચમચે ફેરવવુ નહી) પછે એના ઢાકનાને ઘઉના આટાથી બીરીલેવુ. કે તેમાની વરાર બાહાર જાય નહી. અને તલીએ તથા ઢાંકણાપર થોરો ઇગાર રાખી તેને ધીમાંને ધીમાંજ ચેરવવું. બલી નહી જાય તેની શંભાલ રાખવી. પછે કાહાડી રકાબીમાં એ હલવાન આખું મુકી પાશે છરી કાંટાં મુકી તેબલપર મોકલવું. પણ એવી રોતનું હલવાન બનાવવાને શવારથી આદું તથા નીમખમાં આથી રાખવું. જોઇએતો જો હલવાન જરા મોહોતુ હોયતો ઘીમાં લાલ કરીઆ પછે તેમાં થોરૂ પાણી રેદીને ચેરવવું.

**૬૨૭—લવાબદાર તરકારી**—ગોશતનો બારીક ખીમો ૦।। રતલ લઇ તેમાં મશાલો નાખી થોડોવાર આથી મુકવો. પછે તેમાં તાજુ એક ઇંડુ ભાંજીને નાખવું તથા થોરા ભુંજેલા ચણાની દાલનો આટો નાખી શારીપેઠે મેલવી દેવો. પછે એ બધા ખીમાના છ ભાગ કરવા. પછે એક ભાગ ખીમાનો લઇ તેના લાંબા (કેરાના જેવા) લવાબ વાલવા. પછે તેને પેનામાં કકરતા ઘીમાં તલી કાહાડવા, અને તેમાં જરાક પાણી રેડી ઢાંકીને ચેરવવા. તઇયાર થાય કે થોરા દહીમાં તરેલો કાંદો નાખી જરા કેશર નાખી મેળવી દઇને ઉપરથી તેની ઉપર બધે એ દહી ચોપરી થોડોવાર ઇંગારપર રાખી ઉતારવું પછે રકાબીમાં કાહાડી તેબલપર મોકલો.

**૬૨૮—અદલાનું ગોસતની તરકારી યાને ઈંડામાં ગોસત**—શારૂ ગોશત ૦॥ રતલ અને કારા બુકા ૦॥ રતલ લેવા. એ બધાને જીણા જીણા બદામી કપાવા. પછે તેને ધોઈ કાહાડી તેમાં આદુ લસણ તથા મરચાંનો • છુંડેલો મસાલો અને નીમખ નાખી આથી મુકવું. તારબાદ ૧॥ નવટાંક ઘીમાં જરા ઓખરી કીધેલી એલચી, અને લવંગનો વઘાર કરી તેમાં બુકા વગેરે નાખી ચમચ કરી થોરૂં પાણી રેડી ચરવા દેવું. પછે ખાતું દહીં ૦ા શેરને એક કાંશી આમાં નાખી તેમાં કાંદાનો તરેલો વરખ થોરો નાખવો તથા ૨–૩ વાલ કેશરને જરા પાણીમાં વાટી તે દહીમાં નાખી મેલવીને જુદુ રાખવું પછે જીયારે ગોશત ચરી રેહેવાપર આવે અને તેમાં પાણી નહી હોય કે પેલું દહી ઉપરથી નાખી ચમચે કરી તરીએ ઉપર કરવું. પછે ૪–૫ કડણ બાફેલા ઇંડાંના કોટલા કાહાડી નાખી તે ઇંડાંના બબે કટકા કરી તે ગોસતમાં નાખી જરા ચમચ કરી ઇંગાર પર તપીલીને થોરો વાર રેહેવા દેવી. એવી રીતની બનાવેલી પકવાનની વાનીને અદલો અથવા ઇંડાંમાં ગોશત કરીને કહેછે.

**૬૨૯—દોધીનો દુલમો મુગલાઈ**—લાંબું શુરતી દોધી લઈ તેના મુંદા તરફથી આશરે ૬ આંગલ લાંબો ગોલ એક કતકો કાપી કાહાડો. પછે છરીથી તે કટકાની અંદરનો ગર તથા બીઆ કોતરી કાહાડી તેની છાલ ઉભી છોલી કાહાડવી. પછે એ કોટરી કાહાડેલા ભાગમા ઘીમાં તરેલી બદામ, દરાખ, ચારોલી, પસતા ભગેરે ભરવું. પછે એક પોહોરી તપીલીમાં આશરે ૦॥ શેર ઉપર ઘી નાખી તેમાં તજનો કટકો લવંગ અને એલચીને ઓખરા કરી ઘીમાં વઘાર કરી તેમાં પેલો બદામ દરાખ ભરેલો દોધીનો કટકો મુકી જરા અરધી ઓબલી પાણી છાંટી ઢાંકીને ઇંગાર પર રાખવું. જેથી દોધી ધીમાને ઘીમાં ચરીને લાલ થાશે. જોઈએતો તેમાં જરા ખાંડ નાખવી. પછે ઉતારીને રકાબીમાં કાહાડી ખાધામાં લેવું.

**૬૩૦—ખુમારા બનાવવાની રીત**—ઘઉંનો રવો ૧) શેર, મેંડો ૦। શેર, એ બેઉને એક ખુમચામાં નાખી ભેલી દેવો. પછે તેમા ૨) પઇશાનું ખમીર (એ ખમીર નાન બનાવનારાઓને તાંહાં વેચાતુ મલેછે) નાખી મેલવી પાણીથી મસલીને એ આટો બાંધવો. પછે એ બાંધેલા આટાના બે ગોરા કરવા. અને તે એકેક ગોરાને જુદા જુદા બે કહરાઇમાં મુકવા. પછે તેને ઢાંકીને તડકાંમાં અથવા તાપ આગલ મુકવા કે જેથી તે આટાનું ખમીર ચહરીને ખુબ ખીલશે. • પછે જયારે તેનું ખમીર ચરીને તે ગોરો સારી પેઠે ઉપશેલો થાયકે તે કહ

રાઈની બાજુએથી ફરતું ઘી ૦। શેરને આશરે રેડવું. પછે સગરીમાં ખુબ કોલશાનો ઈંગાર પારી તેની ઉપર એ કહરાઈ મુકી તેમાં તરવા. જ્યારે નીચેનું પર લાલ થાયકે ફેરવીને ઉપરથી જરા ઘી નાખી સારી પેઠે લાલ જેવા તલાઈને થાયકે ઉતારવું. એ પરમાણે બેઉ ગોરાને તલી કાહાડવા. પછે ૪) શેર તાજુ દુધ લાવી તેમાં ખાંડ નાખી મેલવીને એ દુધના બે ભાગ કરીને તેમાં ઘીમાં તરેલા એક એક ખુમાશ મુકવો. જોઈએતો ઉપરથી મલાઈ મુકીને પછે ખાંઘામાં લેવો. જો ઉપર કહેલા આટાનો અરધો ભાગ લઈને બનાવશોતો થોડો ખરચ થશે.

૬૩૧—નરીએરનું કસતર—૦॥। શેર તાજુ ડોહેલુ દુધ લઈ તેને ખુબ ઉકાલીને અરધા શેરને આશરે રહેકે ઉતારી ચમચે હીલવ હીલવ કરી ખુબ થંડુ પારવું તથા એક નરીએરનું દુધ કાહાડી છું-છાને નાખી દેવો. પછે એક કાંસીઆમાં તાજા ઈંડાં ભાંગીને દોહોવી નાખવા. પછે એ ઈંડાં તથા નરીએરનું દુધ પેલા થંડા પડેલા દુધમાં રેડી સારી પેઠે મેલવીને એક રશ કરવું અને મીઠાસને વાસને તેમાં ૧॥ પાશેર ખાંડ મેલવીને એક શેાજા વાસણમાં એ મેલવણી રેડી પદરખાને ભુંજવા મોકલવું. જો વધારે બનાવવું હોયતો ઉપર પરમાણે વધારે નરીએર, ઈંડાં તથા દુધ વધારે લેવું. યાદ રાખવુંકે નરીએરનું દુધ વગર પાણીએ કાહાડવું.

---

# ૨૧—ચટણી તથા સરકો.

૬૩૨—તામોટા અને આમલીની ચટણી—પાંકાં તામોટા ૧) રતલ, નવી આમલી ૧) રતલ, જરા શુકવેલું આદું ૧૦) તોલા, છુડેલા રાતા મરચાં ૫) તોલા, ખીસમીશ દરાખ ૧૦ તોલા, છોલેલું સુકું લસણ ૨॥ તોલા, ખાંડ ૧૦) તોલા, નીમખ ૨॥ તોલા, સરકો અરધી બાટલી. પેહેલા સરકામાં આમલીને ચોલી નાખી જરા ગરમ કરીને બીજા વાસણમાં ગારી કાહાડવું. પછે તામોટા, દરાખ, લસણ, નીમખ અને આદાને પાટા ઉપર બારીક પીશીને સરકામાં બધાને મેલવી દઈ ખાંડ નાખી શારી પેઠે મેલવીને પોહરા મોહરાની નાહાની નાહાની બાટલીઓમાં ભરી બુચ મારીને થંડી જગાપર મુકવી.

૬૩૩—તલની ચટણી—એક તેબલ ચમચો(મેહોતો) ભરીને સફેદ તલ લેવા. પછે તેને શેાજા કરી લોહોરીપર જરાં શેકી કાહાડવા. પછે તેને છુંડીને. તેમા લસણની છોલેલી કરી ૧), સમારેલા નાહાંલો અરધો

કાંદા, થોરી સમારેલી કોથમીર, બે તરણ લીલા મરચાં, જરા નીમખ નાખી પાટા ઉપર જેમ કારીનો મશાલો પીશીએચ, તેવી રીતે પીસવું. પણ પીસતી વખતે જરા આમલીનું દોહોર (પાણી) નાખવું. પછે કાચના પેયાલામાં મુકવી. એ ચટણી જાહાજા દાહાડા રેહેતી નથી માટે ખપ જોગીજ બનાવવી.

૬૩૪—દીનર ચટણી—સારી વજણની એક કાચી કેરીને છોલીને ચીરીઆ કરવા. પછે તે ચીરીઆની ઝીણી ઝીણી કરચો (કચુંબર) કરવી. પછે તેમાં એક નાહાનો કાંદો અને ૩) લીલા મરચાંને ઝીણા કાપીને નાખવા. પછે મેલવી દઇ રકાબીમાં મુકી તેબલપર ચાવલ શાથે મોકલવી. એમાં કેટલાંક લોંકો સરકો નાખેછે પણ સરકો રેડવાની કઇ ગરજ નથી.

૬૩૫—કેરાંની ચટણી—એક ચમચો ચણાની દાલ તથા ૪) શુકા મરચાંને વાટીને જરાક ઘીમાં તલી કાહાડવા. પછે વસઈ ગરા પીલી છાલના પાકાં ૪) કેરાંને પાણીમાં નરમ બાફી કાહાડવા. થંડા પડે કે છાલ છોલી કાહાડી ચણાની દાલ શાથે પાટા ઉપર બારીક પીશી નાખવા. પછે એક કાચના પેઆલામાં નાખી તેમાં એક ચમચો લીંબુનો રશ અથવા સરકો રેડી સારી પેરે મેલવી દેવો. એ ચટણી ખાધા જોગીજ બનાવવી કારણ કે વધારે વખત રેહેવાથી બગડી જાયછે.

૬૩૬—કાશમીર ચટણી—છોલેલા આદુંની કાપેલી પટલી સલેસ (કાતરી) ૧) શેર, છોલેલું શુકું લસણ ૧) શેર, અંગુરી દરાખ ૨) શેર, લાલ શુકા મરચાં ૧) શેર, છુંદેલી આખી રાઇ ૦ાા શેર. એ બધાને એક પથરની ખાનીમાં છુંડી અથવા પાટા પર પીશીને મેલવી નાખવું, પછે ૫) શેર શેાજા સરકામાંથી થોડો સરકો લઇ તેમા ૧) શેર ગોર નાખી ભીંજવવો. તેઆર બાદ એ ભીંજવેલા ગોરમાં ઉપલી ચટણી નાખી સારી પેરે મેલવી દઈ એક મોહોતી બરણીમાં ભરી ઉપરથી બાકી રહેલો સરકો રેડી દેવો. પછે એ બરણીને ૧૫) દાહાડા તડકામાં મુકવી ને થોડી ચટણી બનાવવી હોયતો ઉપર પરમાણે થોરો સામન લેવો.

૬૩૭—બેંગાલ ચટણી—છોલેલી કાચી કેરી અથવા શપરચંન ૧) રતલ, શુકા લાલ મરચાં ૧ાા રતલ, નવી રાતી આમલી થડીઆ કાહાડેલી. ૨) રતલ, શાકર ૧) રતલ, છોલેલું તાજું આદું ૧ાા રતલ છોલેલું શુકું લસણ ૦ાા રતલ, અંગુરી દરાખ ૧ાા રતલ, બારીક કરેલું નીમખ ૧) રતલ, શેાજો સરકો ૫) બાટલી. પેહેલા મરચાંને સરકાની અંદર ૧) કલાક શુધી ભીંજવી રાખવા. પછે બધાને સરકામાં મેલવી નાખી બાટલીઓમા ભરી મજબુત બુચ મારવા,

**૬૩૮—તરેલાં કાંદાંની ચટણી**—ા શેર શફેદ કાંદાં લઇ તેને છોલીને બારીક કાટરી કરી એક તપેલીમાં ા સેર ઘી નાખી તેમા કાંદાંને લાલ તલી કાહાડવો. પછે તેમાંથી ઘી નીતારી કાહાડી કાંદાંને સુકા જેવા કરી એક કાચના પીયાલાંમાં મુકો. પછે એક મોહોટી ખારક લઈ તેમાંથી ઠડીઓ કાહાડી નાખી તેને બારીક છુંડી તેમાં જરાક નીમખ તથા ાા તોલો સુકા મરચાંને વાટી ખારકની શાથે મેલવી દેવો. પછે એ બધુ તરેલા કાંદાંમા નાખી સારી પેઠે મેલવી દેવો. એટલે તરેલા કાંદાંની ચટણી થાશે. એ ચટણી જાહાજા દાહાડા રેહતી નથી માટે ખાધા જોગીજ બનાવવી.

**૬૩૯—કોહની ચટણી**—શારા પાકા મોહોતા કોઠ લઈ ભાંજીને તેનો શતો ગર એક કાચની રકાબીમાં કાહાડવો. પછે થોરૂ છોલેલું આદું, લીલી હલદ, થોરા મરચાં, થોરૂ જીરૂં તથા ધાણા અને લસણની છોલેલી કરી તથા જરા નીમખ લઈ બધાને પાનીમાં અથવા પથરના પાતાં ઉપર બારીક પીશવું. પછે એ પીશેલા મશાલાને પેલા કોઠના ગરમાં નાખી તથા તેમાં થોરો ગોર નાખી બધાને સારી પેઠે મેલવી દેવો. એ ચટણી ખાધા જોગીજ બનાવવી. કેમકે તે વધારે વખત રેહેઆથી બગડી તથા ફુગાઇ જાયછે.

**૬૪૦—ખજુરની ચટણી**—ાા શેર નવી આમલી, ાા શેર શારા ખજુર, ાા શેર છોલેલું આદું, ાા શેર કીશમીશ દરાખ, ાા શેર કાંદા ા શેર સુકા લાલ મરચાં (બીઆ કાહાડી નાખવા.) રાતી ખાંડ ૪) ચમચા ભરીને, નીમખ ૧) ચમચો. પેહેલા કાંદાં છોલી તથા ખજુરમાંથી થડીઆને કાહાડી નાખી એ બધા મસાલાની શાથે પાટા ઉપર થોરાં સરકાની શાથે બારીક પીશવું. બારીક પીશવા પછે ચારણામાં એ ચટણીને સારી પેઠે માલીશ કરી પોહોરા મોહોરાની કાચની બાટલીઓમાં ભરી મજબુત બુચ મારવો. થોડા દાહાડામાં ખાધા લાયક થશે.

**૬૪૧—બોલારમ ચટણી**—બીસમીસ દરાખ ૩) રતલ, નવી આમલી ૩) રતલ, આદું ૩) રતલ, કાચી કેરી ૪—૫ નંગ, નીમખ ૩) ચમચા. પેહેલા એ બધી ચીજોને સમારી ઠરીઆ કાહાડી નાખીને સાફ કરવી. પછે તેને ખાંનીમાં છુંડવી. છુંડતી વખતે તેમાં થોરો થોરો સરકો રેડતાં જઇને છુંડવી. બધો મલીને ૧ાા બાટલી સરકો લેવો. પછે તેને ગારી કાહાડી બાટલીઓમાં ભરી મજબુત બુચ મારવો. એ ચટણી ૧૫ દાહાડામાં તઇઆર થશે. જો થોરી બનાવવી હોયતો ઉપર પરમાણે થોરો શામણ લેવો.

**૬૪૨—કુદણાની ચટણી**—કુદણાના લીલા પાતરાં ૦ાા રતલ, લાલ મરચાં ૨ાા તોલા, નીમખ નવટાંક, છોલેલી લસણની ૧૨ કરી, કાંદાં ૨) તોલા. એ સઘલાને લાકડાની ખાનીમાં બારીક છુંડવો. છુંડતી વખતે તેમાં થોરો થોરો કરીને ૦ા પેંટ સરકો રેડવો. પછે તેને મેલવી દઇ બીજો અરધી પેંટ ગરમ કાધેલો સરકો તેમાં ઉપરથી રેડવો. થંડી પડેને પોહોરા મોહોરાની બાટલીઓમાં ભરી મજબુત બુચ મારવો.

**૬૪૩—બેરની ચટણી**—શારા પાકાં નરમ બેર લેવા. પછે તેને છોલીને તેનો ગર લેવો. પછે તે બેરના શુમાર પરમાણે થોરૂ છોલેલું આદું, ખીશમીશ દરાખ, મરચાં, રાતી ખાંડ, જરા છરૂ તથા ધાણા, લસણની કરી, જગ નવી આમલી અને નીમખ લઈ બધાને પાટા ઉપર બારીક પીશવું. પછે મેલવીને કાચના પેઆલામાં મુકી થોરો સરકો તેમાં રેડીને બધાને સારી પેઠે મેલવી નાખવી. એ ચટણી ખાધા જોગીજ બનાવવી. કેમકે વધુ વખત રેહેવાથી બગડી જાયછે.

**૬૪૪—લસણનો સરકો**—૨ બાટલી શારા શફેદ વાઇનના સરકામાં ૧ આઊસ છોલેલું લસણ તથા ૧ જાયફલના નાહના કટકા કરી નાખવા. પછે તેને ૧૫ દાહાડા રાખીને ગારી કાહાડી બાટલીમાં ભરીને બુચ મારવો. ફરેંચ લોકો આએ સરકાને ઘણો વખાણેછે. એ સરકો કેટલીક જાતના પકવાનો ઉપર છાંટવાંમાં આવેછે.

**૬૪૫—મરચાંનો સરકો**—૩ બાટલી શારા શરકામાં ૦ાાા શેર તાજા મરચાં નાખી એક વાસણમાં રેડી ચુહુલા ઉપર મુકીને ગરમ કરવો. પછે મજબુત બુચ વાલા વાસણમાં રેડી થંડી જગા ઉપર મુકી રાખવો. એક મહીનામાં સરકો વાપડવા લાયક થશે. એ સરકો કેટલીક જાતના પકવાનોની વાની ઉપર છાંટવામાં આવેછે. જારે તહમે સરકામાંથી ૧ પેંટ કાહાડોતો તેના બદલામાં શાધારણ સરકાની બે અથવા તરણ પેંટ તેમાં નામશોતો સરકો ઘણોં શુધરતો જશે. અને ઘણું શુધી બગડશે નહી.

**૬૪૬—આંરજની છાલનો સરકો**—૨ાા તોલા આંરજની છાલ ને અરધી બાટલી શારા સરકામા નાખીને ૧૪ દાહાડા શુધી ઢાંકીને રેહેવા દેવો. પછે તેને ગાલી કાહાડી બીજી બાટલીમાં ભરોને મજબુત બુચ મારવો. એ સરકો કેટલીક જાતનાં પકવાનોની વાની ઉપર છાંટવાથી આરંજનો વાશ નીકલેછે.

**૬૪૭—કુદણાનો સરકો**—એક પોહોલા મોહોડાની બાટલીમાં તાજા કુદણાના પાતરા આશરે ૫) તોલા નાખી ઉપરથી અરધી બા-

ટલી શારો સરકો રેડીને ૧૪ દાહાડા શુધી ઢાંકીને રેહેવા દેવો. પણ દર રોજ બાટલીને હીલવયા કરવી. પછે ગાલી કાહાડી બીજી બાટલીમાં રેડી મજબુત બુચ મારવો. એ સરકો કેટલીક જાતના પકવાનોની વાની ઉપર છાંતવામાં આવેછે. જેથી ફુદણાનો વાસ નીકલેછે.

૬૪૮—ખુશબોદાર ફુલનો સરકો—કોઇબી જાતનો ફુલનો સરકો બનાવવો હોય જેવાકે—ગોલાબના ફુલ, મોગરા, ચંપેલી વગેરે તો એ ફુલમાંથી ૫) તોલા શુકા ફુલો લઇને એક બાટલીમાં નાખવા. પછે તેની ઉપર અરધી બાટલી શારો સરકો રેડી બુચ મારી ૮ દાહાડા સુધી રેહેવા દેવું. તારબાદ તેને નીચવીને ગારી લેવું. જો એથી પણ ફુલનો વાશ નહી આવતો હોયતો બીજા તાજા ફુલ તેમાં નાખીને રેહેવા દેવો. બીજુ—જો કોઇબી જાતના ફુલના તેલના ૧૫ થી ૨૦ ટીપા સરકામાં નાખીઆ હોયતો એથી પણ શારો વાશ આવશે. એવી રીતનો બનાવેલો સરકો કેટલીક જાતના પકવાનોની વાની ઉપર છાંટવામાં આવેછે, જેથી જે ફુલનો સરકો બનાવેલો હોશે તેનો વાશ નીકરશે.

૬૪૯—શેલરીનો સરકો—રાા તોલા શેલરીના બીયાને બાટલીમાં નાખીને ઉપરથી અરધી બાટલી સરકો રેડી બુચ મારવો. પછે ગારીને બીજી બાટલીમાં ભરી મજબુત બુચ મારવો. એ સરકો કેટલીક જાતના પકવાનોની વાની બનાવવાના કામમા આવેછે.

૬૫૦—તાડીનો સરકો—ખજુરીની તાડીને થોડા દાહાડા ખુબ તડકામાં રેહેવા દેવી, જેથી તાડીનો સરકો થશે.

૬૫૧—ગાજરનો સરકો—એક કાચની બરણીમાં ૦ા શેર શારા ગાજરની કાટરી કરી નાખવી. અને તેમાં ૨ બાટલી સરકો રેડી તથા થોરૂ છુંડેલું જાયફલ નાખી ઢાંકી રેહવા દેવો. થોડા કલાક રહીને વાપરવામાં લેવો. એ સરકો પકવાનોમાં છાંટવાંથી ગાજરના જેવો વાશ આવશે.

૬૫૨—કરી પાઉદરનો સરકો—૦ાા રતલ કરી પાઉદર (કારીનો સુકો મસાલો) ને ૧) ગીયાલન સારા સરકામાં નાખી ૮) દાહાડા ચુહુલાની ગરમ જગાપર રાખીને પછે ગારી કાહાડી બાટલીઓ ભરવી.

૬૫૩—રાઝબરી સરકો—સારા પાકા રાઝબરીને છુંડીને ૩) પેંટ સફેદ વાઇનના સરકામાં ૩) દાહાડા સુધી ભીંજવી રાખવા. પછે તેને ચોલીને ગારી લેવું. પછે તેમાં દર એક પેંટ એક રતલ શફેદ ખાડ નાખવી. પછે તેને ઉકાલીને થંડુ પારવું. પછે તરત બાટલીમાં ભરી મજબુત બુચ મારવો.

**૬૫૪—લીંબુના રશને લાંબી મુદત શુધી રાખવાનીરીત—** કેટલીક વખત લીંબુ નહી મલતા હોયતો હાવી રીતનો બના વેલો રશ જ્યારે જોઇએ તયારે લીંબુની ગરજ સારેછે. જોઇએ એટલાં ખાંટાં રશદાર લીંબું લઈ કાપીને તેનો કાચના વાસણમાં રશ કાહાડવો પછે તે રશને મલમલના કપરામાં ગારી કાહાડવો. તારબાદ અરધા આંઉસ અથવા આંઉસ વાલી નાહાની શીશી સીસીઓમાં એ રશ ભરવો. પણ સીસીને મોહોરા શુધી ભરવી નહી જરા અધુરી રાખવી. પછે તે સીસીમાં ભરેલા રશની ઉપર એક તી ઇસપુન ભરીને મીઠું તેલ નામી તરત મજબુત બુચ મારી થંડી જગા પર સીસીઓને ઉભી મુકી રાખવી. જાહારે સીસીમાંથી રશને કાહાડવો હોય તયારે એક સલીને છેરે રૂં વીતાલી સીસીમાં બોરીને ઉપર ઉપરથી પેલું તેલ કાહાડી નાખવું. પછે તે રશને વાપરવામાં લેવો પણ એ સીસી ઉંગા રેલો રશ જાહાજા દાહાડા સીસીમાં રહેઆથી બગડી જાયછે.

---

# ૨૨—પાક અથવા વસાણું.

**૬૫૫—સુવા પાક શીજે બનાવવાની રીત—** જુદા જુદા ધણીઓ જુદી જુદી રીતે સુવાપાક બનાવેછે પણ આ રીત સારીછે. એટલે જે એ સુવાપાકના વશાણાની વીગત આપીછે તે સરવે વસા ણાને લોહોડાની ખલમાં છુંડી બારીક ભુકી થાયકે મલમલના કપ રામાંથી ચારી કાહાડવું. દરેક વસાણા જુદા જુદા છુંડી તેનો સરવે કશ મેડા જેવી ભુકીમાં કાહાડી લેવો. ફરી ફરી બે તરણ વખત છું- ડવાથી તેનો કશ નીકલશે. પછે એ છુંડેલા વસાંણાને એક બીજામાં ભેલી નાખવા. દરાખ, બદામ ચારોલીને જુદી રાખવી. બદામના તથા પસતાના મગજને ગરમ પાણીમાં નાખી છલતાં કાહાડી નાખવા. પછે એ બેઉને છુંડીને માવા જેવી બારીક ભુકી કરી ધીમાં શેહેજ તલી કાહાડવી. જોઇએતો બદામને છુંડવાને બદલે તેની સલેસ તથા પસતાની સલેસ કરો દરાખ શાથે ધીમાં તલીને મેલવવું. પછે ઘઉનું દુધ તથા ગુંદ રને જુદુ જુદુ ધીમાં તલી કડરોકમાં બારીક વાટીને મેલવવું. તેમજ ગોખરૂ તથા સીગોરાની મેડા જેવી ભુકી કરીને એક જુદી તપીલીમાં શેહે જ ધીની અંદર ભુંજી કાહાડવી, પણ ભુંજતી વખતે તેમાં ચમચ ફેરવ ફેરવ કરી સેહેજ લાલ થાયકે ઉતારી પારવું, બલે નહી તેની સંભાલ રાખવી. એ પરમાણે દરએક બાબદ જુદી જુદી તઇઆર કરી• રાખવી. પછે સુવાને ભરડી ભુસુ ઉરાડી નાખી તેના તાંદરાં જુદા કાહાડી

લેવા. પછે એથલ જે ભેસનું દુધ ૦॥ મણ જએલુછે તે દુધ માએ અને ઉભાય નહી તેવું મોહોતું કલઇનું એક તપીલું લઇ તેમાં બધુ દુધ રેડી દઇને ચુહુલે ચહરાવવું. દુધ ગરમ થાયકે પેલા સુવાના તાંદ ગંને પાણીથી ધોઈને તેમાં નાખી ગુંટીઆં કરવું. જેઆરે ઘટ રાબડી જેવું થવા આવેકે તે વખતે ગોખરૂં તથા સીંગોરાની ભુકી કે જે ઘીમાં ભુંજીને તઈઆર રાખેલી હોય તે એમાં નાખી મેલવી દેવી. ઘુંટતી વખતે કરછીની સાથે ચમચ અથવા તવાથો પકરોને ઘુંટ ઘુંટ કરતાં રેહેવું. દુધમાં ગાંઠ બંધાઇ નહી જાય તેની સંભાલ રાખવી. તેમજ એ વખતે નીચે બલતું નહી પણ સારા ઇંગાર રાખવા અને તલીએ દાઝે નહી તેની તપાસ રાખવી. ગમેતો બે ચાર વખત તપીલીને ચુહુલાપરથી એથલ ઉતારી થંડું પડને વરી ચુહુલે મુકવું. પણ એથલ ઉતારીઆ પછીબી ફેરવ ફેરવ કરીઆ કરવું. માવો તઇઆર થાય તયાં સુધી હાત રાખીઆ વગર ઘુંટીઆજ કરવું. કઠણ માવો થાયકે ચુહુલા પરથી ઉતારી કડરોકમાં નાખી થંડો પાડવો, જયારે થંડો પડકે હાતે કરી ચોલી નાખી ભુકો કરવો. પછે તેમાં બાકીના બધા વસાણાનો ભુકો નાખી મેલવી દેવો. બદામ, દરાખ તરેલો ગુંદર, ગઉનું દુધ વગેરે જે કઇ હોય તે બધું તેમાં નાખી દઈને એક રશ કરવું. પછે એક તપીલામાં ઘી ખાંડની ચાશણી કરવી. ચાશણી તઈઆર થાયકે ચુહુલા પરથી તપીલું એથે ઉતારી ચમચ કરતાં જવું અને પેલી કઠરોકમાનો ભુકો થોરો થોરો તેમાં નાખતા જવું. એવી રીતે બધો ભુકો મેલવી એક રશ કરી તે તપીલાને પાછું ચુહુલા પર મુકવું. એ વખતે તલીએ બલતું કરવું નહી પણ નીચે ઇગાર રાખી ૫—૧૦ મીનીટ ગુંટી એક રશ કરી ઉતારવું. એટલે સુવા પાક થએા. ઉતારતી વખતે તપાસ રાખવીકે ચાશમાં પાણીનો ભાગ રેહવો નહી જોઇએ તેમજ કઠણ પણ થવું નહી જોઈએ. જોકે આવી રીતથી સુવાપાક બનાવવાને મેહેનતછે પણ તેથી કંતાલવું નહી. તેમજ જોઇએતો દુધનો માવો ફકત સુવાના તાંદરાં નાખીને બનાવો અને ગોખરૂં તથા સીંગોરા છે તે માવાંમાં મેલવીઆ વગર વાપરવા. માતર મેહેનત ઓછી કરવી હોયતોજ એવી રીતે કરવું, નહીતોકે ઉપલીજ રીતે માવો બનાવવો. હવે એ શુવાપાક બનાવવામાં શું શું સામણ આવેછે તે જાણવો હોય તેની વીગતઃ—ભેંસ અથવા ગાયનું તાજું દોહેવેલું દુધ ૧૫ થી ૨૦ શેર સુધી, શોંજા સુવા ૧॥ રતલ, સીંગોરા ૦॥ રતલ, બાવલનો ગુંદર ૦। રતલ, સુંઠ (વગર રેશાની) ૦। રતલ, બદામની બીજ ૧) રતલ

પસતાની બીજ ૦। રતલ, બીસમીસ દરાખ ૦। રતલ, કમરકાકરી ૦॥। રતલ, સોજી આરોલી ૦। રતલ, ગોખરૂં ૦। રતલ, ધોલી મુશલી ૨) પઇશા ભાર, કાલી મુશલી ૨) પઇશા ભાર, વાયવરંગ ૨) પઇશા ભાર, પીપલી મુલના ગાંઠ ૪) પઇશા ભાર, વાય કુંમરૂં ૨) પઇશા ભાર, પીપર ૨) પઇશા ભાર, સફેદ મરી ૨) પઇશા ભાર, જાયફલ ૨ પઇશા ભાર. લવંગ ૦। તોલો, દોધીના મગજ ૨) પઇશા ભાર, કોહોરાના મગજ ૨) પઇશા ભાર, કાકરીના મગજ ૨) પઇશા ભાર, ખરબુચાના મગજ ૨) પઇશા ભાર, શોજુ ધી આશરે ૬ રતલ શફેદ ખાંડ આશરે ૮) રતલ. પણ જો કોઇને થોરો બનાવવો હોયતો ઉપર પરમાણે થોરો સામન લેવો અને જેટલો સામન લેવો તેટલાનુ સામનુ વજણ તથા દુધના માવાનું પણ વજણ કાહાડીને બધાનું એકંદર શામનું વજણ ગણવું. પછે દર ૧) રતલે ૦॥। રતલ ધી તથા ૦॥। રતલ ખાંડ લેવી યાને ૧ શેરે ૦॥। શેર ખાંડ લેવી. અને ૦॥। શેર ધી લેવું. એ પરમાણે જેટલા રતલ અથવા શેર વજણ થાય તે હીશાબે ધી ખાંડ લેવું. ઉપર કહેલો સામન રતલના વજણમાં આપેલોછે તે શવા શેરનો રતલ ગણવો.

**૫૫૬—મેથી પાક સોજો બનાવવાની રીત**—એઠલ જે મેથી પાક બનાવવાના વસાણાની વીગત આપીછે તે સરવે વસાણાને લોઢાની ખલમાં છુંડી બારીક ભુકી થાયકે મલમલના કપરામાંથી ચારી કાહાડવું. દરેક વસાણા જુદા જુદા છુંડી તેનો સરવે કશ મેડા જેવી ભુકીમાં કાહાડી લેવો. ફરી ફરી બે તરણ વાર છુંડવાથી તેનો કશ નીકલશે. પછે એછુંડેલા વસાણાના ભુકાને એક બીજામાં મેલી નાખવો તથા સુવાને ભરડી તેનું ભુશું ઉરાડી નાખી માતર તેના તાંદરા જુદા કાહાડી લેવા, પછે એક કલઈના તપીલામાં આશરે ૧૦) શેર તાજુ ડોહોવેલું દુધ રેડી ગરમ કરવું, ગરમ થાયકે પેલા સુવાના તાંદરાને ધોઇને દુધમાં નાખી ખુબ ધુંટીઆ કરવું (યાને તે દુધનો માવો બનાવવો.) એ માવો બનાવતી વખતે ચુહુલા આગલથી કેથે જવું નહી કેમકે વખતપર દુધ ઉભરાઇને ધોલાઇ જશે. જયારે માવો તઇઆર થાયકે ચુહુલા પરથી તપીલાને ઉતારી પારી એક કઠરોકમાં નાખી થંડો પરવા દેવો. પછે તેને હાતે કરી ચોલી નાખીને ભુકો કરવો. મેથીને દલીને બારીક મેડા જેવી કરવી, તથા બદામ પસતાને ગરમ પાણીમાં નાખી છલતા કાહાડીને તેની જીણી જીણી સલેસ કરી ધીમાં તલી કાહાડવી, ચારોલી તથા દરાખને પણ જુદી જુદી તલી કાહાડવી. ગુંદર તથા ઘઉના દુધને જુદ્દ જુદ્દ તલી કાહાડી

બારીક ભુકો કરવો. પછે મેથીના દરેલા ભુકામાં આશરે ૨) પઇશા ભાર ઘી નાખી ચરમોટીને કહગાઇમાં શેહેજ ઘીમાં ભુંજી કાહાડીને પેલા ગુંદર તથા ઘઉના દુધમાં મેલી દૈઇને માવાની કઠરોકમાં નાખી એકરશ કરવું. તથા ચશારીઆને પણ ઘીમાં જુદા તલી કાહાડી તે માવામાં નાખવો. ખારક તથા કોપરાંના જીણા જીણા કટકા કરી અથવા શેહેજ બારીક છુંડીને ઘીમાં તલી કાહાડી માવામાં નાખી મેલવી દેવો. પછે એક નાહાલી તપીલીમાં આશરે ૧ શેર અથવા ૧॥ શેર ગાય અથવા બેશનું તાજુ દુધ રેડી ચુહુલાપર મુકી ખુબ ઉકાંલીને તે દુધનો પોણો ભાગ રહેકે ઉતારીને થંડુ પરવા દેવું. પણ તે દુધમાં પોપરો બંધાવા દેવો નહી. જવારે દુધ થંડુ પડેકે શાલમનો બારીક છુંડેલો ભુકો ચમટી ચમટી નાખી દુધમાં મેલવતા જવું. એ પરમાણે સાલમનો બધો ભુકો નાખી સારીપેઠ ઘુંટી મેલવીને તે તપીલીને પાછી ચુહુલાપર મુકી ઘુંટીઆ કરવુ. તેમાં ગાંઠ બંધાય નહી તેમજ માવા જેવી સાલમ થાયકે ઉતારી પેલી કઠરોકમાં નાખી બધાને સારીપેઠ મેલવી એકરશ કરવું. પછે બાકીના બધા વસાણાના છુડેલા ભુકાને એક બીજામાં મેલી દઇ પેલી માવાની કઠરોકમાં નાખી બધાને શારીપેઠ મેલવીને એકરશ કરવું તથા સીગોરા તથા ગોખરૂના ભુકાને પણ તેમાં નાખી મેલવી દેવું. તાર બાદ એક તપીલામાં ખાંડનો ચાશ કરી ગારી કાહાડી જેટલું ઘી તરતાં વધીયુ હોય તે બધુ એ ચાશમાં નાખી ઘી ખાંડની જસ કઠણ ચાશણી લાવી કઠરોકમાંના તઇઆર કરી રાખેલા ભુકાને ચાશનુ તપીલુ ચુહુલાપરથી એપે ઉતારી તેમાં થોરો થોરો ભુકો નાખતાં જઇ ચમચે કરી મેલવતાં જવું. એ પરમાણે બધો ભુકો સારીપેઠ મેલવી ચુહુલાપર પાછુ તપીલું મુકી નીચે ઇંગાર રાખી પાંચ દશ મીનીટ સુધી ઘુંટ ઘુંટ કરી જેઆરે તેમાનુ ઘી તરતું થાયકે ઉતારવું પછે સોજી કઠરોકમાં અથવા કલઇના ખુમચામાં એ મેલવણી નાખી બધી તરફથી સરખું પોહોર કરી પેલી જુદી કાહારી ગપેલા બદામ દરાંખની સલેસ ભભરાવીને ઉપર એક રકાબી સરખી ફેરવવી કે બધી તરફથી એક શરખું જારૂં પર થાય. પછે હવાવાલી જગા પર મુકી એક રાત થરવા દેવો. થરે કે કટકા કાપી કાહાડવા એતલે મેથી પાક થયો. ઉપર જે સાલમનાં ભુકાને દુધમાં પાકવવા કહેલુંછે તેનું કારણ એજકે સાલમ કાચી રહે નહી. પણ કેટલાક બનાવનારા ઓ એવી રીતે સાલમને દુધમાં ચેરવવાની કરાકુટ કરવાને લીધે સાલમના ભુકા શાથે મેલી નાખેછે તેમ નહી કરવું. કારણકે એથી

સાલમ કાચી રહેછે. એ મઠીપાક બનાવવાને વાશતે કેટલો સામણુ લેવો તેની વીગત એછેકે—ભેંશનું દુધ ૧૦) શેર, સુવાં ૦।।। રતલ, માખાણનું શાજુ ઘી ૬) રતલ. ખાંડ ૮) રતલ, મેથી ૦।।। ટીપરી અથવા જોઇએતો તીપરી લેવી, સીંગોરા ૦।।। રતલ, બાવલનો ગુંદર ॥ રતલ, ઘઉનું દુધ ૧ રતલ, બદામની બીજ ૦।। રતલ, ચારોલી ૦। રતલ, પસતાનું મગજ ૦। રતલ, દરાખ ૦। રતલ, અસારીઓ ૦। શેર, ખારક ૦। શેર, સુકા કોપરાની વાટી ( ખોર નહી હોય ) ૦। શેર, ખશખશ ૨।। નવટાંક. પંજાબી સાલમ ૪ પઇશા ભાર, ગોખરૂ ૦। રતલ, સુંઠ (વગર રેશાની) ૦। રતલ, કમર કાકરી ૦।। રતલ, પીપરી મુલના ગાંઠ ૩) પઇશા ભાર, પીપર ૨) પઇશા ભાર, તજ ૧) પઇશા ભાર, સફેદ મરી ૨) પઇશા ભાર, ધોલી મુસલી ૩) પઇશા ભાર કાલી મુશલી ૩) પઇશા ભાર, એલચી ૨) પઇશા ભાર, જાયફલ ૨) પઇશા ભાર, જાવંતરી ૧) પઇશા ભાર, દોધીનું મગજ ૨) પઇશા ભાર, ખરબુચાનુ મગજ ૨) પઇશા ભાર, કાકરીનું મગજ ૨) પઇશા ભાર, કોહોરાનું મગજ ૨) પઇશા ભાર. જો કોઇને એ મઠીપાક થોરો બનાવવો હોયતો ઉપર પરમાણે થોરો સામણ લેવો. અને જેટલો સામણુ લેવો તેટલાનુ સામતું વજણ તથા દુધના માવાનુ પણ વજણ કાહાડી ને બધાનું એકંદર સામતું વજણ ગણવું. પછે દર એક રતલે ઘી ૦।।। રતલ તથા ખાંડ ૦।।। રતલ લેવી.યાને એક શેરે ૦।।। શેર ખાંડ તથા ૦।।। શેર ઘી લેવું. એ પરમાણે જેટલા રતલ અથવા શેર વજણ થાય તે પરમાણે ઘી, ખાંડ લેવું. ઉપર પરમાણે સામણુ રતલના વજણમાં કહેલાછે તે શવા શેરનો એક રતલ ગણવો,

૬૫૭—ભરૂચી પાક બનાવવાની રીત—શારા ઘઉ ધોઇને તેને દલીને તેનો મેડો તથા રવો જુદો કાહાડવો, અને તેમાંથી ૦।। રતલ મેડો અને ૦।। રતલ રવો બેઉ શરખે ભાગે લઇ એક બીજામાં ભેલી નાખવો. પછે શાજું ૧।। શેર ઘી, શાકરીઆ ખાંડ ૧।।। શેર, બદામની બીજ ૦।। શેર, દરાખ ૧।। પાશેર લેવી. બદામ દરાખને ઘીમાં તલી કાહાડવી. જોઇએતો સલેસ કરીને તલી કાહાડો અને બદામને ઝુંડી માવા જેવી કરીને ઘીમા ભુંજી કાહાડવી. તારબાદ તપીલીમાં ઘી નાખી ચુહુલા પર ગરમ કરવું. અને ઘી કકરેકે પેલો મેડો શાથ ભેલેલો રવો એમાં નાખી ચમચે તરીએ ઉપર કરી એ આટાને ઘીમાં ભુંજવો. બલતું કરવું નહી પણ ઇંગારપર તપીલું રાખવું. એ આટાને ઘણો લાલ થવા દેવો નહી. તેમજ તલીએ બલે નહી તેની તપાસ રાખવી. જ્યારે તેમાંથી શોહોરમ નીકલે કે તેમા ખાંડ ના-

ખવી અને કરછી તથા ચમચ બેઉ શાથે લઈ ગુંદીને એક રશ કર વું અને તેમાં બદામ દરાખ તથા ૦।। તોલો બેખશ ફોલેલા એલ ચીદાણા નાખી બધાને મેલવી બે ચાર મીનીટ ગુંદીને હેથે ઉતારવું પછે કલઇના ખુમચામાં શેહેજ ઘી લગાડી તેમાં એ મેલવની નાખી ચમચે પોહોર કરી ઠરવા દેવો. પછે છરીથી ઉપર કાપા પારી બીજે દાહાડે એ કાપમાંથી કટકા કાહાડી બરણીમાં ભરવા.

૬૫૮—સુંઠની રાબડી બનાવવાની રીત—આએ એઠલ કહેલા સામાણ ખપ પરમાંણે વધતો ઓછો લઇ છુંડીને એક સીસીમાં ભરી રાખવો અને જેઆરે જોઇએ તયારે એમાંથી થોરી થોરી ભુકી લઇને રાબડી બનાવવી—સુઠ ૫) તોલા, પીપરી મુલના ગાંઠ ૦।। તોલો, ધોલી મુશલી ૦।। તોલો. (યાદ રાખવું કે એમાં બે તરણ જાતના મગજના બી પણ નાખેછે અને તે નાખવાં હોયતો દરએક જાતના બી અરધો અરધો તોલો લેવો) ઉપર કહેલા બધા વશાણા (શામન) ને જુદો જુદો બારીક છુંડી કપરછાંડ કરીને શાતે મેલી દેઇ મજ બુત બુચની બીલોરની બાતલીમાં ભરી રાખવો. હવે જો ફક્ત એક માણસને વાશતે એક કપ ભરી રાબડી કરવી હોયતો પેલી ભુકીમાંથી તોલીને આશરે બેઆની ભાર લેવી. પછે એક તોલો બદામની બીજ લઇને ગરમ પાણીમાં નાખી છલતા કાહાડી નખવા, પછે તેને શીજી ખાનીમાં છુંડવી તથા તેમાં ખશખશ ૦। તોલો નાખી છુંડીને બારીક માવા જેવી ભુકી કરવી. આશરે ૨) તોલા ચકુનું દુધ તથા ૩ તોલા શાકરીઆ ખાંડ ને એક ચાહેનું મોહોતું કપ ભરીને થંડા પાણીમાં ભીંજવી રાખવું. પછે એક તપીલીને ચુહલા પર મુકી તેમાં એક ચમચો શોજુ ઘી નાખી કકગાવીને તેમાં પેલી સુંઠની તોલેલી બેઆની ભાર ભુકી તથા પેલી છુંડેલી બદામ ખશખશ શાથે નાખી ઈંગાર પર ભુંજવી ચમચે ફેરવ ફેરવ કરી લાલ થાયકે તેમાં પેલુ ભીંજવી રાખેલું ખાંડ શાથનું દુધ પાણી શુધા રેડી દઇ ઘુંટ ઘુંટ કરીઆ કરવું, શારો કકરો પરે અને બખુમલીને એકરશ થાયકે ઉતા રી પારવું. પછે જરા કુકુ જેવું થાયકે શેહેતું શેહેતું પીધામા લેવું,

૬૫૯—ઈંડાં પાક સોજો બનાવવાની રીત—જેટલાં ઈંડાને ઈંડાંપાક બનાવવો હોય તેટલાં મરઘીનાં તાજા ઇંડાં લેવા. આએ હેઠલ આપેલા ઈંડાંપાક બનાવવાનો સામન ફકત ૫૦) ઇંડાનોછે તેથી જો કોઇને વધારે ઈંડાપાક બનાવવો હોય તો તે ઇડાની સં ખીઆ પરમાણે વધારે અથવા ઓછો સામાન લેવો. એ પરમાણે જેટલાં ઈંડાંનો ઇડાપાક કરવો હોય તે પરમાણે ઇંડાં લેવાં. પછે

તેમાથી એકકું ઇડું જઇ ભાંજીને તેની સફેદી નાખી દઈ માતર તેની દાલને એક વાસણમાં જુદી મુકવી. સફેદીમાંથી ઇડાંની દાલને જુદી કાહાડવાની રીત એછેકે ઈડાને ભાંજીઆ પછે હાતની ઉપર તે ઇંડું સફેદી સુધાં લઈ દાલને આંગલા ઉપર રાખી માતર સફેદીને આંગલા વચેથી બાહાર કાહાડી નાખવી જેથી ફકત ઇંડાની દાલ આંગલાપર રેહેશે. એવી રીતે બધા ઇંડાંની દાલ કાહાડવી. દાલની સાથે જરા પણ સફેદી રેહે નહીં તેની સંભાલ રાખવી. પછે બદામની બીજ તથા પસતાને ગરમ પાણીમાં નાખી તેની ઉપરના છલતાં કાહાડી નાખી બારીક છુંડવી, તથા દોધીના અને ખરબુચાના મગજ (બીયાં) ઉપરથી છલતાં કાહાડી નાખી સાફ કરી ખાનીમાં બારીક છુંડવા. પછે એ છુંડેલી બદામ, પસતાં અને મગજને એક નાહાલી તાપીલીમાં માફકસર થોરૂં ઘી નાખી ચુહુલાના ઇંગારપર મુકી તેમાં લાલ તલી કાહાડવા, તલીએ બલે નહીં તેની સંભાલ રાખી ચમચે ફેરવ ફેરવ કરતાં રેહેવું. પછે એ મગજ અને તરેલી દરાખને સાથે મેલવી દેવો, તથા ઘઊંના દુધને ઘીમાં તલી કાહાડવું પણ તેને પેલા મગજમા મેલી નહીં દેવું. હવે જે બાકી રેહેલા એઠલ વસાણાંછે તેને ખાનીમાં જુદા જુદા સારીપેઠે છુંડીને બારીક ભુકો કરી રાખવો. તારબાદ શાકરને છુંડી એક તાપીલીમાં નાખી તેનો શીરો કરવો. જો સાકર નહી હોય તો ખાંડનો શીરો કરવો પણ એ શીરાને ચાશ ઉપર નહી લાવવો, પણ થોરા પાણીના ભાગ સાથે હોય તે વખતે ચુહુલાપરથી એ શીરાના તાપીલાને એથે ઉતારી બીજા વાસણમાં ગારી કાહાડવો. પછે એક નાહાલી બીજી તાપીલીમાં તેમાંથી થોરો માફકશર શીરો રેડી તે નાહાલી તાપીલી ચુહુલાપર મુકી તેમાંનો પાણીનો ભાગ બાલી નાખી મધ જેવો શીરો થાય કે તેમાં પેલો તરી કાહાડેલા મગજ (બદામ દરાખ) નો ભુકો નાખી માવા જેવું શીરામાં મેલવી નાખી તાપીલીને ઉતારવી. તારપછે પેલી ઈડાંની બધી દાલને ખુબ ડોહોવી નાખી એકરશ કરીઆ પછે પેલા તપીલીમાંનો ગારેલો સીરો થંડો પરવા આવે કે તેમાં નાખી ઘુટીને શીરાની સાથે દાલને એકરશ કરવું અને ચુહુલામાં સારીપેઠે કોલસાનો ખુબ ઇંગાર પારી તેની ઉપર મુકી ઘુંટીઆજ કરવું. બે તરણ મીનીટ ઘુટવા પછે તરતાં જેટલું ઘી રહીયું હોય તે બધુ નાખી ઘુંટી તપીલાને પાછું ચુહુલાપરથી એથે ઉતારી સારીપેઠે ઘુટીઆ કરવું પછે પેલો શીરો પાયલું બદામ દરાખનું મગજ તથા તરેલું ઘઊંનું દુધ તથા મરી. પીપરી મુલના ગાંઠનો ભુકો વગેરે જે કંઈ હોય તે

એક બીજામાં મેલી નાખી તે ઇંડાના તપીલામાં બધું નાખી ઘુંટીઆ કરી ફરીથી ચુલાપર મુકી સારીપેઠે એકરશ કરીઆ કરવું. તલીએ બરતુ કરવું નહીં પણ ઇગાર સાથેજ કામ લેવું. જ્યારે સારી કાની તેમાંનુ ઘી બધુ તરતું દેખાય અને શોહેરત છુટે કે એલચીદાણા જાયફલ વગેરે નાખી ઉતારવુ. પણ જ્યાંસુધી ઇંડાંપાક થંડા પડે ત્યાંસુધી ચુહુલાપરથી ઉતારીઆ પછે પણ ઘુટીઆ કરવુ જોઇએ. થંડા પડે ને વાસણમાં ભરવો. યાદ રાખવું કે એ પરમાણે જોઇએ એટલાં ઈંડાંપાક ઇડાનો બનાવવો અને તે ઇંડાંનુ વજણ કાહાડી ૧) શેરે ૦॥ શેર શાકર તથા ૦॥ શેર શોજુ ઘી એ પરમાણે લેવું. એ ઇડાંનું વજણ કાહાડવાની સહમજ એછેકે એક ફુલીઆનો ધરો કરી એક ઇડાંની દાલ જે મોહોતી જેવી હોય તે ફુલીઆમાં મુકી કાંતામાં તોલી જોવી અને તે મુજબ બધી દાલનું વજણ ધણી કાહાડી તે પરમાણે ઘી શાકર લેવી. ઉપર કહેલા ૫૦) ઇડાને વાશતે કેટલો શામન લેવો તેની વીગતઃ—મરઘીના તાજા ઇંડા ૫૦ નંગ, ચીણાઇ શાકર ૪ શેર, માખણનું સોજુ ઘી ૩॥ શેર, બદામની બીજ ૦॥ શેર, બીશમીસ દરાખ ૦॥ શેર, પશતાનુ મગજ ૦। શેર. ખસખસ નવટાક. પીપરી મુલના ગાંઠ ૧ પઇશા ભાર, શાજી આરોલી (ઓરી નહી હોય તે તપાશવી) નવટાંક ઉપર. સુંઠ ૩ પઇશા ભાર. સફેદ મરી ૧ પઈશા ભાર, કાગડી એલચી ૪) પઈશા ભાર, જાયફલ ૧ નંગ, દાખીનું મગજ ૩ પઈશા ભાર, ખર બુચાનું મગજ ૩ પઈશા ભાર, ધઉનું દુધ ૦॥ શેર, તજ શેલાની ૫) વાલ, એ પરમાણે સામાણ લેવો. એમાં સફેદ મરી. શુંઠ અને પીપરીમુલના ગાંઠ થોરા નાખવા કહેલાછે તેનું કારણ એકે એ ઇંડાં પાક ફકત મગજની તરીને વાસતેછે તેથી જો એમાં સુઠ મરી વગેરે વધારે નાખેતો તીખો થાય અને તે ઇડાં પાક કેહેવાય નહી.

૬૬૦—આદાપાખ બનાવવાની રીત—સારૂ દલદાર વગર રેસાનુ આદુ ૧ શેર, ને છોલી તેની જીણી જીણી બારીક રેશા જેવી કચુબર કરવી. પછે કલઇની એક તપીલીમાં નાખી તેમાં ૨) શેર પાણી રેડી ઢાંકીને ચુહુલાપર મુકવી. જયારે તેમાનુ પાણી બલીને એક શેરને આશરે રહેકે કરછીથી કરી ખુબ ઘુંટીઆ કરવું. તે એટલે સુધી ઘુંટીઆ કરવુકે અરધો શેર પાણી રહે તથા આદુ એકરશ થવું જોઇએ. પછે સારો સફાઇદાર વગર કચરાનો ગોલ ૨) શેરને છુટો પારી ભુકો કરી તેમા નાખવો. જયારે એ સઘલુ રાબડી જેવું થઇને શેહેજ તાર બંધાવા આવે એવું થાયકે તેમાં પીપર

૧ાા તોલો, સુઠ ૧ાા તોલો, સફેદ મરી ૦ાા તોલો, લવંગ ૦ાા તોલો તજ ૧ તોલો, જાવંતરી ૦ાા તોલો, જરા કેશર. એ સઘલાને છુડીને બારીક ભુકો કરો કપરછાંટ કરીને તેમાં નાખી કગછીથી સારીપેઠે ધુંટી એકરસ કરી પાણીનો શેજાર કય નહી રહે અને ગુલકન જેવું થાયકે ચુહુલા પરથી ઉતારી થંડુ પડને બરણીમાં ભરવું. જોઇએતો આદાને છુડી તેનો રસ કાહાડી તે રસની બરાબર પાણી નાંમી શાકર નાખી ચુહુલાપર મુકીને શીરો બનાવી ઉપર પરમાણે સામગ્રુ નાખી ને બનાવી કાહાડો. એનો ખોરાક માસા ૧) થી તે માસા ૩) સુધીનોછે ગરમ ગડતો ઉપરથી દુધ પીએ. એ આદાપાક શકત વાઇ, સગ્રી તથા પેટના ફુગારાપર ખાધામાં આવેછે.

# ૨૩—શરબત.

૬૬૧—ગોલાબનું શરબત બનાવવાની રીત—પેહેલા એક તાંબી લામાં મરઘીનુ ઇંડુ કોટલા સુધા ભાંજી તેમાં એક ફુલીઉ પાણી રેડી હાતે કરી હીલવ હીલવ કરી કફ ચહરાવવો. પછે તેમાં ૬) શેર સફેદ મેડા ખાંડ અથવા શાકરને બારીક છુડીને નાખવી. પછે તે ખાંડ અથવા છુડેલી શાકરમાં આશરે ૩) શેર શેાજુ પાણી રેડી દોહો વીને ચુહુલાપર મુકી બરતાંની આંચ કરવી. જેઆરે તેમાં કકરા આવેકે તેમાં ખાતા લીંબુના ચીરનો રસ નાખી આંધરાની ચમચે કરી ઉપરથી ખાંડનો (મેલ) કફ બાહાર કાહાડી નાખવો. જેઆરે બધો કફ નીકલી રહે અને શીરો સાફ દેખાયકે તાંબીલાને ઉતારી પારી બીજા શાજા તાંબીલાની ઉપર શફેદ કપરામાંથી એ શીરો ગાલો કાહાડવો. પછે એ ગારેલા શીરાને ફરીથી ચુહુલા ઉપર મુકવું, જયારે પાણીનો ભાગ થોરો બલી રેહેવા આવે અને ચીકાશદાર જણાયકે ઇંગાર પર રાખી તેમાં આશરે ૦ા શેર શાજો ઉંચો ગુલાબ રેડી મલવીને થોરોવાર રેહેવા દેઇ, શીરો જરા ઘાહાડો જેવો થાયકે તાંબી લાને ઉતારી પારી થંડું પડવા દેવોં. જઆરે શીરો ઘણો થંડો પરેકે શાજી બાટલીઓમાં ભરી મજબુત બુચ મારી રાખો. પછે જેઆરે જોઇએ તાયારે એમાંથી બે ચમચા ભરી એક તમદેલમાં નાખી તેમાં પાણી રેડીને પીવો. જો શરબત થોરૂ બનાવવું હોયતો થોરી ખાંડ લેવી.

**૬૬૨—દારમનું શરબત**—ઉપર જે ગોલાબનું શરબત બનાવવાની રીતછે(જુઓ નાં૦ ૬૬૧)તે પરમાણે ખાંડ અથવા શાકર લેઈ તેનો પેહલા શીરો બનાવી બીજા તાપીલામાં કપરાથી ગારી કાહાડો. પછે સારૂ મશકતી ખાતું દારમ લઈ તેના દાણા કાંહાડી એક કાચના વાસણમા એ દાણાને ભચડીને તેનો રશ કાહાડવો. પછે એ રશને ગારી કાહાડવો. કે તેમાં થરીઆ વખતપર હોય તે નીકલી જાય. પછે એ દારમના રશને પેલા ગારી કાહાડેલા શીરામાં રેડી ચુહુલાપર તાપીલાને પાછુ મુકી ધીમી આંચપર રાખી તેમાનો પાણીનો ભાગ થોરો બલી રેહેવાપર આવે અને શીરો જરા ઘાહરો જેવો થાયકે ઉતારીને થંડો પરવા દેવો, પછે બાટલીઓમાં ભરી મજબુત બુચ માવો. જો એ શરબત વખતપર ઘણુ ખાતું થયુ હોયતો બીજી થોરી ખાંડનો શીરો બનાવી તેમાં એ શરબતને ભેલી દેવું.

**૬૬૩—ફાલશાનું શરબત**—શારા પાકા ફાલશા ૨) શેર લઇ તેની ઉપરના જીણા દીચકા કાહાડી નાખી શાફ કરવા. પછે તેને એક કાચના વાસણમાં મુકવા. પછે તેની ઉપર થોરી ખાંડ અથવા છુંડેલી શાકર ભભરાવી તેમાં ખરમોતીને એક રાત રેહવા દેવો. બીજે દાહાડે તે ફાલશાને ખુબ ભચરીને તેનો રશ કાહાડી કપરાથી કાચના વાસણમાં ગારી કાહાડવો. પછે ઉપર પરમાણે (જુઓ ગોલાબનું શરબત નાં૦ ૬૬૧) ખાંડ અથવા છુંડેલી શાકર લેઈ તેનો શીરો બનાવી બીજા તાપીલામાં કપરાથી ગારી કાહાડવો. પછે ગારેલા શીરામાં પેલો ફાલશાનો રશ રેડી મેલવીને ફરીથી તાપીલાને ચુહુલાંપર મુકી ધીમી આંચ કરવી. બે તરણ કકરા આવે અને તેમાંનો પાણીનો ભાગ થોરો બલી જઇને જરા ઘાહરો જેવો શીરો થાયકે ઉતારીને થંડો પરવા દેવો. ઘણો થંડો પડેકે બાતલીઓમાં ભરી મજબુત બુચ મારવો. કદાચ ફાલશા ઘણા ખાટા હોય અને શરબત ઘણું ખાટું થયું હોયતો ફરીથી બીજી થોરી ખાંડનો શીરો બનાવી તેમાં મેલવી દેવો.

**૬૬૪—સેંતુરનું શરબત**—જેમ ઉપર ફાલશાનું શરબત બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૬૬૩) રીતછે તેવીજ રીતે એ શરબત પણ બનાવવું. પણ એમાં ફરક એટલોજકે ફાલશાને બદલે શારા પાકાં સેંતુર લેઇ તેમાં થોરી ખાંડ ભભરાવી એક રાત રાખીને બીજે દાહાડે તેને ભચરીને તેનો રશ કાહાડી ઉપર પરમાણે બનાવો.

**૬૬૫—કરમદાનું શરબત**—જેમ ઉપર ફાલશાનું શરબત બનાવવાની રીતછે (જુઓ નાં૦ ૬૬૩) તેવીજ રીતે એ શરબત બનાવવું પણ એમાં ફરક એટલોજકે ફાલશાને બદલે શારા પાકા કરમદાનો રશ કાહાડી ઉપલી રીતે બનાવો.

**૬૬૬—નારંગીનું શરબત**—જેમ ઉપર ફાલશાનું શરબત બનાવવાની રીતછે (જુઓ નાં ૬૬૩) તેવીજ રીતે એ શરબત બનાવવું. પણ એમાં ફરક એટલોજકે ફાલસાને બદલે શારી મોહોટી રશદાર નારંગીઓ લઇ છોલી તેની ચીરો કાહાડી કચની રકાબીમાં મુકી ઉપર ખાંડ અથવા ક્ષુંડેલી શાકર ભભરાવી આખીરાતીને એક રાત રેહેવા દેવી. બીજે દાહાડે તેનો રસ કાહાડી ઉપલી રીતે બનાવો. અથવા પેહેલા ગાહરો જેવો શીરો બનાવી થંડો પાડી તેમાં એશેનશ આફ આરંજના થોરા ટીપા નાખી મેલવશોતો નારંગીનો ખાવાશ લાગશે.

**૬૬૭—અનીનાસનું શરબત**—જેમ ઉપર ફાલશાનું શરબત બનાવવાની રીતછે (જુઓ નાં ૬૬૩) તેવીજ રીતે એ શરબત પણ બનાવવું. પણ એમાં ફરક એટલોજકે ફાલસાને બદલે શારૂ પાકું અનેનાશ લેઈ છોલીને તેની પાટલી ચીરો કરી રકાબીમા મુકી ઉપર થોરી ખાંડ ભભરાવી બીજે દાહાડે તેનો રશ કાહાડી ઉપલી રીતે બનાવો.

**૬૬૮—કાફીનું શરબત**—ઘણી આંગ બનાવેલી કાફીનું એક કપ લઇ તેમાં એક કપ ખાંડનો બનાવેલો ઘાહરો જેવો શીરો રેડી મેલવીને ગારી કાહાડવું. પછે બાટલીમાં ભરી બુચ મારવો.

**૬૬૯—લીંબુંનું શરબત**— ૧) પેંટ લીંબુનો રશ લેવો, અને ૨) રતલ શાકરને બારીક છુંડી એક તપેલીમાં નાખી તેમાં લીંબુનો રશ રેડી ધીમી આંચે ચુહુલાપર મુકો અને તેની ઉપર ઉપરથી આંધરાની ચમચે કરી છારી કાહાડી નાખવી. પછે તેમા લીંબુની પાટલી છાલ ૨॥ તોલા નાખવી. જેઆરે શીરો તઇઆર થાયકે ફલાનેલના કપરામાંથી બીજા વાસણમાં ગારી કાહાડી ઠંડો પડવા દેવો. પછે બાટલીઓમાં ભરી મજબુત બુચ મારી થંડી જગા ઉપર મુકી રાખો પછે જેઆરે જોઇએ તઆરે એમાંથી ૨) ચમચા શરબત લેઈ પાણી રેડીને પીવો. જો શરબત ઘણુંજ ખાટું થઇ ગયું હોયતો બીજી શાકરનો શીરો બનાવી તેમાં મેલવી દેવો.

**૬૭૦—સુંઠનું શરબત**— ૫) તોલા છુંડેલી સુંઠના બારીક ભુકાને ૧) શેર પાણીમાં નાખી ચુહુલાઉપર મુકીને ઉકાલવું. પછે તેને ગારી કાહાડવું. પછે ગારેલા પાણીમાં ૨) શેર ખાંડ નાખી ચુહુલાપર મુકી તેનો શીરો બનાવી થંડો પડેકે બાટલીઓમાં ભરી મુકો.

૬૭૧—જીન પંચ—અરધા લીંબુની પીલી છાલ, એક લીંબુનો રશ, પોણી પેંટ જીનદારૂં, શ્રીવાઇન એક ગલાસ, પાણી ૧॥। પેંટ, એ બધાને એક કાચના વાસણમાં મેળવી દેવો. એમાંથી થોડું થોડું પીઉ.

## ૨૪—પેસતરી (ઇંગ્રેજી મીઠાઈ.)

૬૭૨—ખાજાના માનનું ( પફ્ પેસત ) પર બનાવવાની રીત—જેટલો ઘઉનો મેંડો લેવો તેનો અરધો ભાગ ઘઉનો રવો લેવો અને એ બેઉના વજણ જેટલું માખણ લેવું. યાને જો ૦। રતલ મેંડો લેવોતો ૦। રતલ જીણો રવો લેવો. અને ૦॥। રતલ કઠણ માખણ લેવું. જેટલું ખપમાં આવે તેટલુંજ સુમાર પરમાણે એ માણ બનાવવું. અને તે પરમાણેજ વધતો ઓછો આટો તથા માખણ લેવું. પછે એક ખુમચામાં અથવા પફ્પેસત બનાવવાના "પેસતરી બોરડ" ઉપર એ આટો નાખી થોડું માખણ તથા જરાક નીમખ નાખી મેળવી પાણીથી બાંધી ૦। કલાક રેહેવા દેવો. તાર બાદ બાકીના માખણના ૫—૬ ભાગ કરવા. પછે પેલા ખુમચામાં અથવા" પેસટરી બોરડ"પર જરા આટો ભભરાવી ઘઉના બાંધેલા આટાને પાટલું જેમ બને તેમ પોહોરૂ વણવું અને તેની ઉપર માખણનો એક ભાગ બધે શરખો લગાડી જરા કોરડો ઘઉનો આટો ભભરાવીને તેના છેરા એક બીજા ઉપર વાલી ફરીથી પાટલું વણવું. વલી પાછો માખણનો બીજો ભાગ સરખો લગાડી ઉપર જરા આટો ભભરાવી છેરા વાલી ફરીથી વણવું. (પણ વણતી વખતે તલીએ આટો ભભરાવવો જે વલગી નહી જાય.) એ પરમાણે જાંહાં શુધી માખણ થઈ રહે તાંહાં શુધી આટાને માખણ લગાડી ઉપલી રીતે વણવું પછે તેને ગોલ વાલી આશરે ૧૦) મીનીટ રહીને પછે ફરીથી વણવું. એટલે ખાજાના માનનું પર થશે. પછે જેમાં જોઇએ તેમાં એનું પર પાથરવું અથવા એનો રોટલો વણી કાહાડી પકદીશની ઉપર ઢાંકવો. એવી રીતનુ બનાવેલું "પફ્પેસટ" પુડીંગ, પઈ, તાર્ટ તથા કોડીઆના પાટીશ બનાવવાના કામમાં આવેછે. જેમાં જોઈએ તેમાં એ કામમાં લેવો.

૬૭૩—પાંઉનું સેનડવીચ—એક મોહોતા શફેદ બરાઉન પાઉની ઘણીજ પાટલી કાટરીઓ કાપવી અને તે કાતરીઓની આશ પાશની

ફરતી પોપરીની કોર જરા જરા કાપી કાહાડવી. પછે રોશ્ત કીપેલા અથવા બાફેલા ગોસતના કટકાની પાટલી બારીક સલેસો કરવી. પછે પાંઊની એક કાતરી ઉપર માખ્ખણ લગાડી એ ગોસતની સલેસોને તેની ઉપર સરખી પાંઠરી ઉપર જરા ચહગવેલી રાઈ, દરેલું નીમખ અને મરી ભભરાવવા. અથવા વેલાતી સાસ જરા ઉપર છાંટી તેની ઉપર બીજી પાઉની કાટરી સરખી મુકીને દાબવી કે પાંઉની કાતરી વળગી જાય. પછે તેને છરીથી કાપીને તેના ચોરસ કટકા કરી રકાબીમાં મુકી તેબલપર મોકલો. જો મુશાફરીની વખતે કંઈ નહી બની શકેતો એવી રીતનું બનાવેલું "શેનડવીચ" ભાતાની ગરજ સારેછે. એ પરમાણે પાંઉની જેટલી કાતરીઓ હોય તેની બનાવવી.

૬૭૪—ઈંડાંનું સેનડવીચ—પેહેલા ઉપર પરમાણે પાઉની કાતરીઓ (જુઓ નાં૰ ૬૭૩) કરવી. પછે ૩—૪ ઈંડાંને ઘણા કઠણ બાફી કાહાડી થંડા પડે ને કોટલાં કાહાડી નાખવા. પછે છરીથી કરીને ઈંડાંની કાંદાના જારા પર જેવી જારી ગોળ કાટરીઓ કરવી. પછે પાંઉની એક કાતરી ઉપર ફરતું માખ્ખણ ચોપરી તેની ઉપર પેલી ઈંડાંની કાટરીઓ સરખી મુકી ઉપર જરા દરેલા મરી, દરેલું નીમખ ભભગવી બીજી પાંઉની કાટરી તેનીપર ઢાંકીને દાબવી. પછે છરીથી તેની નાહની નાહની સલેસો કાપી કાહાડી રકાબીમાં મુકી તેબલપર મોકલો. એ પરમાણે જેટલી પાઉની કાટરી હોય તેની બનાવી કાહાડો

૬૭૫—પણીરનું સેનડવીચ—પેહેલા ઉપર પરમાણે પાંઉની કાટરીઓ (જુઓ નાં૰ ૬૭૩) કાપી કાહાડવી. પછે ૩) આંઉસ વેલાતી પણીર લઈ તેના ઘણા જીણા જીણા કટકા કરવા. પછે એક શોહોજી બાનીમાં એ પણીર નાખી તેમાં ૧) આંઉસ માખ્ખણ અને ૧) ચમચો ચહરાવેલી રાઈ નાખી આશતેથી છુંડાને શારી પેઠે ધુટીને એકરશ કરી નાખવું. એવી રીતે કરી નાખોકે તેમાં પેલા પણીરની આખી કરચ રહે નહી. પછે પાંઉની કાટરી ઉપર જરા માખ્ખણ લગાડી તેની ઉપર એ મેળવણી શરખી ચોપરી ઉપર બીજી પાંઉની કાતરી મુકીને દાબવી કે જેથી પાંઉની કાટરી વળગી જાય. પછે તેના મરજી પરમાણે આકારમાં કાપી કાહાડી તેબલપર મોકલો. એ પરમાણે પાઉની જેટલી કાતરી હોય તેની બનાવવી.

૬૭૬—માછલીનું શેનડવીચ—ઉપર પરમાણે પાંઉની પાટલી કાટરીઓ (જુઓ નં૰ ૬૭૩) કાપી કાહાડવી. પછે કોઈબી જાતની માછલીની કટકીઓને (બાફી) બેલ કરી તેના માસની જીણી જીણી સલેસો કાપવી. પછે પાંઉની એક કાટરી લઈ તેના ઉપર માખ્ખણ

લગાડી ઉપર માછલીની સલેસ શરખી પાંથરી તેની ઉપર "તારતાર સાસ" (Tartar Sauce) લગાડી બીજી પાંઉની માખણ લગાડેલી કાતરી ઉપર શરખી ઢાંકીને દાબવી. પછે તેના કટકા કાપી કાહાડી તબ લપર મોકલો. એ પરમાણે જેટલી પાંઉની કાતરી હોય તેના શેનડ વીચ બનાવવા.

**૬૭૭—પટેટાનું સેનડવીચ**—ગોશત કાપેલા ગોશતની સલેસો કાપી કાહાડવી. પછે એક પેણામાં થોરી તાવેલી ચરબી નાખી ચુહલા પર મુકી ખુબ ગરમ કરી તેમાં પેલા ગોશતની શલેસોને બે તરણ મીનીટ તલી કાહાડી ચાનીમાં મુકવી કે ચરબી ટીપાઈ જાય. પછે થોરા પટેટાને નરમ બાફી કાહાડી છોલીને એક વાસણમાં ગરમ ગરમ માશલી નાખીને માવા જેવા. કરવા તથા તેમાં જરા નીમખ. દરેલા મરી, અને એક તાજા ઈંડાંની દાલ નાખી સારી પેઠે મસલીને મેલવી નાખવું. પછે પેલા તરેલા ગોશતની એકેક કાટરી ઉપર એ પટેટાનું ના ઈંચ જાડ પર કરવું. એવી રીતે ગલેપ આપવો કે અંદરનું ગોશત દેખાય નહી. પછે ડોહોવેલા ઈંડાંમાં બોરી પાંઉની કીરીમ અથવા ધુઉનો રવો લગાડી કકરતા ઘીમાં તલી કાહાડો.

**૬૭૮—લેમન તાર્ટલેટ**—મરઘીના ૨) ઈંડાંને શારી પેઠે ડોહો વીને પટલા જેવા કરી તેમા થોરી થોરી કરીને આશરે ૧ા પાઊંર છુંદેલી ખાંડ નાખી આશરે ૫) મીનીટ સુધી એ બધાને હીલવ હીલવ કરી કફ ચહગવો. પછે તેમાં એક મેંડાનો ચમચો ભરી ચોખાનો દરેલો આટો ભભરાવો. પછે ૩) આંઉસ માખણને એક તપેલીમાં નાખી ગરમ કરવું. શુમરેનુ જેવું ગરમ થાય કે તેમાં નાખી બધાને શારી પેઠે મેલવી એકરશ કરવું. પછે ૧ા લીંબુનો રશ કાહાડી ગારીને તેમા રેડવો તથા લીંબુંની ખમણેલી જરા છાલ તેમાં નાખી મેલવવું. પછે "પતીપાન" (પતરાના ભોડીઆ) લઈ તેમાં ખાજાના માનનું પારલું જેવું પર (જુઓ ના૦ ૬૭૨) પાથરી તેમાં એ મેલવણી પોણી પોણી ભરી આશરે ૨૦) મીનીટ શુધી ધીમી ભઠીમા ભુંજવા મુકવા. જોઈએતો ઉપલી મેલવણીમાં થોરો મકરમનો ભુકો નાખી મેલવશોતો વધારે શવાડ આપશે.

**૬૭૯—સ્ટ્રાબેરી તાર્ટલેટ**—એક પેંટ તાજા સ્ટ્રાબેરી લેવો (એ સ્ટ્રાબેરીની બાટલી વેચાતી મલે છે) અને તેને એક કાચના મોહોતા પેયાલામાં ભચડી નાખી તેમાં ૨ા આંઉશ "લોફશુગર" (વેલાતી સાકરીઆ ખાંડ) નાખી મેલવી દેવો. પછે મરઘીના ૪) ઈંડાંને શારી પેઠે કફ ચહરાવી થોરી થોરીએ મેલવણીમાં નાખતાં જવું

અને મેલવતાં જવું. પછે બધાને મેલવી એકરશ કરી નાખવું. પછે "પતીપાન" ( પતરાના કોડીઆ ) લઈ તેમાં ખાજાના માનનું પાટલું જેવું પર (જુઓ ના○ ૯૭૨ ) પાંથરી તેમાં એ મેલવણી પોણી પોણી ભરી ધીમી ભઠીમાં ૧૦ થી ૧૨ મીનીટ ભુંજવા મુકવા.

**૯૮૦—પટેટાના "ફ્રીરીતરશ"**—૦॥ રતલ મોહોતા પટેટાને છોલી પાણીમાં નરમ બાફી કાહાડવા. પછે તે ગરમ હોય તેટલાંજ તેને ભચડીને મશલી નાખવા. પછે તેમાં મરધીના ૩) તાજા ઈંડાં, થોરૂ માખણ. જરા નીમખ અને લીંબુની ખમણેલી છાલ નાખી મેલવીને એકરશ કરવું. પછે ચુલાપર કહરાઇ મુકી તેમાં ઘી રેડી કકરાવવું. પછે પેલા પટેટામાંથી થોરો થોરો લઈ જોઇએતો નાહાની ગોલીઓ કરો અને જોઇએતો ચોખંટાં સમોસા બનાવી ઘીમાં લાલ તલી કાહાડવા. પછે રકાબીમાં કાહાડી ઉપર શાકરીઆ ખાંડ ભભગવી તેબલપર મોકલો. એની શાથે જોઇએતો શપરચંનની અથવા કરંત દગ્ગાની જેલી મોકલવી.

**૯૮૧—ઈંડાંના બરેડ (પાંઉના) પાટીશ**—કઠણ બાફેલા ૫) ઇંડાંના ઉપરથી કોટલા કાહાડી નાખવા. પછે દરેક ઇંડાંના ઉભા બબે ફારચાં કરવા. પછે સફેદ પાંઉની પેતીની એક એક આંગલ જારી કાટરીઓ કરી તે કાટરીઓને વચમાંથી કોટરી ખાડો પારી તેમાં પેલા ઈંડાંનું એક ફારચું મુકવું. પછે તેની ઉપર બીજી પાંઉની કાટરી ઢાંકી દેવી. એ પરમાંણે જેટલા ઇંડાંના ફારચાં હોય તેને પાંઉની કાટરીમા મુકી ઉપર બીજી કાટરી મુકીને શુતરથી બાંધી લેવી. પછે એક વાસણમાં ખારા કીધેલા ગોશતનો રશ થોડો રેડી તેમાં થોરો સરકો, થોરી ખાંડ અને થોડું ભેંસ અથવા ગાયનુ તાજું દુધ રેડી મેલવી નાખવું. પછે તેમાં પેલી પાંઉની બાંધેલી કાટરીના પાટીશ મુકી જરા જરા ભીંજવી કાહાડવા. છેક ઘણી ભીંજવવી નહી કેમકે તેથી કાટરી ફસકાઇને ભાંગી જશે. પછે તેની ઉપર ફેરતું ડોહોલેલું ઇંડું લગાડી પાંઉનો ભુકો ( કોરીમ ) ચોપરીને પેણામાં કકરતાં ઘીમાં લાલ તલી કાહાડી રકાબીમાં મુકવા. ઇઆદ રાખવુંકે પાંઉમાં જે ખારો કોટરીને કરો તે છેક આરપાર કોતરવો નહી

**૯૮૨—માછલીનાં બરેડ (પાંઉના) પાટીશ**— એ પાટીસ જેમ ઇંડાંના પાટીશ બનાવવાંની ( જુઓ ના○ ૯૮૧ ) રીતછે તેજ પરમાણે પાંઉની કાટરીઓને વચમાંથી કોતરીને તેવીજ રીતે બનાવી તલી કાહાડવા. પણ ફરક એટલોજકે એમાં ઇંડાંના ફારચાને બદલે જમનાની અથવા બીજી શારી માછલીની કટકીઓને ખારી રાંધી

કાહાડી તેમાથી કટિા કાહાડા નાખી એ માછલીના નાહાના કટકા કરી તે પાંઉના કોટરી કાહાડેલા ખારામાં મુકી ઉપર પરમાણે બાંધી, ખારા કીધેલા ગોશતના રશમાં બોલી ઈંડા કીરીમ લગાડી તલી કહાડવા.

૬૮૩—ઈંડાંના ખીમાના પાટીસ અથવા ચાપ—પ ) ઈંડાંને કઠણ બાફી કાહાડી થંડા પડેને ઉપરથી કોટલા કાહાડી નાખવા. પછે તેને ખીમા જેવા બારીક કરવા. પછે તેમાં જીણું કાપેલું જરા કોથમીર મરચું, જરા દરેલી હરદ, મરી અને ધાણા જીરાનો દરેલો જરા મસાલો નાખી મેલવી દેવો. પછે એક તપીલીમાં જરા ઘી નાખી ગરમ કરી તેમાં એ મસાલામાં મેલવેલો ઈંડાંનો ખીમો તથા બદામ દરાખની તરેલી સલેસ થોરી નાખી જરા ચમચ કરી મેલવી દઈ ચુલાપરથી ઉતારી પારવી. તારબાદ પોણો રતલ મોહોતા પટેટા લઈ તેને પાંણીમાં નરમ બાફી કાહાડવા. પછે તેની છાલ છોલી કાહાડી તે પટેટા ગરમ ગરમ હોય તેટલાજ તેને ભચડીને મશલી નાખી નરમ માવા જેવા કરવા. પણ એ પટેટાને મસલતી વખતે તેમાં જરાક નીમખ, અને દરેલા મરી તથા એક તાજું ઈંડું ભાંજીને તેમા નાખી સારી પેઠે મેલવી દેવો. એમાં સાથે ઈંડું નાખવાનું કારણ એ કે એથી પટેટા જરા ચીકાશ ધરેછે તે સાથ પાટીસને તલતી વખતે તે ફાટી નહી જાય. પછે નાહના મોહોના જેવા પાટીસ બનાવવાના હોય તેટલો એ મસલેલા પટેટામાંથી થોરો થોરો લઈ તેનું કુલ્લું બનાવી તેમાં પેલો ઈંડાંનો થોરો થોરો ખીમો ભરી પેંડાના જેવા કરી પાંઉની કીરીમ લગાડી. ડોહોલેલું ઈંડું ચોપરીને ઘીમાં તલી કાહાડવા. એટલે ઈંડાંના ખીમાંના પાટીસ અથવા એને કેટલાંક લોકો ચાપ કરીનેબી કહેછે. પણ જો એને ઘીમાં નહી તલોતો તંદુલમાં મુકી ભુજી કાહાડવા. નહીંતોકે એક કલઈના ઢાંકણામાં અથવા કલઈના ખુમચામાં જરા ઘી લગાડી એ પાટીસ મુકી તેની ઉપર ચપટ ઢાંકણું ઢાંકી એથે ઉપર આતશનો ઈંગાર મુકીને ભુંજવા. ને જરા જરા ગતા થાયને કાહાડવા. યાદ રાખવુંકે કોઈ ટેકાણે પાંઉની કીરીમ નહી મલેતો તેને બદલે ઘઉનો રવો પણ ચાલશે. ઘુંડેલા પાંઉ ( રશના કટકા )ના ભુકાને પાંઉની કીરીમ કરીનો કહેછે. આએ એથલ આપે । પાટીસ બનાવવાની એકજ રીતછે, પણ એમાં જુદી જુદી ચીજો ભરવાથી જે જાતની ચીજ ભરી હોય તે નામથી એ પાટીસ અથવા ચાપ કેહેવાએછે.

**૬૮૪—માછલીના પાતીસ અથવા ચાપ**—જેમ ઉપર ઈંડાંના ખીમાના પાટીસ બનાવવાની ( જુઓ ના• ૬૮૩ ) રીતછે તેજ પરમાણે બનાવી તલી કાહાડવા. પણ એમાં ફરક એટલોજકે બાફેલા ઈંડાંના ખીમ.ને બદલે તાજા છુમનાની અથવા ૨.મશની માછલીની કટકીઓને બારી રાંધી કાહાડી તેમાંથી તેનો કાંટા કાહાડી નાખી જી-ણા જીણા કટકા કરી ઉપર જરા વેલાતી સાસ છાંટી એ માછલીના કટકા ઉપર પરમાણે પેટ્રાના કોડીઆ બનાવી તેમાં થોરા થોરા ભરી ગોલ વાલી દઈ ઉપર પરમાણે તલી કાહાડવા.

**૬૮૫—કોલમીના પાટીસ અથવા ચાપ**—જેમ ઉપર ઈંડાંના ખીમાના પાટીસ બનાવવાની (જુઓ ના૰૬૮૩) રીતછે તેજ પરમાણે બનાવીને તલી કાહાડવા. પણ ફરક એટલોજકે બાફેલા ઈંડાંના ખીમાને બદલે મસાલામા બારી રાંધેલી જીણી કોલમીઓ ભરવી.

**૬૮૬—ખીમાના પાટીસ અથવા ચાપ**—જેમ ઉપર ઈંડાંના ખીમાના પાટીસ બનાવવાની (જુઓ ના૰ ૬૮૩ ) રીતછે તેજ પરમ.ણે બનાવી જોઈએતો ઘીમાં તલી કાહાડે અથવા ઉપર પરમ.ણે ભુંજી કાહાડવા. પણ ફરક એટલોજકે બ.ફેલા ઈંડાંના ખીમાને બદલે ગોસતનો રાંધેલો સુકો જેવો ખીમો ભરવો.

**૬૮૭—જેલાના પાટીસં અથવા ચાપ**—એ પાટીશ જેમ ઉપર ઈંડાંના ખીમાના પાટીસ બનાવવાની ( જુઓ ના૰ ૬૮૩ ) રીતછે તેજ પરમ.ણે બનાવી તલી કાહાડવા. પણ એમાં ફરક એટલોજકે બાફેલા ઈંડાંના ખીમાને બદલે એમાં કોઈબી જાતની જેલી ભરવી.

**૬૮૮—મુરબાના પાટીસ અથવા ચાપ**—એ પાટીસ જેમ ઉપર ઈંડાંના ખીમાના પાટીસ ( જુઓ ના૰ ૬૮૩ ) બનાવવાની રીતછે તેજ પરમ.ણે બનાવી તલી કાહાડવા. પણ એમા ફરક એટલો જકે તેમાં દાખીનો અથવા કોહોરાના બમણુનો સુકો જેવો મુરબો. ભરવો.

**૬૮૯—ઈંડાંની અકુંરીના પાટીસ અથવા ચાપ**—જેમ ઉપર ઈંડાંના ખીમાના પાટીસ ( જુઓ ના૰ ૬૮૩ ). બનાવવાની. રીતછે તેજ પરમાણે બનાંવીને તલી કાહાડવા. પણ ફરક એટલોજકે એમાં બાફેલા ઈંડાંના ખીમાને બદલે ઈંડાંની કઠણ અકુંરી ભરવી.

**૬૯૦—"દરેશાદન પાટીસ"**—પેટીના પાંઉની ૩) ઈંચ પોહોરી અને ૨) ઈંચ જારી એવી ગોળ કાટરીઓ કાપવી. અને તેની આશ પાશની પોપરી કાહાડી નાખવી. પછે તે દરેક કાટરીની વચમાંથી બરોબર ગર કોતરી કાહાડી ૧) ઈંચ ઊંડા ખારો તેમાં કરવો (પણ

છેક આરપાર આંધરૂ પારવું નહી. ) પછે એક ચાંનીમાં એ કાટરીઓ શરખી મુકી તેની ઉપર જરા જરા દુધ રેડીને ભીંજવવી. પણ એ દુધ થોડે થોડે વારે તેમાં રેડવું, તથા દુધ રેડતી વખતે ચાંનીની નીચે એક ખુમચો ધરવો કે તેમાંનું દુધ તે ખુમચામાં પડે. કાટરી દુધમાં છેક ભીંજાઇને ફશકાઇ અથવા ભાંગી નહી જાય તેની સંભાલ રાખવી. પછે એ પાંઉની કાટરીના બેઉ પર ઉપર મરઘીના પીછે કરી ડોહોવેલું ઈંડું બધે લગાડવું. પછે તેની ઉપર પેલી પાંઉની પોપરીનો ભુકો છાંટી ઘીમાં તલી કાહાડીને ચાનીમાં મુકવી. પછે એ પાંઉની કાટરીના કીધેલા ખારામાં આગલથી રાંધીને તઇઆર કરી રાખેલો સુકો જેવો તટરેલો ગોસતનો ખીમો ભરો અને જોઈએતો રાંધેલી કાલુ માછલી તેમાં મુકી તેબલપર મોકલો.

**૬૯૧—દેમફુલ બનાવવાની રીત**—૨ )શેર મોહોતા પટેટાને પાણીમાં ખુબ નરમ બાફી કાહાડવા. પછે છોલીને તે ગરમ હોય તેટલાંજ એક વાસણમાં કરછીથી છુંડી ખુબ મશલી નાખીને માવા જેવા કરવા. મશલતી વખતે તેમાં જરા દરેલા મરી, નીમખ, અને બે તાજા ઇંડાં નાખી શારી પેઠે એકરશ કરવું. પછે એ પટેટાની જગ જારી અને નાહાહલી જેવી રોટલીના જેવી બનાવવી તરબાદ એ બેઉ પરની ઉપર પાંઉની પોપરીનો ભુકો લગાડવો. ઇઆને પેહેલા પાંઉની પોપરીનો ભુકો એક ખુમચામાં શરખો પાંથરી તેની ઉપર પેલી પટેટાની વણેલી જારી રોટલી મુકીને શરખી દાબવી. એજ પરમાણે બીજા પર ઉપર પણ ભુકો લગાડવો. પછે ડોહોવેલાં ઇંડાંને પીછે પીછે તેના બેઉ પર ઉપર શારી પેઠે લગાડી પેણામાં ઘી નાખી ગરમ કરી તેમા બેઉ પર લાલ તલી કાહાડવા. એ પરમાણે જેટલી પટેટાની રોટલી બનાવી હોય તેને તલી કાહાડવી.

**૬૯૨—લેમન પફ**—૩ ) ઇંડાંની સફેતીને એક વાસણમાં નાખી હીલવ હીલવ કરીને તેનો ખુબ કફ ચહરાવો, પછે તેમાં એક લીંબુનો રશ નીચવી બે લીંબુની બારીક ખમનેલી છાલ નાખવી. અને તે ઘટ થાય એટલી તેમા ચારેલી સફેદ ખાંડ નાખી મેલવવું. પછે માખણ લગાડેલા કાગજપર એમાંથી ચમચાએ કરી જરા જરા બેટકાં નાખવા. પછે ઘણીજ ધીમી ભઠીમાં ભુંજવા મુકવા.

**૬૯૩— જામના પફ**—ઉપર જે ખાજાના માનનું પર બનાવવાની ( જુઓ ના૦ ૬૭૨ ) રીતછે તે પરમાણે રોટલીના જેવું મોહોટું પાટલું પર વણી કાહાડવું. પછે તેના ચારચાર આંગલ ચોખંડા અથવા ગોલ કટકા કાપી કાહાડવા. પછે તે એકેક કટકાની

બચમાં કોઈપણ જાતની જામ અથવા વેલાતી મીઠાઈ થોરી થોરી મુકી તેનો છેરો વાલી ઢાંકીદેઈ કોરને આંગલાથી દાબીદેવી કે વલગીજાય. યા તો જેમ શીંગર બનાવીએચ તેમ વાલી તેની ઉપર ડોહોવેલું ઈંડું ચોપરી પતરાપર મુકી ભઠીમાં શેહેજ ભુંજી કાહાડવા.

૯૯૪—આસ્ત્રીઅન પફ—૨) આંઉંશ છોલેલી બદામને શારી પેઠે છુંડવી. પછે તેમાં ૨) આંઉંશ ચારેલી ખાંડ, ૨) આંઉંશ જરા ગરમ કીધેલું માખણ અને ૨) ચમચા ભરીને ઘઉંનો ચારેલો આટો તથા ૦ા શેર ઘાહાટી મલાહી અને ૨) ઈંડાંની ફકટ દાલ અને જરા "આરંજ ફ્લાવર વાતર" નાખી બધાને શારીપેઠે મેલવી એકરશ કરવું. પછે નાહાલા થોરા "પતીપાન ( પતરાના કોડીઆ ) માં માખણ લગાડી એ મેલવણી તેમાં પોણી પોણી ભરવી. પછે તેને ઘણીજ ધીમી ભઠીમાં અથવા તંદુલમાં ભુંજવા મુકવા.

૯૯૫—રાયલ પફ—એક વાસણમાં ૨) ચમચા ભરી ઘઉંનો ચારેલો આટો, ૦ાા શેર ઘાહટી મલાહી તથા ૦ા શેર બદામની બારીક છુંડેલી બીજ, અને ૩) ચમચા ભરી "આરંજ ફ્લાવર વાતર" અને ૪) ઈંડાં નાખવા, પણ તેમાંની ૨) ઈંડાંની શફેતી કાહાડી નાખવી. તથા દરેલી શાકર ૨) ચમચા ભરી નાખી એ બધાને શારીપેઠે મેલવી એકરશ કરવું. પછે કેક બનાવવાના પતરાના કોડીઆમાં જરા માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી પોણી પોણી ભરી ધીમી ભઠીમાં ભુંજવા મુકવા.

૯૯૬—હેસતી પફ—તાજુ દુધ ૦ાા પેટ, અરધાં લીંબુંની પટલી છાલ. આશરે ૧) ઈંચ લાંબો તજનો કટકો, ઘઉંનો મેંડો ૩) આંઉંશ, માખણ ૩) આંઉંશ, ૩) ચમચા ભરીને ખાંડ, તાજા ઈંડાં ૩). પેહેલા એક તપીલીમા લીંબુંની છાલ તથા તજનો કટકો નાખી ચુહુલાપર મુકી ઉકાલવું. પછે તેમાં મેંડો નાખી તરત મેલવીનાખો જ્યારે તેમાં આટો મલીને એકરશ થાયકે તેમાં માખણ તથા ખાંડ નાખી હીલવ હીલવ કરી શારીપેઠે મેલવી દઈને એથે ઉતારો. થંડું પડવા આવેને તેમાં સારીપેઠે ડોહોવેલા ઈંડાં નાખી મેલવીદેવા પછે તેમાથી લીંબુંની છાલ તથા તજનો કટકો કાહાડી નાખી આશરે પાચ મીનીટ શુધી હીલવ હીલવ કરવું. પછે નાહાના કાચના પેઆલામા માખણ લગાડી એ મેલવણી તેમાં પોણી પોણી ભરી તેને ભઠીમાં ૧૦) થી ૧૨) મીનીટ ભુંજવા મુકવા.

**૬૯૭—જરમણ પફ**—તાજુ માખણ ૨) આંઉશ, તાજુ દુધ ૨) મોહોતા ચમચા ભરી, તાજા ઈંડાં ૨), ચારેલી ખાંડ ૨) આંઉશ ઘઉનો શુકો મેંડો ૨) આંઉશ. પેહેલા માખણને દુધની શાથે એક તપીલીમાં નાખી અંગારપર મુકી પીગલાવવું. પછે એક વાશણમાં મેંડો નાખી તેમાં ઈંડાંને મેલવી દેવા, પછે તેમાં પેલું માખણ મેલવેલું દુધ તથા ખાંડ નાખી શારીપેઠે મેલવી એકરશ કરવું. તારબાદ પતરાના મોલડ (કોડીઆ) લઈ માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી પોણીપોણી ભરી ૧૮ થી ૨૦ મીનીટ ભુંજવા મુકવા.

**૬૯૮—પટેટાના પફ**—૨) આંઉસ તાજા માખણને ૨) આંઉશ સફેદ ખાંડ તથા ૧) ગલાશ ભરી દુધમાં નાખી મેલવી દેવાં. પછે ૦૦ રતલ પટેટાને નરમ બાફી કાહાડી છોલીને ગરમ ગરમ મશલીને માવાજેવા કરી પેલી ખાંડમાં નાખી મેલવી દેવા. પછે ૩) ઈંડાંની દાલને આશરે ૧૦ મીનીટ સુધી હીલવ હીલવ કરી તેમાં નાખવી તથા એક લીબુની છાલને જીણી કાપી તેમા નાખવી. તથા સફેતીને શારી પેઠે ફફ ચહરાવી તેમાં નાખવી. પછે એ બધાને મેલવીદઈ પતરાના નાહાના કેક બનાવાના કોડીઆ લઇ તેમાં માખણ લગાડી એ મેલવણી પોણી પોણી ભરી આશરે ૧૫ મીનીટ ભુંજવા મુકવા, તઇઆર થાયકે ઉપર ખાંડ ભભરાવવી.

**૬૯૯—દુધના બલાંનમંગના ઈંડાં**—જોઇએ એટલાં તાજા ઈંડા લઈ તેને છેરે એક જીણું નાકું પારી તેમાંથી ઈંડાંની દાલ તથા સફેતીને શંભાલીને કાહાડીનાખવી. પછે તેને અંદરથી પાણીએ કરી ધોઈ નાખવા. પછે તેમાં દુધનું બલાનમગ (જુઓ બલાંગમન બનાવવાની રીત નાo ૩૨૭ તથા ૩૨૮) ઈંડાંના નાકામાંથી રેડીને ભરવું પછે ખુમચામાં શોજી રેતી અથવા કોઈબી જાતનો અનાજ પાંથરી તેની ઉપર એ દુધ ભરેલા ઈંડાં ઉભા મુકવા જે પરી નહીજાય. પછે એ ખુમચાને થંદી જગાપર મુકી રાખો. જેઆરે બંધાઇને તેમાનુ દુધ કઠણ થાયકે ઇંડાંને રકાબીમાં મુકી તેબલપર મોકલવા. પછે તેને આશતેથી ભાંજી ઉપરથી કોટલા કાહાડી નાખી રકાબીમાં મુકવા. કોઇબી અંજાણું માણશ એ ઇંડાંને ભાંજશે એટલે તેમાં દાલ ન હોવાથી તેને ઘણી અજાએબી લાગશે. એવી રીતના બનાવેલા ઈંડાં બાધામાં સારોસાડ આપશે

**૭૦૦—નારંગીનું કસતર**—૧૦) નારંગીનો રશ કાહાડી એક બીજા વાસણમાં ગારી કાહાડવો કે તેના બીયા તેમાં નહી આવે પછે તેમાં મીઠાશ પુરતી ખાંડ નાખી ચુલાપર મુકી તે ગરમ થાય

તેઆશુધી ચમચે હીલવ હીલવ કરવું. તથા તેનીઉપર ઉપરથી છારી કાહાડી નાખવી. પછે ઉતારીને ઘણું થંડુ પડવાદેવું. પછે તેમાં ૧૦) ઇંડાંની ફક્ત દાલને ડોહોવીને નાખવી. સફેતી નહીલેવી. તથા ૦॥ શેર દુધની ધારી મલાહી અથવા ઉકારીને ઘટ કીધેલું દુધને ઘણું થંડું પારીને તેમાં રેડી એ બધાને એકરશ કરવું. પછે એક વાશણમાં રેડી ચુહુલાપર મુકી તે બંધાય તાંહાંશુધી હીલવ હીલવ કરતા રેહવું. પણ તેમાં કકરા નહી આવે તેની સંભાલ રાખવી. પછે રકાબીમાં અથવા ગલાશમાં નાખી તેબલ પર મોકલો.

**૭૦૧—આઈસકરીમના ઈંડાં**—૨) શેર દુધને ઉકાલી તેમાં મીઠાશ પુરતી ખાંડ નાખી, જરા ખાંડનું પાંણી બાલીને ઉતારવું. પછે તેને હીલવ હીલવ કરીને થંડું પડવાદેવું. જેઆરે ઘણું થંડુ પડેકે તાજા ઇંડા ૪) ને એક કાંશીઆમાં દોહોવી નાખી દુધમાં નાખવા. પછે શારીપેઠે ઇંડાંની શાથે દુધને મેલવી એકરશ કરવું. પછે તાજા ઇંડાં ૫—૭ લેઇ તેને છેરે જીણું નાકું પારી તેમાંથી બધું કાહાડી નાખી, પાણીએ કરી ઇંડાંને અંદરથી ધોઇ નાખવા. પછે એ ઇંડાંને પેલા દુધમાં મુકી હીલવ હીલવ કરી તેમાં દુધ ભરવું. પછે તેના નાકાને ઘઉના આટાથી બંધકરી આઇશના વાસણમાં ઇંડાંને ઉભાં મુકવા. જેઆરે દુધ બાઢું બંધાઈને કઠણ થાયકે ઇંડાંને રકાબીમા મુકી તેબલ પર મોકલવાં. પછે તેને આસ તેથી ભાંજી ઉપરના કોટલા કાહાડી નાખી રકાબીમાં મુકવા. અને છરીએ કાપીને ખાવેા.

**૭૦૨—જેલી ભરેલી નારંગી**—સારી નારંગી જોઇએ એટલી લેવી. પછે તે નારંગીની ઉપરથી અરધા રૂપીઆના જેટલી ગોલ છાલ કાપી કાહાડવી. પછે તે નારંગીની છાલની વચે હાતની છેલી આંગલી ખોસી આસતે આસતે તેમાંના ગરને ધીલેા કરી તેમાંથી કાહાડી નાખવેા. અથવા જીણી ચમચીના દાંડાએ કરી તેમાંથી તેનેા ગર કોટરી કાહાડવેા. પણ એ ગર કાહારતી વખતે તે નારંગીનું કોટલું ભાંગી જાય નહી તેની સંભાલ રાખવી. પછે એ નારંગીના ખાલી આખા કોટલાને પાણીમાં ભીજવી કાહાડવા. પછે એક ખુમચામાં અથવા કઠરોકમાં સારીપેઠે આઇસનાં કટકા મુકી તેમાં એ નારંગીના કોટલા મુકી તેમાં કોઇબી જાતની જેલી અરધી નારંગી સુધી ભરવી. જેયારે તે જેલી તેમાં બંધાયકે ઉપરથી આરંજની બીજી જેલી નાખી નારંગીને ઉપરસુધી ભરી તેની ઉપર પેલી કાપી કાહાડેલીનારંગીની ગોલ છાલ ઢાંકવી. અને એ જેલી બંધાઇને ઘણી

કઠણ થાય તાંહાંસુધી આઇસમાં રેહેવાદેવી. પછે એ નારંગીઓને લુછી નાખી ચાલતી છરીથી બબે કટકા કરી રકાબીમાં મુકીને તેબ લપર મોકલવી. જોઇએતો બબે કટકા કરીઆ વગર એમની એમ આખી નારંગીઓ રકાબીમાં મુકવી. ઉપર કહેલી જેલીના વેલાતી તઈઆર પાટ વેચાતા મલેછે તેવા કોઈબી જાતના પાતની જેલી લેવી.

**૭૦૩—ગાસની જેલી બનાવવાની રીત**—એક તોલો ચીણાઇ ગાસ (જેને જેલી બનાગવાનું ગાસ કરીને કહેછે તે) લઇ છરીથી જીણા જીણા કટકા કરી એક પાણીના કાંસીઆંમાં થોરોવાર ભીજવીને પછે પાણી કાહાડી નાખવું. પછે એક તપીલીમાં ૧॥ શેર શોજ્જુ પાણી રેડી તેમાં પેલું ભીજવેલું ગાસ નાખી ચુહુલાપર મુકી બલતુ કરવું, જયારે તેમાનું પાણી પાશેર ઉપર બલીજાય અને પેલું ગાસ પાણી શાથે ખુબ મલી ગીયું હોયકે તેમાં મીઠાશ પુરતી ખાંડ નાખી મેલવીને ઉતારી પારવું. પછે તેને કપરાથી એક શોજા વાસણમાં ગારી કાહાડી તેમાં રંગને વાસતે જરા કેસર નાખી મેલવીને એ મેલવણી કાચના તમદેલોમાં પોણી પોણી ભરીને થંડા પાણીના ખુમચામાં એ તમદેલો મુકવા. પછે તેની ઉપર જીણું કપરૂં ઢાંકી હવાવાલી જગાપર તે ખુમચો મુકી રાખવો એટલે એ જેલી બંધાઈ જશે. જોઇએ તો એની ઉપર જરા છુંડેલું જાયફલ અથવા એલચીદાણા ભભરાવવા જો એ જેલીને રાતા રંગની કરવી હોય તો તે ગાસને ઉકાલતી વખતે તેમાં તજનો એક કટકો નાખવો. એવી રીતની બનાવેલી જેલીને કેટલાંક લોકો ખરીઆની જેલીને નામે વેચેછે.

**૭૦૪—કરંટ તાર્ટ બનાવવાની રીત**—એક "પાઇદીશ" માં સોજી કીધેલી કરંટ દરાખનું પર પાથરી તેની ઉપર થોરી ખાંડ પાથરવી. વરી પાછું તેની ઉપર દરાખનું પર કરી ઉપર ખાંડ નાખવી એ પરમાણે તે રકાબી ભગય તયાં સુધી અવાર નવાર પર કરીઆ કરવાં. પછે ઉપર પરમાણે ખાજાના માનનુ પર (જુઓ નાં ૬૭૨) વણી કાહાડવું. પણ જેટલી મોહોતી (પાઇદીશ) રકાબી હોય તેટલુંજ એ પર બનાવવું. પછે પેલી દરાખની રકાબીની કોરપર જરા પાણી લગાડી પેલી ખાજાના માનના પરની રોટલી ઉપર ઢાંકી રકાબીની કોર સાથે દાબીને બંધ કરવી કે અંદરની દરાખ દેખાય નહીં. પછે તેને પદરખાને ભઠીમાં ભુજવા મુકવી. જયારે લાલ થાય કે કાહાડવી. પછે કફ ચહરાવેલી ઇંડાની સફેતી તેની ઉપર પીછે પીછે લગાડી ઉપર બારીક ચારેલી ખાંડ ભભરાવી પાછી જરા ભઠીમાં મુકી સફેતી સુકાય કે કાહાડવી એટલે કરંટ દરાખનું તાર્ટ થયું.

**૭૦૫—મતનપાઈ બનાવવાની રીત**—ગોશત ૦॥। રતલ લઇ તેની જુણી જુણી નકી બોટીઓ કરવી તથા ૩) સફેદ બુકા લઇ તેના પણ નાહાના કટકા કરવા. પછે તેને પાણીમાં જરા છાંય છબડાવી કાહાડી એક વાસણમાં મુકવા. પછે તેને ૩—૪ કલાક સારી પેરે (જુઓ ગોસતને આંથવાનો મસાલો નાં ૬૮) મસાલામાં આથી મુકવું. તથા ગોસતના જે હાડકાં રહે તેને છરાથી જરા ઓખરા કરવા. પછે એક નાહાની પશ્તીશ (રકાબી) માં જરા ઘી અથવા માખણ લગાડી તેમાં એક પર ગોસતની બોટીઓનું કરી તેની ઉપર બુકાના કટકા મુકવા. એ પરમાણે તે રકાબી ભરાય તયાસુધી અવાર નવાર પરો કરવાં. પછે ઉપર જરા ખમનેલું જાયફલ ભભરાવી તેમાં થોરૂં પાણી રેડવું. પછે એ રકાબી ઢંકાય એટલું ખાજાના માનનું પર જારી રોટલી જેવું (જુઓ નાં ૬૭૨) બનાવી તેની ઉપર ઢાંકી રકાબીની કોરની સાથે દાબીને વલગાવવી કે તેમાંનું ગોસત દેખાય નહીં. પછે તેને પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું. એ પાઇ ભુંજાઇને તઇયાર થાય તેટલાં વખતમાં પેલા ઓખરા કીધેલા ગોસતના હાડકાને એક તપેલીમાં નાખી તેમાં ૨) કાંદા, ૨) પેટેટા અને ગાજરના કટકા તથા જરા ઘી નાખી ચુહુલાપર મુકી તેમાં થોરૂં પાણી રેડી તેની ગરેવી બનાવી કાહાડવી. હવે જ્યારે પેલું પાઇ તઇયાર થાય કે ભઠીમાંથી કાહાડી તે વખતે તેની ઉપરના રોટલાને નાકું પારી પેલી ગરેવી તેમાં રેડીને ફરીથી જરા ગરમ કરી બાહાર કાહાડવી એટલે મતન પાઈ થયું.

**૭૦૬—ચીકીનપાઈ બનાવવાની રીત**—જેમ ઉપર મતનપાઈ બનાવવાની રીતછે (જુઓ નાં ૭૦૫) તેજ પરમાણે એ ચીકીનપાઇ પણ બનાવવું, પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ગોસતને બદલે મરઘીના નાહાના પીલાના મસાલામાં આથેલા કટકાઓ લેવા, તથા મસાલામા આથેલો ગોશતનો ખીમો થોરો લેવો, તથા કઠણ બાફીને છોલેલા બે તરણ ઇંડાં લેવાં અને ઉપર પરમાણે પશ્તીશમાં પીલાના કટકા તથા ખીમાનું અવાર નવાર પર કરી છેલે બાફેલા ઇંડાં ઉપર મુકી તેમાં જરા પાણી રેડી ઉપર પરમાણે બનાવીને પદરખાને ભુંજવા મોકલવું. જયારે તઇયાર થાય કે તેની ઉપર ઢાંકેલા રોટલાને નાકું પારી તેમાં થોરી ગરેવી રેડવી એ ગરેવી પીલાના તાંતીઆ શાતપરો, મુઠી, પટેટા, કાંદા અને ગાજરની આગળથી બનાવી રાખવી.

**૭૦૭—મીનસ (ખીમાનુ) પાઈ**—ઉપર જેમ મતન પાઇ બનાવવાની રીતછે (જુઓ નાં ૭૦૫) તેજ પરમાણે એ પાઇ પણ બના-

વવું. પણ એમાં ફરક એટલોજ કે ગોસતને બદલે સોસલના ખીમાને મશાલામાં એક કલાક આથી મુકી ઉપર પરમાણે ખપડીશમાં જરા માખણ લગાડી તેમાં એ ખીમાનું પર કરી ઉપર છોલી બદામ દરાખ નાખી ફરી બીજુ ખીમાનુ પર કરવું. એ પરમાણે તે રકાબી ભરાય વીયાંસુધી અવાર નવાર પર કરી ઉપર જરા જાયફલ ભભરાવી તેમાં જરાક પાણી રેડી ઉપર પરમાણે માનનું પર ઢાંકીને પદરખાને ભુંજવા મોકલવું.

**૭૭૮—૧૧—જેલીના, માવાના તથા બદામના અને સાદા પાંનકેક બનાવવાની રીત—એનો સામન**—મરઘીના તાજા ઇંડાં ૩) ઘઉંનો મેંડો ૧) ટીપરી, થોરૂં ખમનેલું જાયફલ, જરાક નીમખની ગાંગરી અને એ આટો ધારો જેવો થાય એટલું ભેંસનું તાજું દુધ. **એને બનાવવાની રીત**—ઉપલા બધા સામનને એક વાસણમાં ભેલી દેવો. પણ તેની અગાઉ ઇંડાંને ભાંજીને સારીપેઠે ડોહોવી નાખવા જોઇએ. પછી તેમાં થોરૂં દુધ રેડી કરછીથી ખુબ ઘુંટ ઘુંટ કરી એકરશ કરવું. પછે તેમાં થોરૂં થોરૂં દુધ રેડતાં જઈ ભેલવીને એ આટાને જરા ધારી મલાહીના જેવો કરવો. યાને એ આટો એવો કરવો કે જો તેમાં કરછીને ઉભી બોરી હોય અને પાછી તેને સીધી ઉચકી હોય તો તેની ઉપરનો આટો સરસરાટ નીચે ઉતરી પરે એવો થાય કે તે વાસણને થંડી જગાપર ૨૫—૩૦ મીનીટ રેહેવા દેવુ એ આટો બાંધવામાં પાણી બીલકુલ લેવું નહીં. પછે રોટલી કરવાની સોહોજી લોહોરીને ચુહુલાપર મુકી કપરાથી સારીપેઠે લુછીને સાફ કરવી કે તેની ઉપર પાનકેક તરતી વખતે તલીએ વલગી નહીં જાય, તે સાથ તલીએ મોહોતું બરતું કરવુ નહી, પણ સારા ઇંગાર પર કામ લેવું, કારણકે મોહોતું બલતું કીધાથી પાનકેક લોહોરીપર ચચરી જશે. પછે લોહોરીપર ઘી લગાડવું. પણ એવી રીતે ઘી લગાડી આથી વખતપર હાથ દાઝી જશે. તેથી એક લાંબી દીવાસલી લઇ તેના છેરા આગલનો ધંધકનો ભાગ જરા ભાંજી નાખી તે છેરે એક સોજા કપરાની એક ચીપ વીંટાલી કાંસીઆમાં થોરૂં તાવેલું ઘી રેડી એ ઘીમાં પેલી દીવાસલી પરનું વીતાલેલું કપરૂં બોરી લોહોરીપર ફરતું ઘી લગાડવું અને પેલા આટાને સારીપેઠે ખુબ ઘુંટ ઘુંટ કરી તેનીપર કરછી રેડી ચાપટની કાની બધી ગમથી સેરવ સેરવ કરી સરખું પોહોરૂં કરવું. એ પાનકેક જારા બનાવવા નહી પણ ચાપટની જેવા પાતલા કરવા. લાલ થાય કે તેની ઉપર જોઇએ તો દુધનો બનાવેલો માવો અથવા જેલીનું પાટલું પર કરી લોહોરી પરજ તવાથા

એ કરી ગોળ પતરેળના જેવી ગરી વીટાલીને રકાબીમાં મુકવા. એ પરમાણે ૪—૫ પાનકેક બનાવી રકાબીમાં મુકી તેબલપર મોકલવા એટલે માવાના અથવા જેલીના પાનકેક થાશે. પણ જો માવો અથવા જેલી તેમાં મુકવાને બદલે બદામને બારીક છુંડી એ આટો બાંધતી વખતે તેમાં નાખી સારીપેઠે ગુંદીને બનાવશો તો બદામના પાનકેક થશે અને જો તેમાં કંઇબી ચીજ મુકવાને બદલે ફકત ઉપર સાક-રીઆ ખાંડ ભભરાવીને ગરી વાલશો તો સાદા પાનકેક થશે. આશરે ૪ મીનીટમાં એકેક પાનકેક તઇઆર થશે. પાનકેક તથા ચાપટ બનાવવાની રીતમાં કંઇપણ ફરક નથી. (જુઓ મીઠા ચાપટ ના૦ ૫૫૯) જો વધારે પાનકેક બનાવવા હોય તો ઉપર પરમાણે મેંડો, ઇંડાં તથા દુધ વધારે લેવુ.

**૭૧૨—પાનકેકના ભજીઆં બનાવવાની રીત**—બે મોહોતી નારંગીને છોલી તેની ઉપરથી સફેદ ચામડીને કાહાડી નાખી તેની ચીરોમાંથી તેના બીઆં કાહાડી નાખવા. પછે ઉપર જે પાનકેકનો આટો બાંધવાની (જુઓ ના૦ ૭૦૮) રીતછે તેજ પરમાણે ઘારો જેવો આટો બાંધી તે આટામાં એ નારંગીની ચીરો લપેટી પેણા અથવા કહરાઇમાં કકરતાં ઘીમાં એક એક કટકો નાખી લાલ તલી કાહાડી રકાબીમાં મુકવી. પછે ઉપર સાકરીઆ ખાંડ ભભરાવી તેબલપર રકાબી મોકલવી.

**૭૧૩—બરીઆંની કારી બનાવવાની રીત**—બકરાના સારાં ભરેલા બરીઆં ૪—૫ નંગ લેવા. પછે તેને ખખરતા ગરમ પાણીમાં બોરી કાહાડી તેની ઉપરના બાલ છરીએ કરી કાહાડી નાખી સાફ કરવા. પછે થંડા પાણીથી ધોઇ કાહાડી છરાથી કરી તેને જરા ઓખરા કરવા. પછે એક મોહોતી તપેલીમાં એ બરીઆં નાખી તેમાં પાણી રેડા ઉપર ઢાંકણું ઢાંકીને ચુહુલાપર મુકવા. જ્યારે બરીઆં ખુબ ઉકલીને ચરીને નરમ જેલી જેવા થાય અને તેમાં અરધો શેરને આશરે પાણી (રશ) રહે કે ચુહુલાપરથી તપીલીને ઉતારી તેમાથી તેના હાડકાં બાહાર કહાડી નાખી માતર તેનું ગોસત રેહેવા દેવું. પછે તેમાં જરા નીમખ નાખી થંડુ પડવા દેવો. તારબાદ એક સોજી તપીલીમાં આશરે દોહોડ નવટાંક ઘી નાખી તેમાં બે કાંદાને જીણો જેવો કાપી લાલ કરવો. લાલ થાય કે તેમાં જરા લશણની જીણી કાપેલી કરી અને જરા છુંડેલું આદુ નાખી તે કાંદાની સાથે જરા ભુંજવું. પછે તેમાં એક ચમચો ભરી કારીનો મસાલો તથા જરા ધણાનો દરેલો આટો નાખી ચમચે કરી કાંદાની સાથે મેલવી નાખો

પછે તેમાં પેલા ખરીઆં રશ શુધાં નાખી મળવી દેવા. પછે તેમાં થોરૂં નરીએરનુ દુધ રેડવું. જયારે તેમાં શારીપેઠે કકરા આવે કે ઉતારી પારવું એટલે ખરીઆની કારી થઇ, જોઇએ તો એની ઉપર લીબુની ચીરનો રશ નીચવવો. ઉપર કહેલા કારીનો મસાલો બજારમાં તઇયાર વેચાતો મલેછે, પણ જો નહી મલે અને ઘેરમાં બનાવવો હોય તો જુઓ કારીનો મસાલો બનાવવાની રીત ના૦ ૬૫ તથા ૬૭

## ૨૫—પુડીંગ તથા કેક અને બીસકીટ.

**૭૧૪—પુડીંગને વાસતે કસતરનું દુધ બનાવવાની રીત—** આએ એથલ આપેલા કેટલીક જાતના પુડીંગ બનાવવામાં જાહાં કસતરનુ દુધ કહેલુંછે તે આવી રીતે બનાવવુ. દુધ પુડીંગના સુમાર પરમાણે લેવું. યાને તે પાંઊ ભીંજઇને ખુબ તર થાય એટલુ દુધ લેઈ તેને સારીપેઠે ઉકાલીને પછે ગરનું તાહાઢું પારવું. પછે તે ડોહોવેલા ઇંડાં અને મીઠાસ પુરતી ખાંડ નાંખી મેળવી દેવું. એટલે કસતરનુ દુધ થયું. જો એક બાતલી દુધ લેવો તો મરઘીના ૪ ઇંડાં અને ૧॥ પાશેર ખાંડ લેવી, એ પરમાણે વધારે દુધ હોય તો વધારે ઇંડાં તથા ખાંડ લેવી. જો દુધ પીને પાંઉ સોસવાઈ જાય તો ફરીથી ઉપર બીજુ દુધ રેડવું મતલબ એકે જેમ બને તેમ પેહેલાં પાંઉને એવી રીતના બનાવેલાં કસતરના દુધમાં શારીપેઠે ભીંજવીને તર કરીઆ પછે પદરખાને પુડીગને ભુંજવા મોકલવું. પણ પદરખાને ભઠીમા પુડીગ ની રકાબી મુકવા પછે જરાવાર રહીને પાછી તે રકાબી કાહાડી ઉપરથી થોરૂ બીજું એ કશતરનું દુધ રેડવુ જેથી પુડીંગ ગનું સારૂં થશે.

**૭૧૫—મુરબાનુ પુડીંગ—**પેહેલાં કોઇબી જાતના મુરબાના જીણા જીણા કટકા કરવા. પછે પેતીના પાઊની કાટરીઓ કાપી કાહાડી તેમાંથી તેનો ગર સરખો કાપી કાહાડવો. પછે તે પાઉના ગરની કાટરી ઉપર માખણ લગાડી એક પઇદીશમાં એ કાટરીઓને સરખી પાંથરી મુકવી. પછે તેની ઉપર મુરબાનુ પર કરી ફરી ઉપર બીજી પાઉના ગરની કાટ-રીઓ મુકવી. એ પરમાણે તે રકાબી ભરાય તયાંસુધી આવાર નવાર પર કરવાં. પણ એવી રીતે કરવાં કે ઉપરનું પર પાંઉનું આવે. પછે ઉપર પરમાણે કસતરનુ દુધ (જુઓ ના૦ ૭૧૪ ) બનાવી તેમાં રેડીને સારીપેઠે ભીંજવીને તર કરવુ. પછે પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મોકલવુ એટલે મુરબાનું પુડીગ થશે.

૭૧૬—રતાલુ કણનું પુડીંગ—૨) શેર રતાલુ કણને નરમ બાફી કાહાડી છોલી મસલીને માવા જેવો નરમ કરી નાખવો. પછે એક વાસણમાં ૦ાા શેર ખાંડ તથા માખણ ૧) શેર, જરા છુંદેલી તજનો ભુકો, જરા ખમનેલું જાયફળ અને એલચીદાણા નાખવા. પછે મરઘીના તાજા ૯) ઈંડાને ભાંજી ડોહોવીને પેલા માખણ તથા ખાંડના વાસણમાં નાખી સારીપેઠે મેલવીને તેમાં પેલો છુંદેલો કણ નાખી બધાને મેલવીને એકરસ કરવું. પછે એક સોજી "પઇદીશ" (રકાબી) માં નાખી પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મોકલવું, જોઇએતો આરંજની છાલને ઝીણી ઝીણી કાપી તેમાં સાથે મેલવવી.

૭૧૭—ગાજરનું પુડીંગ—સારા મોહોટા ગાજરને સમારી પાણીમાં નરમ બાફી કાહાડીને પછે છુંદીને નરમ માવા જેવો કરવો. પછે એ છુંદેલા ગરને તોલી જોવો. પછે એક રતલ ગરે ૦ાા રતલ પાંઉનો છુંદેલો બારીક ભુકો અને ૦। શેર સોજી કરંટ દરાખ અને જરા ચમઠી નીમખ નાખી મેલવી દેવો. પછે ૧) શેર દુધનું ઉપર પ્રમાણે કસતરનું દુધ (જુઓ નાં૦ ૭૧૪) બનાવી પેલા મસલેલા ગાજરમાં નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવીને એક પઇદીશમાં માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી રેડી પદરખાને ધીમી ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું.

૭૧૮—પટેટાનું પુડીંગ—સારા પટેટા ૧) રતલ, ખાંડ ૧ાા પાશેર ઝીણી કરંટ દરાખ ૦। શેર, જરા ખમનેલું જાયફલ. પેહેલા પટેટાને નરમ બાફી કાહાડી છોલી નાખીને તેને ગરમ ગરમ ભચડી જરા નીમખ નાખી મસલીને નરમ માવા જેવાં કરી તેમાં તાવેલું માખણ ખાંડ તથા દરાખ વગેરે નાખી સારીપેઠે મેલવી દેવો. પછે એક વાસણમાં ૬) તાજા ઈંડાંને ભાંજી ડોહોવીને પેલા પટેટામાં નાખી તેમાં એક ગલાસ ભરી વાઇન અથવા બરાંદી રેડી બધાને સારીપેઠે મેલવીને એકરસ કરવું. પછે એક પઇદીશમાં માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી નાખી પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું. એ પુડીંગ બરાંદી કરીમ સાસની સાથે ખાધાથી સારો સવાદ આપશે.

૭૧૯—નરીએરનું પુડીંગ—એક મોહોટા નરીએરનું સફેદ ખમણ કાહાડી તેમાં ૦। રતલ તાજુ માખણ અને ૦। રતલ ગારેલી ખાંડ નાખી મેલવી દેવું. પછે ૦ાા શેર દુધની ધાહારી મલાહી અને ૫) તાજા ડોહોવેલાં ઈંડાં, જરા નીમખ, જરા જાયફલ તથા એક ગલાસ ભરી બરાંદી અથવા વાઇન રેડી બધાને મેલવીને એકરસ કરવું. પછે એક પઇદીશમાં સારીપેઠે માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી રેડી પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું.

૭૨૦— ખીમાનુ પુડીંગ—મોહોતી પેટીના પાંઉની કાતરીઓ કરી તેની આસપાસનો પોપરી વાલો ભાગ કાપી કાહાડી માંતર તેનો ગર લેવો. પછે તેની ઉપર પાટલું પાટલું માખણ લગાડવું. પછે મસાલામાં આથી મુકેલો થોરો ગોસતનો ખીમો દરએક કાટરી ઉપર લગાડી તેનું પર કરવું. પછે એક ઊંડી દીશમાં જરા માખણ લગાડી તેમાં એ કાટરીઓ સરખી મુકવી અને તેની ઉપર બીજી પાંઉની કાટરીઓ અલગી મુકવી. પછે એક શેર દુધનું ઉપર પરમાણે કસતરનુ દુધ (જુઓ ના૦ ૭૧૪) બનાવી પેલી રકાબીમાં પાંઉની ઉપર ફરતુ રેડી આશરે ૦ાા કલાક સુધી ભીંજવી રાખી પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું.

૭૨૧—આલમંડ પુડીંગ—૦ાા રતલ બદામની છોલેલી બીજ તથા ૨) કવરી બદામની બીજને ખાંનીમાં બારીક ધ્રુંડવી. ધ્રુંડતી વખતે તેમાં જરા જરા ગોલાબ છાંટતાં જવું. પછે તેમાં જરા ગરમ કીધેલું ૪) આંઊસ માખણ તથા ૪) ઇડાંની ડોહોવેલી દાલ, ૨) ઇડાંની કફ ચહરાવેલી સફેતી, ૨) ચમચા ભરીને બ્રાહારી મલાઈ, થોરી ખાંડ અને એક ચમચો ભરી બરાંદી રેડી બધાને સારીપેઠે મેલવીને એકરશ કરવું. પછે નાહના નાહના કાચના પીયાલામાં માખણ લગાડી એ મેલવણીથી અરધું અરધું પેયાલું ભરી પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું. બંધાઇને લાલ થાય કે પેયાલાને રકાબીમાં ઊંધું વાલી તેમાંથી બાહાર કાહાડવું. એ પુડીંગ આલમડ સાસની સાથે ખાધાથી સારો સવાડ આપેછે.

૭૨૨—લીંબુનું (લેમન) પુડીંગ—પાંઉનો બારીક ભુકો ૧૦) આંઉસ, દુધ ૧ાા શેર, માખણ ૨) આંઉસ, ખાંડ ૦ રતલ, તાજા ઇંડાં ૪), મોહોતું ખાતું લીંબુ ૧) અને એક ચમચો ભરી બરાંદી. પેહેલાં દુધને ગરમ કરી તેમાં માખણ નાખી ચુહુલાપર ચમચે કરી હીલવ હીલવ કરવું. પછે એક વાસણમાં પાંઉનો ભુકો નાખી તેની ઉપર પેલું ગરમ કીધેલું દુધ રેડી દેવું. પછે ઇંડાંને એક કાંસીઆ માં ભાંજી ડોહોવીને તેમાં ખાંડ તથા લીંબુની જીણી કાપેલી છાલ અને બરાંદી રેડી સારીપેઠે મેલવી નાખી પેલા પાંઉના ભુકામાં નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવી એકરશ કરવું. પછે એક પશ્દીશમાં માખણ લગાડી એ મેલવણી તેમાં રેડી તે રકાબીની કોરે માનનું પર કરી પદરખાને ભઠીમાં ભુજવા મુકવું. એ પુડીંગ લેમન સાસની સાથે ખાધાથી સારો સવાડ આપશે.

૭૨૩—પણીરનું (ચીજ) પુડીંગ—ાા શેર દુધને એક તપી લીમાં રેડી ગરમ કરવું તથા તેમાં એક મોહોતા ઇંડાં બાર માખણ નાખવું અને તે માખણ તવાઇ જાય તયાંસુધી દુધને ચુહુલાપર રેહેવા દેવો. પછે એક વાસણમાં ાા રતલ પાંઊનો ભુકો તથા ાા રતલ વેલાતી પણીર (પણીરની છીણી છીણી કરચો કરવી) નાખી તેની ઉપર પેલું માખણ સાથનું દુધ રેડી દઇ આશરે ૨૦) મીનીટ સુધી રેહેવા દેવો. પછે ૪) તાજા ઇંડાને એક કાંસીઆમાં ડોહોવી નાખી તેમાં જરાક નીમખ નાખી મેલવીને પેલા પાંઉના ભુકાના વાસણમાં નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવીને એકરશ કરવું. પછે એક પઇદીશમાં માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી નાખી પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું.

૭૨૪—પોલકા પુડીંગ—ાા શેર દુધમાં ૪) ચમચા આરારૂટ ને મેલવી દેવા. પછે એક વાસણમાં ૪) તાજા ઇંડાંને ડોહોવી નાખી તેમાં ૩) આંઉસ માખણ, એક ગલાસ ભરી ગોલાબ તથા ાા શેર ખાંડ અને લીબુના એસેનસના થોરા ટીપાં નાખી બધાને આરારૂટમા સારીપેઠે મેલવી દેવો. પછે એક તપીલીમાં ૧) શેર તાજુ દુધ રેડી ચુહુલાપર ઉકાલવું જેઆરે દુધમાં કકરા આવે કે તેમાં પેલી આરારૂટની મેલવણી રેડી દઇ ચુહુલાપરને ચુહુલાપરજ તે મેલવણી ઘટ થાય તયાંસુધી ચમચે હીલવ હીલવ કરીઆ કરવી. પછે પતરાના મોલડમાં એને નાખી થંડું પડવા દેવું. જોઇએ તો એ મોલડ (દબા)ને આઇસમાં મુકો થંડું પડે કે રકાબીમાં મોલડને ઉંધો નાખી કાહાડવુ એની ઉપર "પોલકા સાસ" રેડીને ખાશો તો વધારે સવાડ આપશે

૭૨૫—પાંઉનુ પુડીંગ બનાવવાની રીત—જુઓ આએ ચોપડીના પેહેલા ભાગમાં સફે ૧૫૭) પુડીંગ બનાવવાની રીત ના૦ ૪૪૫

૭૨૬—ચેસટનટ પુડીંગ—સારા મોહોતા ૨૫—૩૦ ચેસતનટને પાણીમાં બાફી કાહાડી ઉપરથી કોટલાં ભાંજી કાહાડવા. પછે તેના ગરને સૌજી ખાનીમાં છુંડીને બારીક કરવો. પછે ૪) આંઉસ માખણની કીરીમ બનાવી તેમાં ૬) તાજાં ઇંડાંને ભાંગી નાખવા તથા તેમાં ૩) આંઉસ સફેદ ખાંડ તથાં નવટાંક દુધ રેડી સારીપેઠે મેલવી એકરશ કરવું. પછે એક મોલડ (દબા) માં સારીપેઠે માખણ લગાડી તેમાં બદામની છોલેલી બીજ તથા દરાખને છુટી છુટી મુકી જરા દબવી. પછે તેમાં ઉપલી મેલવણી નાખી પદરખાને ભઠીમાં આશરે ૧૨—૧૫ મીનીટ ભુંજવા મુકવું. તઇઆર થાય કે રકાબીમાં એ મોલડને આસતેથી ઉંધો નાખી તેમાંથી પુડીંગ કાહાડવું જેથી બદામ

તથા દરાખનું પર ઉપર આવશે. એ પુડીંગ વીકતોરીઆ સાસની સાથે ખાધામાં સારો સવાડ આપશે.

૭૨૭—પોહોવાનું પુડીંગ—જોઇએ એટલા સોજા પોહોવા લઇ એક વાસણમાં નાખવા. પછે ઉપર પરમાણે કશતરનું દુધ જુઓ નાં૦ ૭૧૪—બનાવી તેમાં રેડીને જેમ બને તેમ પોહોવાને ૪—૫ કલાક સારીપેઠે ભીંજવીને તર કરવા. જો પોહોવા દુધ પીને સોસવાઇ જાય તો ઉપરથી બીજુ દુધ રેડવું. જ્યારે પોહોવા સારીપેઠે ભીંજઇને ખુબ તર થાય કે એક "પઇડીશ" માં માખણ લગાડી તેમાં પેલા પોહોવા નાખી તેનું એકપર કરવું. પછે તેની ઉપર બદામની કાપેલીઝીણી સલેસ તથા કરંટ દરાખ અને જરા છુંડેલું જાયફલ નાખી તેનું પર કરવું. એ પરમાણે તે રકાબી ભરાય તીયાંસુધી અવાર નવાર પર કરીઆ કરવા. પછે પદરખાને ભઠીમાં ભુજવા મોકલવું. જરા બંધાવા આવે કે તે ડીશને ભઠીમાંથી બહાર કાહાડી તેની ઉપર બીજુ થોરૂ કશતરનું દુધ રેડી પાછું ભઠીમાં મુકવું. તઇયાર થાય કે કાહાડવું.

૭૨૮—મકરૂની (સેવનું) પુડીંગ—મકરૂની (વેલાતી સેવ Macaroni) ૨) આંઉસ, દુધ ૦ાા શેર, તાજુ માખણ ૧) આંઉસ તાજા ઇંડાં ૩) નંગ, ખાંડ ૩) આઉસ. પેહેલાં મકરૂનીના નાહાના નાહાના કટકા કરવા. પછે તેને ૨) કલાક સુધી દુધમાં ભીંજવી રાખવા પછે તેને ચુહુલાપર મુકી ઉકાલવુ. તલીએ ધીમું બલતું કરવું. પછે તેમાં ખાંડ તથા માખણ નાખી ચુહુલાપરથી ઉતારી થંડુ પારવું. થંડુ પડે ને તેમા ડોહોવેલા ઇંડાં નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવી એક પઇ ડીશમાં માખણ લગાડી એ મેલવણી તેમાં નાંખી ઉપર જાયફલ ભભરાવી પદરખાને ભુંજવા મોકલવું.

૭૨૯—સીનામન (તજના) કેક—૬) ઇંડાંની સફેતીને સારીપેઠે કઠણ કફ ચહરાવી તેમાં ૦ાા રતલ ચારેલી ખાંડ અને ૮) આઉસ ઘઊંનો મેંડો નાખી મેલવવું, તથા તેમાં ૦ાા રતલ ગરમ કીધેલું માખણ નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવી દેવું. પછે તેમાં છુંડેલી તજનો બારીક ભુકો ૦ાા આંઉસ નાખી મેલવીને એક પતરાના "મોલડ" માં સારીપેઠે માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી નાખી આશરે ૦ાા કલાક પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું.

૭૩૦—સોડા કેક—માખણ ૦ાા રતલ, ઘઊંનો મેંડો ૧) રતલ ખાંડ ૦ા રતલ, ધોઇને સુકી કીધેલી કરંટ દરાખ ૦ાા રતલ, "કારબોનેટ આવ સોડા" ૫૦ ગરેન, દુધ અરધી પેંટ, તાજા ઇંડાં ૨) નંગ. પેહેલાં એક વાસણમાં માખણ નાખી તેમાં આટો અને ખાંડને સારીપેઠે

મસલીને મેલવી દેવો. પછે ઇંડાને ડોહોવીને તેમાં નાખવા. પછે દુધમાં કારબોનેટ આવ સોડા (Carbonate of Soda) મેલવી દઈ એ આટા-ના વાસણમાં રેડી બધાને આશરે ૫) મીનીટ સુધી હીલવ હીલવ કરી મેલવી દેવો. પછે કેક બનાવવાના પતરાના એક મોલડમાં માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી રેડી ધીમી ભઠીમાં આશરે ૧ાા—૨ કલાક ભુજવા મુકવું.

**૭૩૧—તી કેક બનાવવાની રીત**—ચારેલી ખાંડ ૧) આંઉસ સુકો મેડો ૬) આંઉસ, ૧) લીંબુની જીણી ખમનેલી છાલ. ઇંડા ૪ નંગ, માખણ ૦। રતલ, કરંટ દરાખ ૧) આંઉસ. પેહેલાં ઇંડાની દાળ તથા સફેતીને જુદી જુદી કરૂ ચહરાવો. પછે તેમાં ખાંડ નાંખી મેલવીને મેડો નાખો. પછે તેમાં લીંબુની છાલ તથા દરાખ નાખી બધાને મેલવી દેવો. પછે માખણને જરા ગરમ કરી તેમાં નાખીને બધાને સારી પેઠે મેલવવું. પછે તેમાં એક નાહાની ચમચી "કારબોનેટ આવ સોડા" નાખી બધાને સારીપેઠે હીલવ હીલવ કરીને મેલવી દઈ પતરાના મોલડમા માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી ભરી મધીઅમ ગરમીની ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું. જુઓ બીજી રીત ના૦ ૭૩૨)

**૭૩૨—બીજી રીત**—માખણ ૨) આંઉસ, ઘઊંનો સોજો આટો ૦ાા રતલ અને થોરી ખાંડ તથા ૧) તાજું ઇંડું. પેહેલાં માખણને આટામાં મશલી નાખવું. પછે ખાંડને બારીક છુંડી તેમાં નાખી ઇંડાંને ડોહોવી તેમાં નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવી દઈ તેના ૨) પાંઉ અથવા કેક બનાવી પતરા ઉપર માખણ લગાડી તેની ઉપર મુકી આશરે ૦ાા કલાક ભુંજવા મુકવા.

**૭૩૩—વાઈન કેક**—મેડો ૦ાાા રતલ, તાજું માખણ ૦ાા રતલ, ખાંડ ૦ાા રતલ, ઇંડાની ફકત દાલ ૨), સફેદ વાઇન ૦। પેંટ. પેહેલ માખણ, ખાંડ તથા આટો મેલવી દેવો. પછે ઇંડાને ડોહોવીને તેમાં નાખવા અને વાઇન રેડી બધાને સારીપેઠે મેલવી એકરસ કરવું. પછે તેની ઘણી પાટલી રોટલી વણી કાહાડી ઉપર ગલાસ દાબીને નાહાના નાહાના ગોલ બીસકીટના જેવા કટકા કાપી કાહાડવા. પછે તેની ઉપર ઇંડાની સફેતી લગાડી ઉપર છુંડેલી તજનો બારીક મેડા જેવો ભુકો ભભરાવી બીસકીટ ભુજવાના પતરા ઉપર જરા આટો ભભરાવી તેની ઉપર એ બધા ગોલ કેકને સરખા મુકી ભઠીમાં મુકવા. જરા રતાશ દાર થાય કે તરત બાહાર કાહાડવા.

**૭૩૪—કરંટ (દરાખના) કેક**—સોજી સાફ કીધેલી જીણી કરંટ દરાખ ૨) આંઉસ, તાજુ માખણ ૦। રતલ, ઘઊંનો મેડો ૦ાા રતલ

ખાંડ ૪) ચમચા, તાજા ઈંડા ૨) નંગ, બરાંડી ૧) ચમચો, થોડું તાજું દૂધ અને છુંદેલી તજનો બારીક જરા ભુકો. પહેલાં માખણની અંદર આટાને મસલી નાખો. પછે તેમાં દરાખ, તજ, ખાંડ અને ઈંડાં, બરાંડી અને એ આટો મશલી શકાય એટલું દુધ રેડી બધાને સારીપેઠે મેલવી તેનો ગોરો કરવો. પછે જોઈએ તો તેને રોટલી જેવું પાતલું વણીને કટકા કાપી કાહાડી પતરા ઉપર માખણ લગાડી તેમાં એ કટકાઓ મુકીને ભઠીમાં ભુંજવા મુકો અને જોઈએ તો કેક બનાવાના પતરાના નાહાના નાહાના કોડીઆમાં માખણ લગાડી એ મેલવણી તેમાં ભરીને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવા. (જુઓ બીજી રીત નં૦ ૭૩૫)

૭૩૫—બીજી રીત—પેહેલાં ૧) રતલ માખણની ક્રીમ બનાવી તેમાં ૧) રતલ ખાંડ નાખવી. પછે તેમાં ૧॥ રતલ ઘઉંનો મેંડો અને ૧ રતલ જીણી કરંટ દરાખ, એક ચમચો છુંદેલી તજનો બારીક ભુકો, થોડું ખમનેલું જાયફલ અને ૪) તાજા ઈંડાં નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવી એકરશ કરવું. પછે કેક બનાવાના પતરાના નાહાના નાહાના કોડીઆમાં માખણ લગાડી તેમાં એ મેલવણી થોરી થોરી ભરવી. એ પરમાણે એ મેલવણીના જેટલા કોડીઆં થાય તેટલાં ભરીને ભઠીમાં ભુજવાં મુકવા. એટલે કરંટ કેક થશે.

૭૩૬—ઈસપંજ કેક—કોઈબી જાતના નાહાલા ઈસપંજ કેક બનાવતી વખતે આટલું ધેયાનમાં રાખવું કે જેટલાં નંગ તાજા આખાં ઈંડા લેવો તેના વજણ બરાબર ખાંડ લેવી તથા તે ઈંડાના અરધા વજણભાર ઘઉંનો મેંડો લેવો તથા મરજી પરમાણે તેમાં સુગંધને વાસતે કોઈબી જાતની જે તે એક ચીજ નાખવી જેવી કે છુંદેલુ જાયફલ, તજનો ભુકો અથવા લીંબુની ખમનેલી છાલ સાથે તેનો રશ. એને બનાવવાની રીત—પેહેલાં ઈંડાને ભાંજી તેની દાલ તથા સફેતી જુદી કાહાડવી. પછે દાલને ચમચાથી હીલવ હીલવ કરી તેમાં ખાંડ નાખી મેલવીને તેમાં આટો, તજનો ભુકો અથવા લીંબુની ખમનેલી છાલ વગેરે નાખી સફેતીને મજબુત કફ ચરાવી તેમાં નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવી દઈ કેક બનાવાના પતરાના કોડીઆમાં માખણ લગાડી એ મેલવણી તેમાં થોરી થોરી ભરી પદરખાને ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું. યાદ રાખવું કે જો ઈંડા ૧૦) નંગ લીધા હોય તો એક તરાજુમા એક ગમ ઈંડા મુકવા અને બીજી ગમ ખાંડ મુકીને ઈંડાની બરાબર તોલી લેવી. પછે એ ઈંડાના અરધા વજણ ભાર યાને ૫) ઈંડાં તરાજુમા મુકી બીજી ગમ ઘઉંનો મેંડો

મુકી તેના વજાણ બરાબર આટો તોલી લેવો. કેટલાક લોકો એ આટો મેળવવી વખતે એમાં માખણ પણ નાખેછે પણ જો માખણ નાખો તો ઘણુંજ થોરૂ માખણ લેવું.

**૭૩૭—પલેન કેક—**ઘઊંનો ચારેલો આટો ૧) રતલ, માખણ ૦। રતલ, ખાંડ ૨) આંઉસ, દુધ ૦॥ પેંટ, ખમીર ૨) ચમચા, ઇંડું ૧) નંગ "કેરાવે સીદ" મરજી પરમાણે. પેહેલાં આટામાં માખણ નાખી મસલવું. પછે તેમાં બાકીનો બધો સામન નાખી બધાને સારીપેઠે મસલીને એક ગોરો કરી તે આટો ચરવાને.વાસતે થોડોવાર રેહેવા દેવો. પછે તેને ફરીથી ગુંડી મસલીને કેક બનાવા ના તરેહવાર આકારના પતરાના નાહાના કોડીઆમાં માખણ લગાડી એ મેલવણી થોરી થોરી ભરી ભઠીમાં ભુંજવા મુકો. અને ઉપર સફેદ ચારેલી ખાંડ ભભરાવવી.

**૭૩૮—આલમંડ (બદામના) કેક—**મીઠી બદામની બીજ ૦॥ રતલ, કવરી બદામની બીજ ૧) આંઉસ, તાજા ઇંડાં ૧૨, ચારેલી ખાંડ ૧) રતલ, મેંડો ૩) રતલ, ૨) લીંબુની ખમનેલી છાલ. બદામ ના છલતાં કાહાડી નાખી કોરડી કરી રોજી ખાનીમાં છુંડીને બારીક જેવી કરવી. પછે ઇંડાને સારીપેઠે કફ ચહરાવી થોરી થોરી કરીને છુંડેલી બદામમાં નાંખવી તથા તેમાં થોરી થોરી ખાંડ નાખતાં જવું અને લાકડાના બનાવેલા ચમચાથી ખુબ મેલવતાં જવું. પછે તેમાં થોરો થોરો આટો નાખી મેલવતાં જવું. પછે માખણને ગરમ કરી (પણ ઘણું તાવવું નહીં) તેમાં થોરૂ નાખી મેલવવું. જ્યારે એક ભાગ મલી રહે કે બીજું થોરૂં માખણ નાખી ફરી મેલવવું. તારબાદ લીંબુની છાલ નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવી કેક બનાવાના પતરાના મોલડમાં સારીપેઠે જારૂ જેવું માખણ લગાડી એ મેલવણી તેમાં નાખી ભઠીમાં આશરે ૧॥—૨ કલાક ભુંજવા મુકવું. જયારે ભુંજઇને ઉપરથી રતાશદાર થાય કે તેની ઉપર એક કાગજનો કટકો મુકવો કે ઉપરથી બલી નહીં જાય.

**૭૩૯—ક્રીસટમસના અથવા નાતાલના કેક—**જુઓ આએ ચોપડીના પેહેલા ભાગમાં સફે ૧૫૮ ક્રીસટમસના કેક ના૦ ૪૪૬.

**૭૪૦—બદામના મકરૂન—**મીઠી બદામની બીજ ૧)રતલ. છુંડેલી ખાંડ ૧॥ રતલ, ૮ તાજા ઇંડાંની સફેતી. પેહેલાં બદામની બીજના છલતાં કાહાડી નાખીને છુંડવી. પછે તેને કોરડી કરી છુંડીને બારીક લાહી જેવી કરવી. છુંડતી વખતે તેમાં ઇંડાંની સફેતી જરા જરા નાખવા. પછે બાકી રેહેલી સફેતીને સારીપેઠે કફ ચરાવી તેમાં થોરી

થોરી ખાંડ નાખી મેળવતાં જવું. પછે તેમાં થોરી થોરી છુંડલી બદામ નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવીને એકરશ કરી "વેફર પેપર" ને ભુંજવાના પતરા પર માખણ લગાડી તેની ઉપર એ મેળવણીના થોરા થોરા દુર બેટકાં નાખી ધીમી ભઠીમાં જરાવાર ભુંજવા મુકવું

૭૪૧—મકરૂન કેક—મીઠી બદામની બીજ ૪) આંઉસ. કવરી બદામ ૦। આઉસ, બરાંદી ૧) ચમચો "લોફ શુગર" ૧૦) આઉસ તાજા ૬) ઇંડાની સફેદી એક ખાતા લીંબુની છાલ પેહેલાં ખાંડમાંથી બે ગાંગરા લઈ તેની ઉપર લીંબુની છાલને સારીપેઠે મસલવી. જેથી લીંબુની છાલનો વાસ ખાંડમાં આવશે. પછે બાકીની ખાંડને છુંડીને ચારી નાખવી. પછે બદામના છલતાં કાહાડી તેમાંથી ૨) આંઉસ બદામના તથા કવરી બદામને શોજી બાનીમાં છુંડી નાખવી છુંડતી વખતે તેમાં બરાંદી અને ૨ ઇડાંની સફેતી થોરી થોરી નાખવી. પછે સારીપેઠે ખુબ હીલવ હીલવ કરી તેમા બાકી રહેલી ૨) આઉસ બદામના જીણા જીણા કટકા કરી તેમા નાખવી. પછે તેમાં પેલી લીંબુ મસલેલી ખાંડને છુંડી ભુકી કરીને નાખવી તથા પેલી બાકી રહેલી બીજી ખાંડને પણ છુંડીને નાખવી. પછે બાકી રહેલી ૪) ઇંડાની સફેતીને ખુબ મજબુત કફ ચરાવી તેમાં નાખી મેલવી ઘટ જેવી મેલવણી કરવી. પછે કાગજ ઉપર માખણ લગાડી તેની ઉપર એ મેળવણીના ચમચાએ કરી છુટા છુટા અખરોટ જેટલાં બેટકા નાખી ધીમી મધીઅમ ભઠીમાં પતરા ઉપર મુકી આશરે ૧૫ મીનીટ ભુંજવા મુકવું.

૭૪૨—જીનજર કેક—દરેલી સુંઠ ૧) આંઉસ, શારો ચારેલો મેડો ૧) રતલ બુરાખાંડ ૦॥ રતલ, માખણ ૦॥ રતલ, એ બધાને મેલવી તે વણી શકાય એટલું પાણી રેડી મસલી તેનો ગોરો કરી વેલણથી પાટલું વણવું, પછે તેના નાહાના નાહાના ગોલ બીસકીટ ના જેવા કેક કાપી પતરા ઉપર મુકી ધીમી ભઠીમાં ભુંજવાં મુકવા.

૭૪૩ તીપસી કેક—૩—૪ દાહાડાનું વાસી મોહોટું ઈસપંજ કેક અથવા શેવાય કેક લેવો. પછે તે કેકને જરા તલીએથી કાપી સરખું કરી રકાબીમાં મુકવું, પછે તેને રકાબીમા મુકી ઉન ગુંઠવાના સુઈઆએ કરી તેમા ફરતા આધરા પારવા. પછે એ કેક ભીજાઈને તર થાય એટલો શેરી વાઈન લઈ તેમા ૨) ગલાસ ભરી બરાંદી નામી એ કેકની ઉપર ફરતો રેડી દેવો. પછે તે રકાબીમાના દારૂને એક વાસણમાં નીપારી કાહાડી ફરીથી તેની ઉપર રેડવો. એ પરમાણે તે કેક દારૂથી ભીંજઈને તરત થાય તયાસુધી કરીઆ કરો. પછે

૨) આઉસ મીઠી બદામની સલેસ કરી તે કેકમાં બધે ફરતી ખોસવી. પછે ૦॥ શેર કસતરનું દુધ (જુઓ ના૦ ૭૧૪) બનાવી તેની આ શપાસ ફરતું રેડી તેબલપર એ કેકની રકાબી મોકલવી. જો શેરીવાઈન તથા બરાંદીમાં અરધાં લીંબુનો રસ નાખી રેડશોતો વધારે સવાદ આપશે, (જુઓ બીજી રીત.)

**બીજી રીત**—૧) દજણ નાહાના વાસી ઈસપંજકેક લેવા પછે તેમાંથી ૫) કેકને એક રકાબીમાં પાશે પાશે મુકવા, પછે તેના ઉપર "રાજબરી જામ" જારી જેવી પાંથરવી, પછે બીજા ૪) કેકને ઉપર મુકવા અને તેની ઉપર પાછી બીજી જામ પાંથરવી, પછે તેની ઉપર બીજા ૩) કેક મુકવા. પછે ૩) ગલાસ ભરીને શેરીવાઈન અને ૨) ગલાસ ભરીને બરાંદીને સાથે મેલવી કેકની ઉપરથી જરા જરા રેડીને તેમાં પચાવવો. પછે ઉપર પરમાણે કસતરનું દુધ (જુઓ ના૦ ૭૧૪) બનાવી તેમાં રેડી તેબલપર મોકલો.

**૭૭૪—કુવીન કેક**—૬) તાજાં ઈંડાં, મેંડો ૦॥ રતલ, લોફ શુગર ૦॥ રતલ, જીણી કરંટ દરાખ ૬) આંઉસ, પીગલાવેલું માખણ ૦॥ રતલ, અરધા લીંબુની ખમનેલી છાલ, બરાંડી ૨) ચમચા. પેહેલા માખણમાં ખાંડ નાખી મેલવવું, પછે તેમાં મેંડો, દરાખ અને દોહોવેલા ઈંડાં, લીંબુની છાલ તથા બરાંદી નાખી બધાને સારીપેઠે આશરે ૧૦ મીનીટ ઘુંટ ઘુંટ કરી કેક બનાવાના નાહાના પતરાના કોડીઆમાં માખણ લગાડી એ મેલવણી ભરી ભઠીમાં આશરે ૧૫) મીનીટ ભુંજવા મુકવા.

**૭૭૫—આલમંડ ચીજકેક**—૦। રતલ મીઠી બદામની બીજના છલતાં કાહાડી નાખી છુંડીને બારીક માવા જેવી કરવી, છુંડતી વખતે તેમાં જરા જરા ગોલાબ નાખવો. પછે ૦॥ રતલ લોફ શુગર અને ૨) ચમચા ભરી રતાફીઆ (Ratafia) નામનો દારૂ અને ૬) આંઉસ તાજું માખણ નાખી ચુહુલાપર મુકી પીગલાવવું, પછે ઉતારી તે થંડું પડે તયાંસુધી તેને ઘુંટ ઘુંટ કરવું. પણ તેને થરવા દેવું નહી. પછે તેમાં છુંડેલી બદામ તથા ૬) ઈંડાંની ડોહોળેલી દાલ નાખી ચુહુલાપર ઘુંટ ઘુંટ કરી મેલવીને જયારે એ મેલવની બંધાવા આવે કે ઊતારી પારો તેને ચાંનીમા નાખી મસલીને ભુકા જેવું કરી નાખવું જોઈએતો એમાં લીંબુની જીણી ખમનેલી છાલ નાખી મેલવીદેવું, પછે ખાજાના માનનું (પફપેશત) પર કોડીઆના જેટલા વણી કાહાડી, કેક બનાવાના પતરાના કોડીઆમાં એ પર ફરતું પાંથરી તેમાં એ મેલવણી થોરી થોરી ભરવી. પછે ઘઉના પાણીમાં બાંધેલા આટીની જારો ગાંઠીયા જેવી શેવ વણી વલ આપીને તેની ઉપર તેના ઉભા તથા આરા

બે કટકા મુકવા, પછે તેને ધીમી ભઠીમાં ભુંજવા મુકવા. (જુઓ ખાજાના માનનું પર બનાવવાની રીત નાં० ६७२).

**७४६—લેમન ચીજકેક**—०॥ રતલ લોફ શુગર, લીંબુ મોહોતા १॥, બરાંદી १॥ ચમચો, માખણ ०। રતલ, તાજા ઇંડાં ४). પેહેલા લીબુની છાલ છુણી ખમણવી. પછે એક વાસણમાં ખાંડ તથા લીંબુનો રશ નાખી ચુહુલાપર મુકી ખાંડને પીગલાવવી. ખાંડ પીગલેકે ગારી કાહાડી તેમાં २) ચમચા બરાંદી અને માખણ નાખી ઘુંટ ઘુંટ કરી મેલવી દેવો. પછે લીંબુની છાલ તથા ડોહોવેલા ઇંડાં અને બે ઇંડાની કફચરાવેલી સફેતી નાખી બધાને સારી પેઠે ઘુંટી નાખી ચુહુલા પર મુકી ધીમી આંચ કરી એ મેલવની મધના જેવી ઘાહરી થાય તયાં સુધી ઘુંટ ઘુંટ કરી ઉતારવી. પછે કેક બનાવાના પતરાના કોડીઆ લઇ ખાજાના માનનું પાટલું પર (પફપેસટ) તે કોડીઆના જેટલાં વણીને તેનું પર તે કોડીઆમાં પાંથરી પેલી મેલવણીમાથી થોરી મેલવણી લઇ તેમાં મીઠી બીસકીટનો છુંડેલો બારીક ભુકો અથવા છુંડેલી બદામ નાખી મેલવીને તે કોડીઆમાં થોરી થોરી ભરી ઉપર ઘઉના પાણીમાં બાંધેલા આટાની જારી શેવ વણી વલ આપી તેના આરા ઉભા બે કટકા મુકીં ભઠીમાં આશરે १५) મીનીટ ભુંજવા મુકવા. (જુઓ ખાજાના માનનું પર નાં० ६७२).

**७४७—વાઈન બીસકીટ**—१) રતલ ઘઉના મેડામાં ३) ચમચ ભરી ચારેલી ખાંડ અને ०। રતલ માખણને સારીપેઠે મેલવી દેવો. પછે એ આટો મસલીને નરમ થાય એટલું દૂધ તેમાં રેડી મેલવી મસલીને આશરે ०॥ ઇંચ જારી રોટલી વણીને કાપનીથી કરી ગોલ બીસકીટના જેટલી કાપી કાહાડવી. પછે એકની ઉપર એક બીસકીટ મુકી તરણ ચાર બીસકીટની ચોર કરી વેલણથી જરા વણી કાંટાથી આંધરા પારી બીસકીટ ભુંજવાના પટરાપર આટો ભભરાવી તેની ઉપર એ બીશકીટ મુકી થંડી ભઠીમાં ભુંજવા મુકવી.

**७४८—જીનજર બીસકીટ**—४) આંઉસ માખણને ०॥ રતલ ઘઉના મેડામાં મેલવી દેવો અને તેમાં ३) ચમચા ભરી ખાંડ તથા ०॥ આઉસ સુંઠનો બારીક દરેલો ભુકો અને १) ઇંડું નાખી મેલવવું. પછે એ મેલવણી નરમ વણી શકાય એટલું ગરમ દુધ રેડી આટાને મશલી તેની રોટલી વણી કાહાડી ગોલ અથવા ચોરશ બીસકીટના આકારમા કાપી કાહાડી માખણ લગાડેલા કાગજ ઉપર મુકી પતરા ઉપર મુકીને ધીમી ભઠીમાં ८—१० મીનીટ ભુંજવા મુકવી.

**७४९—ક્રીમ બીસકીટ**—१) રતલ ઘઉના સોજા મેડામા १)

રતલ માખણ નાખી સારીપેરે મેલવી દેવો. પછે તે આટાની વચમાં ખારો કરી લીંબુની છાલ મસલેલી ઘુંડેલી ખાંડ ાા રતલને ૩) ઇંડાંની શાથે મેલવી દઇ તેમાં નાખી બધાને સારીપેરે મશલી તેમાંથી અખરોટના જેટલા નાહાના દરા કરવા. પછે તેની ઉપર લાકડાની પટી થોકીને ચપટાં કરી પતરાપર મુકી ઘણીજ ધીમી ભઠીમાં ભુંજવા મુકવી.

૭૫૦—સુવીટ (મીઠી) બીસકીટ—ઘઉનો ચારેલો આટો ૧) રતલ, માખણ ાા રતલ, સફેદ ખાંડ ાાા રતલ, તાજા ઇંડાં ૨) અને થોરો કેરાવે સીડ નાખી બધાને ઘટ વણી શકાએ એવું કરવું. પછે એને લાકડીના જેવો વણી તેમાંથી થોરો આટો લઇ બીસકીટના જેવા દરા બનાવવા. પછે તે દરાને જરા ઉપરથી આંગલાંએ દાબી ચપટા કરવા અને કાંટાથી ઉપર નાંકા પારી પતરા ઉપર મુકી ધીમી ગરમીની ભઠીમાં ભુંજવા મુકવી.

૭૫૧—હારડ બીસકીટ—૨) આંઉસ માખણમા એક રતલ આટો લાહી જેવો ઘટ થઇને મસલી સકાય એટલું દુધ રેડી ગરમ કરવું. પછે ઉતારીપારી તેમાં એક રતલ ઘઉના આટાને નાખી ખુબ મશલી ગુંડીને તેનો એક ગોરો કરવો. પછે તેને વેલણથી બીસકીટના જેવું જારૂં વણી ઉપર ગલાંસ દાબીને બીસકીટ કાપી કાહાડવી, પછે તે કાપી કાહાડેલા કટકામાં કાંટો ભોકીને નાકા પારવા. પછે પતરાપર મુકી ધીમી ભઠીમાં આસરે ૬) મીનીટ ભુંજવા મુકવી.

૭૫૨—પસતાની બીસકીટ—સોજો ઘઉનો આટો ૧) રતલ, સફેદ ખાંડ ૧) રતલ. ઝીણા કાપેલા પસતાં ાા રતલ, ૨૦ ઇંડાંની ફકત દાલ. (સફેની નાહી લેવી) પેહેલા ખાંડ તથા ઇંડાંની દાલને એક વાસણમાં નાખી ચમચાએ કરી ખુબ મેલવવું. પછે તેમાં પસતા તથા આટો નાખી બધાને સારીપેરે મેલવી દઇ એક ઇંચ ઉંડા પતરાના મોહોતા થારામાં નાખી મધીયમ ગરમીની ભઠીમાં ભુંજવા મુકવું, અને થંડું પડને છરીથી કરી તેની સલેસો કાપી કાહાડવી.

૭૫૩—વેફુર બીસકીટ—ઘઉનો મેડો ૧) રતલ, ચારેલી ખાંડ ૪) આંઉસ, માખણ ૨) આંઉસ. એ બધાને એક વાસણમાં નાખી તે રોટલીના આટા જેવું નરમ થઇને વણી શકાય એટલું દુધ તેમા રેડી આશરે ૧) કલાક સુધી મસલીઆ કરવું. પછે તેને વેલણથી પોહોર વણીને પાટલી રોટલી બનાવવી. પછે તેના બીસકીટના જેવા આકાર કાપી કાહાડી મધીઅમ ભઠીમાં ભુંજવા મુકવી.

૭૫૪—પલેન બીસકીટ—૧) રતલ મેડો. ૧) ઇંડાંની દાલ, ખાંડ ૨) આંઉસ. એ બધાને ભેલી ને આટો મશલી શકાય એટલું દુધ

રેડી ઘણો વખત સુધી શારી પેઠે મશલીને એકરશ કરવું, પછે તેની બીશકીટના જેવી રોટલી પોહોરી વણવી અને તેના બીશકીટના આક રમાં કટકા કાપી કાહાડવા. પછે પતરા ઉપર મુકી ભઠીમાં ભુંજવા મુ વી. સુકાઇને કઠણ થાય કે કાહાડવી. •

**૭૫૫—ફીંગર બીશકીટ**—૩) રતલ મેડો, ૦ાા રતલ ચારેલી ખાંડ, ૦ાા રતલ માખણ અને લીંબુના. એસેનશનાં થોરાં ટીપાં. એ બધાને મેલવી નાખી એ આટો મશલીને કઠણ વણી શકાય એટલું દુધ રેડી શારીપેઠે મશળવો. પછે તેની લાંબી લાકરીઓ વણી કાહાડવી, પછે તે લાકરીઓના પાંચ પાંચ આંગલ લાંબા કટકા કાપી કાહાડવા, પછે એ કટકાઓને બીશકીટ ભુંજવાના પતરા ઉપર મુકી ભઠીમાં ભુંજી કાહાડવી.

**૭૫૬—બતર બીસકીટ**—૧) રતલ માખણ, ગરમ કીધેલું દુધ ૧) બાટલી, ઘઉનો મેડો ૮) રતલ. એ બધાને શારીપેઠે મેલવીને ગુંડવો, અને જ્યારે બધું એકશરખી રીતે ઘુંડાઇને નરમ વણી શ કાય એવું થાય કે તેની જારી બીશકીટના જેવી પોહોરી રોટલી વણવી, પછે તેની બીશકીટના જેવા આકારમાં કટકા કાપી કાહાડવા, અને તેન કાંટાથી આંધરા પારી ભુંજવાના પતરા ઉપર મુકી તેને ભઠીમાં ભુજવા મુકવી.

**૭૫૭—સીડ બીશકીટ**—મેડો ૧) રતલ, ખાંડ ૪) આઉશ, જરા "કેરાવેસીડ" નાહાની અરધી ચમચી "કારબોનેટ આવ સોડા" એ બધાને ઘાહારી મલાહી અથવા દુધમાં મેલવીને મશલવું. પછે તેને પોહોરૂ વણી તેની ઉપર આંગલાં દાબીને બીશકીટના આકારમાં કટકા કાપી કાહાડવા, અને તેને તરત ભુંજી કાહાડવી.

**૭૫૮—આરારૂટની બીસકીટ**—માખણ ૦ા રતલ, મેડો ૦ા રતલ, ચારેલી ખાંડ ૦ા રતલ, ઇંડાં ૨) નંગ, આરારૂટ ૩) આઉશ પેહેલા માખણની કીરીમ બનાવી તેમાં. દોહોવેલુ ઇંડું થોરૂ નાખતાં જવું પછે તેમાં ખાંડ મેડો અને આગરૂત નાખી બધાને શારીપેઠે એક શરખુ મેલવી આશરે ૨) કલાક સુધી રેહેવા દેવા. પછે વેલ ણથી પોહોરૂં વણી તેની કાપનીથી ગોલ બીશકીટ કાપી કાહાડવી. પછે ધીમી ભઠીમાં પતરાપર ભુંજવા મુકવી,



# ૨૬—આઇસક્રીમ.

**૭૫૯—લીંબુંનું આઇસ ક્રીમ બનાવવાની રીત—૧) શેર** તાજા દુધને ગર્મ ગરમ કરી સારીપેઠે થંડું પરવા દેવું. પછે મરઘીના ૪ ઇંડાની દાલને ડોહોવી નાખી તે દુધમાં નાખીને ચમચાથી મેલવીને એકરશ કરવું, તથા તેમાં ાા શેર ખાંડ નાખી મેલવીને જીણી ચાનીથી ગારની કાહાડવું. પછે ખાંડનો એક ગાંગરો લઇ એક લીંબુની છાલ ઉપર સારી પેઠે મસલવો, જેથી લીંબુંની છાલનો ખવાસ તેમાં આવશે. પછે એ છાલપરથી ખાંડને ઓખવી કાહાડી ગારી કાહાડેલા દુધમાં નાખી મેલવી દેવી, તથા તેમા લીંબુનો રશ નાખવો. પછે આઇસકીરીમ બનાવવાના પતરાના સાંચામાં એ દુધ રેડી ઢાંકીને આઇસ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરી આઇસક્રીમ બંધાય કે ગંજાશમાં કાહાડીને ચમચાથી ખાવું.

**૭૬૦—નારંગીનું આઇસ ક્રીમ બનાવવાની રીત—**જેમ ઉપર લીંબુંનું આઇસકરીમ બનાવવાની (જુઓ ના૦ ૭૫૯) રીતછે તેજ પરમાણે અને તેજીજ રીતે એ આઇસકરીમ પણ બનાવવુ, પણ એમાં ફરક એટલોજ કે લીંબુને બદલે બે નારંગીની છાલને ખાંડનાં ગાંગરા ઉપર મસલવી જેથી નારંગીનો ખવાશ તેમાં આવશે, જો ખાંડને છેક ઘણી જોરથી ઉપર મસલશોતો તેમાં નારંગીની છાલનો કવરાશ આવશે, પછે તે છાલપરની ખાંડને છરીથી ઓખવી કાહાડી તે બેઉ નારંગીનો રશ કાહાડી ઉપર પરમાણે દુધમાં નાખી મેલવીને આઇસ કીરીમ બનાવવાના સાંચામા ભરી આઇશ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને બાંધવું એટલે નારંગીનું આઇશકરીમ થશે.

**૭૬૧—દુધનું સાદુ આઇસક્રીમ—**જુઓ આએ ચોપડીના પેહેલા ભાગમાં સફે ૧૫૬, દુધનું આઇસકરીમ બનાવવાની રીત ના૦ ૪૪૩.

**૭૬૨—બીસકીટનું આઇસ કરીમ—**પેહેલા થોરી ઇસપંજ બીસકીટને "મરસીનો" અથવા શેરીવાઇનમાં ભીંજવી રાખવી. તારબાદ ૧ા શેર તાજા દુધને ગરમ કરી ખુબ થંડું પારવું. પછે મરઘીના ઇંડાંની દાલ ૪ ને એક કાંસીઆમાં દોહોવી નાખી તે દાલને દુધમાં નાખી તેમાં ાા શેર ખાંડ નાખી ચમચાથી સારીપેઠે મેલવી એકરશ કરવું પછે તેને ચાનીથી ગારી કાહાડી તેમાં પેલી વાઇનમાં ભીંજવી રાખેલી બીસકીટ નાખી તેને સારીપેઠે મેલવી દેઇ. આઇસકીરીમ બનાવવાના પતરાના સાંચાંમાં રેડી ઢાંકીને પીપમા આઇશના કટકા તથા થોરૂ નીમખ નાખી તેમાં એ દબો મુકી ફેરવ ફેરવ કરવો, બંધાયને રકાબીમાં કાહાડી ચમચાથી ખાવું.

**૭૬૩—પાંઉનું આઈસ કરીમ**—થોરા શુકા રાતા (બરાઉન) પાંઉને ભુંકીને તેનો બારીક ભુકો કરવો. પછે થોરા પાણી સાથે ખાંડના શીરાને અથવા શરબતને મેલવી ગરમ કરવું પછે તેમાં ઉપલો પાંઉનો ભુકો નાખી એક જગાપર તે વાસણને મુકી રખવું. પછે ૧) શેર દુધને ગરમ કરી થંડું પારીને તેમાં મરઘીનાં ઇંડાંની ફકત હોહોવેલી દાલ ૪) નાખી તથા ૦ાા શેર ખાંડ નાખી સારીપેઠે મેલવીને એકરશ કરી જીણી ચાનીમાંથી ગારી કાહાડવું. પછે તેમાં પેલું શીરામા ભીંજવી રાખેલો પાંઉનો ભુકો નાખી મેલવીને આઇસકીરીમ બનાવવાના પતરાનાં સાંચામાં ભરી ઠાંકીને આઇસ તથા નીમખના પીપમા મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને બાંધવું કઠણ થાયકે ગલાસમા કાહાડવું.

**૭૬૪—કાફીનું આઈસ કરીમ**—૧ શેર દુધને સારીપેઠે ઉકાલીને ચુહુલાપરથી ઉતારવું, તથા સારી મોખા કાચી કાફી ૦ા શેર લઇ તેને સોજી લોહોરીપર ભુંજવી, પણ છેક ઘણી ભુંજવી નાહી કેમકે બલી જવાથી બલેલી કાફીનો સવાડ લાગશે. પછે પેલા ઉકારેલા દુધમાં ગરમ ગરમ કાફીના ભુંજેલા દાણા નાખી ઢાંકણું ઢાંકી ઉપર કપરૂં ઢાંકવું. જયારે દુધમાં કાફીનો બવાસ બરાબર આવે કે તેમાં મીઠાશ પુરતી ખાંડ નાખી મેલવી ગારી કાહાડીને આઇસકીરીમના સાંચાંમા રેડી ઢાંકીને પીપમાં આઇસના કટકા તથા થોરૂં નીમખ નાખી તેમાં એ દબાને મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને કઠણ બાંધવું. પછે ગલાસમાં કાહાડવું. (જુઓ કાફીનું આઇસકીરીમ બનાવવાની બીજી રીત નાં૦ ૪૪૪.)

**૭૬૫—પસતાનું આઈસ કરીમ**—૦ા શેર પસતાની બીજ (મગજ) લઈ તેની ઉપરના છલતાં કાહાડી નાખવા. પછે એક સોજી ખાનીમાં છુંડીને માવા જેવા કરવા. છુંડતી વખતે તેમાં જરા જરા દુધનો છાંટો નાખતાં જવું, પછે ૧) શેર દુધને ઉકાલી થંડું પારવું, પછે તેમાં ૪ ઇંડાંની ફકત ડોહોવેલી દાલ અને મીઠાશ પુરતી ખાંડ નાખી મેલવીને એકરશ કરવુ. પછે તેમાં છુંડેલા પસતાં નાખી બધાને સારીપેઠે મેલવી જીણી ચાનીમાંથી ૫—૬ વખત ગારી કાહાડવું, પછે આઇસકરીમ બનાવવાના પતરાના દબામાં ભરી આઇસ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરી કઠણ થાયકે ગલાસમા કાહાડવું.

**૭૬૬—મરસશીનો (Maraschino) આઈશકરીમ**—૧) શેર દુધને ઉકાલી થંડું પારી તેમાં ઈંડાંની દોહોવેલી ૪ દાલ તથા મીઠાસ પુરતી ખાંડ નાખી મેલવીને જીણી ચાંનીમાથી ગારી કાહાડવું, પછે તેમાં લીંબુનો જરા રસ નાખવો તથા ૧ ગલાસ ભરી મરસસીનો નામનો મીઠો દારૂં રેડી આઈસકરીમ બનાવવાના પતરાના દબામાં ભરી ઢાંકીને આઇસ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને કઠણ બંધાય કે ગલાસમાં કાહાડવું.

**૭૬૭—નોયો (Noyeau) આઈશકરીમ**—ઉપર જે મરસસીનો આઇસકરીમ બનાવવાની (જુઓ નાં૦ ૭૬૬) રીતછે તેજ પરમાણે અને તેવીજ રીતે એ આઇસકરીમ બનાવવું, પણ એમાં ફરક

એટલેાજ કે મરસસીનેા નામના દારૂને બદલે "નેાયેા" નામનેા મીઠેા દારૂ રેડવેા.

૭૬૮—ચાહનું (તી) આઈશકરીમ—ડેાંચી થેારી સુધી ચાહને એક પેઆલામાં નાખી ફક્ત તે ચાહ ડુબે એટલુંજ ખુબ કકરતું પાણી રેડી તે પાણીમાં રંગ આવે ત્યાં સુધી ઢાંકી રાખવું. પછે એક શેર દુધને ખુબ ઉકાલી થંડું પારી તેમાં ાા શેર ખાંડ નાખી મેલવી દેવુ. પછે પેલી ચાહના જીણા આંનામાંથી ગારી કાહાડી તે ગારેલી ચાહના પાણીને દુધમા રેડી સારીપેઠે મેલવીને આઇસકરીમ બનાવવાના પતરના દબામાં રેડી ઢાંકીને આઇસ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરી બંધાયને ગલાસમાં કાહાડવું.

૭૬૯—તજનું આઈશકરીમ—જેમ આગલ દુધનું આઇસકરીમ બનાવવાની રીતછે (જુઓ નાં૰ ૪૪૩) તેજપરમાણે અને તેવી જ રીતે એ આઇસકરીમ બનાવવું, પણ એમાં ફરક એટલેાજ કે દુધને ઉકાલતી વખતે તેમા તજના બે કટકા નાખવા.

૭૭૦—કેશરનું આઈશકરીમ—જેમ આગલ દુધનું આઇશકરીમ બનાવવાની (જુઓ નાં૰ ૪૪૩) રીતછે તે પરમાણે અને તેવી જ રીતે એ આઇસકરીમ બનાવવું પણ એમાં ફરક એટલેાજ કે દુધમાં ખાંડને મેલવીઆ પછે તેમા જરા કેસર નાખી મેલવીને ઉપલી રીતે બનાવવું.

૭૭૧—ઈતાલીયન આઈશકરીમ—ાાા શેર તાજા દુધને ખુબ ઉકલીને આસરે ા શેર જેટલુ દુધ બારી નાખવું, થંડું પારવા પછે બે લીંબુની છાલને થેારી ખાંડની ઉપર મસલવી, પછે એ મસલેલી ખાંડ તથા તેજ લીંબુના રશને પેલા દુધમાં નાખવી. પછે તેમાં એક ગલાસ બરાંડી અને એક ગલાસ નેાયેા દારૂ તથા ાા શેર ખાંડ નાખી મેલવીને આઇસકરીમ બનાવવાના પતરાના દબામાં રેડી ઢાંકીને આઇસ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને કઠણ બાંધવું.

૭૭૨—વેનીલા (Venila) આઈશકરીમ—ાા આંસ વેનીલા (એક જાતની ખુશબેાદાર સીંગ) ના બે કટકાને જીણા જીણા કાપી તેને સેાજી લેાહાઢાની ખલમાં નાખી ાા રતલ ખાંડની સાથે તેને છુંડીને બારીક વાટવી. પછે ચારણીથી ચારીને એક વાસણમાં તેમાં અરધી પેંટ દુધ તથા ૨) ઇંડાંની દેાહેાવેલી દાલ નાખી ધીમાં ઇંગારપર તે વાસણને મુકી ગરમ કરવું, પણ તેને ઉકલવાં દેવું નહી ગરમ કરતી વખતે તેને ચમચે કરી હીલવ હીલવ કરતાં રેહેવુ, પછે તેને ચુહુલા પરથી ઉતારી તેમાં બીજુ ખુબ ઉકાલીને જરા બાહાર જેવું કીધેલું દુધ આશરે ાા શેર રેડી એક લીંબુનેા રશ નાખી મેલવીને આઇસકરીમ બનાવવાના પતરાના દબામાં રેડી ઢાંકીને આઇસ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને કઠણ બાંધવું.

૭૭૭—અનીનાશનું આઈશ કરીમ—૧ શેર દુધને સારીપેઠે ઉકાલી થંડું પારવુ, પછે તેમાં મરઘીના ઇંડાંની દેાહેાવેલી દાલ ૨) નાખી

મેળવવું. પછે સારૂ પાકું અનેનાસ ૦॥ રતલ લઇ છોલીને તેની પાટરી કાટરીઓ કરી ખલમાં નાખી છુંડીને બારીક કરવી, પછે તેમાં ૦॥ શેર ખાંડ તથા એક લીંબુનો રશ અને પેલું દુધ રેડી બધાને મેળવીને એકરશકરી ચાનીમાંથી ગારી કાહાડી, આઇસકરીમ બનાવવાના દબામાં રેડી ઢાંકીને આઇસ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરી બંધાય કે કાહાડવું. જોઇએતો અનીનાસને બદલે અનીનાસના મુરબાને બારીક કરી તેમાં નાંખીને બનાવો.

૭૭૪—જીનજર (આદાનું) આઇશકરીમ—૬ આઉસ આદાનો મુરબો લઇ તેને ખુબ બારીક છુંદવો. પછે તેમા જરા લીંબુનો રશ અને ધણુંજ ઉકાલીને ગાહારૂ કીધેલું દુધ ૧) પેંટ રેડી તેમાં ૦॥ શેર ખાંડ નાખી મેળવીને જીણી ચાનીમાંથી ગારી કાહાડી આઇસકરીમ બનાવવાના પટરાના દબામા રેડી ઢાંકીને આઇસ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને બંધાય કે ગલાસમાં કાહાડવું.

૭૭૫—એપરીકાટ (Apricot) આઈસકરીમ—૦॥ રતલ "એપરીકાટ જામ" મા ધણુંજ ઉકાલીને ધાહારૂ કીધેલુ દુધ ૬) પેંટ રેડવુ, તથા એક લીંબુનો રશ નાખવો, તથા ૨—૩ કવરી બદામને બારીક છુંડી તેમાં નાખવી તથા એક ગલાસ નોયો દારૂ રેડી બધાને સારીપેઠે મેળવી જીણી ચાનીમાંથી ગારી કાહાડી આઇસકરીમ બનાવવાના પતરાના દબામાં રેડી ઢાંકીને આઈશ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને બંધાયને કાહાડવું.

૭૭૬—મીલી ફ્રુટ આઇશકરીમ—૧) શેર દુધને ખુબ ઉકાલીને જરા ધાહરૂ કરવુ, થંડુ પરેને તેમાં ૦॥ શેર ખાંડ તથા બીજુ થોરૂ તાજુ ડોહોવેલું દુધ રેડી મેળવી દેવો, પછે તેમાં ૧) લીંબુનો રશ, ૧) ગલાસ વાઈન તથા એક ગલાશ અંગુરી શરબત નાખી મેળવીને આઇશકરીમના દબામાં રેડી ઢાંકીને આઈશ તથા નીમખના પીપમાં મુકી ફેરવ ફેરવ કરીને બાંધવું, પછે કોઇબી જાતનો ફ્રુટનો મુરબો આશરે ૦। રતલ લઇ તેના જીણા જીણા કટકા કરવા અને એ કટકાને આઇશકરીમની શાથે એક બીજા "મોલડ" (દબા) માં નાખી મજબુત ઢાંકીને તે મોલડને આઇશ તથા નીમખનાં વાશણામાં મુકી રાખવો. ખાતી વખતે મોલડમાંથી કાહાડવું.

સમાપત.